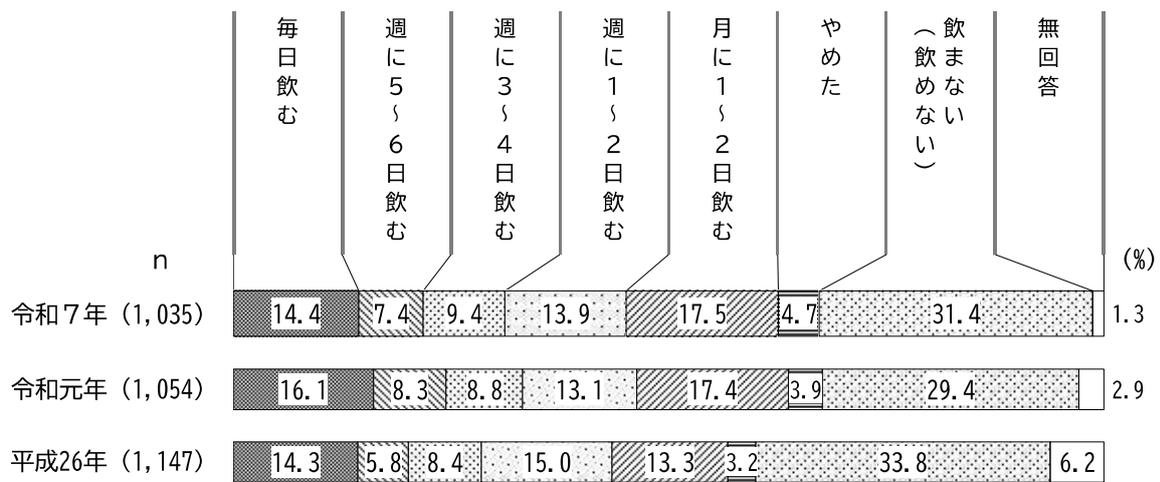


9. お酒について

(1) 飲酒頻度

問33 あなたはお酒を飲みますか。(○は1つ)

