

6. 歯の健康について

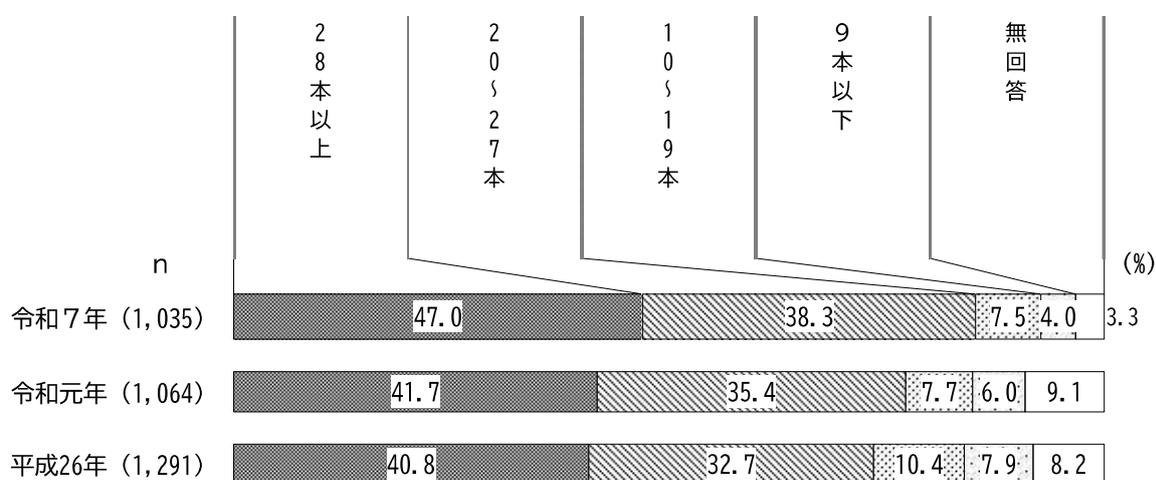
(1) 歯の本数

問25 あなたの歯*は何本ありますか。※歯の本数を整数で記入

*「あなたの歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと全部で28本ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

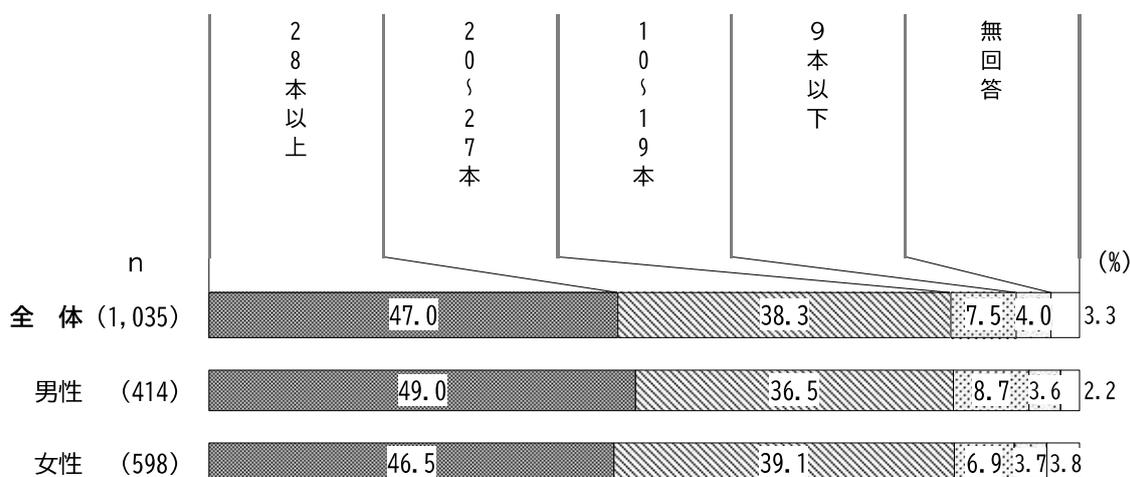
歯の本数については、「28本以上」が47.0%、次いで「20～27本」が38.3%となっている。

