

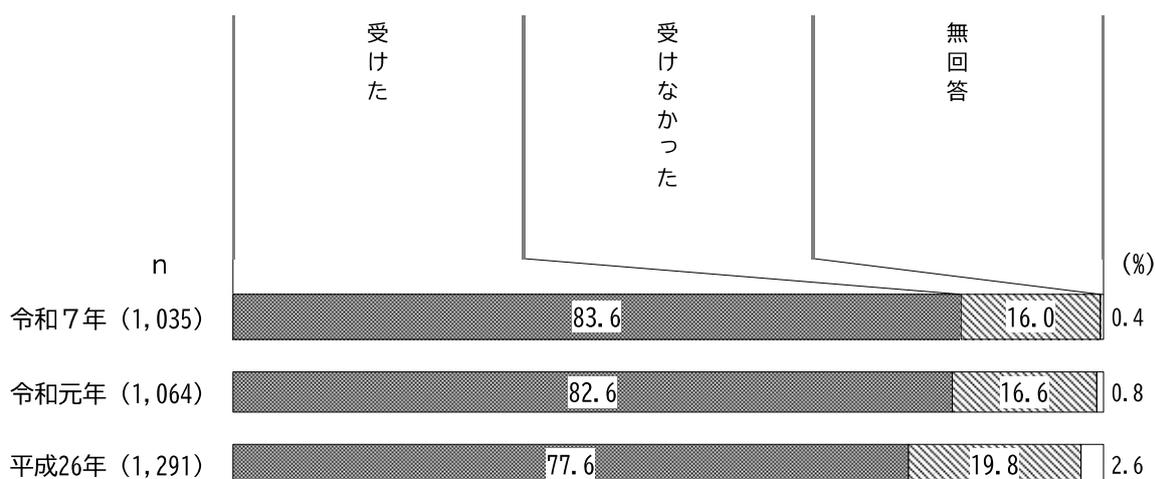
7. 健康管理状況について

(1) 健康診断

問28 あなたは1年以内に、健康診断を受けましたか。(○は1つ)

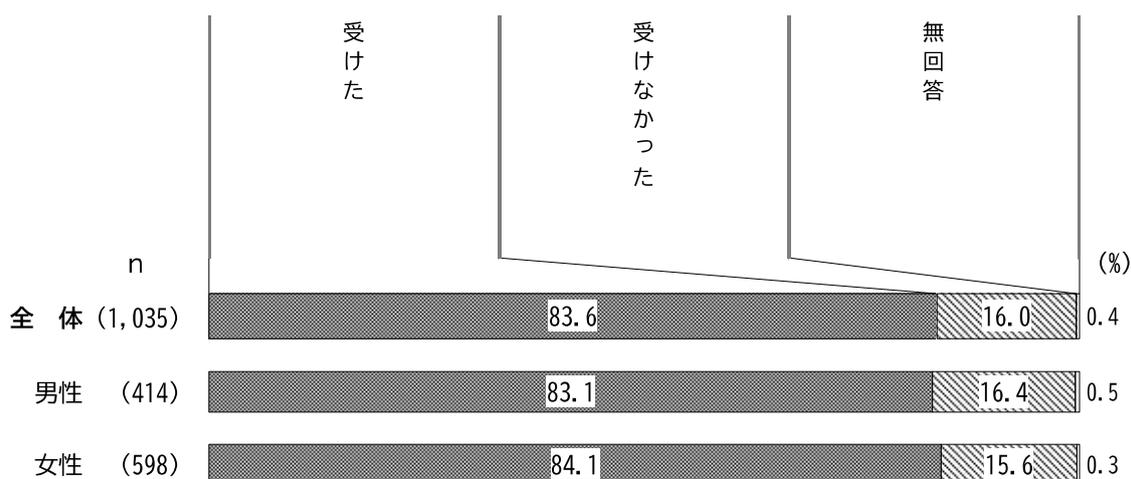
健康診断については、「受けた」が83.6%となっている。一方、「受けなかった」は16.0%となっている。