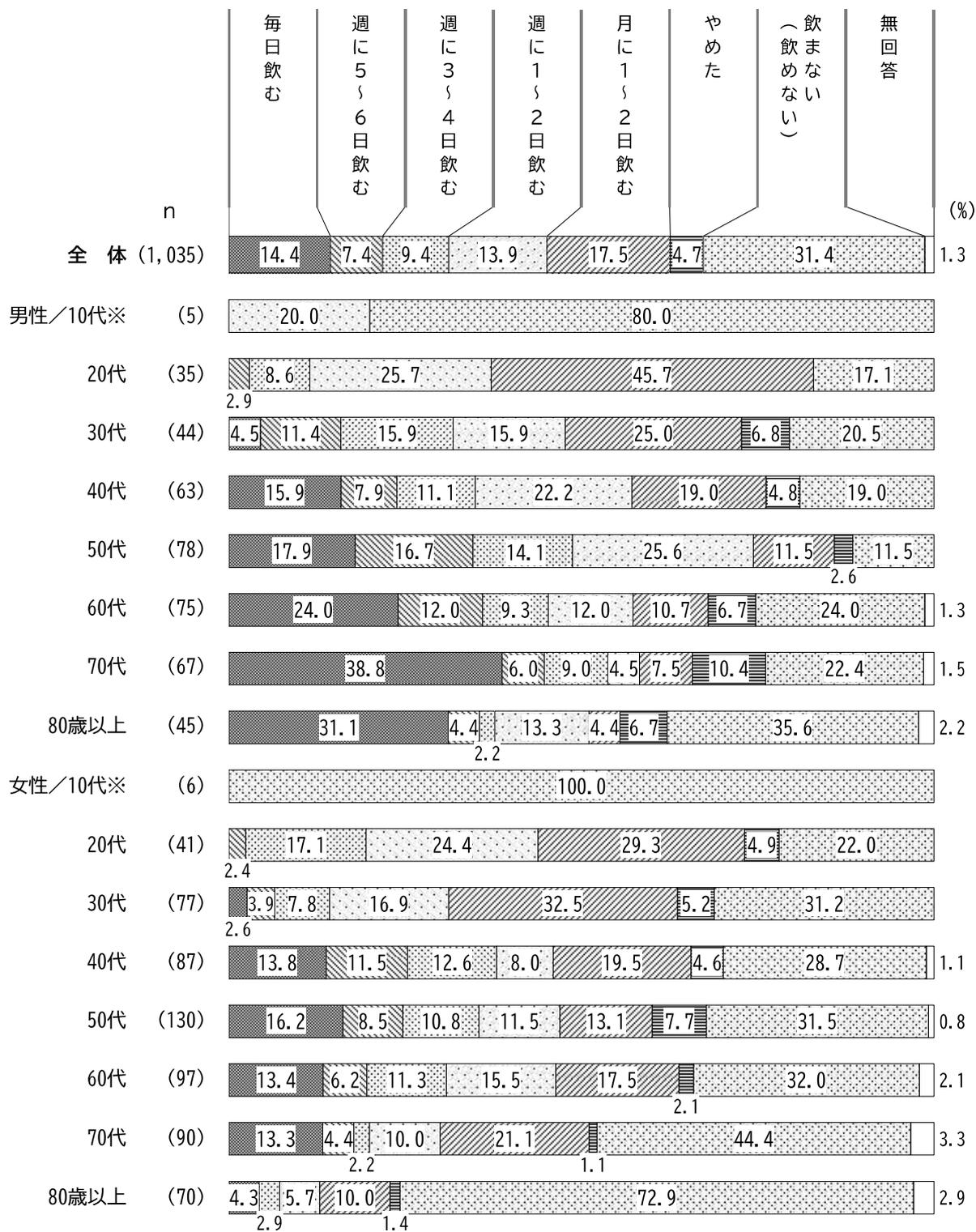
飲酒頻度については、「月に1～2日飲む」が17.5%、次いで「毎日飲む」が14.4%、「週に1～2日飲む」が13.9%となっている。一方、「飲まない(飲めない)」は31.4%となっている。令和元年と比較すると、大きな違いはみられない。



第2章 調査結果

【性・年代別】

性・年代別でみると、「毎日飲む」は男性で70代まで年代が上がるほど高く、70代で38.8%となっており、女性は40代～70代で1割台を占め、特に50代で16.2%となっている。



※参考値

(2) 1日あたりの純アルコール摂取量

問33で「1.」～「5.」(飲む)と答えた方にお尋ねします。

問33-1 お酒を飲む日は、1日当たりどのくらいの量を飲みますか。(○は1つ)

<日本酒1合(180ml)と同じ量>

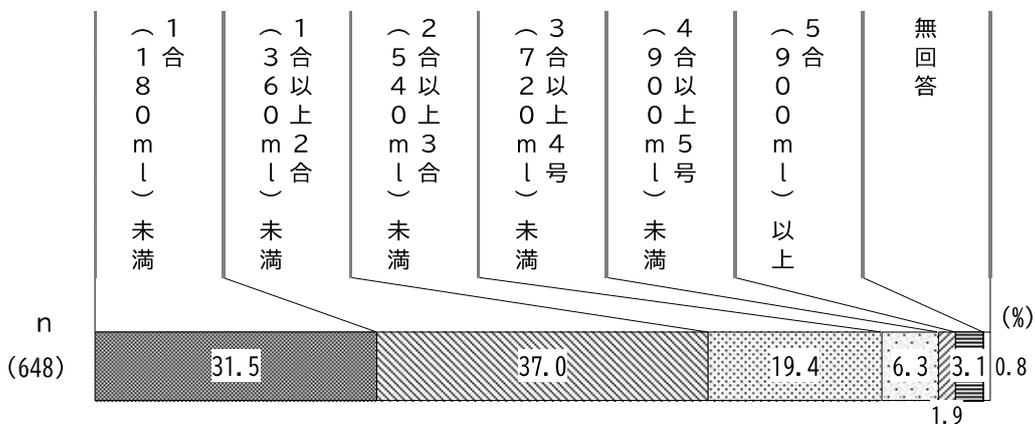
・ビール及び発泡酒：中瓶・缶(500ml)1本、缶(350ml)1.4本

・焼酎：グラス1/2杯

・ワイン：グラス2杯(240ml)

