

8. たばこについて

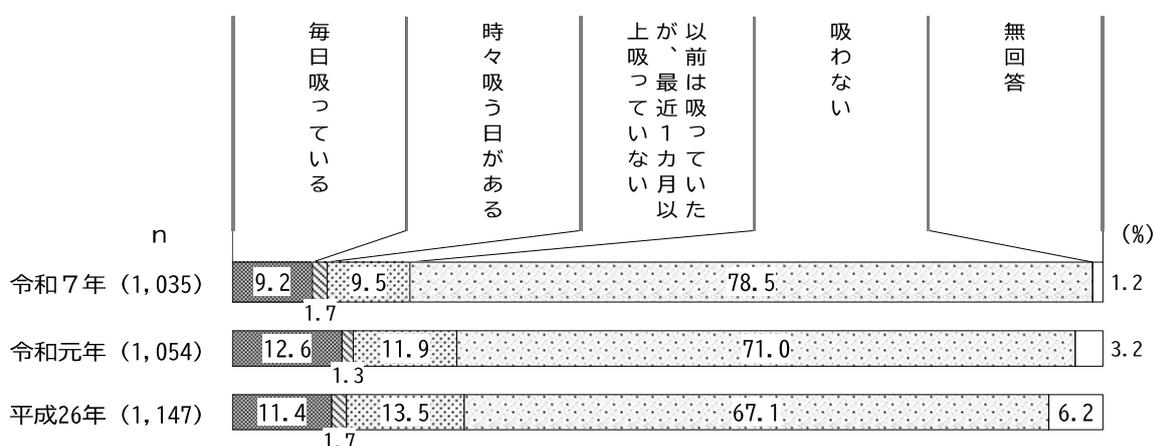
(1) 喫煙状況

問30 あなたは、たばこ（加熱式たばこ*を含む）を吸いますか。（○は1つ）

*加熱式たばこ：たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品を燃焼させず、専用機器を用いて電気で加熱することで蒸気を発生させるものをいいます。

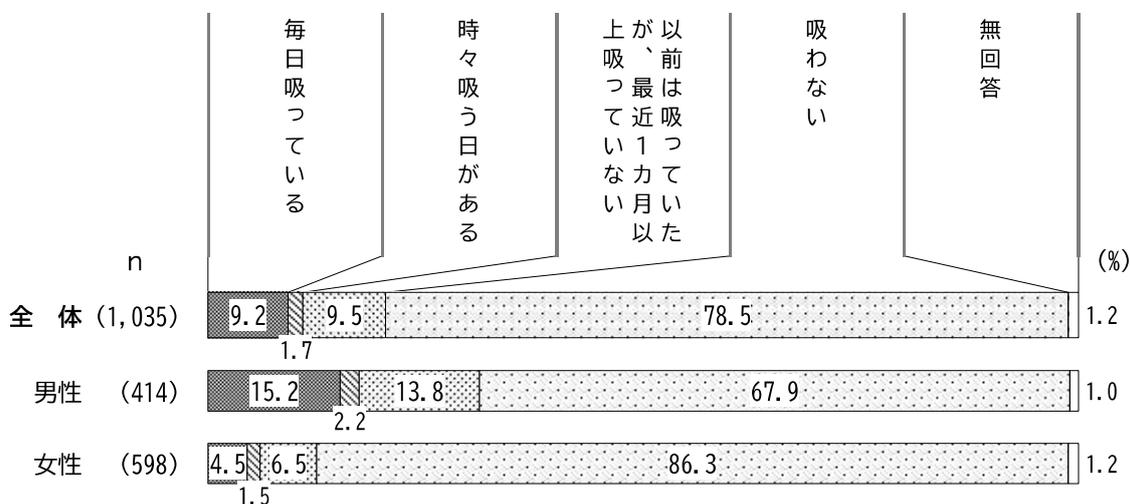
喫煙状況については、「以前は吸っていたが、最近1カ月以上吸っていない」が9.5%、次いで「毎日吸っている」が9.2%となっている。「毎日吸っている」「時々吸う日がある」の合計は10.9%となっている。一方、「吸わない」は78.5%となっている。