令和元年と比較すると、大きな違いはみられない。



【性別】

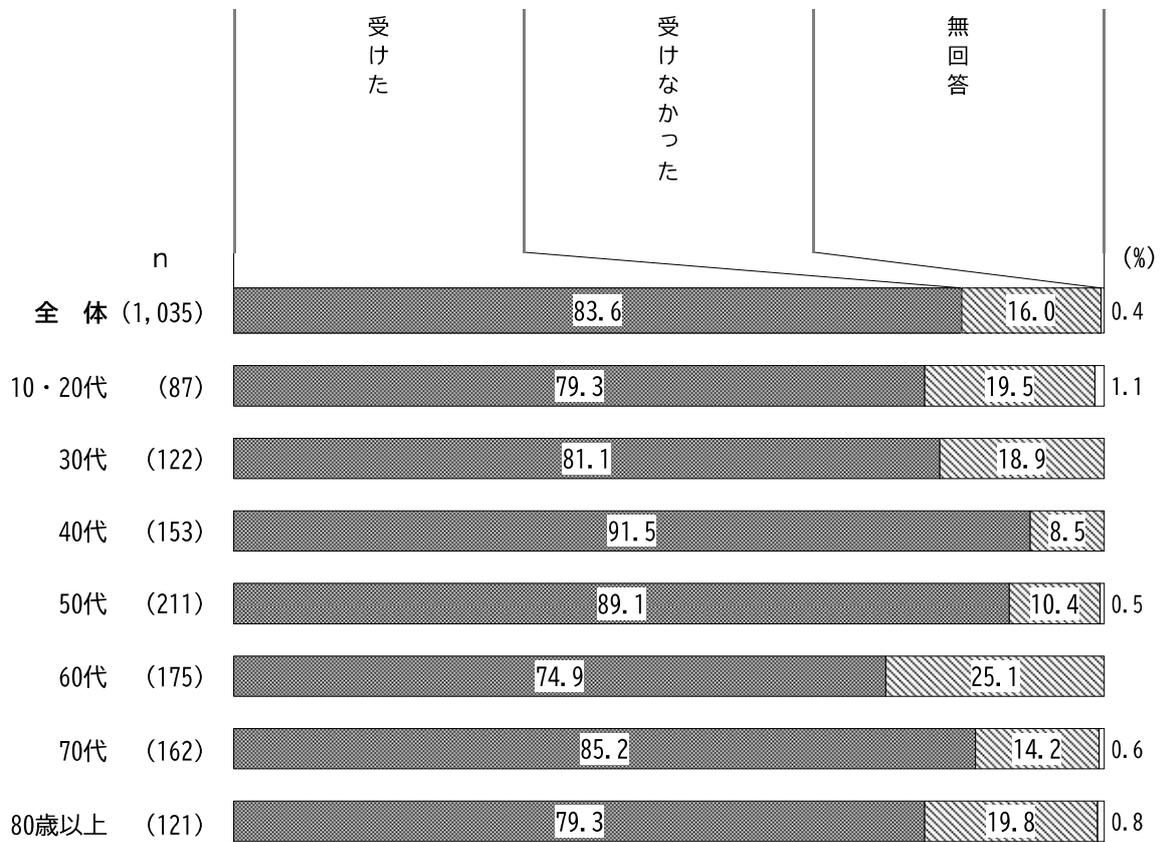
性別でみると、大きな違いはみられない。



第2章 調査結果

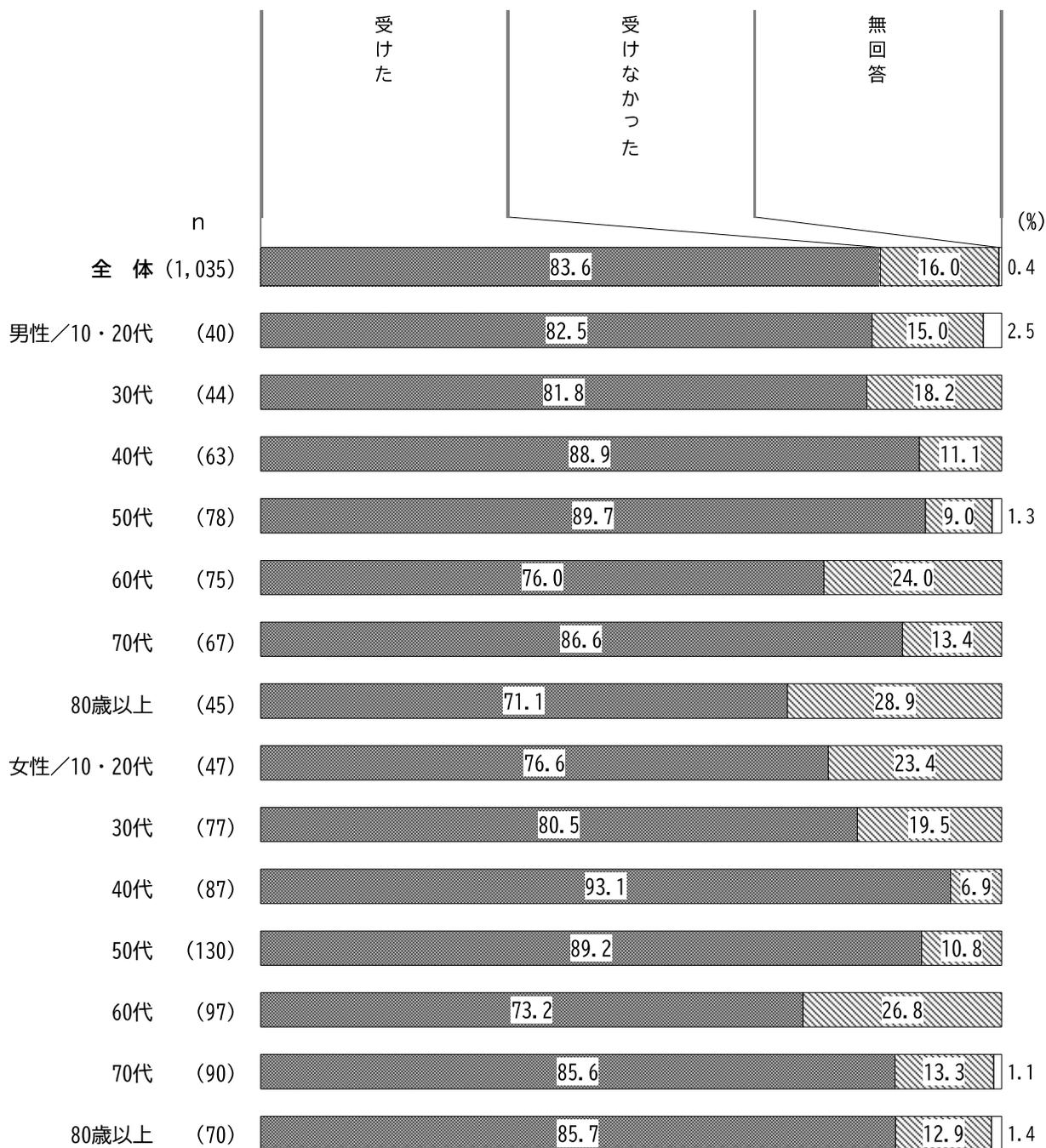
【年代別】

年代別で見ると、「受けた」は40代、50代で9割前後を占めている。一方、「受けなかった」は60代で25.1%と他の年代と比べて高くなっている。



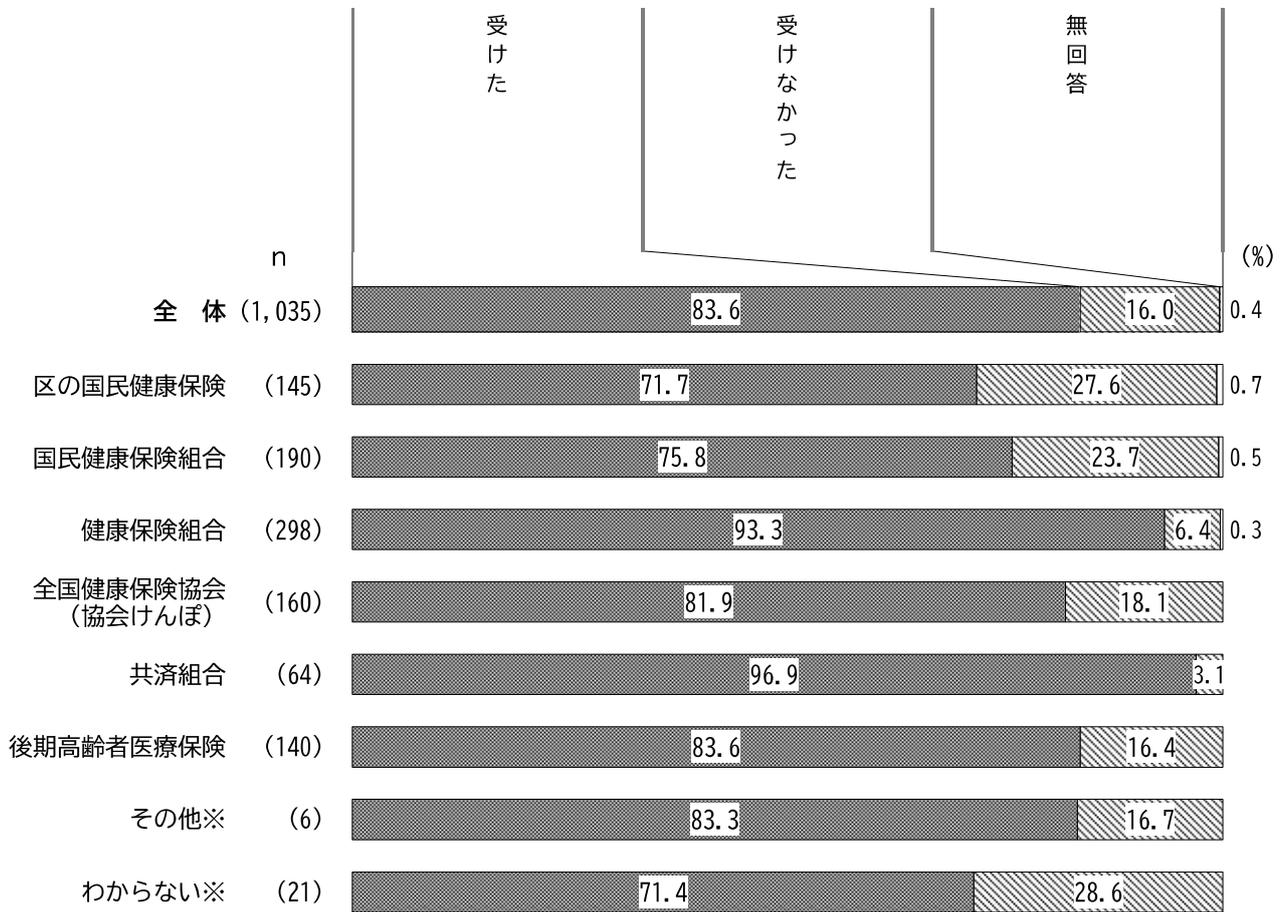
【性・年代別】

性・年代別でみると、「受けた」は男性、女性すべての年代で7割以上となっており、男性50代で89.7%、女性40代で93.1%と高くなっている。一方、「受けなかった」は男性60代、80歳以上、女性10・20代、60代で2割台を占めている。



【加入健康保健別】

加入健康保健別でみると、「受けた」は共済組合加入者と健康保険組合加入者で9割以上を占めている。一方、「受けなかった」は区の国民健康保険加入者、国民健康保険組合加入者で2割台と他の加入健康保健加入者と比べて高くなっている。



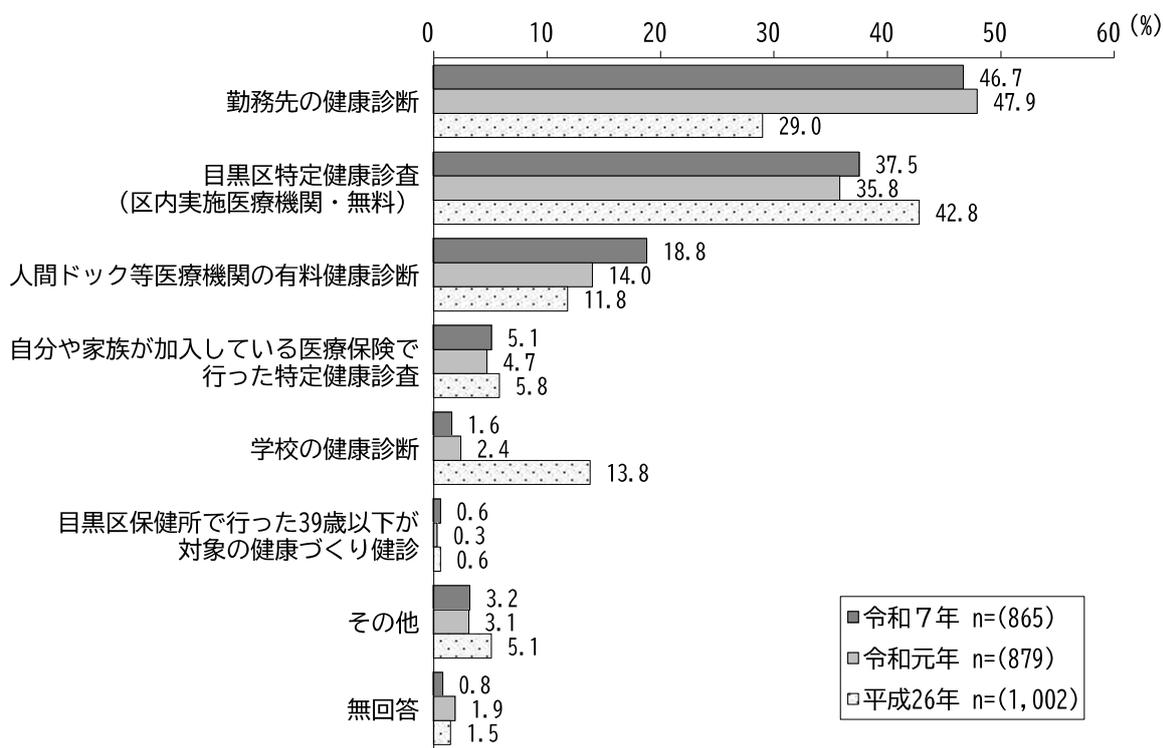
※参考値

(2) 健康診断の形態

問28で「1. 受けた」と答えた方にお尋ねします。
 問28-1 どのような健康診断を受けましたか。(当てはまるものすべてに○)

健康診断の形態については、「勤務先の健康診断」が46.7%、次いで「目黒区特定健康診査（区内実施医療機関・無料）」が37.5%、「人間ドック等医療機関の有料健康診断」が18.8%となっている。