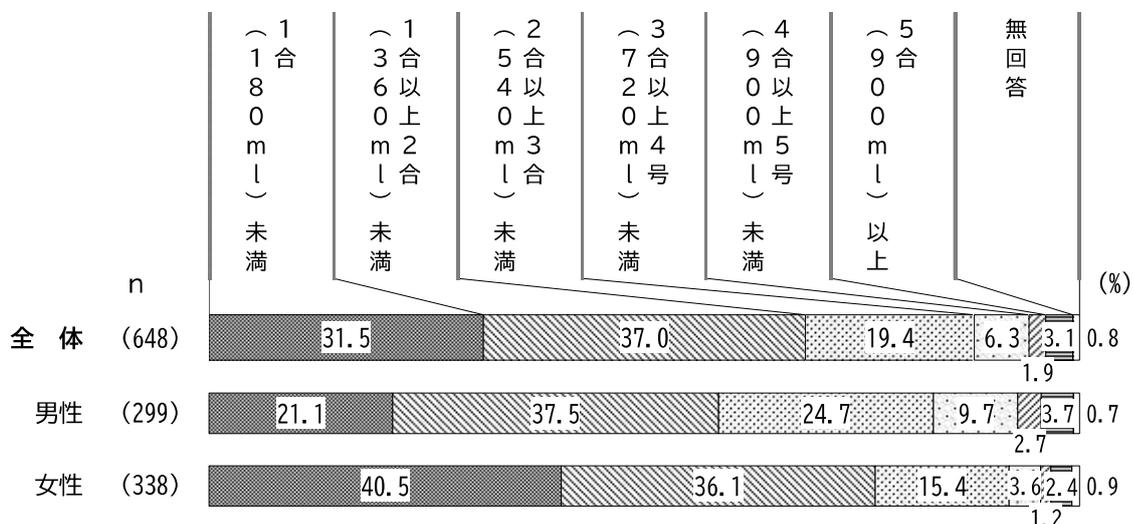
・ウイスキー：ダブル1杯

純アルコール摂取量については、「1合以上2合(360ml)未満」が37.0%、次いで「1合(180ml)未満」が31.5%、「2合以上3合(540ml)未満」が19.4%となっている。



