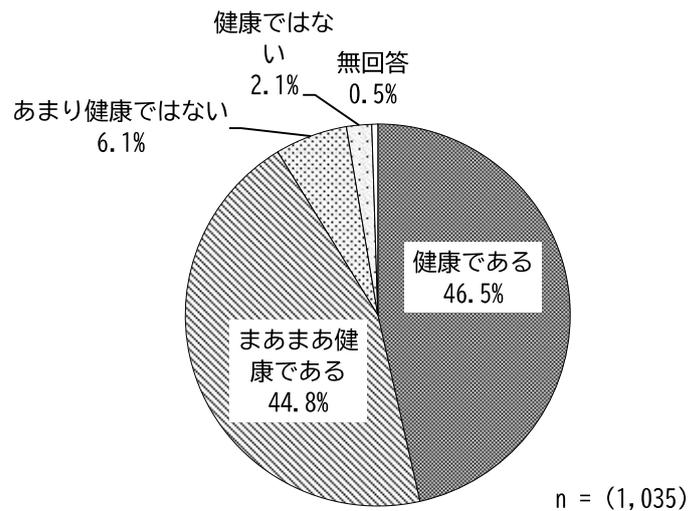


2. 現在の健康状態について

(1) 健康状態

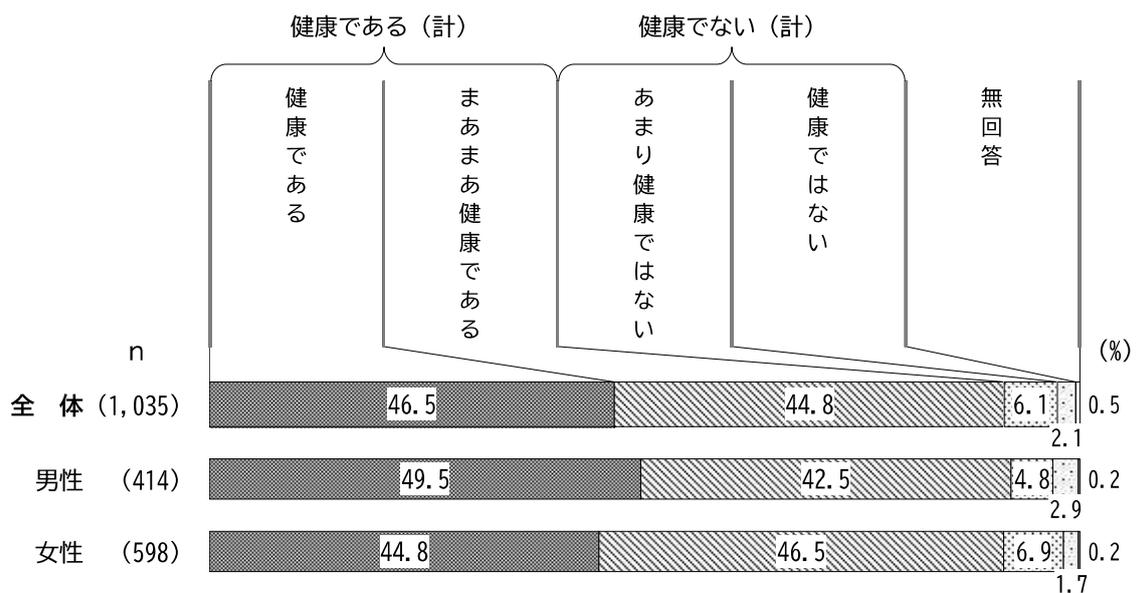
問6 あなたの現在の健康状態は、どれに当たりますか。(○は1つ)

健康状態については、「健康である」が46.5%、「まあまあ健康である」が44.8%となっている。「健康である」「まあまあ健康である」の合計「健康である(計)」は91.3%である。