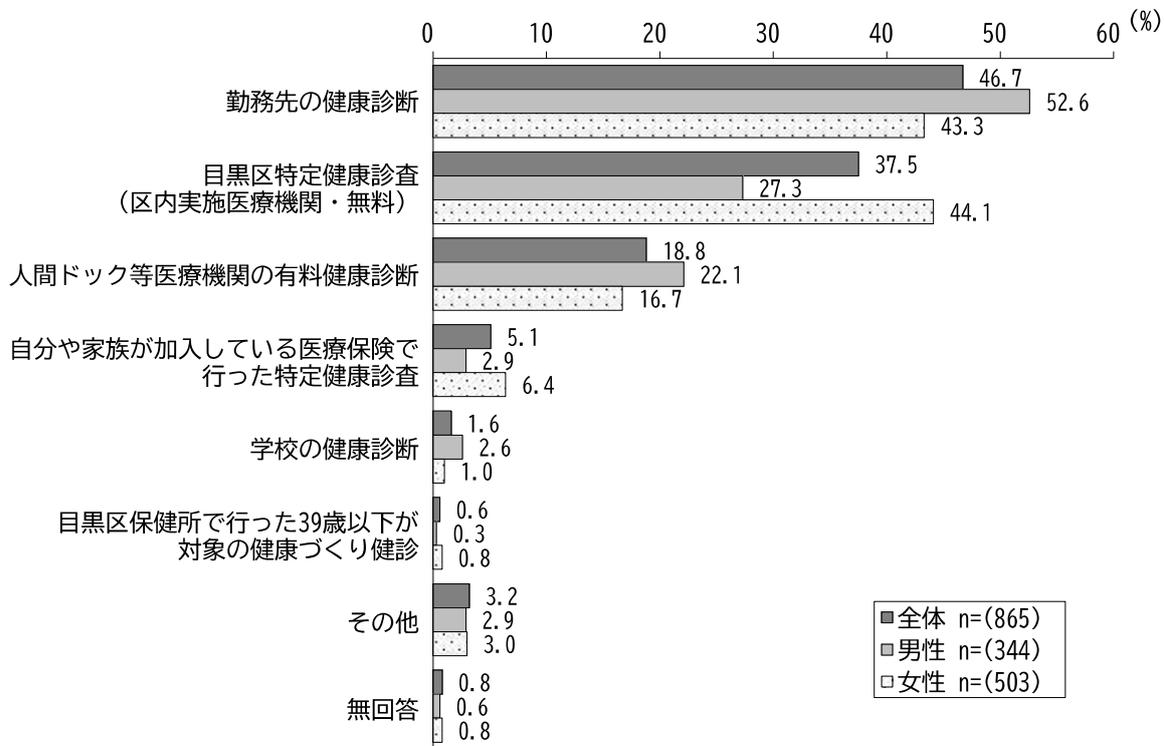
令和元年と比較すると、「人間ドック等医療機関の有料健康診断」が4.8ポイント増加している。



第2章 調査結果

【性別】

性別で見ると、「勤務先の健康診断」は男性52.6%、女性43.3%であり、男性の方が9.3ポイント高くなっている。また「目黒区特定健康診査（区内実施医療機関・無料）」は男性27.3%、女性44.1%であり、女性の方が16.8ポイント高くなっている。



【年代別】

年代別でみると、「勤務先の健康診断」は30代で88.9%、10・20代で78.3%となっている。「目黒区特定健康診査（区内実施医療機関・無料）」は年代が上がるほど高くなっており、70代～80歳以上で7割台となっている。また「人間ドック等医療機関の有料健康診断」は60代で30.5%であり、他の年代と比べて高くなっている。

(%)

		n	勤務先の健康診断	目黒区特定健康診査（区内実施医療機関・無料）	人間ドック等医療機関の有料健康診断	自分や家族が加入した特定健康診査	学校の健康診断	目黒区が対象の健康づくりに参加した健康診査	その他	無回答
全体		865	46.7	37.5	18.8	5.1	1.6	0.6	3.2	0.8
年代別	10・20代	69	78.3	1.4	1.4	-	18.8	-	-	-
	30代	99	88.9	5.1	8.1	1.0	-	3.0	2.0	-
	40代	140	68.6	20.0	22.9	4.3	-	-	-	-
	50代	188	60.6	26.1	23.4	8.5	0.5	0.5	1.6	0.5
	60代	131	32.1	46.6	30.5	9.2	-	-	2.3	0.8
	70代	138	5.1	74.6	18.8	3.6	-	0.7	6.5	2.2
	80歳以上	96	-	79.2	12.5	4.2	-	-	10.4	2.1

第2章 調査結果

【性・年代別】

性・年代別でみると、「勤務先の健康診断」は男性30代で97.2%、女性10・20代～30代で8割台と他の年代と比べて高くなっている。「目黒区特定健康診査（区内実施医療機関・無料）」は女性70代～80歳以上で8割以上、男性80歳以上で7割台となっている。

【加入健康保健別】

加入健康保健別でみると、「勤務先の健康診断」は健康保険組合加入者、共済組合加入者で7割台、全国健康保険協会（協会けんぽ）加入者で6割台となっている。「目黒区特定健康診査（区内実施医療機関・無料）」は区の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者で7割を超えており、他の健康保健加入者と比べて高くなっている。

		(%)								
		n	勤務先の健康診断	目黒区特定健康診査（区内実施医療機関・無料）	人間ドック等医療機関の有料健康診断	目黒区特定健康診査（区内実施医療機関・無料）	医療保険者が加入している自分や家族が行った特定健康診査	目黒区保健所で行った健康づくり	その他	無回答
全体		865	46.7	37.5	18.8	5.1	1.6	0.6	3.2	0.8
性・年代別	男性／10・20代	33	69.7	-	3.0	-	27.3	-	-	-
	30代	36	97.2	2.8	11.1	-	-	-	-	-
	40代	56	73.2	16.1	21.4	1.8	-	-	-	-
	50代	70	70.0	14.3	25.7	-	-	-	1.4	-
	60代	57	45.6	26.3	35.1	7.0	-	-	3.5	1.8
	70代	58	8.6	62.1	25.9	5.2	-	1.7	5.2	-
	80歳以上	32	-	71.9	18.8	6.3	-	-	12.5	3.1
	女性／10・20代	36	86.1	2.8	-	-	11.1	-	-	-
	30代	62	85.5	6.5	6.5	1.6	-	4.8	1.6	-
	40代	81	66.7	21.0	23.5	6.2	-	-	-	-
	50代	116	55.2	32.8	22.4	13.8	0.9	0.9	1.7	0.9
	60代	71	19.7	62.0	28.2	11.3	-	-	1.4	-
	70代	77	2.6	84.4	14.3	2.6	-	-	7.8	2.6
	80歳以上	60	-	88.3	6.7	-	-	-	8.3	1.7
加入健康保険別	区の国民健康保険	104	6.7	78.8	15.4	1.9	1.0	2.9	5.8	1.0
	国民健康保険組合	144	31.3	50.0	16.7	3.5	0.7	0.7	6.9	0.7
	健康保険組合	278	71.9	13.3	23.4	6.8	1.8	0.4	1.1	-
	全国健康保険協会（協会けんぽ）	131	69.5	18.3	19.1	6.9	0.8	-	2.3	1.5
	共済組合	62	75.8	6.5	17.7	3.2	6.5	-	-	-
	後期高齢者医療保険	117	3.4	76.9	17.1	4.3	-	-	4.3	2.6
	その他※	5	40.0	60.0	-	20.0	-	-	-	-
	わからない※	15	40.0	33.3	13.3	6.7	13.3	-	-	-

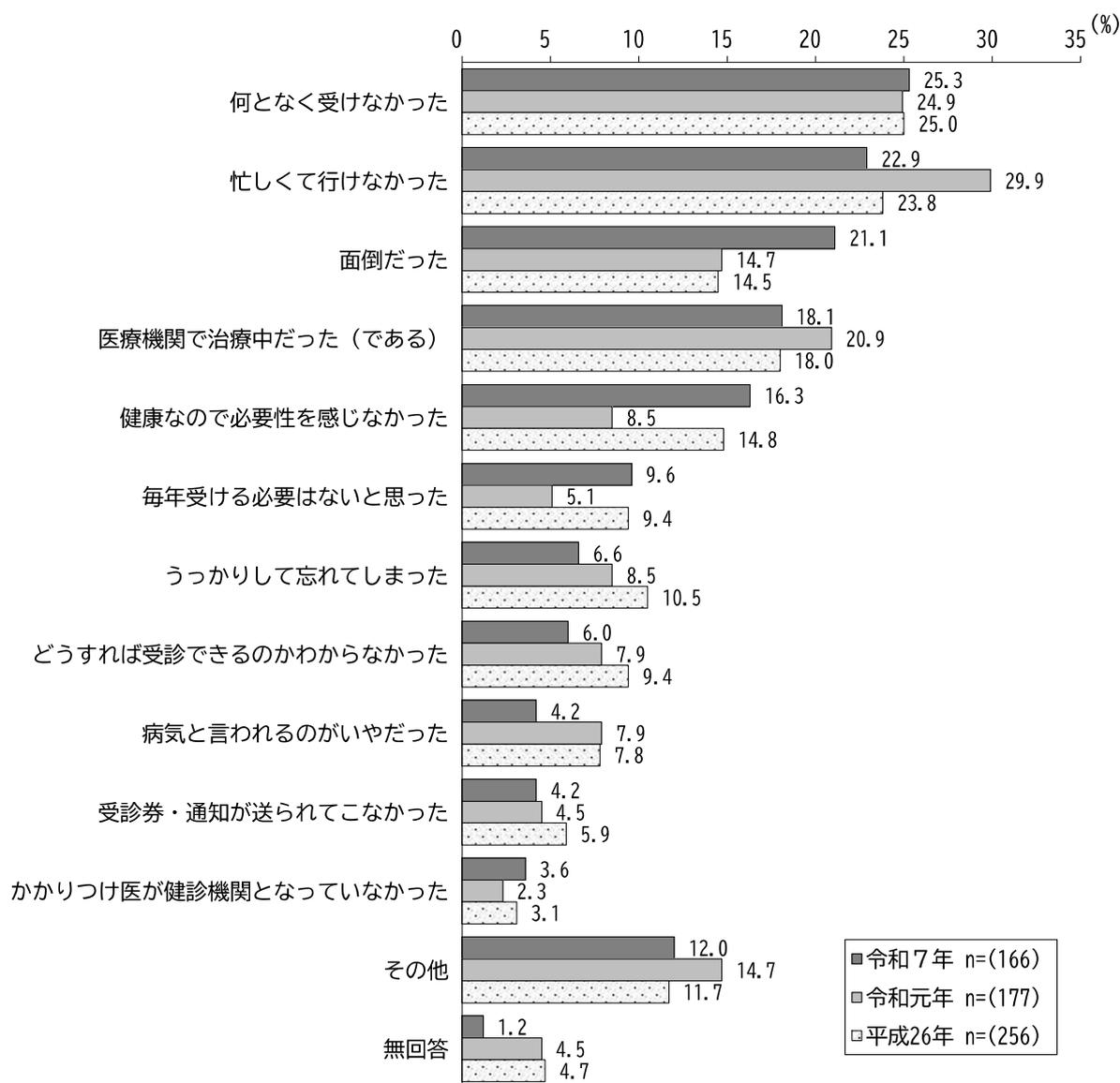
※参考値

(3) 未受診理由

問28で「2. 受けなかった」と答えた方にお尋ねします。
 問28-2 健康診断を受けなかった理由は何ですか。(当てはまるものすべてに○)