【性別】

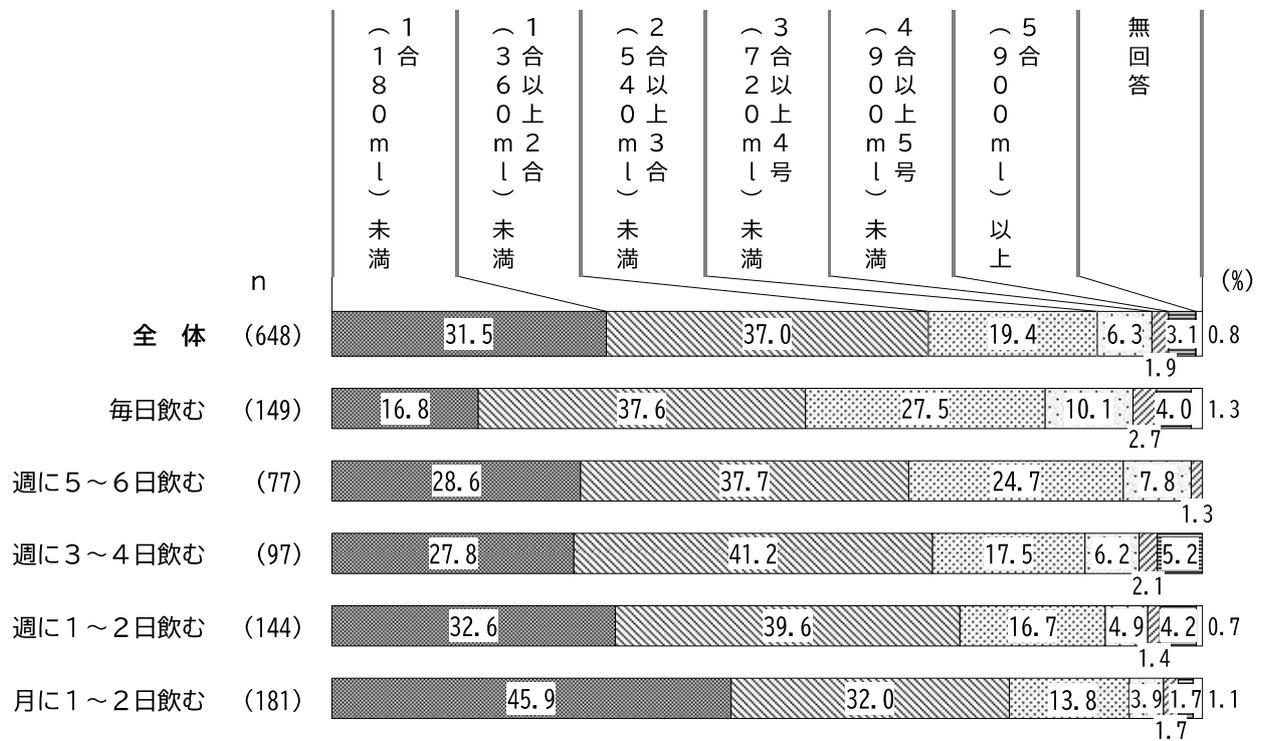
性別で見ると、「1合(180ml)未満」は男性21.1%、女性40.5%であり、女性の方が19.4ポイント高くなっている。一方、1合以上はいずれも男性が女性を上回っており、「2合以上3合(540ml)未満」は男性24.7%、女性15.4%であり、男性の方が9.3ポイント高くなっている。