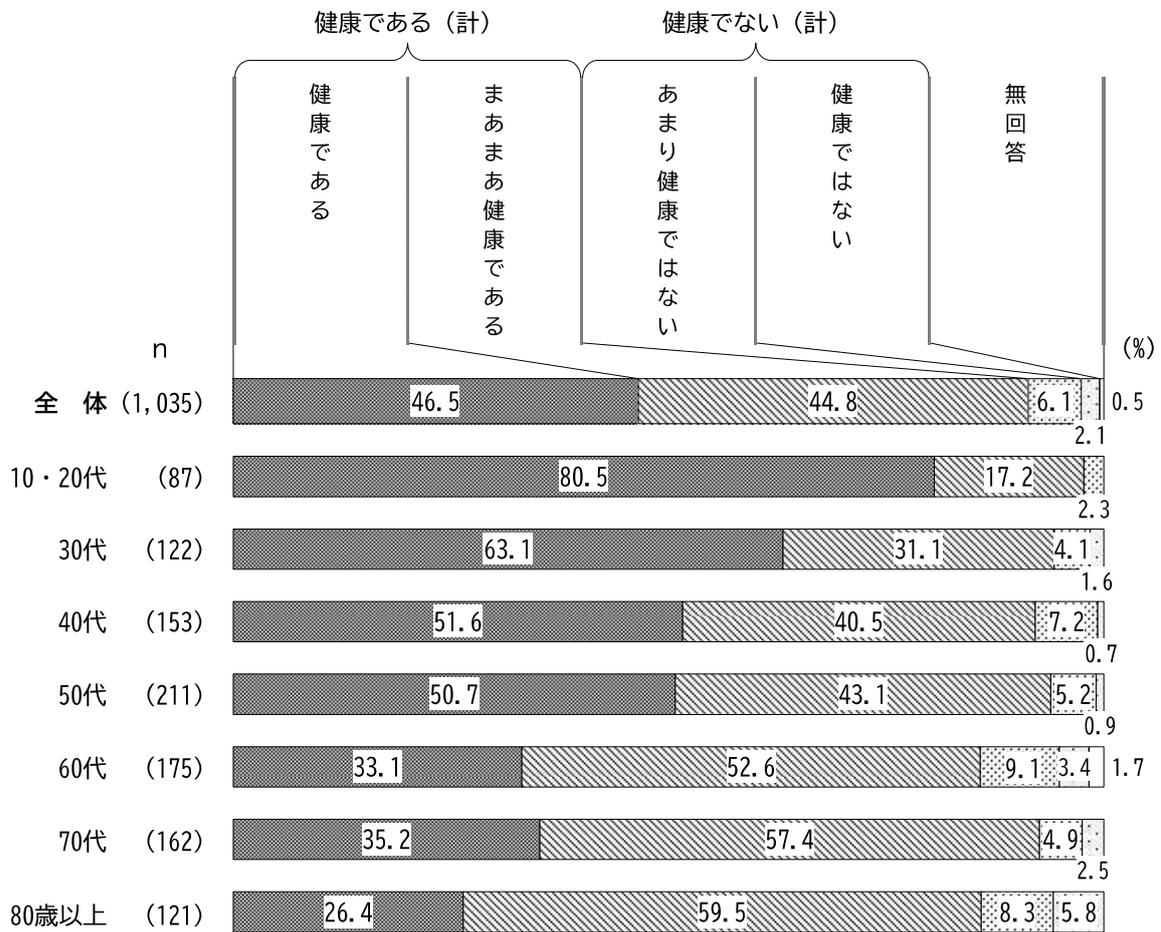
【性別】

性別でみると、男性、女性ともに「健康である(計)」は9割台となっている。



【年代別】

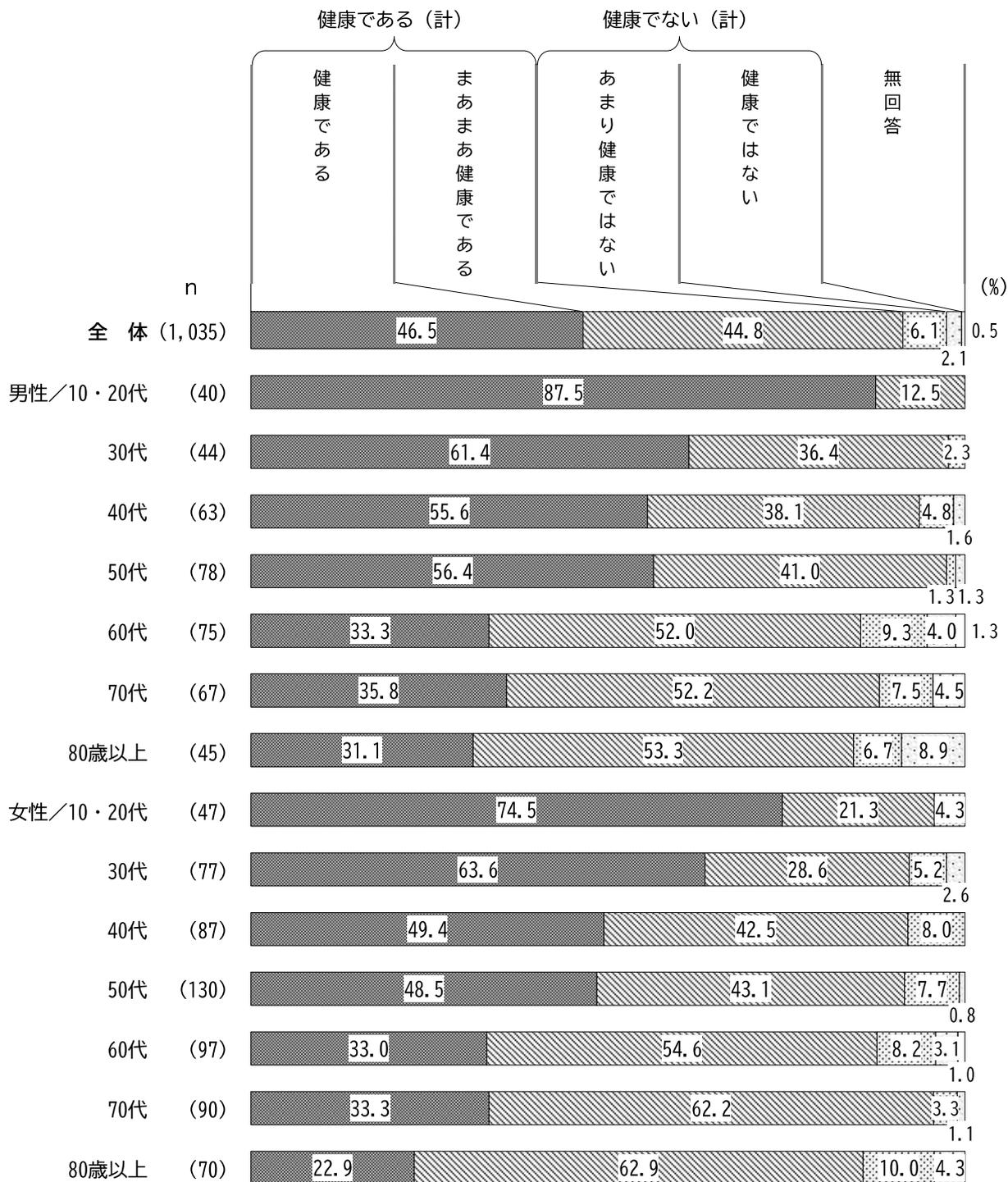
全世代をとおして「健康である(計)」の割合は高いものの、「健康である」の割合は10・20代で80.5%と最も高く、80歳以上で26.4%と最も低くなっている。