未受診理由については、「何となく受けなかった」が25.3%、次いで「忙しくて行けなかった」が22.9%、「面倒だった」が21.1%となっている。

令和元年と比較すると、「面倒だった」が6.4ポイント、「健康なので必要性を感じなかった」は7.8ポイント増加している。「忙しくて行けなかった」は7.0ポイント減少している。

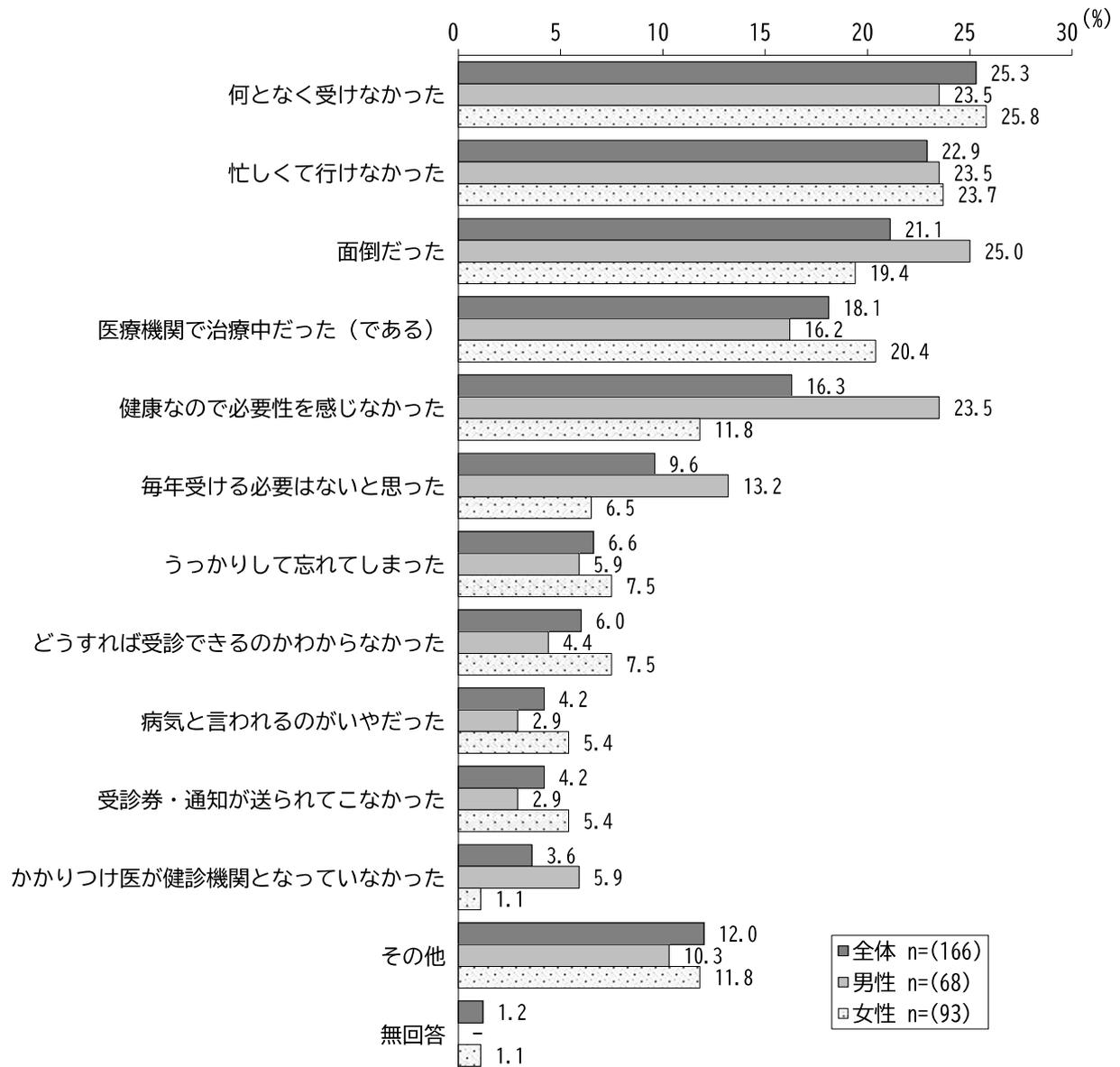


*令和7年調査より、「毎年受ける必要はないと思う」が「毎年受ける必要はないと思った」、「健康なので必要性を感じない」が「健康なので必要性を感じなかった」となっている。

第2章 調査結果

【性別】

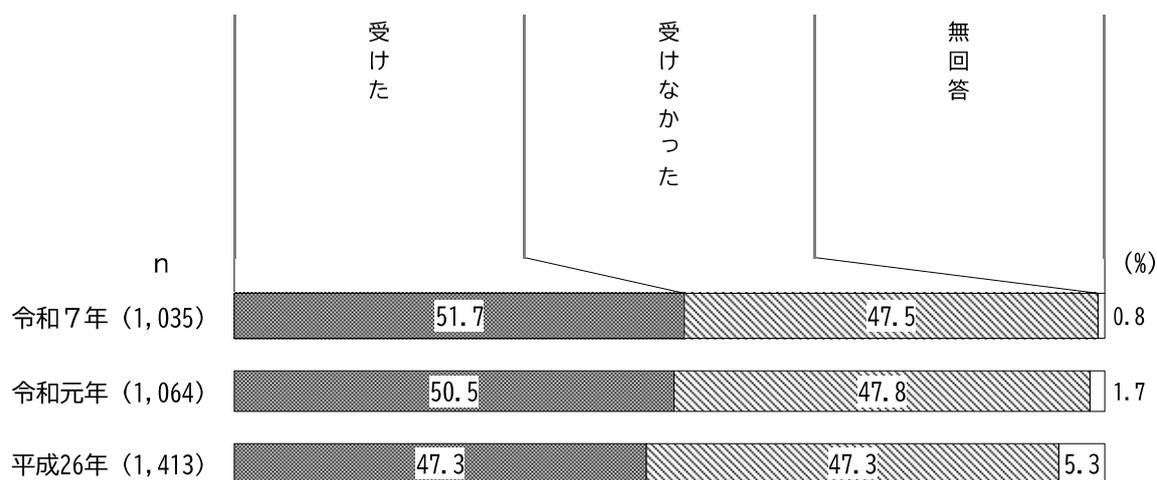
性別で見ると、「健康なので必要性を感じなかった」は男性23.5%、女性11.8%であり、男性の方が11.7ポイント高くなっている。「毎年受ける必要はないと思った」「面倒だった」は男性の方が女性よりも5ポイント以上高くなっている。



(4) がん検診

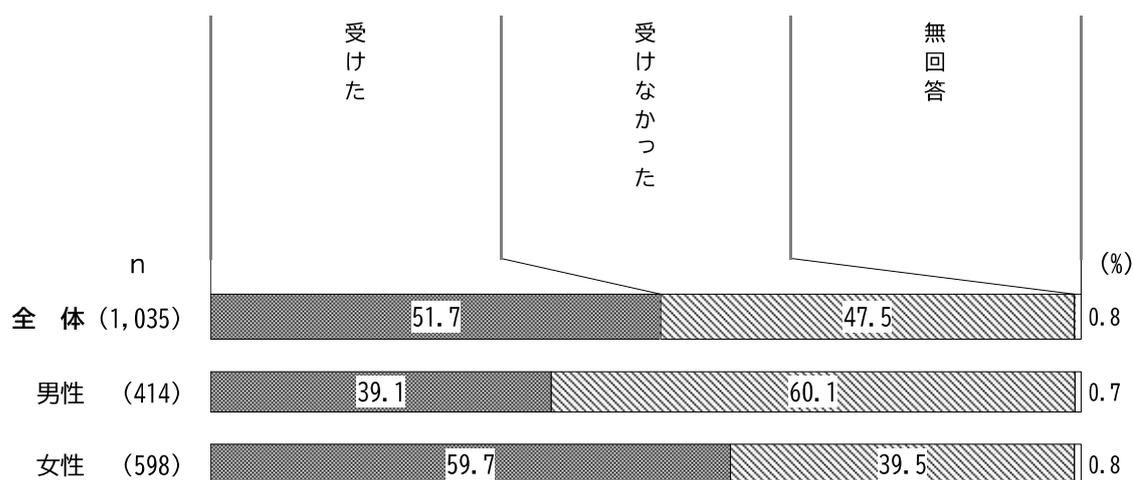
問29 あなたは1年以内に、がん検診を受けましたか。(○は1つ)