令和元年と比較すると、「吸わない」が7.5ポイント高くなっている。



【性別】

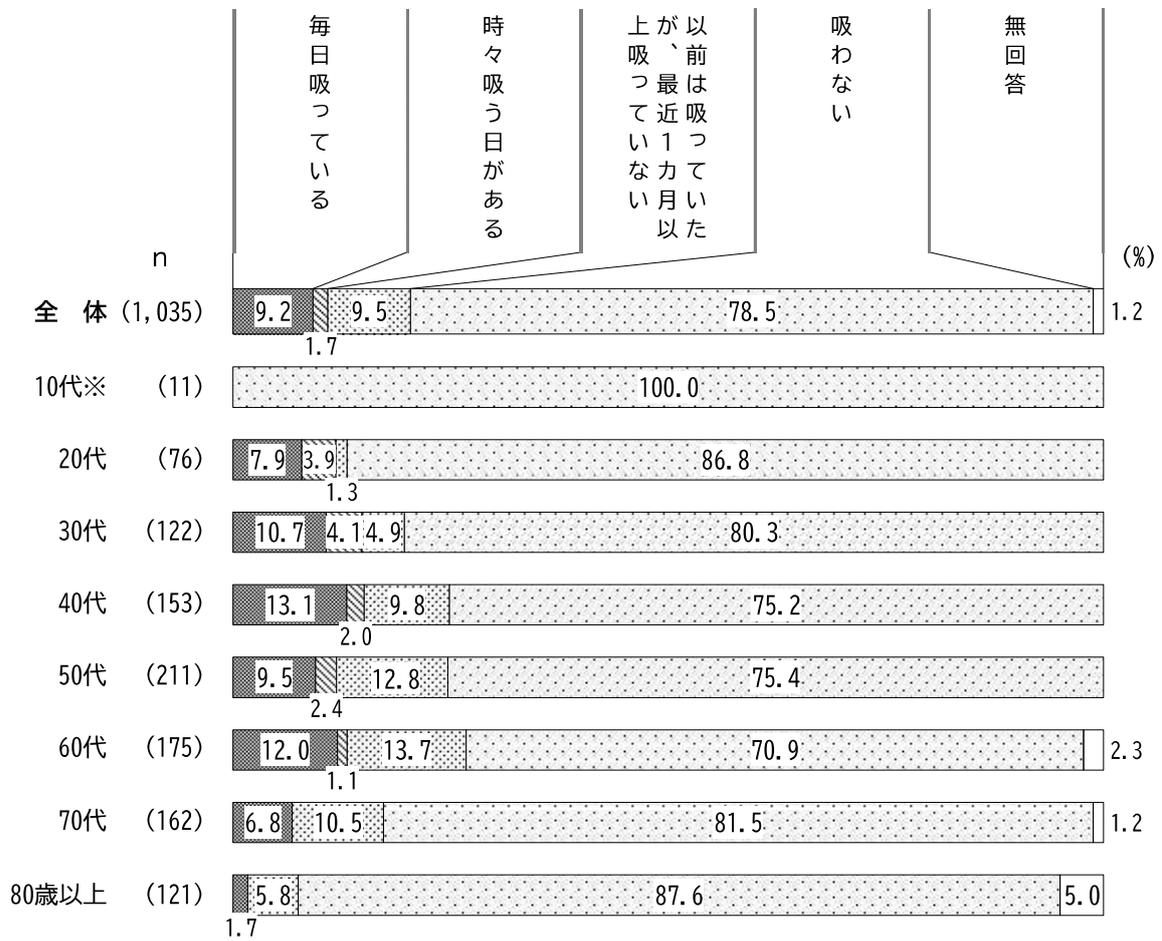
性別でみると、「毎日吸っている」は男性15.2%、女性4.5%であり、男性の方が10.7ポイント高くなっている。一方、「吸わない」は男性67.9%、女性86.3%であり、女性の方が18.4ポイント高くなっている。