第2章 調査結果

【性・年代別】

性・年代別でみると、「健康である」は男性10・20代～50代、女性10・20代、30代で5割以上と高い割合を占めている。

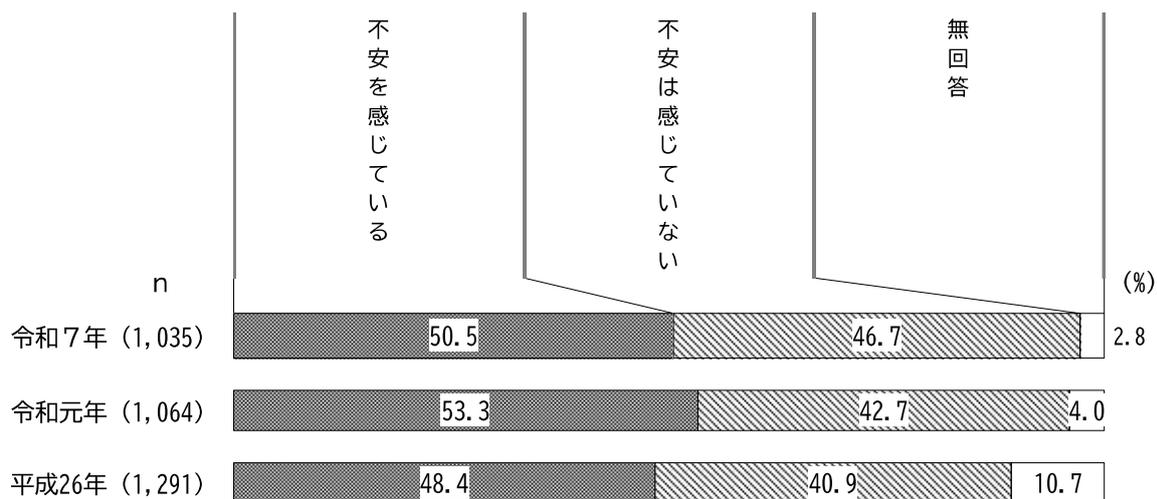


(2) 健康不安

問7 あなたは、健康について不安がありますか。(○は1つ)

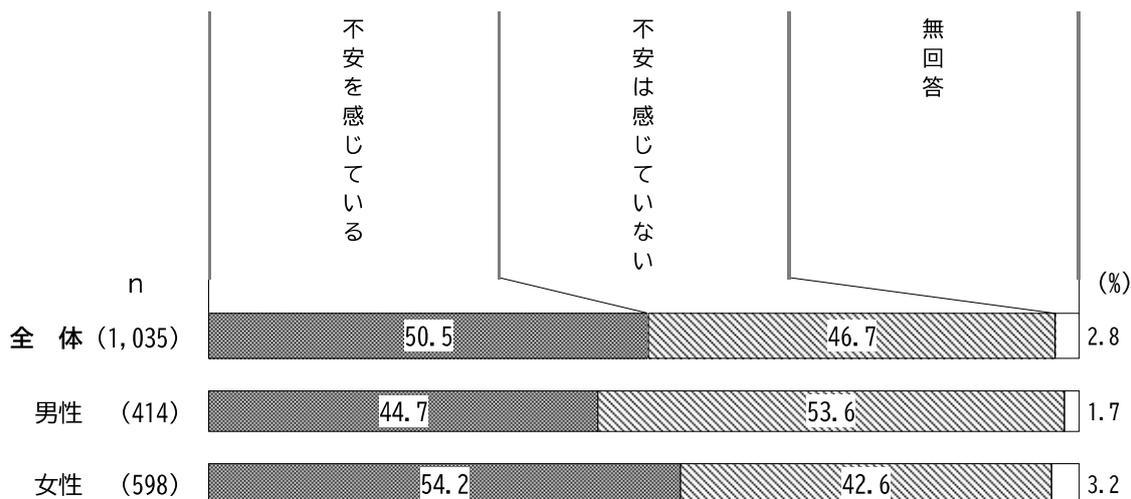
健康不安については、「不安を感じている」が50.5%、「不安は感じていない」が46.7%となっている。

令和元年と比較すると、「不安は感じていない」が増加傾向となっている。



【性別】

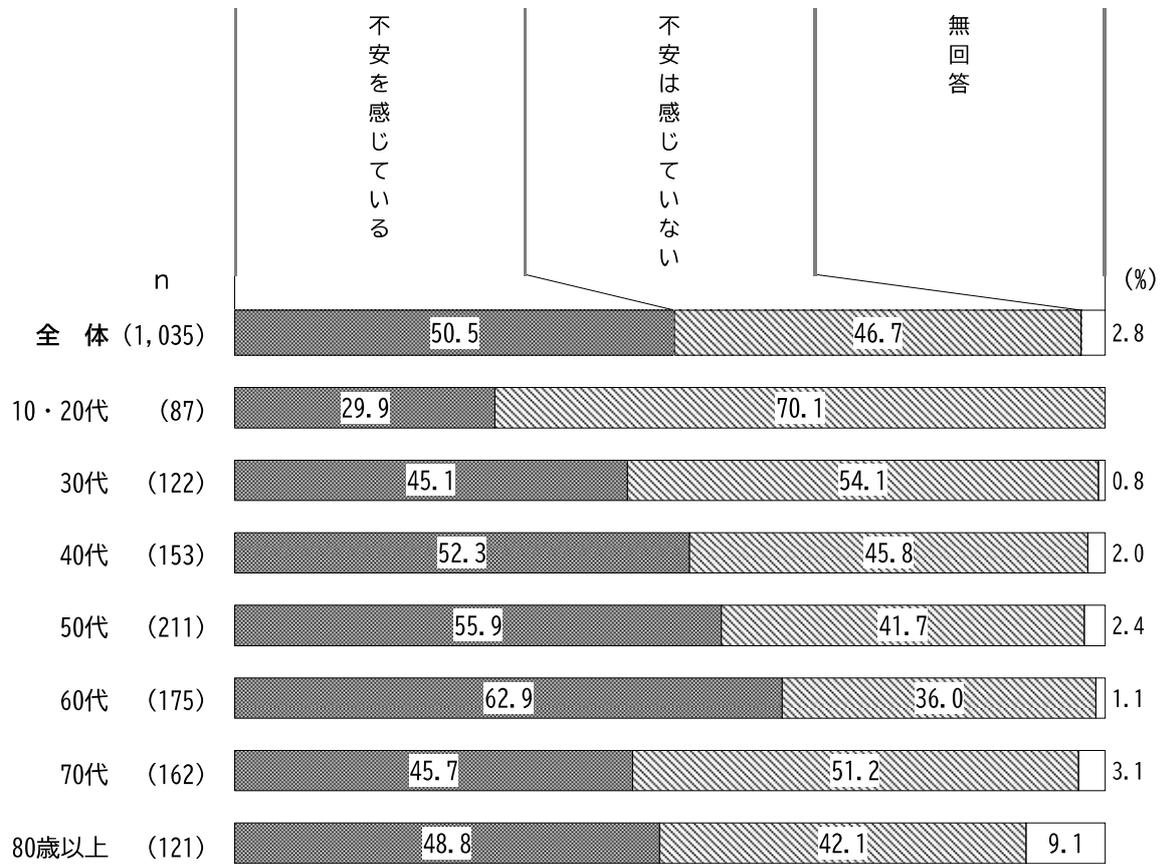
性別で見ると、「不安を感じている」は男性44.7%、女性54.2%であり、女性の方が9.5ポイント高くなっている。



