

MEGURO

めぐろ区報

2 | 1 令和8年(2026年)
NO.2226

防犯知識、
最新ですか？

SECURITY UPDATE

特殊詐欺防犯 アップデートガイド



Main Contents

p.2・3 特集 特殊詐欺防犯アップデートガイド

p.11 電子ポイントまたは商品券を配布します

p.7 衆議院議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査

p.11 物価高対応子育て応援手当を支給します

めぐろ区報への感想・要望を
ぜひお寄せください。
回答はこちらから >>>



いますぐアップデート!

特殊詐欺のあれこれ

目黒区は23区内でも刑法犯全体の認知件数が少ない傾向にある一方、特殊詐欺の被害は極めて深刻です。「自分は引つかるわけがない」。そんな思い込みをアップデートし、特殊詐欺の手口や対策を見直してみましょう。
 目黒区生活安全課 (☎5722-9667、☎5722-7936)

被害の手口を知る

手口1 **被害者は高齢者だけではない!**

従来は、固定電話を利用する高齢者を狙ったケースが多かったのですが、今は違います。老若男女を問わず、スマートフォンなどに突然詐欺電話がかかってくるようになってきました。そのため、**若者や働き世代の被害も増加しています。**

手口2 **インターネットバンキング利用が急増**

スマートフォンで振り込みが完結するインターネットバンキングを利用した詐欺が急増。銀行の窓口やATM、コンビニエンスストアを利用せず、周囲から止められたり自身の行動を振り返ったりすることがないため、事案の発覚が遅れ、被害も高額になる傾向があります。

手口3 **「警察官」「検察官」などをかたる詐欺にも引き続き注意**

SNSやビデオ通話に誘導し、画面越しに警察官・検察官に変装した犯人が登場するケースが多数報告されています。警察官がビデオ通話に誘導することはありえません。偽の警察手帳や逮捕状を提示されても信じないように。

Update Point 3

「対策」をアップデート!

すぐできる対策を知る

対策例1 **スマートフォン**

防犯アプリ「デジポリス」のインストール

警視庁の無料防犯アプリ「デジポリス」は、国際電話ブロックシステムを搭載しているので、国際電話番号の利用が多い詐欺電話や、警視庁がこれまで把握した犯行利用番号をブロックします。

対策例2 **固定電話機**

自動通話録音機・迷惑電話自動着信拒否装置の設置

区では、自動通話録音機・迷惑電話自動着信拒否装置の無償貸与を、区内在住者を対象に行っています。

自動通話録音機

電話を受信した際、「この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」というアナウンスが流れ、以後の通話内容を自動で録音する機器。65歳以上の高齢者居住世帯が対象。

迷惑電話自動着信拒否装置 (トビラフォン)

データベースに登録された番号からは呼び出し音が鳴らない機能です。初年度のみ無料。翌年度以降は使用料月額400円(税別)。

国際電話不取扱受付センター (☎0120-210-364)

固定電話では「国際電話の着信ブロック」も有効です。国際電話を利用しないかたは、国際電話不取扱受付センターに連絡し、利用を休止することをお勧めします。

昨年より激増中

被害額が約2倍に! 目黒区は狙われやすい!

特殊詐欺の被害額

令和6年の被害額

約 **5億8,600万円** (認知件数:62件)

↓

令和7年(12月末時点)の暫定被害額

約 **11億500万円** (暫定認知件数:80件)

オレオレ詐欺

オレオレ詐欺には、①親族などをかたる手口、②警察官などをかたる手口があります。

①親族を名乗り、「小切手が入ったかばんを忘れた」「すぐにお金が必要」などと焦らせ、現金をだまし取る手口で、犯人が現金を受け取りにくることが多いです。

②警察官などを名乗り「あなたの口座が詐欺に使われているので、逮捕する」などとだまし、資金調査の名目で現金を振り込ませる手口です。最近、多発しています。

還付金詐欺

区役所をかたり「療養費の還付金がある」とだましてATMに誘導し、電話で指示しながら操作させ、犯人の口座に送金させる手口です。**ATMで還付金を受け取ることは絶対にできません。**

Update Point 2

「巧妙さ」にだまされない!

区民の皆さん **ココに注意!**

目黒警察署 生活安全課長 小林正和さん

目黒区の特種詐欺被害の特色を教えてください

1件当たりの被害額が大きい傾向があります

1件1件の被害額がかなり高額となる傾向があります。1件の被害額が1,000万円を超えるケースもありますので、ご注意ください。

いわゆる「闇バイト」が特殊詐欺に関連している場合があると聞きました。最近の傾向を教えてください

高収入をうたったバイトの応募は要注意!

SNSで「高額案件」「即日即金」「ホワイト案件」といった甘い言葉で、詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯などを犯人が募集します。仕事やアルバイトを探す時は、高収入をうたった言葉にだまされないでください。絶対に後悔します。万が一申し込んでしまった場合は、勇気を出して警察に相談してください。

特殊詐欺に遭わないための効果的な対策はありますか

特殊詐欺はイタチごっこ。常に防犯意識のアップデートを

区内では、詐欺電話が毎日のかかってくるようにかかっています。とにかく知らない電話番号には応答しない、というのが有効です。不審な電話がかかってきた際は、遠慮することなく、お住まいを管轄する警察署にご連絡ください。そして、犯人は常に新しい手法を用います。被害に遭わないために防犯意識のアップデートをお願いします。

〈目黒警察署〉☎3710-0110
 〈碑文谷警察署〉☎3794-0110

区民の皆さんにメッセージをお願いします

安全安心なまちづくりのため、情報発信と防犯対策を推進します

特殊詐欺の手口は、年々巧妙化し、被害件数・金額ともに増加しています。被害に遭わないためには、防犯アプリ「デジポリス」の国際電話ブロックシステムを利用するほか、テレビ・新聞などで最新の手口や傾向を知ることが大切です。目黒区、目黒・碑文谷両警察署では、今後も情報発信や各種防犯対策により安全安心なまちづくりを推進していきますので、区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。