第2章 調査結果

【年代別】

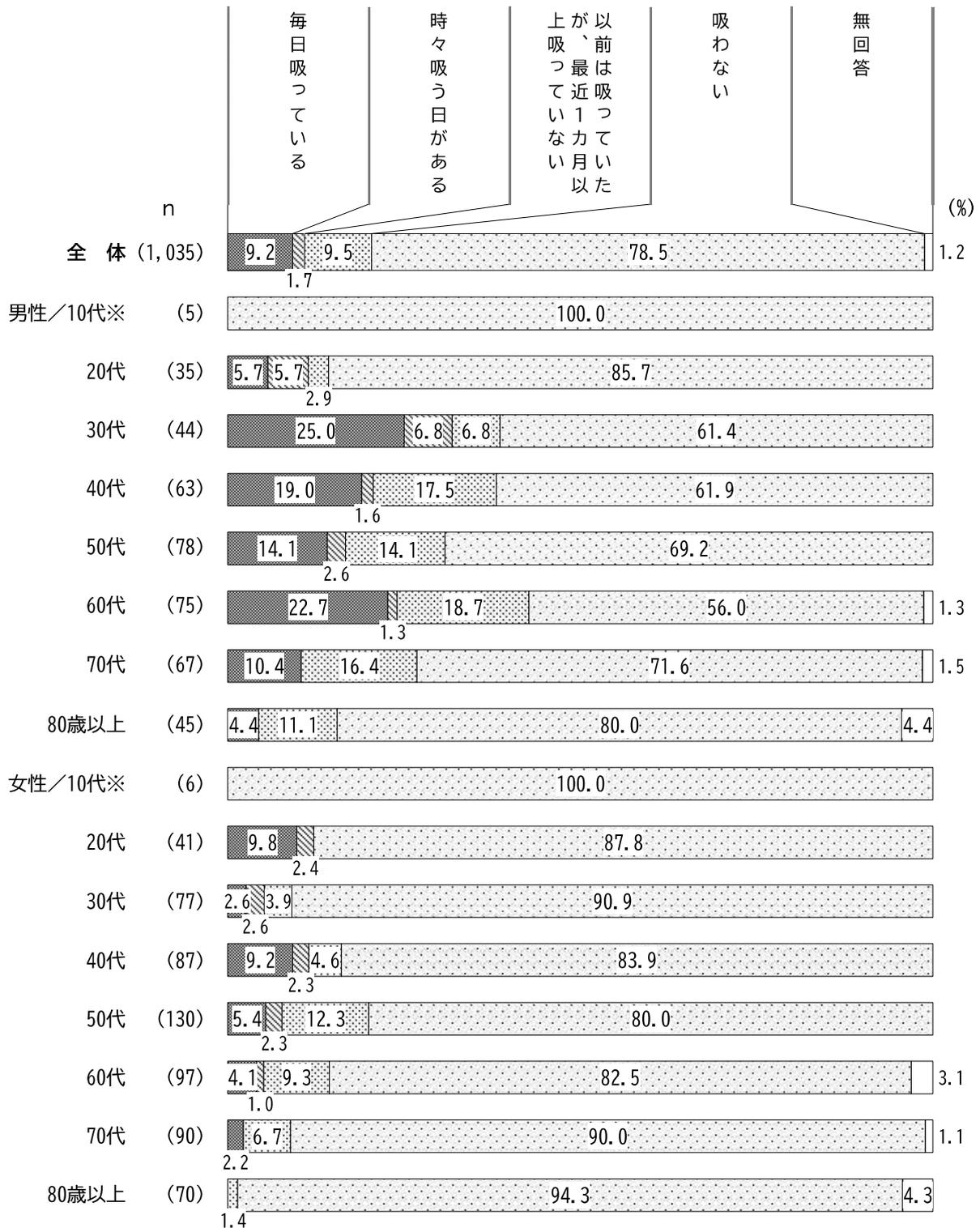
年代別でみると、「毎日吸っている」が30代、40代、60代で1割を超えている。



※参考値

【性・年代別】

性・年代別でみると、「毎日吸っている」は男性30代、60代で2割台と他の年代と比べて高くなっている。女性では「毎日吸っている」は20代、40代で約1割を占めている。一方、「吸わない」は男性20代、80歳以上で8割台と他の年代と比べて高くなっている。女性では「吸わない」はすべての年代で8割を超えている。