第2章 調査結果

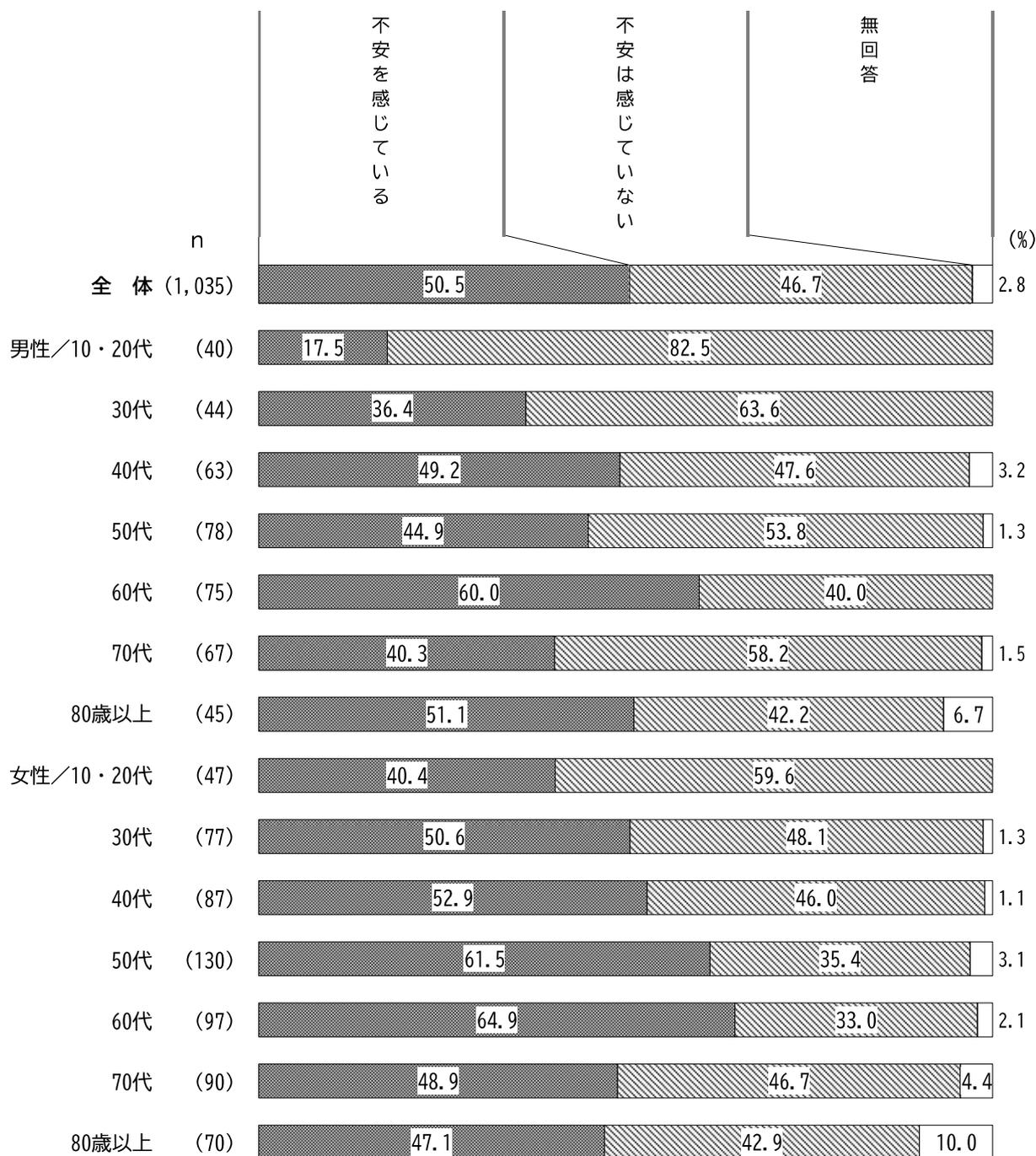
【年代別】

年代別で見ると、「不安を感じている」は40代～60代で5割を超えている。一方、「不安は感じていない」は10・20代で70.1%、30代、70代で5割台となっている。



【性・年代別】

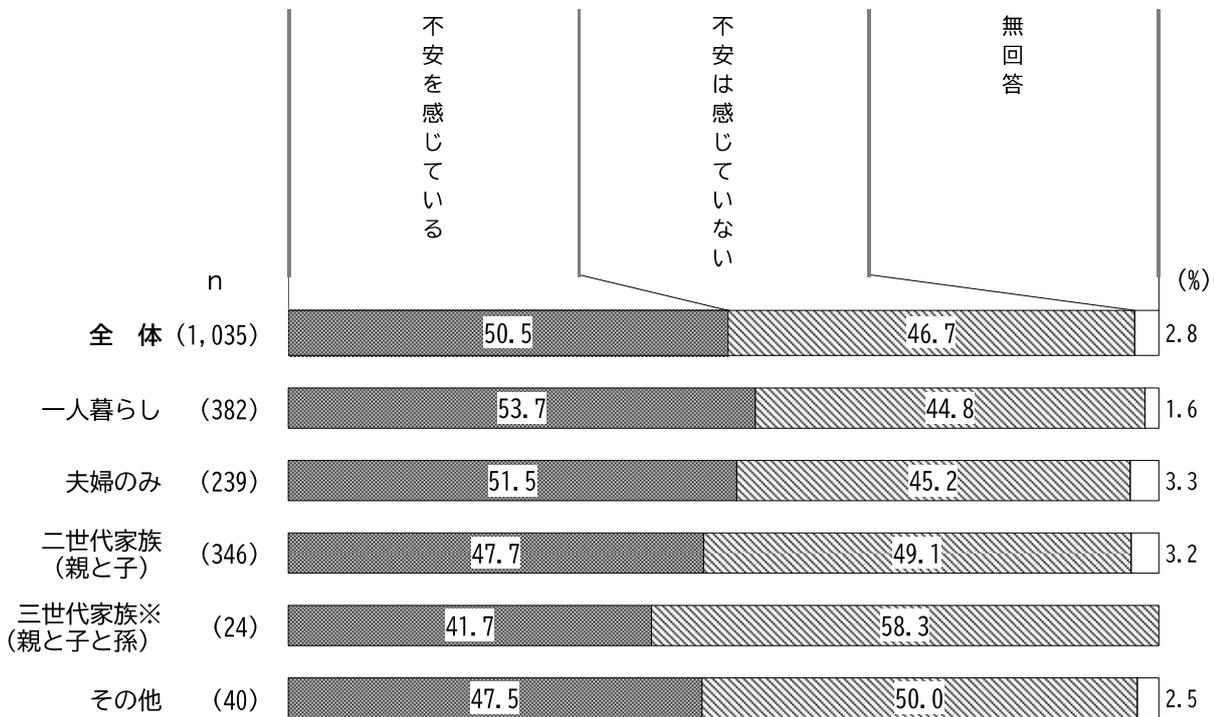
性・年代別でみると、「不安を感じている」は男性60代、80歳以上、女性30代～60代で5割を超えている。一方、「不安は感じていない」は男女ともに10・20代の割合が高くなっている。また、男性は30・50・70代で5割を超えており、80代を除く全世代において女性よりも「不安は感じていない」の割合が高くなっている。



