

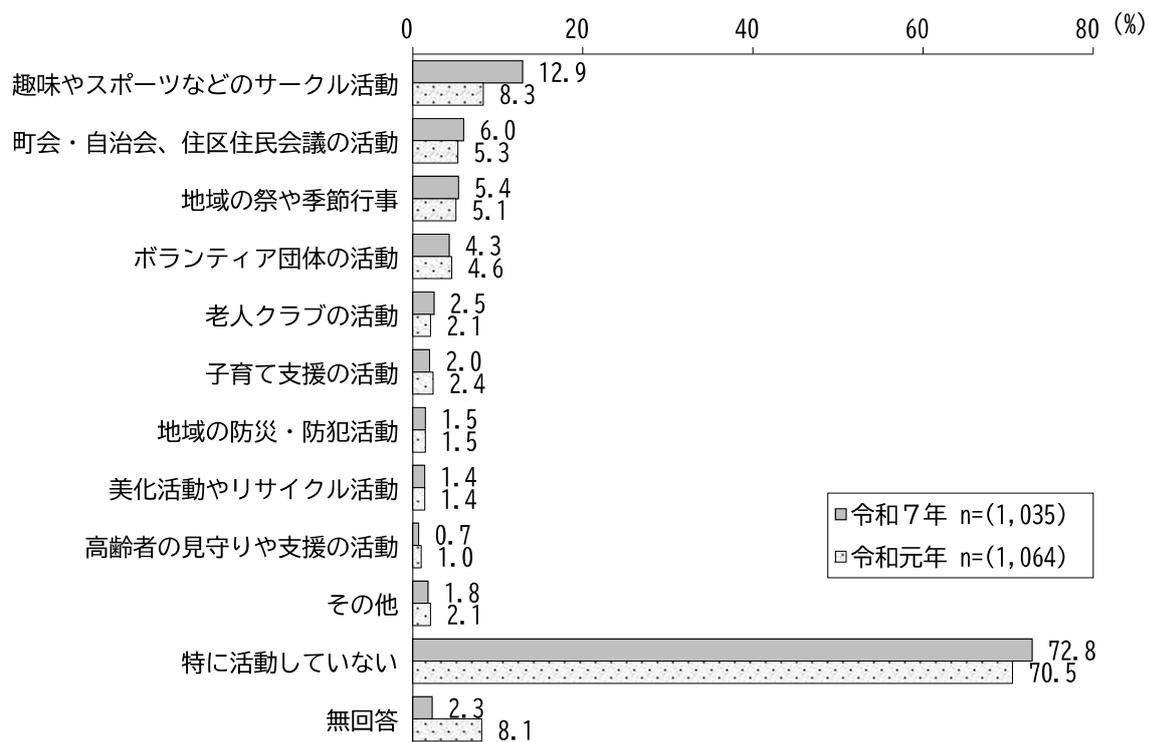
13. 地域活動への参加や区への要望について

(1) 地域活動への参加状況

問39 あなたは、現在、どのような地域活動を行っていますか。(当てはまるものすべてに○)