令和元年と比較すると、「28本以上」「20～27本」が増加しており、特に「28本以上」は5.3ポイント増加している。



【性別】

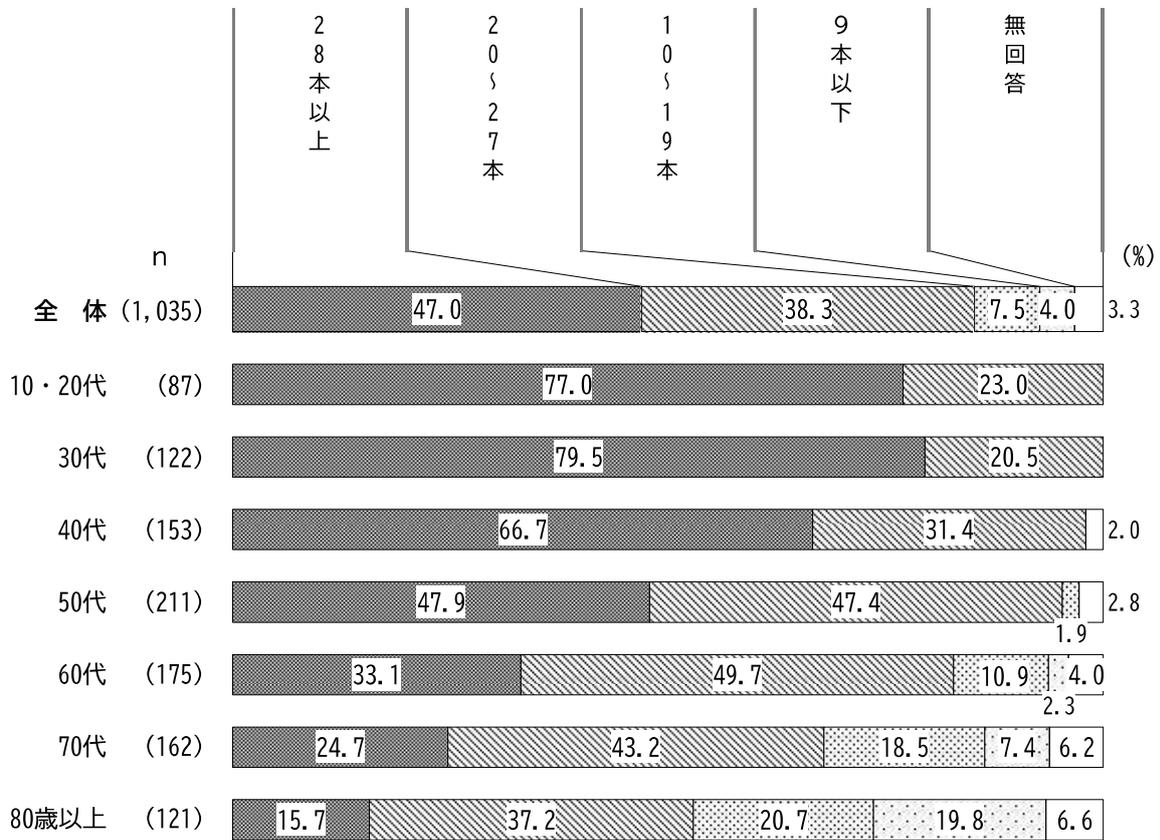
性別でみると、大きな違いはみられない。



第2章 調査結果

【年代別】

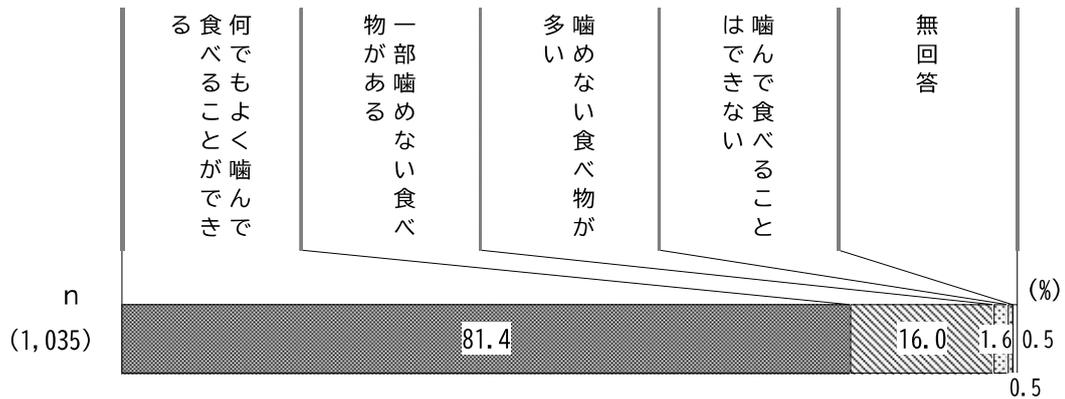
年代別でみると、「28本以上」は30代を頂点とし年代が上がるほど低くなっている。10・20代、30代で7割台と高くなっており、80歳以上では15.7%となっている。