第2章 調査結果

【世帯構成別】

世帯構成別でみると、「不安を感じている」は一人暮らし、夫婦のみで5割を超えている。



※参考値

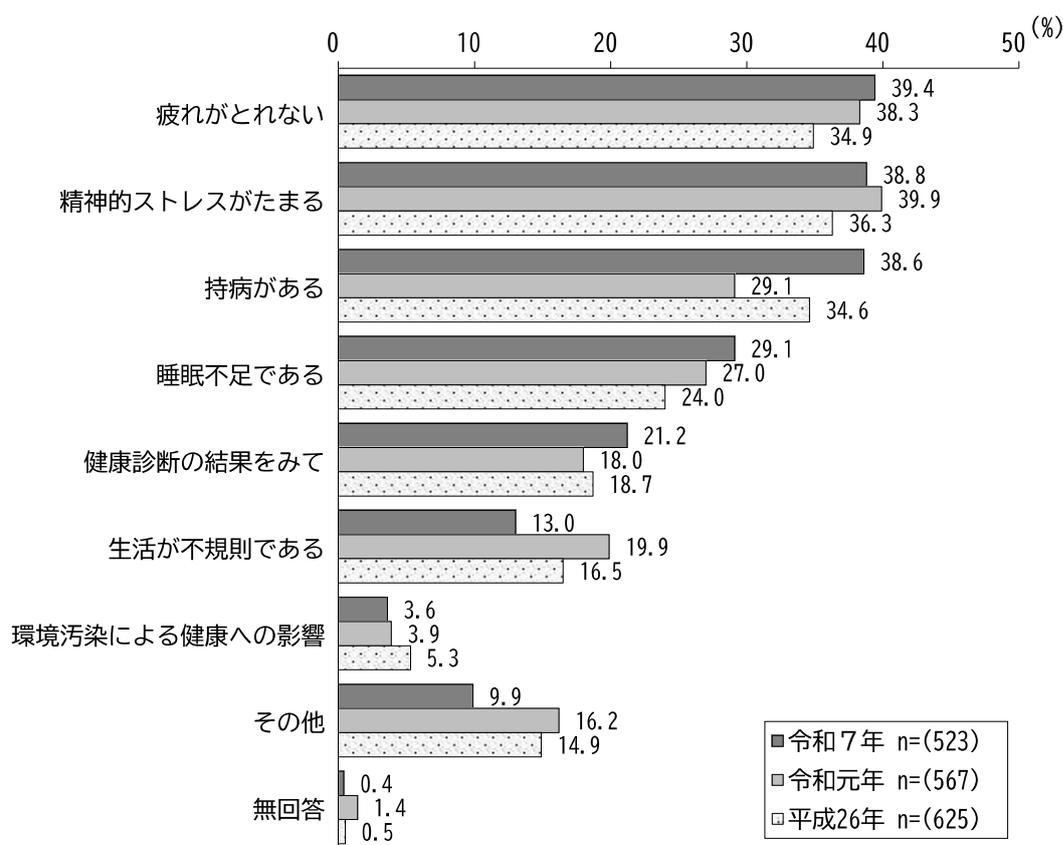
(3) 健康不安の理由

問7で「1. 不安を感じている」と答えた方にお尋ねします。

問7-1 どんな不安がありますか。(当てはまるものすべてに○)