がん検診については、「受けた」が51.7%、「受けなかった」が47.5%となっている。
令和元年と比較すると、大きな違いはみられない。



【性別】

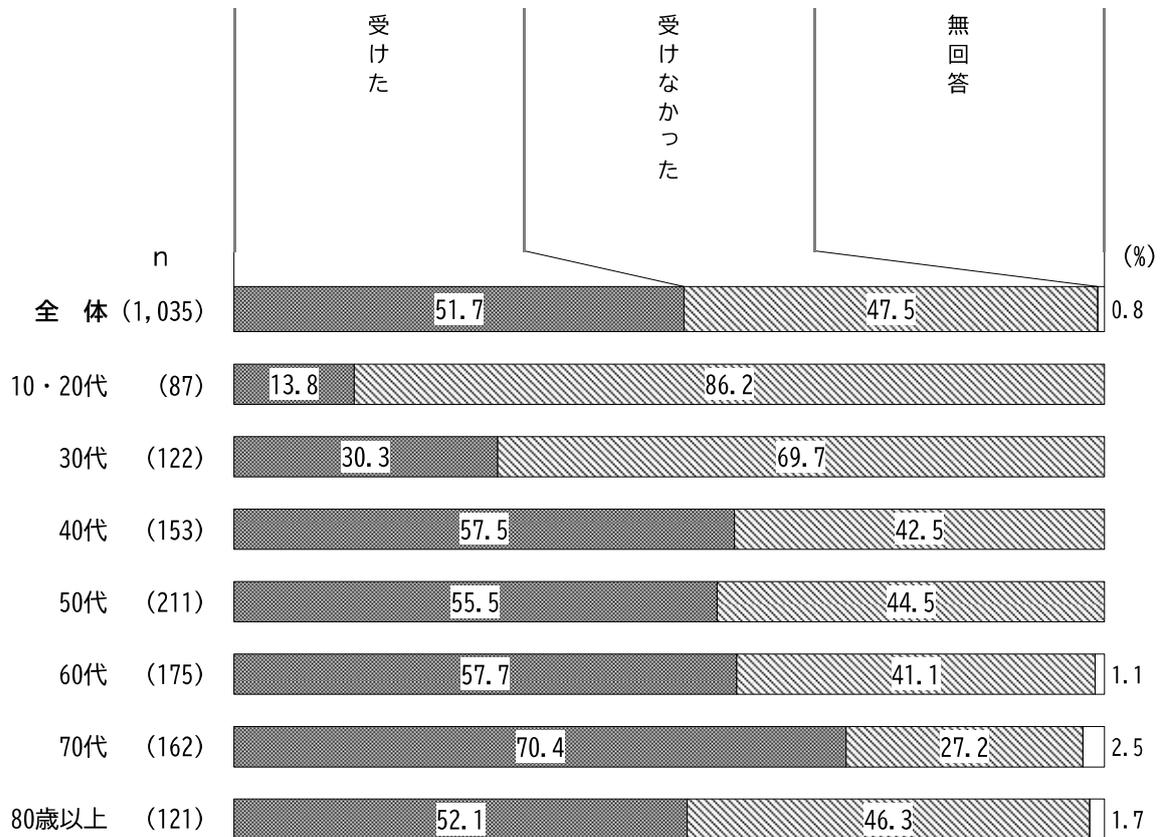
性別で見ると、「受けた」は男性39.1%、女性59.7%であり、女性の方が20.6ポイント高くなっている。



第2章 調査結果

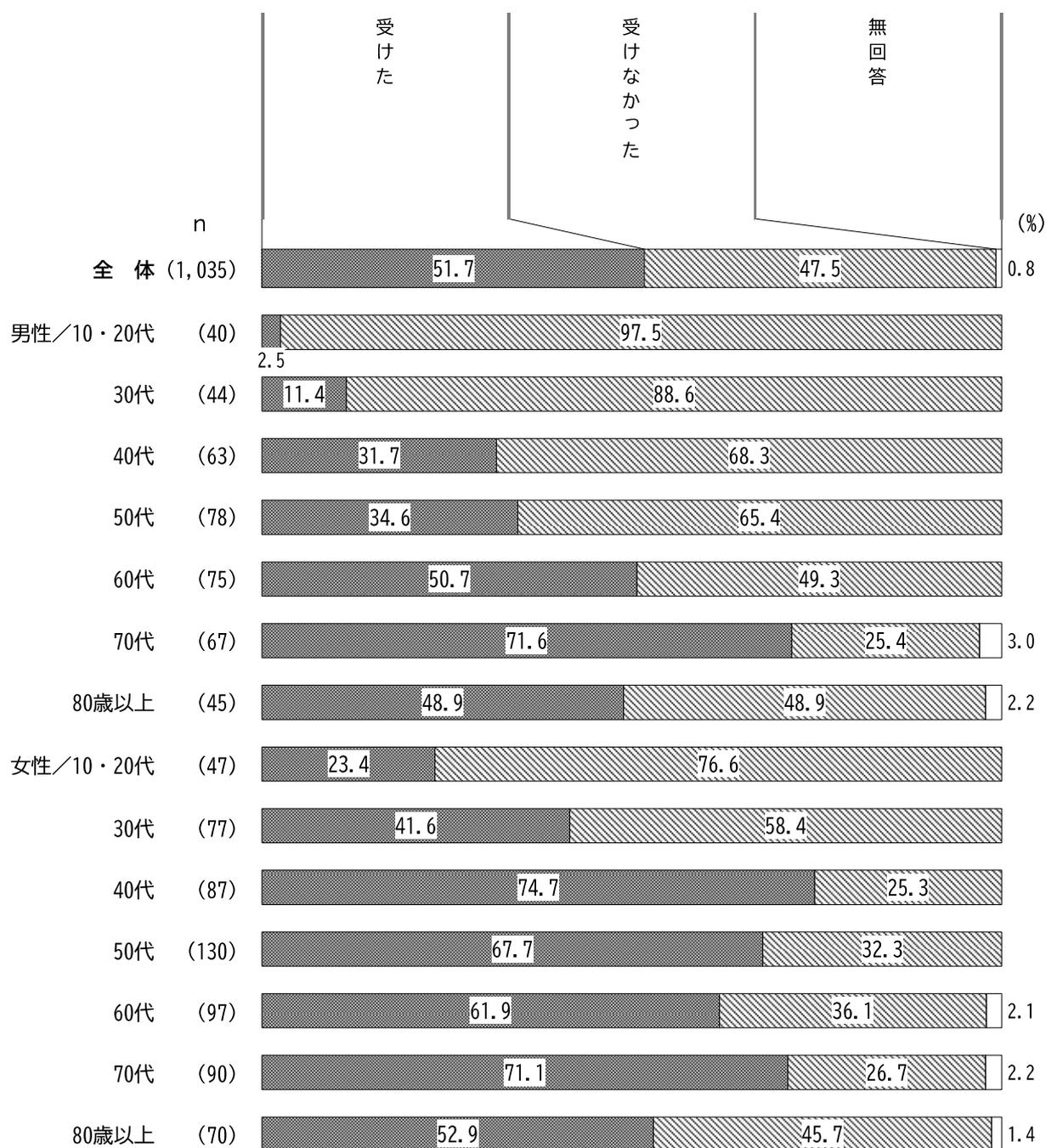
【年代別】

年代別でみると、「受けた」は70代で70.4%、40代～60代、80歳以上で5割台となっている。一方、「受けなかった」は10・20代で86.2%、30代で69.7%と他の年代と比べて高くなっている。



【性・年代別】

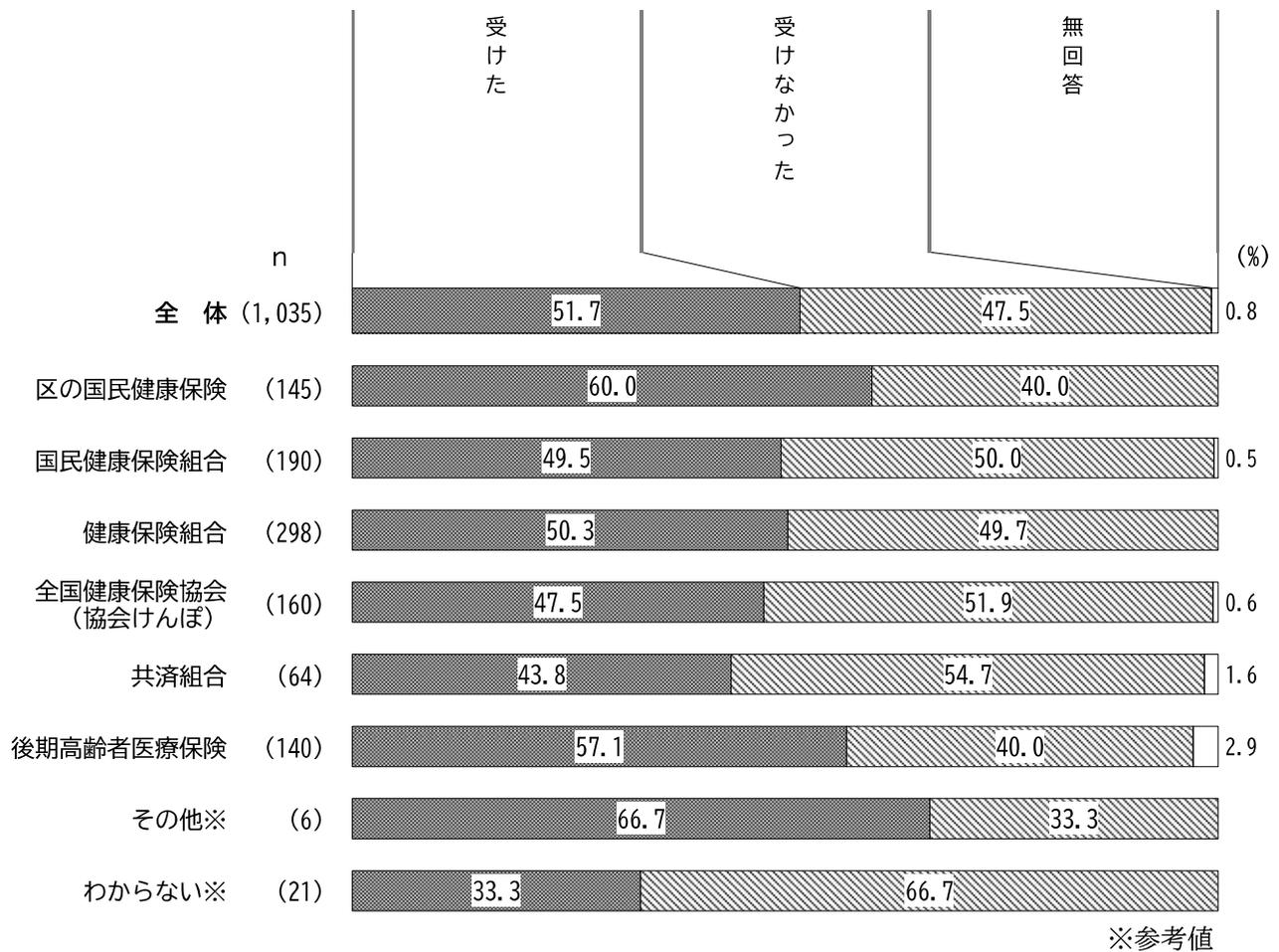
性・年代別でみると、「受けた」は男性70代、女性40代、70代で7割台となっている。また、男性は10・20代～70代まで年代が上がるほど「受けた」が高くなっている。