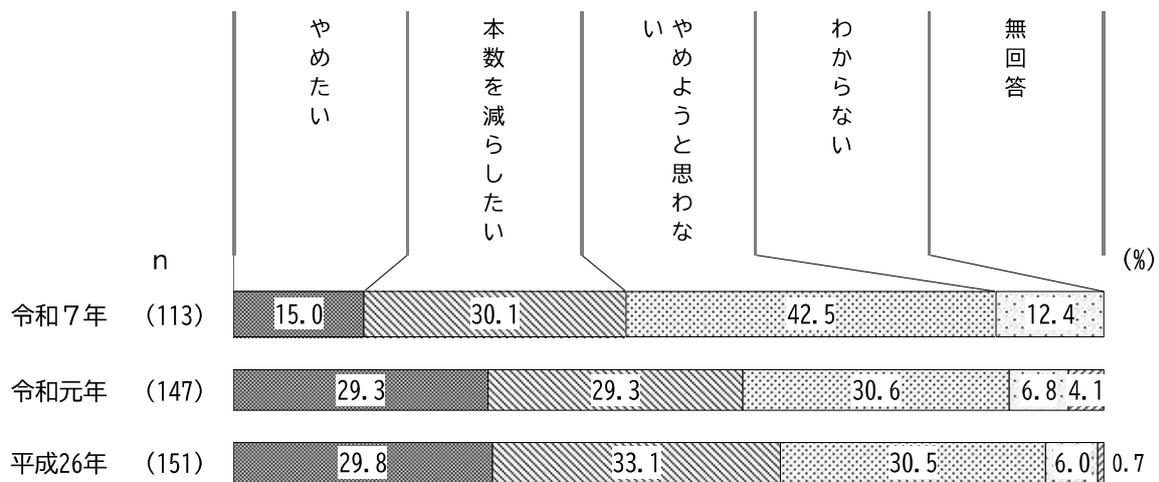
※参考値

(2) 禁煙・減煙意識

問30で「1. 毎日吸っている」または「2. 時々吸う日がある」と答えた方にお尋ねします。
 問30-1 喫煙をやめたり、本数を減らしたいと思いますか。(○は1つ)