健康不安の理由については、「疲れがとれない」が39.4%、次いで「精神的ストレスがたまる」が38.8%、「持病がある」が38.6%となっている。

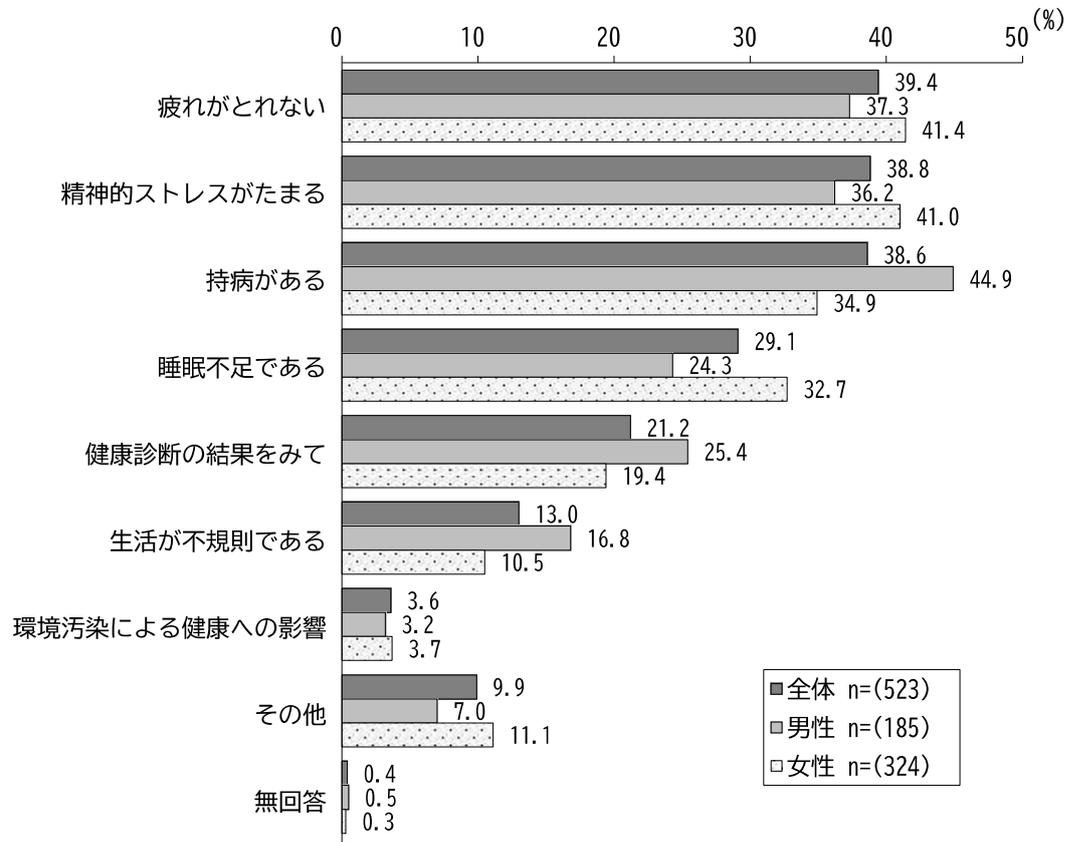
令和元年と比較すると、「持病がある」が9.5ポイント増加し、「生活が不規則である」が6.9ポイント減少している。



第2章 調査結果

【性別】

性別で見ると、「持病がある」は男性44.9%、女性34.9%であり、男性の方が10.0ポイント高くなっている。一方、「睡眠不足である」は男性24.3%、女性32.7%であり、女性の方が8.4ポイント高くなっている。



【年代別】

年代別でみると、「疲れがとれない」は30代～40代で5割を超えており、他の年代と比べて高くなっている。「精神的ストレスがたまる」は30代で65.5%となっている。「持病がある」は60代～80歳以上で5割台となっている。

		(%)									
		n	疲れがとれない	精神的ストレスがたまる	持病がある	睡眠不足である	健康診断の結果をみて	生活が不規則である	環境汚染による健康への影響	その他	無回答
全体		523	39.4	38.8	38.6	29.1	21.2	13.0	3.6	9.9	0.4
年代別	10・20代※	26	42.3	53.8	11.5	46.2	7.7	42.3	11.5	7.7	-
	30代	55	52.7	65.5	25.5	30.9	23.6	23.6	5.5	5.5	-
	40代	80	52.5	46.3	25.0	36.3	28.8	17.5	1.3	8.8	-
	50代	118	41.5	46.6	29.7	33.9	26.3	14.4	1.7	10.2	-
	60代	110	36.4	30.0	50.0	28.2	25.5	10.0	6.4	8.2	0.9
	70代	74	24.3	21.6	55.4	14.9	14.9	1.4	4.1	12.2	-
	80歳以上	59	27.1	18.6	57.6	20.3	5.1	1.7	-	16.9	1.7

※参考値

第2章 調査結果

【性・年代別】

性・年代別でみると、「精神的ストレスがたまる」は女性30代で66.7%、40代で52.2%と他の年代と比べて高くなっている。「睡眠不足である」は男性40代で38.7%と他の年代と比べて高くなっている。また、「健康診断の結果をみて」は男性40代～50代で3割台となっている。

		(%)									
		n	疲れがとれない	精神的ストレスがたまる	持病がある	睡眠不足である	健康診断の結果をみて	生活が不規則である	環境汚染による健康への影響	その他	無回答
全体		523	39.4	38.8	38.6	29.1	21.2	13.0	3.6	9.9	0.4
性・年代別	男性／10・20代※	7	42.9	42.9	14.3	42.9	14.3	28.6	14.3	-	-
	30代※	16	50.0	62.5	18.8	31.3	25.0	25.0	-	6.3	-
	40代	31	48.4	38.7	16.1	38.7	38.7	22.6	3.2	9.7	-
	50代	35	25.7	42.9	42.9	28.6	34.3	28.6	-	8.6	-
	60代	45	42.2	37.8	57.8	26.7	26.7	13.3	6.7	6.7	-
	70代※	27	22.2	14.8	70.4	3.7	18.5	3.7	3.7	3.7	-
	80歳以上※	23	34.8	21.7	60.9	8.7	4.3	4.3	-	8.7	4.3
	女性／10・20代※	19	42.1	57.9	10.5	47.4	5.3	47.4	10.5	10.5	-
	30代	39	53.8	66.7	28.2	30.8	23.1	23.1	7.7	5.1	-
	40代	46	56.5	52.2	30.4	37.0	23.9	13.0	-	6.5	-
	50代	80	47.5	48.8	25.0	36.3	23.8	7.5	2.5	10.0	-
	60代	63	33.3	25.4	42.9	30.2	23.8	6.3	6.3	9.5	1.6
	70代	44	27.3	25.0	50.0	22.7	13.6	-	2.3	15.9	-
80歳以上	33	24.2	18.2	51.5	30.3	6.1	-	-	24.2	-	

