

目黒区シルバー人材センター会員募集

目黒区の元気なシニアの秘密。それは「働く」こと

生涯現役。

いくつになっても働きたい

企業や家庭、公共団体などから受けた多岐にわたる仕事に携わる、これまで培った知識・経験を生かすなど自身に合った働き方ができます。



シルバー人材センターとは？

シルバー人材センターは、高齢者の就業機会の確保と地域貢献活動を目的とする公益社団法人です。働くことを通して、会員の生きがいづくりと活力ある地域社会の発展を目指しています。現在、約1,200人のかたが入会しています。健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住のかたは、どなたでも会員になれます。詳細は、目黒区シルバー人材センターへお問い合わせください。

目黒区シルバー人材センター
(☎3793-0181、FAX 3793-0588)



入会説明会にご参加ください

入会希望者は、入会説明会への参加が必要です。シルバー人材センターの活動内容や入会方法などを説明します。

☎電話で、目黒区シルバー人材センターへ

臨時入会説明会

時 3月2日(月)13:30から
場 目黒区シルバー人材センター
(田道ふれあい館内)
定 20人(先着)

地域限定入会説明会

時 ①2月13日(金)②3月13日(金)13:30から
場 ①駒場住区センター②自由が丘住区センター
定 各15人(先着)

入会説明会

時 毎月第2木曜日13:30から
場 目黒区シルバー人材センター
定 20人(先着)



企業や家庭、公共団体などから引き受けた仕事に携わりたい

これまでの知識や経験を生かしたい

駐輪場や公園、
公共施設の管理



家事のお手伝い、
子育て支援



植木のせん定、除草作業

パソコン教室や
実用書道



出張着付け



和・洋服のリフォーム

働いている会員に聞きました



70代、80代に向けて人生模索中
二足のわらじで日々を過ごしています

会員：杉原さん
就業現場：駒場野公園拡張部門扉開閉など

入会したきっかけは、区報の表紙を飾っていた植木班の女性がさっそうとしていて魅力的だったからです。植木班の会合や現場見学にも参加しましたが、週3日の従事が難しく、断念しました。現在は、入会前からの保育補助、司書補助、施設管理業務などの仕事に加え、シルバー人材センターの公園管理、ポスティング、試験監督などを両立しています。シルバー人材センターを通じて新たな役割を得られたことで、充実した日々を送っています。人生の先輩がたから多くを学ばせていただいている毎日です。



奉仕の心で健康維持
碑文谷公園での清掃活動

会員：和田さん
就業現場：碑文谷公園清掃

シルバー人材センターで活動していた義父から「退会したい」と聞いたとき、私が代わりに地域のために何かできることはないかと考え、入会を決意しました。現在は、碑文谷公園での清掃活動に従事しています。常に心がけているのは、あいさつと感謝の言葉を忘れないことです。「おはようございます」「ありがとうございます」といった前向きな声かけは、公園利用者さまからの感謝の言葉として返ってくることも多く、私の一日を大変充実したものにしてくれます。今後も、この活動を通じて地域社会に貢献し続けられるように、「健康第一」を心がけて日々精進していきたいと考えています。



目黒区からの情報を発信中!



区公式
ウェブサイト



区公式YouTube
チャンネル
めぐろTV



区公式X
(旧Twitter)



区LINE
公式



※めぐろ区報は、区公式ウェブサイトでも多言語でご覧になれます。Meguro City Newsletter is available in multiple languages on Meguro City official website.