第2章 調査結果

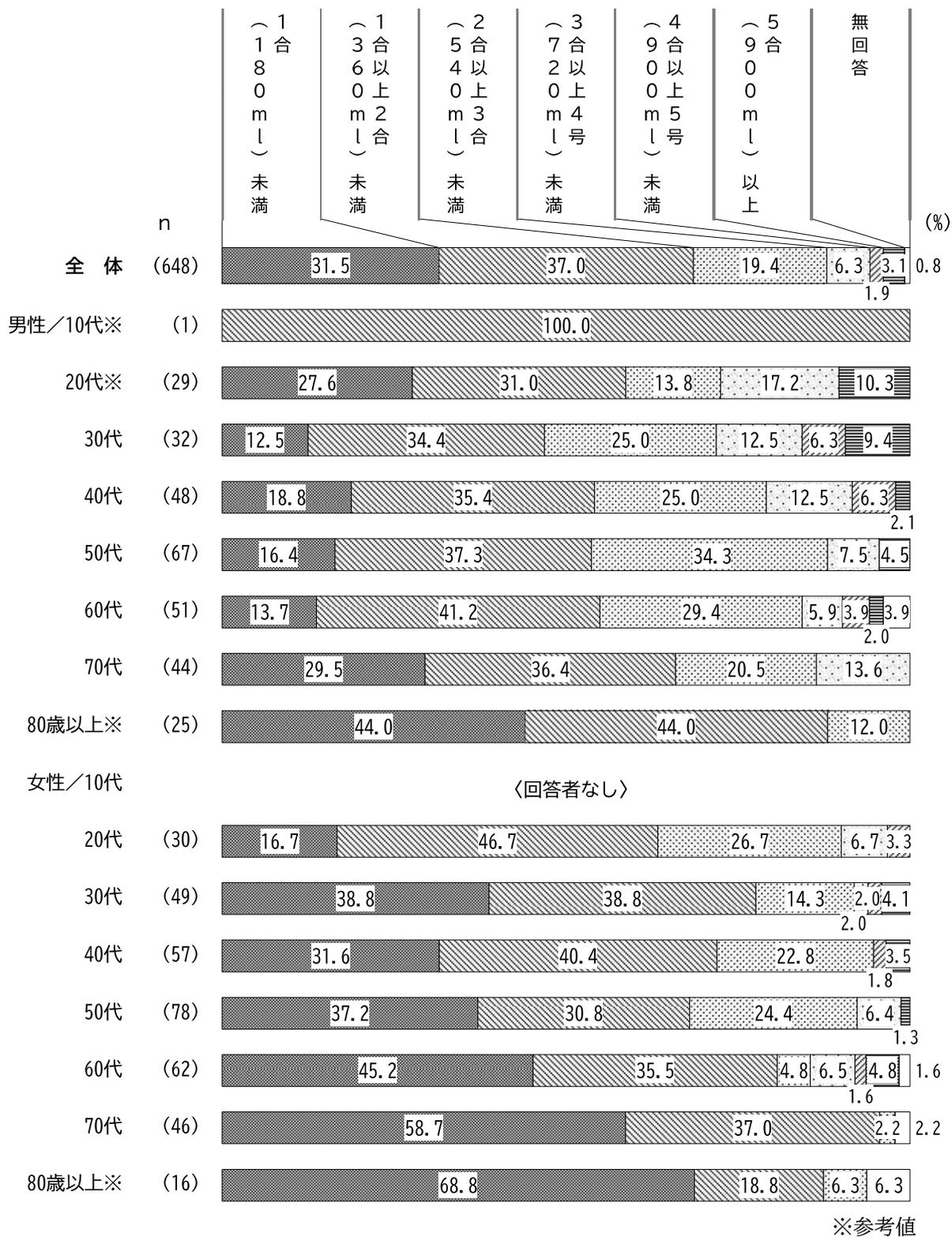
【飲酒頻度別】

飲酒頻度別でみると、「1合（180ml）未満」は飲酒頻度が少ない人ほど高い傾向にあり、月に1～2日飲む人で45.9%となっている。「2合以上3合（540ml）未満」は飲酒頻度が高いほど高く、毎日飲む人で27.5%、週に5～6日飲む人で24.7%と他の飲酒頻度と比べて高くなっている。



【性・年代別】

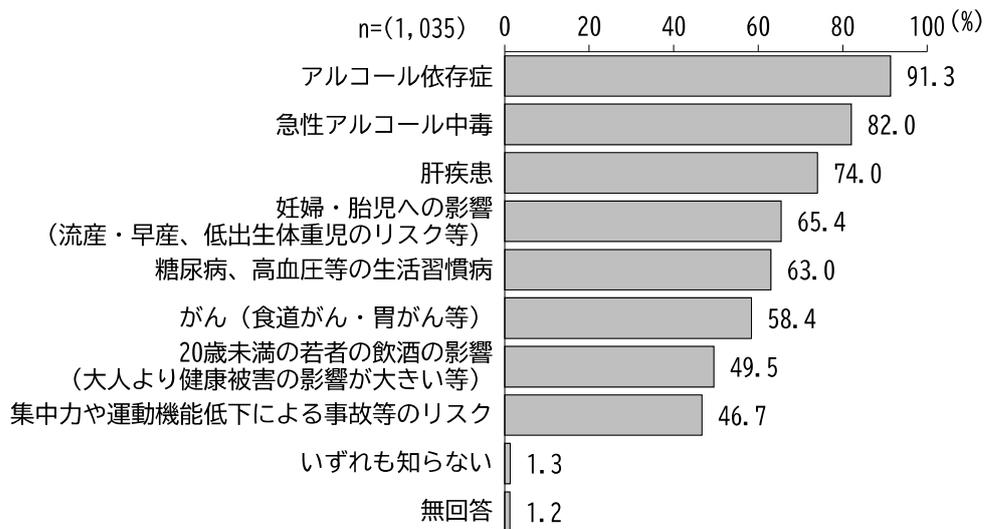
性・年代別でみると、「1合（180ml）未満」は男性70代で29.5%と他の年代と比べて高くなっている。女性では「1合（180ml）未満」は70代で58.7%となっている。「2合以上3合（540ml）未満」は男性50代で34.3%、女性では20代、40代～50代で2割台と他の年代と比べて高くなっている。