(2) 固いものでもよく噛んで食べることができるか

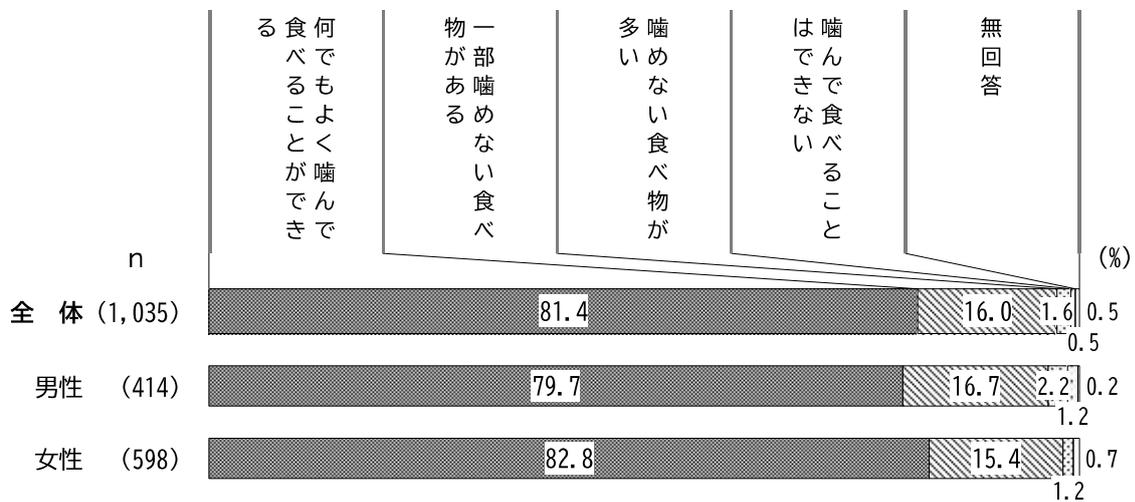
問26 あなたは固いものでもよく噛んで食べることができますか。(○は1つ)