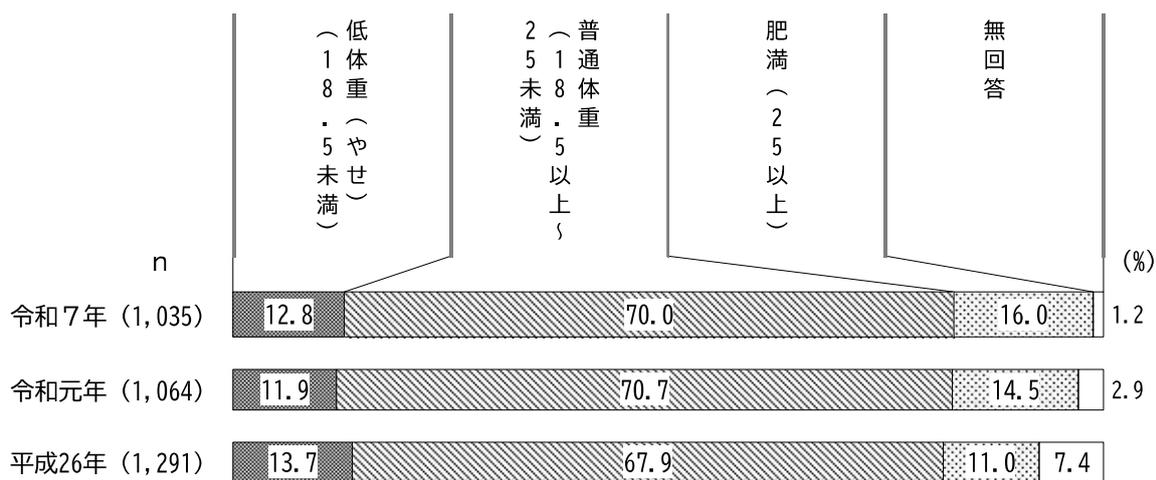
※参考値

(4) 肥満およびやせの状況

問8 あなたの現在の身長と体重をご記入ください。

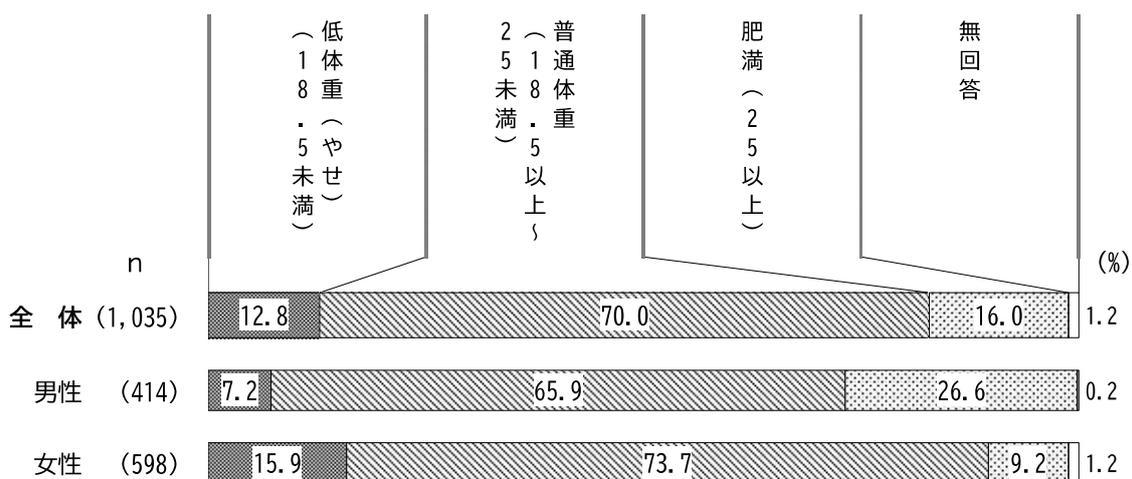
BMIについては、「普通体重（18.5以上～25未満）」が70.0%、次いで「肥満（25以上）」が16.0%、「低体重（やせ）（18.5未満）」が12.8%となっている。

令和元年と比較すると、大きな違いはみられない。



【性別】

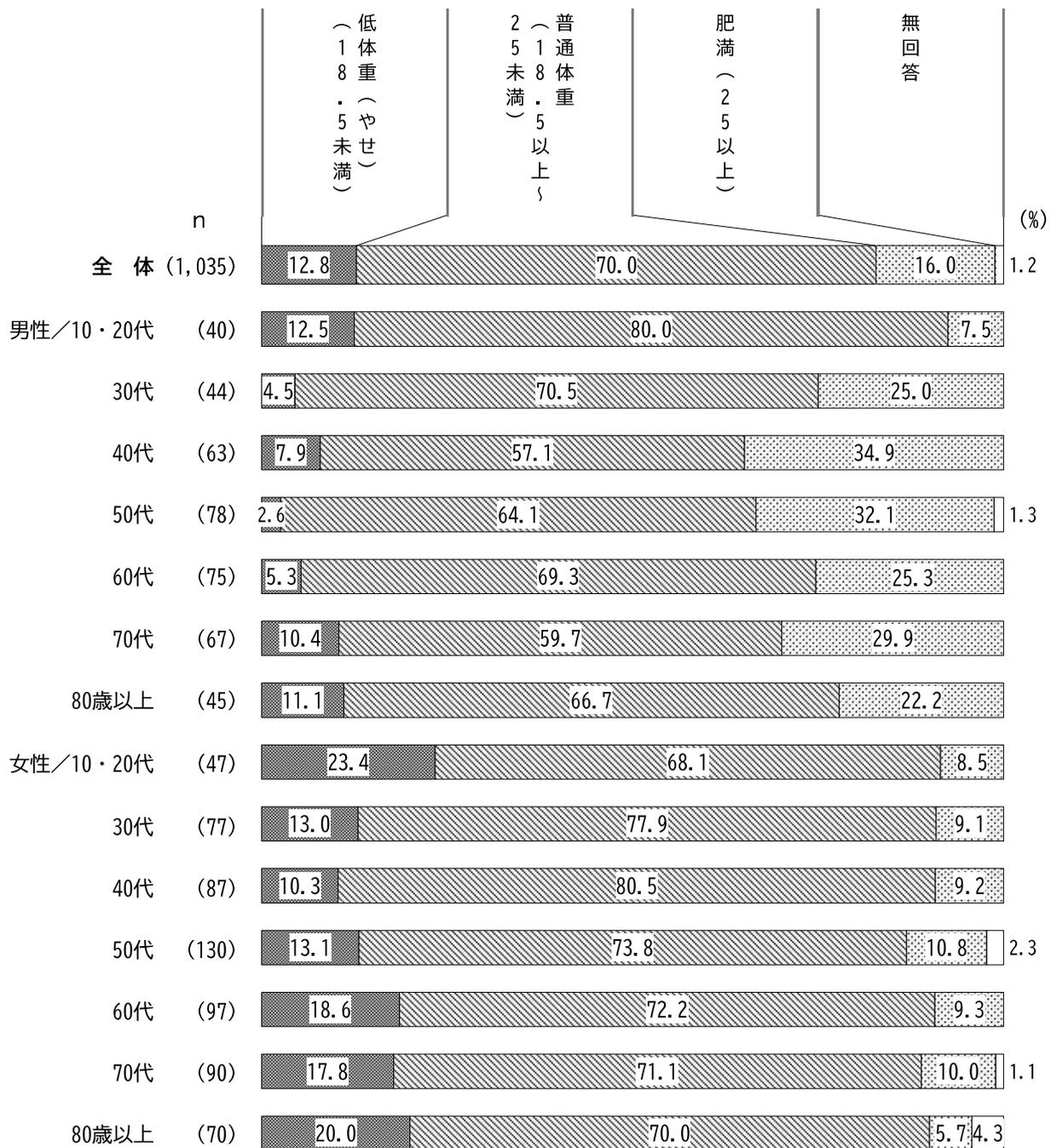
性別で見ると、「低体重（やせ）（18.5未満）」は男性7.2%、女性15.9%であり、女性の方が8.7ポイント高くなっている。一方、「肥満（25以上）」は男性26.6%、女性9.2%であり、男性の方が17.4ポイント高くなっている。



