



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
 - 〒153-8573目黒区役所(住所不要)
 - 〇〇課(申込先の宛先)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ
区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

**めぐろ
イベントカレンダー**

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



講座・催し

中小企業センター

① 国家資格取得支援講座

☑ 試験に向けた重要ポイント
師 ライフライセンス代表
小西秀一氏
定 各20人(先着)

宅建士

時 <説明会> 3月20日(祝) 13:00~14:00
<講座> 4月11日~9月5日(5月2日、8月15日除く)の毎週土曜日 12:30~16:00(全20回)

¥ 受講料など68,000円



行政書士

時 <説明会> 3月20日(祝) 14:30~15:30
<講座> 4月11日~9月5日(5月2日、8月15日除く)の毎週土曜日 16:30~20:00(全20回)

¥ 受講料など72,000円



② 中小企業新入従業員研修会

時 4月2日(木)・3日(金) 9:00~17:00

☑ 基本的な知識、ビジネスコミュニケーションなど

☑ 4月に従業員を採用する区内中小企業

定 36人(先着。1事務所6人以内)



①②共通

場 中小企業センター(区民センター内)

申 3月3日から、区Web/窓口

先 中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館)

※ 説明会のみ参加可。無料

成年後見制度勉強会 老後の財産誰に頼む?

時 3月12日(木) 10:00~11:30

場 中目黒GTプラザホール

師 (一社)後見の杜代表 宮内康二氏

定 70人(先着)

申 3月2日から、電話

先 めぐろ市民後見人の会
(☎090-4009-1935)

目黒川クリーンアップ大作戦

時 3月13日(金) 9:45~11:00。

雨天中止

集 合場所 合流点遊び場など

☑ 地域のかたやボランティアで目黒川の付近を清掃

☑ 目黒川上中流の会(☎3719-1791)、目黒川を豊かな生活環境にする会(☎3711-5019)

めぐろ子ども音楽祭

時 3月14日(土) 13:00~16:00
(12:30開場)

場 めぐろパーシモンホール大ホール

☑ 区立小学校8校8団体の音楽課外クラブの発表会

☑ 文化・交流課文化・観光係
(☎5722-9553)

目黒区勤労者サービスセンター文化教養教室

教室名	日時
ワインでめぐる世界の旅 ☑ 20歳以上	① 3月14日(土) 10:30~12:00
	② 3月15日(日) 18:00~19:30
英国紅茶サロン	③ 3月21日(土) 9:30~11:00
中国銘茶を楽しむ	④ 3月22日(日) 18:00~19:30
	⑤ 3月28日(土) 9:30~11:00
歌舞伎ここを楽しむ	⑥ 3月17日(火) 18:30~20:00
	⑦ 3月27日(金) 19:45~21:15
超入門パレエの基本	⑧ 3月21日(土) 10:00~11:15
	⑨ 3月28日(土) 10:00~11:15
健康ストレッチ ヨーガ	⑩ 3月14日(土) 10:00~11:15
目黒歌声喫茶	⑪ 3月21日(土) 10:00~11:15

①~⑪共通

場 アトレ目黒2の2階

定 各10人(先着)

¥ 教材費①~③1,500円、

④⑤1,000円

申 3月3日10:00から、電話。

1人1講座、2人まで可

先 目黒学園カルチャースクール
(☎6417-0031)

パソコン教室

講座名	日時	費用
パワーポイント基礎	3月16日(月)~19日(木) 9:30~12:30(全4回)	受講料など15,510円
インターネット・メール	3月16日(月)・17日(火) 13:30~16:30(全2回)	受講料など7,700円
ワード基礎	3月23日(月)~27日(金) 9:30~12:30(全5回)	受講料など18,810円
エクセル基礎	3月23日(月)~27日(金) 13:30~16:30(全5回)	受講料など18,810円

場 目黒区シルバー人材センターパソコン教室(下目黒住区センター内)

定 各7人(先着)

申 電話

先 同教室(☎ FAX 共通6420-0235。毎週月・水・金曜日10:00~16:00に受け付け)

椅子に座ってできる! いきいきピラティス

時 3月19日、4月16日、5月21日の木曜日 14:00~15:30

場 中央町社会教育館

師 ZenPlace訪問看護ステーション戸越ピラティスエドゥケーター

☑ 65歳以上の区内在住者

定 各20人(先着)。途中参加可

申 電話/FAX(記入例①~⑤)/窓口

先 中央包括支援センター(☎5724-8066、FAX 5722-9803)

親子自然体験講座

① 野あそびくらぶ

時 4月~令和9年3月の第2日曜日

① 9:30~10:30

② 11:00~12:00(各全12回)

☑ 自然遊びを通して園芸や公園のいきものに親子で親しむ

☑ 4月1日現在で3歳以上の未就学児と保護者

定 各8組(抽選)

¥ 材料費1組1,200円



② 楽田クラブ

時 4月~11月の原則第1土曜日

11:00~12:30(全9回)

☑ ミニ田んぼで自然学習を楽しむ

☑ 4月1日現在で小学1~3年生と保護者

定 12組(抽選)

¥ 材料費1組700円



①②共通

場 花とみどりの学習館

申 3月2日~18日に、区Web

☑ 同館(☎5721-0871)

健康マージャン入門講座

時 4月1日~22日の毎週水曜日

13:00~15:00(全4回)

場 中目黒住区センター

☑ 区内在住・在勤のマージャン未経験者

定 50人(先着)

¥ テキスト代など5,600円

申 3月31日までに、電話

先 NPO法人健康麻将全国会目黒支部(齊藤☎070-6477-8141。月~金曜日10:00~17:00)

シニア青春(あおはる)ダンス講座

時 4月23日(木) 17:00~18:00

場 EXPG STUDIO TOKYO

☑ 90年代に流行した楽曲のダンスレッスン

師 (株)LDH JAPAN所属
インストラクター



☑ 60歳以上の立位

で軽い運動ができる区内在住者
定 20人(抽選。同講座未参加のかた優先)

申 3月2日~16日に、区Web/申込書(申込先で配布。区Webから印刷可)を郵送/窓口

先 介護保健課介護予防係(総合庁舎本館2階)



初心者着付け教室(春)

時 4月4日~6月10日の毎週月・水曜日 10:00~12:00、毎週土・日曜日 13:30~15:30の曜日別

コース(各全10回)

場 目黒区シルバー人材センター(下目黒住区センター内)

☑ 女性

定 各5人(先着)

¥ 受講料25,000円

申 3月2日~19日に、電話/FAX/Eメール(記入例①~⑤。希望回は第2希望まで)

先 目黒区シルバー人材センター(☎3793-0181、FAX 3793-0588、✉ megurosc@sjc.ne.jp)

めぐろパーシモンホール 避難訓練コンサート

時 4月25日(土) 15:00開演
(14:30開場)

場 めぐろパーシモンホール大ホール

☑ コンサート中の災害発生を想定した、来場者も参加する避難訓練

出演 警視庁音楽隊など
定 全席指定600人(先着)。3歳以下入場不可

チケット取り扱い 3月4日から、専用Web/電話/3月5日から、窓口

先 同ホールチケットセンター(☎5701-2904。10:00~19:00)

☑ 同ホール事業課(☎5701-2913、FAX 5701-2968)