第2章 調査結果

【加入健康保健別】

加入健康保健別でみると、区の国民健康保険加入者で60.0%、後期高齢者医療保険加入者で57.1%と他の健康保健加入者と比べて高くなっている。



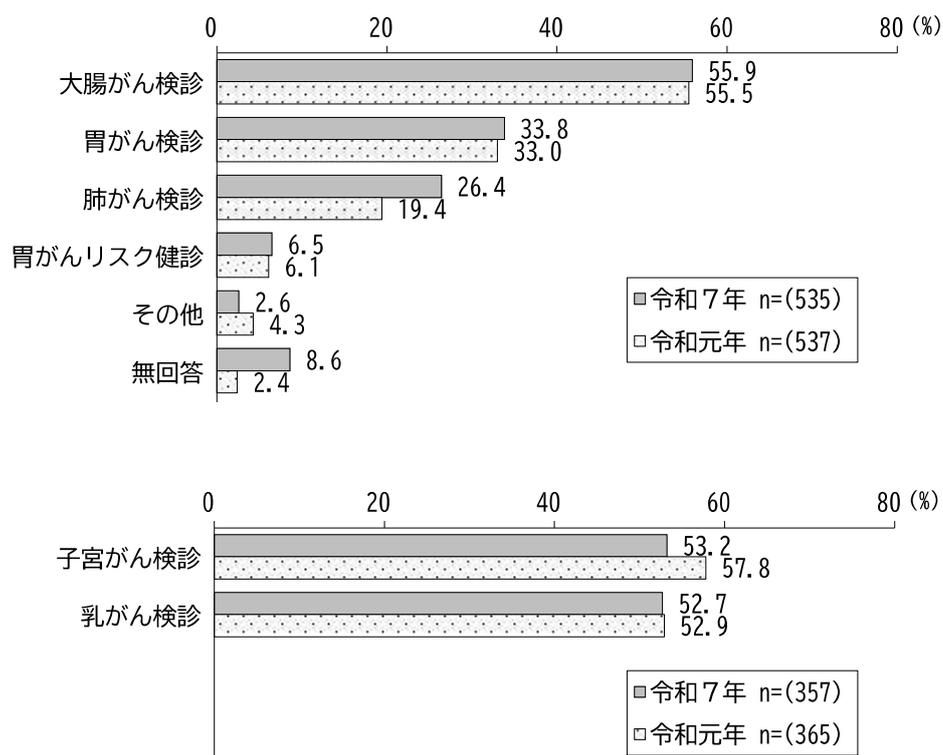
(5) がん検診の種類

問29で「1. 受けた」と答えた方にお尋ねします。

問29-1 どのようながん検診を受けましたか。(当てはまるものすべてに○)

がん検診の種類については、「大腸がん検診」が55.9%、次いで「胃がん検診」が33.8%、「肺がん検診」が26.4%となっている。また、女性を対象とした検診については、「子宮がん検診」が53.2%、次いで「乳がん検診」が52.7%となっている。

令和元年と比較すると、「肺がん検診」が7.0ポイント増加している。

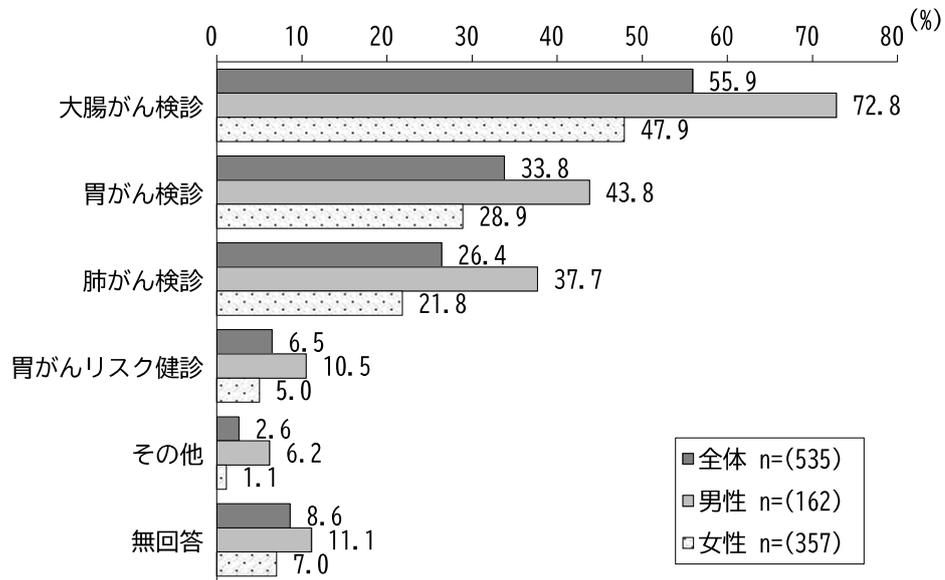


* 「子宮がん検診」、「乳がん検診」については、問29で「受けた」と回答した女性の値を基数とした。

第2章 調査結果

【性別】

子宮がん検診、乳がん検診以外の検診について、性別で見ると、いずれの検診でも男性が女性を上回っており、「大腸がん検診」で24.9ポイント、「胃がん検診」「肺がん検診」で10ポイント以上男性の方が高くなっている。



【年代別】

年代別でみると、「大腸がん検診」は30代～70代まで年代が上がるほど高くなっており、70代で73.7%となっている。「子宮がん検診」は30代～40代で8割台と他の年代と比べて高くなっている。「乳がん検診」は50代で79.5%、40代で69.2%となっている。

(%)

		n	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん検診	胃がんリスク健診	その他	無回答
全体		535	55.9	33.8	26.4	6.5	2.6	8.6
年代別	10・20代※	12	-	-	-	-	-	8.3
	30代	37	16.2	10.8	5.4	2.7	-	-
	40代	88	39.8	29.5	20.5	4.5	2.3	5.7
	50代	117	54.7	35.0	23.1	12.0	1.7	5.1
	60代	101	67.3	39.6	28.7	6.9	5.0	10.9
	70代	114	73.7	38.6	38.6	5.3	1.8	12.3
	80歳以上	63	63.5	39.7	33.3	4.8	4.8	14.3

(%)

		n	子宮がん検診	乳がん検診
全体		357	53.2	52.7
年代別	10・20代※	11	100.0	27.3
	30代	32	81.3	40.6
	40代	65	80.0	69.2
	50代	88	65.9	79.5
	60代	60	38.3	51.7
	70代	64	21.9	25.0
	80歳以上	37	16.2	27.0

※参考値

第2章 調査結果

【性・年代別】

子宮がん検診、乳がん検診以外の検診について、性・年代別でみると、「大腸がん検診」は男性60代～70代で7割を超えている。「胃がん検診」は男性70代で47.9%、男性60代で39.5%となっている。女性では「大腸がん検診」は70代で70.3%、60代、80歳以上で6割台となっており、30代は6.3%と低くなっている。

		(%)						
		n	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん検診	胃がんリスク健診	その他	無回答
全体		535	55.9	33.8	26.4	6.5	2.6	8.6
性・年代別	男性／10・20代※	1	-	-	-	-	-	100.0
	30代※	5	80.0	40.0	-	20.0	-	-
	40代※	20	70.0	55.0	40.0	15.0	10.0	10.0
	50代※	27	70.4	48.1	48.1	22.2	3.7	7.4
	60代	38	71.1	39.5	34.2	10.5	7.9	10.5
	70代	48	79.2	47.9	41.7	4.2	4.2	8.3
	80歳以上※	22	68.2	31.8	31.8	4.5	9.1	22.7
	女性／10・20代※	11	-	-	-	-	-	-
	30代	32	6.3	6.3	6.3	-	-	-
	40代	65	29.2	23.1	15.4	1.5	-	3.1
	50代	88	48.9	30.7	15.9	9.1	1.1	4.5
	60代	60	63.3	38.3	26.7	5.0	3.3	11.7
	70代	64	70.3	32.8	37.5	6.3	-	14.1
80歳以上	37	64.9	40.5	32.4	5.4	2.7	8.1	