固いものでもよく噛んで食べることができるかについては、「何でもよく噛んで食べることができる」が81.4%となっている。



【性別】

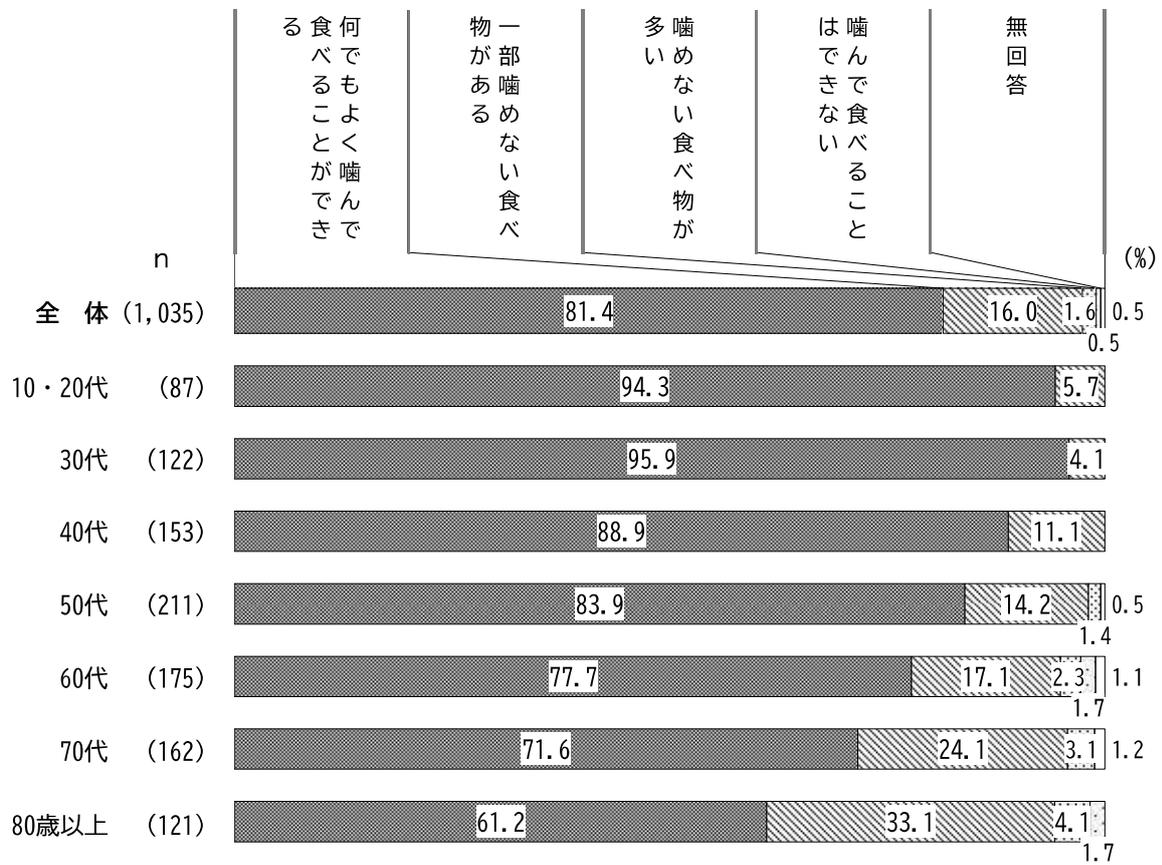
性別でみると、大きな違いはみられない。



第2章 調査結果

【年代別】

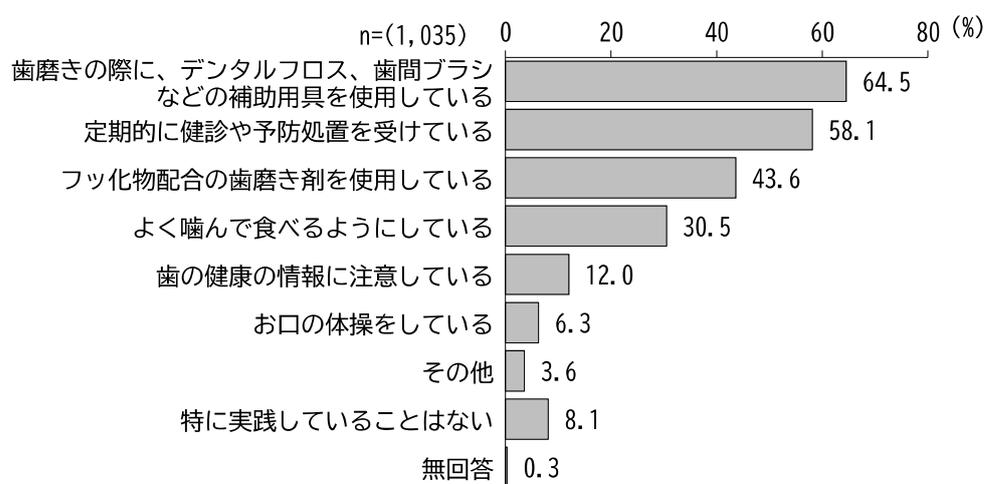
年代別でみると、「何でもよく噛んで食べることができる」は30代を頂点として、年代が上がるほど低くなっており、80歳以上は61.2%となっている。



(3) 歯の健康維持

問27 あなたが歯・口腔の健康維持のために実施していることは、次のうちどれですか。
(当てはまるものすべてに○)

歯の健康維持については、「歯磨きの際に、デンタルフロス、歯間ブラシなどの補助用具を使用している」が64.5%、次いで「定期的に健診や予防処置を受けている」が58.1%、「フッ化物配合の歯磨き剤を使用している」が43.6%、「よく噛んで食べるようにしている」が30.5%となっている。



第2章 調査結果

【性・年代別】

性・年代別でみると、「歯磨きの際に、デンタルフロス、歯間ブラシなどの補助用具を使用している」は男性40代で66.7%、30代、50代で6割前後と他の年代と比べて高くなっている。女性では80歳以上を除くすべての年代で7割台となっている。「定期的に健診や予防処置を受けている」は男性40代、70代で6割台、女性50代～60代で7割前後となっている。「フッ化物配合の歯磨き剤を使用している」は男女ともに30代～40代で5割台となっている。

		(%)									
		n	歯磨きの際に、デンタルフロス、歯間ブラシなどの補助用具を使用している	定期的に健診や予防処置を受けている	フッ化物配合の歯磨き剤を使用している	よく噛んで食べるようにしている	歯の健康の情報に注意している	お口の体操をしている	その他	特に実践していることはない	無回答
全体		1,035	64.5	58.1	43.6	30.5	12.0	6.3	3.6	8.1	0.3
性・年代別	男性／10・20代	40	57.5	45.0	35.0	32.5	15.0	10.0	-	10.0	-
	30代	44	59.1	50.0	52.3	25.0	11.4	2.3	-	15.9	-
	40代	63	66.7	61.9	55.6	34.9	6.3	7.9	1.6	11.1	-
	50代	78	60.3	44.9	44.9	14.1	7.7	2.6	1.3	14.1	1.3
	60代	75	54.7	50.7	34.7	18.7	12.0	2.7	8.0	14.7	-
	70代	67	47.8	62.7	32.8	28.4	13.4	6.0	3.0	6.0	-
	80歳以上	45	37.8	40.0	37.8	37.8	4.4	2.2	2.2	13.3	-
	女性／10・20代	47	70.2	63.8	42.6	27.7	10.6	4.3	2.1	6.4	-
	30代	77	75.3	50.6	57.1	31.2	13.0	3.9	3.9	3.9	-
	40代	87	72.4	64.4	52.9	16.1	11.5	2.3	1.1	6.9	-
	50代	130	77.7	70.0	48.5	31.5	14.6	4.6	5.4	5.4	-
	60代	97	70.1	68.0	39.2	35.1	16.5	7.2	7.2	2.1	-
	70代	90	74.4	62.2	31.1	35.6	13.3	10.0	5.6	5.6	1.1
80歳以上	70	52.9	51.4	42.9	61.4	11.4	18.6	2.9	7.1	1.4	