禁煙・減煙意識については、「やめようと思わない」が42.5%、次いで「本数を減らしたい」が30.1%、「やめたい」が15.0%となっている。

令和元年と比較すると、「やめたい」が14.3ポイント減少している。一方、「やめようと思わない」は11.9ポイント増加している。

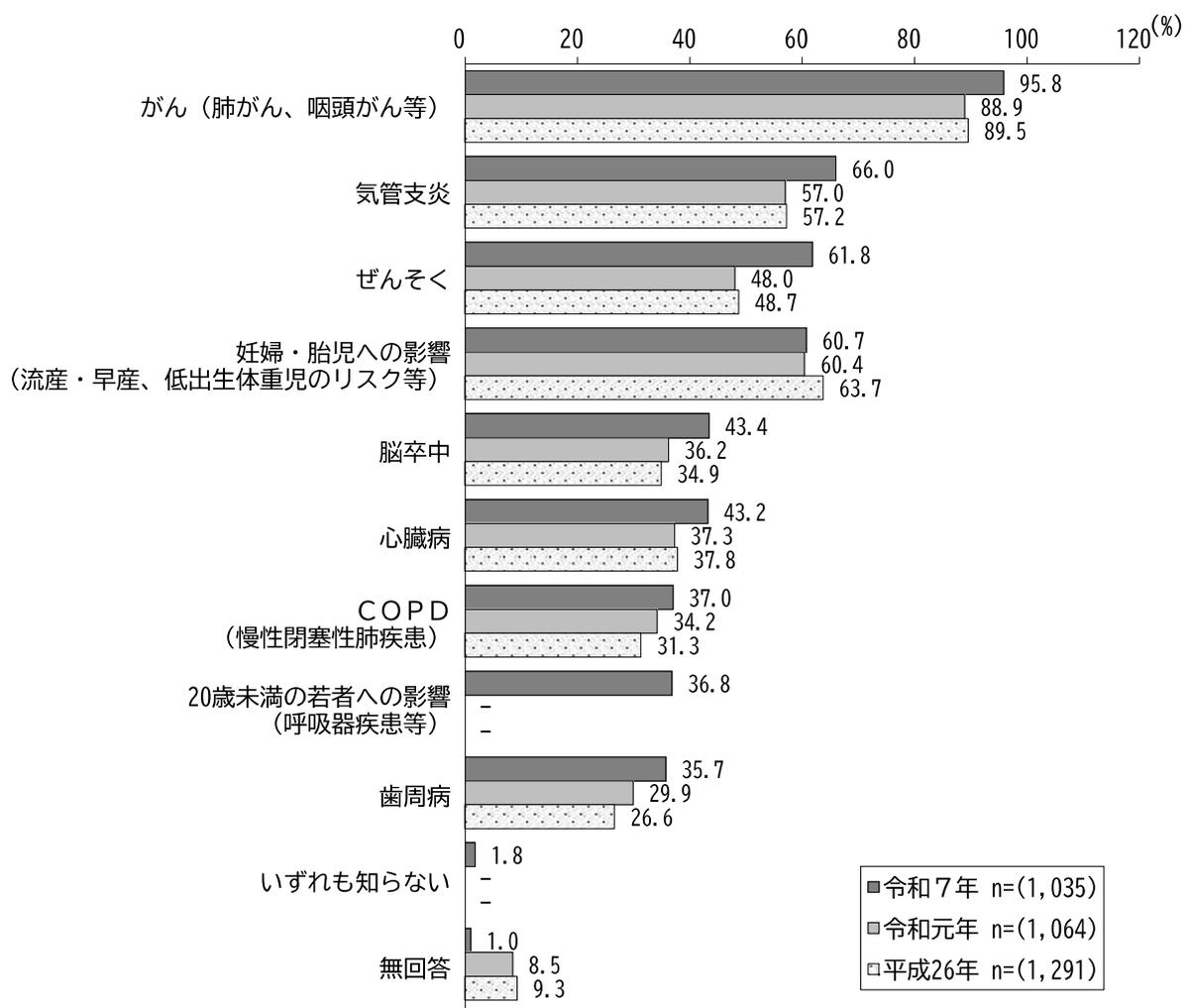


(3) 喫煙による健康影響の認識

問31 喫煙による健康影響について、知っているものはどれですか。
(当てはまるものすべてに○)

喫煙による健康影響の認識については、「がん（肺がん、咽頭がん等）」が95.8%、次いで「気管支炎」が66.0%、「ぜんそく」が61.8%、「妊婦・胎児への影響（流産・早産、低出生体重児のリスク等）」が60.7%となっている。

令和元年と比較すると、いずれの項目も増加しており、「ぜんそく」が13.8ポイント、「気管支炎」が9.0ポイント増加している。



*令和7年調査より、「20歳未満の若者への影響（呼吸器疾患等）」、「いずれも知らない」が追加された。

第2章 調査結果

【性・年代別】

性・年代別でみると、「気管支炎」は男性20代、女性20代～30代で8割台と他の年代と比べて高くなっている。「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」は男性40代、女性30代で約5割と他の年代と比べて高くなっている。「20歳未満の若者への影響（呼吸器疾患等）」は男女ともに20代～30代で5割以上となっており、女性20代で68.3%となっている。