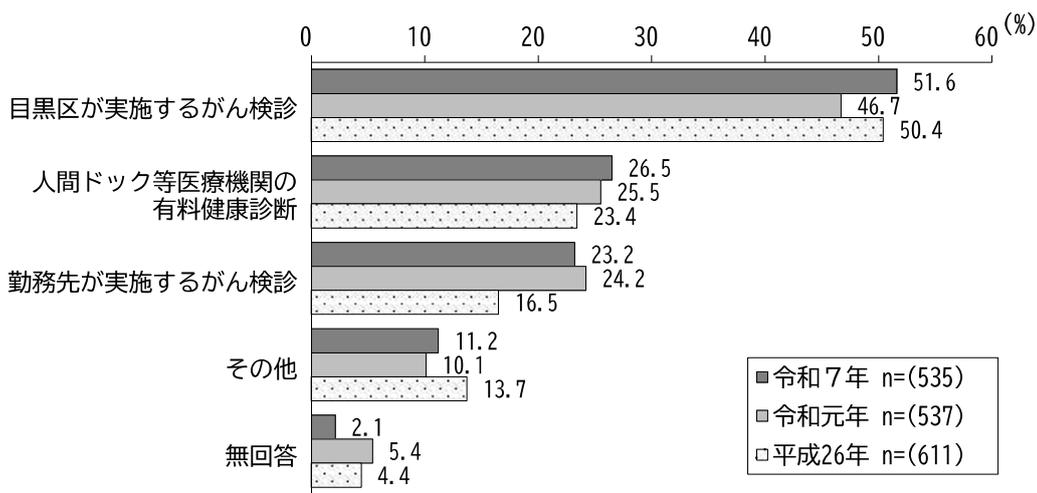
※参考値

(6) がん検診の受診場所

問29で「1. 受けた」と答えた方にお尋ねします。
 問29-2 それはどこで受けましたか。(当てはまるものすべてに○)

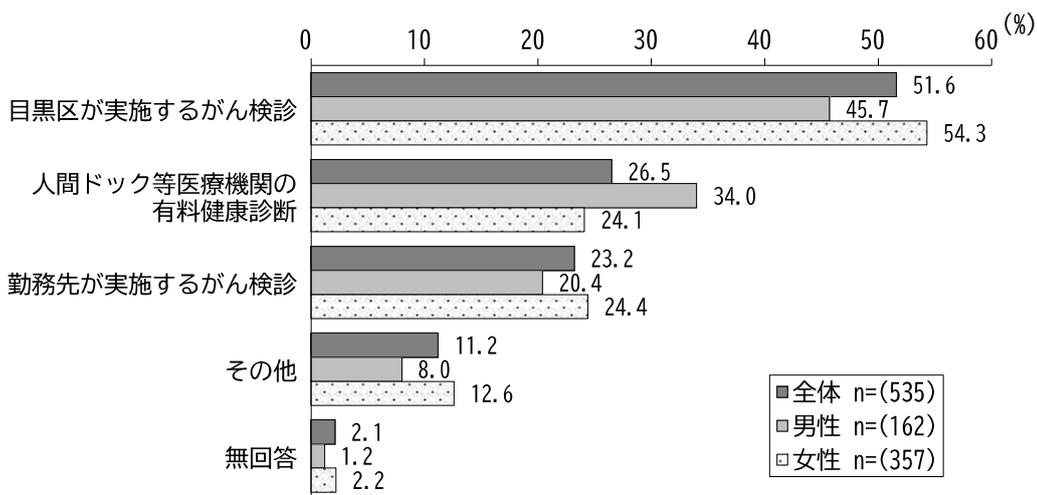
がん検診の受診場所については、「目黒区が実施するがん検診」が51.6%、次いで「人間ドック等医療機関の有料健康診断」が26.5%、「勤務先が実施するがん検診」が23.2%となっている。

令和元年と比較すると、「目黒区が実施するがん検診」が4.9ポイント増加している。



【性別】

性別でみると、「人間ドック等医療機関の有料健康診断」は男性34.0%、女性24.1%であり、男性の方が9.9ポイント高くなっている。一方、「目黒区が実施するがん検診」は男性45.7%、女性54.3%であり、女性の方が8.6ポイント高くなっている。



第2章 調査結果

【年代別】

年代別でみると、「目黒区が実施するがん検診」は70代まで年代が上がるほど高くなっており、70代で70.2%となっている。「人間ドック等医療機関の有料健康診断」は60代で34.7%と他の年代と比べて高くなっている。「勤務先が実施するがん検診」は30代～40代で4割台と他の年代と比べて高くなっている。

		(%)					
		n	目黒区が実施するがん検診	人間ドック等医療機関の有料健康診断	勤務先が実施するがん検診	その他	無回答
全体		535	51.6	26.5	23.2	11.2	2.1
年代別	10・20代※	12	58.3	-	41.7	-	-
	30代	37	21.6	27.0	45.9	16.2	-
	40代	88	38.6	25.0	43.2	12.5	1.1
	50代	117	47.0	28.2	35.0	10.3	1.7
	60代	101	49.5	34.7	16.8	8.9	2.0
	70代	114	70.2	25.4	3.5	8.8	3.5
	80歳以上	63	66.7	20.6	-	17.5	3.2

※参考値

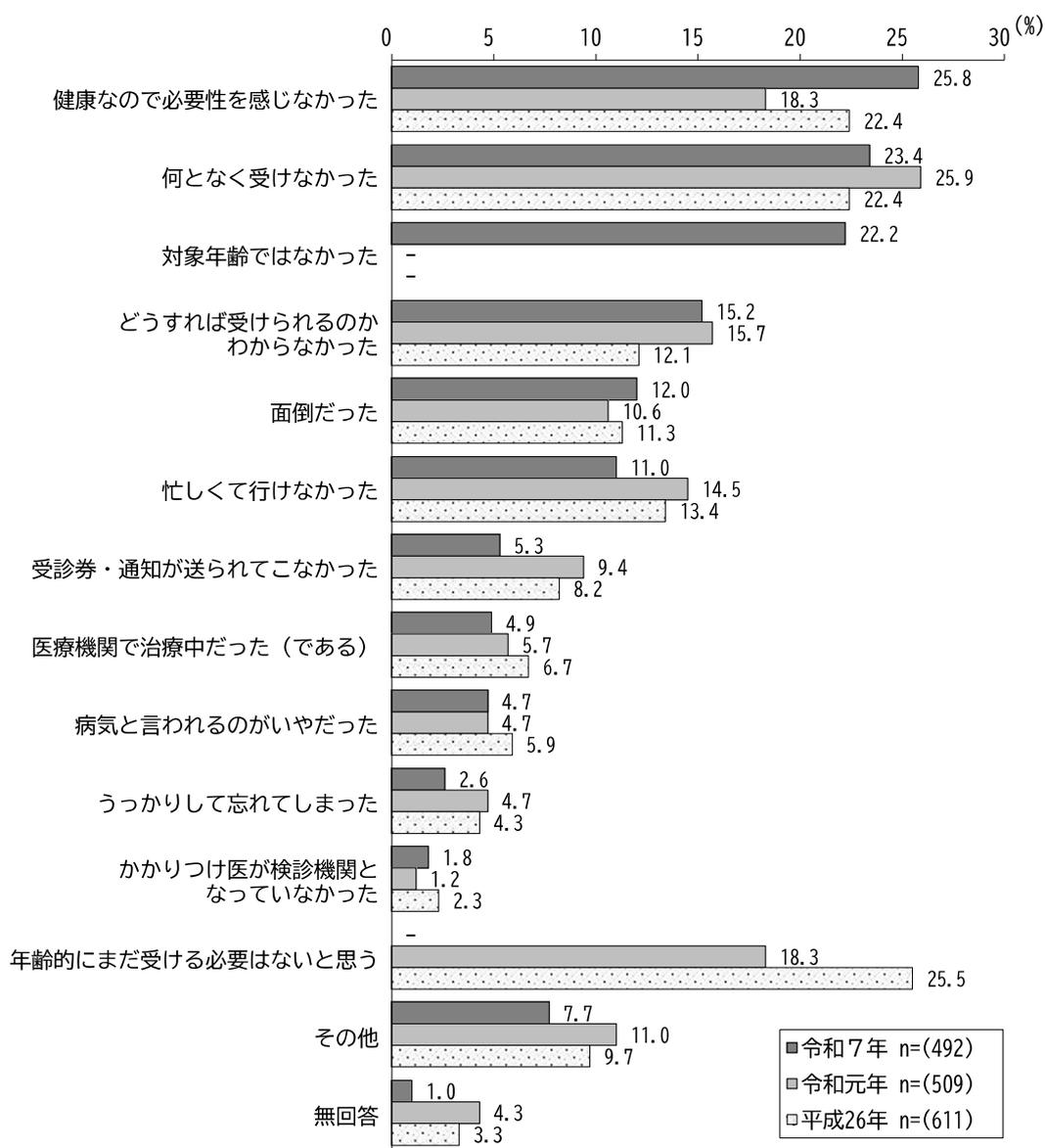
(7) がん検診未受診理由

問29で「2. 受けなかった」と答えた方にお尋ねします。

問29-3 がん検診を受けなかった理由は何ですか。(当てはまるものすべてに○)

がん検診未受診理由については、「健康なので必要性を感じなかった」が25.8%、次いで「何となく受けなかった」が23.4%、「対象年齢ではなかった」が22.2%となっている。