(3) 飲酒による健康への影響

問34 飲酒による健康影響について、知っているものはどれですか。
 (当てはまるものすべてに○)

飲酒による健康影響の認識については、「アルコール依存症」が91.3%、次いで「急性アルコール中毒」が82.0%、「肝疾患」が74.0%、「妊婦・胎児への影響（流産・早産、低出生体重児のリスク等）」が65.4%、「糖尿病、高血圧等の生活習慣病」が63.0%、「がん（食道がん・胃がん等）」が58.4%となっている。



【性・年代別】

性・年代別でみると、「急性アルコール中毒」は男性20代～30代で9割台となっており、年代が上がるほど低くなっている。「妊婦・胎児への影響（流産・早産、低出生体重児のリスク等）」は女性20代～40代で8割を超えており、年代が上がるほど低くなっている。また、男性20代～30代では7割前後となっている。「集中力や運動機能低下による事故等のリスク」は女性20代で70.7%、男性20代～30代で6割台と他の年代と比べて高くなっている。

		(%)											
		n	アルコール依存症	急性アルコール中毒	肝疾患	等早妊胎病糖 産婦・胎児への影響（流産・早産、低出生体重児のリスク等）	糖尿病、高血圧等の生活習慣	がん（食道がん・胃がん等）	響20歳未満の若者の飲酒の影響（大人より健康被害の影響が大きい等）	事故等のリスク	集中力や運動機能低下による	いずれも知らない	無回答
全体		1,035	91.3	82.0	74.0	65.4	63.0	58.4	49.5	46.7	1.3	1.2	
性・年代別	男性／10代※	5	100.0	100.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	-	-	
	20代	35	91.4	91.4	71.4	71.4	74.3	65.7	60.0	60.0	-	-	
	30代	44	90.9	93.2	63.6	68.2	75.0	56.8	65.9	65.9	2.3	-	
	40代	63	92.1	87.3	74.6	63.5	73.0	65.1	58.7	47.6	1.6	-	
	50代	78	94.9	87.2	78.2	55.1	60.3	61.5	50.0	48.7	-	-	
	60代	75	93.3	74.7	73.3	50.7	61.3	49.3	33.3	41.3	2.7	-	
	70代	67	88.1	62.7	71.6	32.8	71.6	62.7	25.4	32.8	-	-	
	80歳以上	45	73.3	42.2	86.7	20.0	68.9	64.4	22.2	26.7	-	2.2	
	女性／10代※	6	100.0	100.0	100.0	100.0	66.7	66.7	100.0	83.3	-	-	
	20代	41	95.1	92.7	65.9	90.2	73.2	68.3	80.5	70.7	2.4	-	
	30代	77	97.4	90.9	70.1	88.3	80.5	68.8	67.5	58.4	-	-	
	40代	87	98.9	88.5	78.2	85.1	73.6	63.2	65.5	50.6	-	1.1	
	50代	130	95.4	93.1	80.8	75.4	55.4	56.2	52.3	50.8	-	0.8	
	60代	97	86.6	84.5	78.4	71.1	56.7	55.7	45.4	43.3	2.1	1.0	
70代	90	90.0	76.7	73.3	64.4	50.0	46.7	34.4	33.3	1.1	3.3		
80歳以上	70	82.9	70.0	62.9	61.4	42.9	48.6	42.9	37.1	5.7	2.9		

※参考値