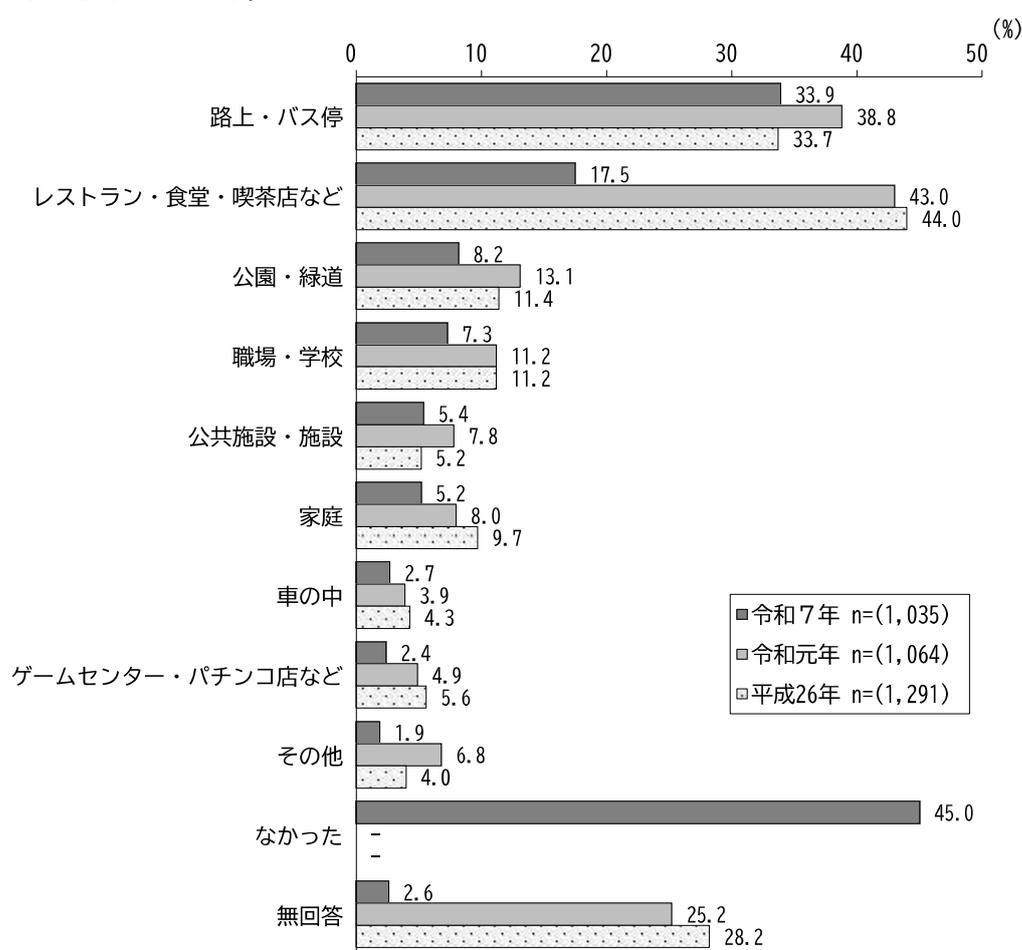
		(%)											
n		等がん (肺がん、 咽頭がん)	気管支炎	ぜんそく	産妊婦・早産・胎児への影響 （低出生体重児の流産等）	脳卒中	心臓病	COPD (慢性閉塞性肺疾患)	20歳未満の若者への影響 (呼吸器疾患等)	歯周病	いずれも知らない	無回答	
全体		1,035	95.8	66.0	61.8	60.7	43.4	43.2	37.0	36.8	35.7	1.8	1.0
性・年代別	男性/10代※	5	100.0	100.0	80.0	60.0	60.0	40.0	20.0	80.0	80.0	-	-
	20代	35	100.0	85.7	82.9	65.7	60.0	45.7	34.3	57.1	57.1	-	-
	30代	44	97.7	75.0	79.5	61.4	63.6	52.3	27.3	54.5	52.3	2.3	-
	40代	63	96.8	79.4	76.2	69.8	63.5	52.4	49.2	47.6	42.9	-	-
	50代	78	94.9	57.7	60.3	50.0	51.3	47.4	26.9	29.5	32.1	3.8	1.3
	60代	75	97.3	64.0	52.0	44.0	46.7	50.7	32.0	32.0	28.0	1.3	-
	70代	67	94.0	53.7	50.7	26.9	31.3	44.8	26.9	16.4	16.4	1.5	1.5
	80歳以上	45	95.6	55.6	55.6	22.2	31.1	46.7	33.3	22.2	20.0	2.2	2.2
	女性/10代※	6	100.0	66.7	66.7	83.3	50.0	50.0	33.3	83.3	83.3	-	-
	20代	41	92.7	82.9	80.5	87.8	48.8	51.2	36.6	68.3	61.0	2.4	-
	30代	77	98.7	87.0	79.2	80.5	54.5	49.4	48.1	51.9	55.8	-	-
	40代	87	98.9	79.3	63.2	79.3	41.4	37.9	36.8	43.7	46.0	-	-
	50代	130	96.9	62.3	58.5	68.5	43.1	36.9	44.6	41.5	35.4	1.5	-
	60代	97	94.8	61.9	60.8	76.3	40.2	45.4	46.4	30.9	33.0	2.1	1.0
70代	90	98.9	61.1	60.0	60.0	27.8	33.3	37.8	25.6	27.8	1.1	-	
80歳以上	70	87.1	42.9	38.6	41.4	24.3	30.0	25.7	12.9	12.9	8.6	4.3	