令和元年と比較すると、「健康なので必要性を感じなかった」が7.5ポイント高くなっている。

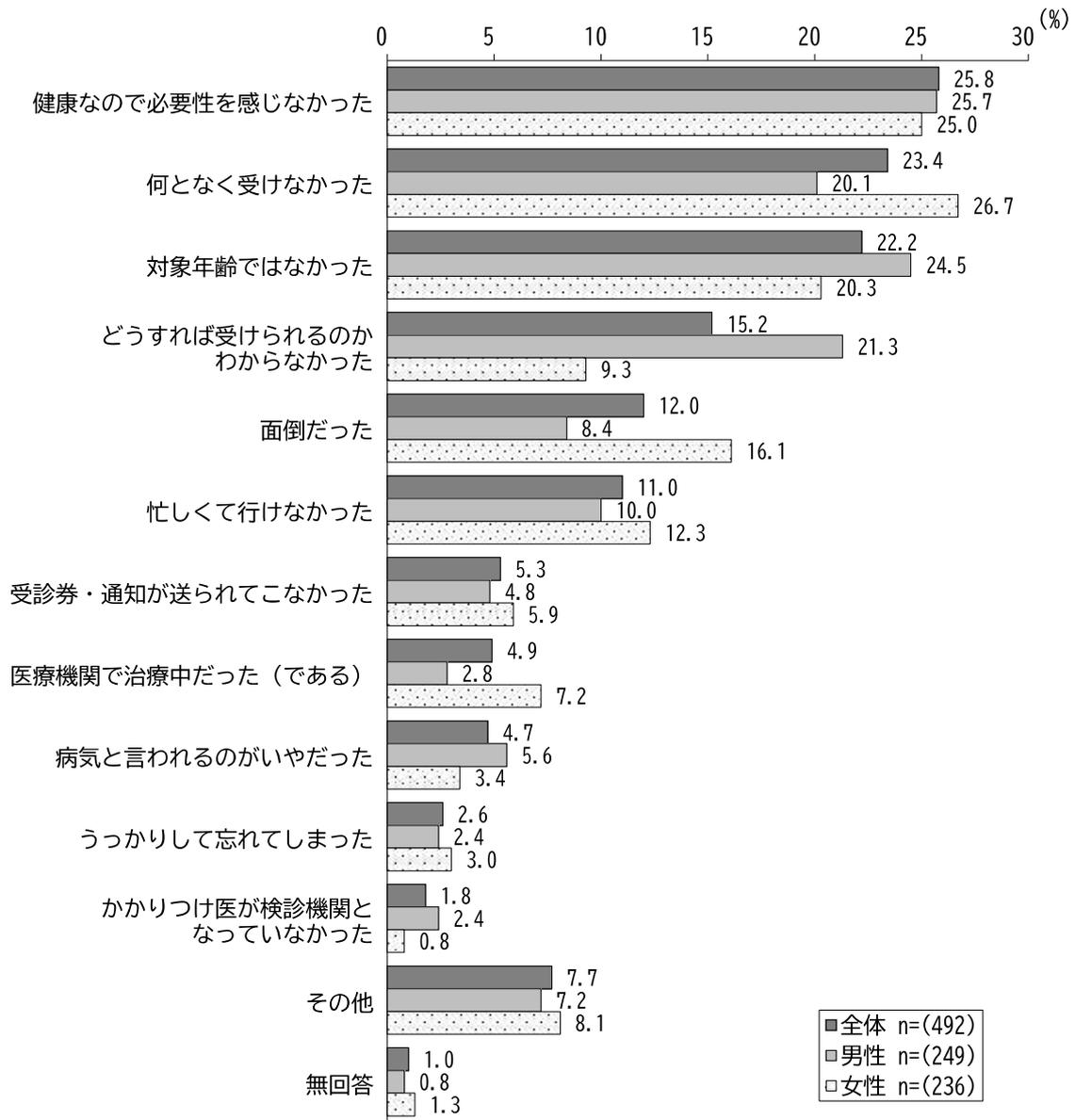


* 令和7年調査より、「対象年齢ではなかった」が追加、「年齢的にまだ受ける必要はないと思う」が削除された。

第2章 調査結果

【性別】

性別で見ると、「どうすれば受けられるのかわからなかった」は男性21.3%、女性9.3%であり、男性の方が12.0ポイント高くなっている。一方、「面倒だった」は男性8.4%、女性16.1%であり、女性の方が7.7ポイント高くなっている。「何となく受けなかった」は男性20.1%、女性26.7%であり、女性の方が6.6ポイント高くなっている。



【年代別】

年代別でみると、「どうすれば受けられるのかわからなかった」は30代～40代で2割台となっており、他の年代と比べて高くなっている。「忙しくて行けなかった」は40代で21.5%と他の年代と比べて高くなっている。

		(%)													
		n	健康な じな な か つ た で 必 要 性 を 感 じ な か つ た	何 と な く 受 け な か つ た	対 象 年 齢 で は な か つ た	ど う す れ ば 受 け ら れ る の か わ ら な か つ た	面 倒 だ つ た	忙 し く て 行 け な か つ た	受 診 券 ・ 通 知 が 送 ら れ て こ な か つ た	医 療 機 関 で 治 療 中 だ つ た (で あ る)	病 気 と 言 わ れ る の が い や だ つ た	ま う つ か り し て 忘 れ て し ま つ た	か か り つ け 医 が 検 診 機 関 と な つ て い な か つ た	そ の 他	無 回 答
全体		492	25.8	23.4	22.2	15.2	12.0	11.0	5.3	4.9	4.7	2.6	1.8	7.7	1.0
年代別	10・20代	75	26.7	16.0	60.0	16.0	1.3	6.7	14.7	-	1.3	1.3	-	1.3	-
	30代	85	16.5	15.3	36.5	21.2	12.9	9.4	8.2	1.2	3.5	-	-	7.1	1.2
	40代	65	29.2	15.4	20.0	27.7	13.8	21.5	1.5	3.1	4.6	7.7	-	7.7	1.5
	50代	94	21.3	29.8	12.8	19.1	9.6	13.8	3.2	-	5.3	2.1	-	8.5	-
	60代	72	29.2	31.9	5.6	11.1	16.7	16.7	-	9.7	9.7	4.2	8.3	9.7	-
	70代	44	27.3	22.7	4.5	-	27.3	4.5	-	13.6	4.5	-	2.3	13.6	-
	80歳以上	56	35.7	33.9	3.6	1.8	8.9	-	7.1	14.3	3.6	3.6	3.6	8.9	5.4

第2章 調査結果

【性・年代別】

性・年代別でみると、「何となく受けなかった」は男性60代、女性50代～60代、80歳以上で3割台となっており、他の年代と比べて高くなっている。「どうすれば受けられるのかわからなかった」は男性40代で39.5%、女性30代で22.2%と他の年代と比べて高くなっている。

【加入健康保健別】

加入健康保健別でみると、「何となく受けなかった」は区の国民健康保険加入者で32.8%と他の健康保険加入者と比べて高くなっている。

		n	健康な で必要 性を感 じなかつ た	何となく 受けな かつた	対象年 齢では なかつ た	のど うす れ ば 受 け ら れ る の か わ ら な か つ た	面 倒 だ つ た	忙 し く て 行 け な か つ た	受 診 券 ・ 通 知 が 送 ら れ て こ な か つ た	医 療 機 関 で 治 療 中 だ つ た (で あ る)	病 気 と 言 わ れ る の が い や だ つ た	ま う つ か り し て 忘 れ て し ま つ た	か か り つ け 医 が 検 診 機 関 と な つ て い な か つ た	そ の 他	無 回 答
全体		492	25.8	23.4	22.2	15.2	12.0	11.0	5.3	4.9	4.7	2.6	1.8	7.7	1.0
性・ 年 代 別	男性/10・20代	39	30.8	10.3	61.5	15.4	-	7.7	10.3	-	-	-	-	2.6	-
	30代	39	12.8	15.4	43.6	20.5	5.1	5.1	10.3	-	2.6	-	-	2.6	2.6
	40代	43	20.9	9.3	27.9	39.5	7.0	14.0	-	-	4.7	7.0	-	9.3	2.3
	50代	51	25.5	25.5	9.8	25.5	7.8	11.8	3.9	-	5.9	2.0	-	9.8	-
	60代	37	29.7	32.4	5.4	21.6	13.5	16.2	-	5.4	13.5	2.7	13.5	8.1	-
	70代※	17	29.4	17.6	-	-	29.4	11.8	-	11.8	5.9	-	5.9	11.8	-
	80歳以上※	22	36.4	36.4	4.5	4.5	9.1	-	9.1	13.6	9.1	4.5	-	9.1	-
	女性/10・20代	36	22.2	22.2	58.3	16.7	2.8	5.6	19.4	-	2.8	2.8	-	-	-
	30代	45	17.8	15.6	31.1	22.2	20.0	13.3	6.7	2.2	4.4	-	-	11.1	-
	40代※	22	45.5	27.3	4.5	4.5	27.3	36.4	4.5	9.1	4.5	9.1	-	4.5	-
	50代	42	16.7	33.3	16.7	11.9	11.9	16.7	2.4	-	4.8	2.4	-	7.1	-
	60代	35	28.6	31.4	5.7	-	20.0	17.1	-	14.3	5.7	5.7	2.9	11.4	-
	70代※	24	20.8	25.0	8.3	-	29.2	-	-	16.7	-	-	-	12.5	-
	80歳以上	32	34.4	34.4	3.1	-	9.4	-	6.3	15.6	-	3.1	3.1	9.4	9.4
加 入 健 康 保 険 別	区の国民健康保険	58	24.1	32.8	10.3	6.9	17.2	13.8	3.4	10.3	5.2	1.7	3.4	12.1	-
	国民健康保険組合	95	32.6	23.2	24.2	13.7	14.7	13.7	6.3	4.2	4.2	3.2	1.1	7.4	-
	健康保険組合	148	23.0	19.6	25.0	23.6	10.1	12.2	5.4	-	4.7	2.7	0.7	7.4	0.7
	全国健康保険協会(協会けんぽ)	83	22.9	21.7	22.9	19.3	9.6	13.3	4.8	3.6	7.2	2.4	2.4	4.8	1.2
	共済組合	35	20.0	22.9	40.0	11.4	8.6	8.6	2.9	2.9	-	2.9	-	5.7	-
	後期高齢者医療保険	56	28.6	25.0	5.4	-	16.1	1.8	5.4	16.1	5.4	3.6	5.4	8.9	5.4
	その他※	2	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-
	わからない※	14	42.9	21.4	50.0	21.4	-	-	14.3	7.1	-	-	-	7.1	-

※参考値