第2章 調査結果

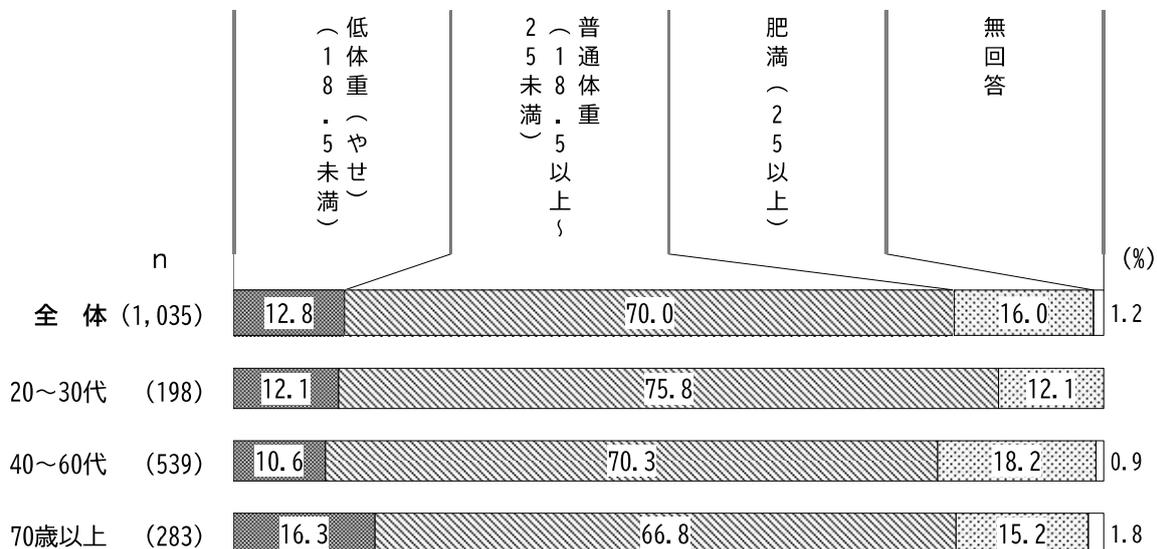
【性・年代別】

性・年代別でみると、男性では「肥満（25以上）」は40代～50代で3割台と他の年代と比べて高くなっている。女性では「低体重（やせ）（18.5未満）」は10・20代で23.4%と高くなっている。



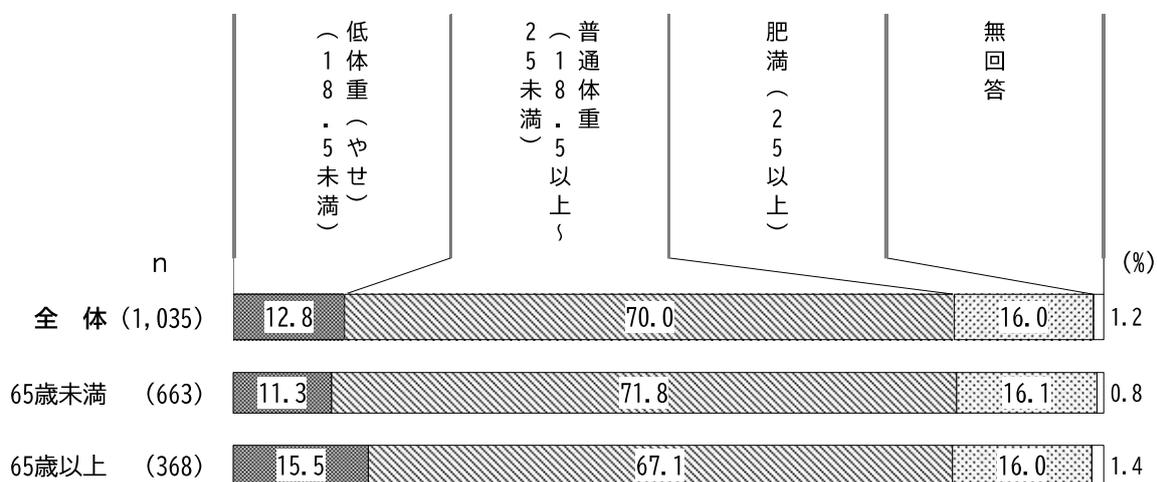
【年代別（3区分）】

年代別（3区分）で見ると、「低体重（やせ）（18.5未満）」は70歳以上で16.3%となっている。「普通体重（18.5以上～25未満）」の割合が高いのは20～30代であり、「肥満（25以上）」は40代～60代で18.2%となっている。



【年代別（2区分）】

年代別（2区分）で見ると、大きな違いはみられない。



第2章 調査結果

【性・年代別（4区分）】

性・年代別（4区分）でみると、「低体重（やせ）（18.5未満）」は男性70歳以上で10.7%、女性70歳以上で18.8%と男女ともに他の年代と比べて高くなっている。「肥満（25以上）」は男性40代～60代で30.6%と高い一方、20代～30代は16.5%となっている。