※参考値

(4) 受動喫煙の機会

問32 あなたはこの1カ月間に、次の場所で自分以外の人のたばこの煙を吸ったこと（受動喫煙といいます）がありましたか。（当てはまるものすべてに○）

受動喫煙の機会については、「路上・バス停」が33.9%、次いで「レストラン・食堂・喫茶店など」が17.5%となっている。



*令和7年調査より、「道路・バス停」が「路上・バス停」、「公共機関・施設」が「公共施設・施設」になっている。

*令和7年調査より、「なかった」が追加された。

*令和元年及び平成26年の結果は参考値とする。

第2章 調査結果

【性・年代別】

性・年代別でみると、「路上・バス停」は男性40代、女性20代～40代で5割台となっている。「レストラン・食堂・喫茶店など」は男性30代～40代、女性20代～30代で3割台と他の年代と比べて高くなっている。「職場・学校」は男性20代～30代、女性20代で2割台半ばと他の年代と比べて高くなっている。

(%)

	n	路上・バス停	レストラン・食堂・喫茶店など	公園・緑道	職場・学校	公共施設・施設	家庭	車の中	ゲームセンター・パチンコ店など	その他	なかった	無回答	
全体	1,035	33.9	17.5	8.2	7.3	5.4	5.2	2.7	2.4	1.9	45.0	2.6	
性・年代別	男性/10代※	5	40.0	-	-	-	20.0	-	-	-	60.0	-	
	20代	35	31.4	22.9	5.7	25.7	11.4	2.9	5.7	5.7	2.9	34.3	-
	30代	44	29.5	34.1	9.1	25.0	6.8	6.8	6.8	13.6	-	27.3	2.3
	40代	63	52.4	33.3	15.9	11.1	14.3	7.9	4.8	4.8	4.8	27.0	-
	50代	78	21.8	17.9	9.0	10.3	2.6	6.4	5.1	2.6	3.8	50.0	2.6
	60代	75	29.3	14.7	6.7	5.3	4.0	2.7	6.7	5.3	4.0	46.7	-
	70代	67	16.4	13.4	3.0	6.0	1.5	3.0	1.5	1.5	-	59.7	4.5
	80歳以上	45	11.1	2.2	4.4	-	-	8.9	-	-	-	68.9	6.7
	女性/10代※	6	50.0	-	33.3	-	16.7	-	16.7	-	-	33.3	-
	20代	41	51.2	31.7	7.3	24.4	19.5	4.9	2.4	-	-	17.1	4.9
	30代	77	51.9	33.8	14.3	7.8	7.8	14.3	2.6	3.9	2.6	22.1	-
	40代	87	50.6	23.0	9.2	9.2	6.9	3.4	3.4	2.3	-	29.9	1.1
	50代	130	40.8	16.9	10.8	4.6	5.4	4.6	-	1.5	3.1	47.7	-
	60代	97	41.2	8.2	8.2	3.1	2.1	3.1	1.0	-	3.1	46.4	2.1
	70代	90	25.6	8.9	6.7	-	2.2	2.2	1.1	-	-	57.8	6.7
80歳以上	70	10.0	2.9	1.4	-	1.4	4.3	-	-	-	74.3	7.1	

※参考値