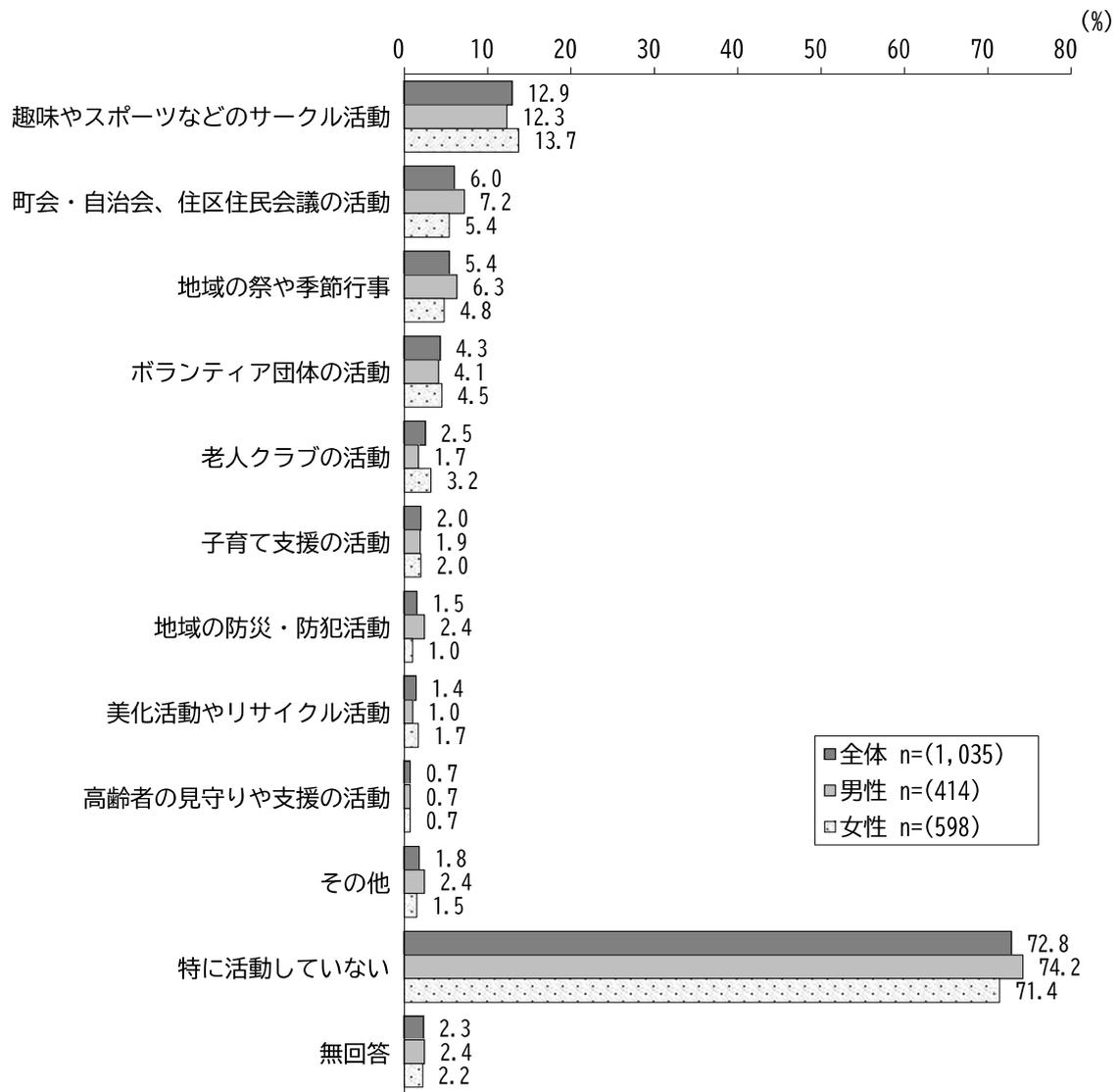
地域活動への参加状況については、「趣味やスポーツなどのサークル活動」が12.9%となっている。一方、「特に活動していない」は72.8%となっている。

令和元年と比較すると、大きな違いはみられない。



【性別】

性別で見ると、大きな違いはみられない。



第2章 調査結果

【年代別】

年代別でみると、「趣味やスポーツなどのサークル活動」は70代で25.3%と他の年代と比べて高くなっている。「特に活動していない」は10・20代、30代、50代で8割以上を占めている。

(%)

	n	趣味やスポーツなどのサークル活動	町会・自治会、住区住民会議の活動	地域の祭や季節行事	ボランティア団体の活動	老人クラブの活動	子育て支援の活動	地域の防災・防犯活動	美化活動やリサイクル活動	高齢者の見守りや支援の活動	その他	特に活動していない	無回答
全体	1,035	12.9	6.0	5.4	4.3	2.5	2.0	1.5	1.4	0.7	1.8	72.8	2.3
年代別	10・20代	87	9.2	1.1	2.3	4.6	-	3.4	1.1	-	-	85.1	-
	30代	122	7.4	3.3	4.9	1.6	-	5.7	1.6	-	-	82.8	-
	40代	153	11.1	3.3	7.8	1.3	-	3.3	0.7	2.0	-	74.5	0.7
	50代	211	10.0	5.2	4.7	5.2	-	1.9	1.9	0.9	0.5	80.1	-
	60代	175	12.6	9.1	4.6	5.7	0.6	0.6	1.1	1.7	0.6	73.7	1.7
	70代	162	25.3	7.4	5.6	6.8	2.5	0.6	0.6	2.5	1.9	58.0	5.6
	80歳以上	121	13.2	10.7	7.4	3.3	17.4	-	4.1	1.7	1.7	2.5	56.2

【年代別（2区分）】

年代別（2区分）でみると、「趣味やスポーツなどのサークル活動」は65歳未満10.3%、65歳以上17.9%であり、65歳以上の方が7.6ポイント高くなっている。一方、「特に活動していない」は65歳未満79.2%、65歳以上60.9%であり、65歳未満の方が18.3ポイント高くなっている。

(%)

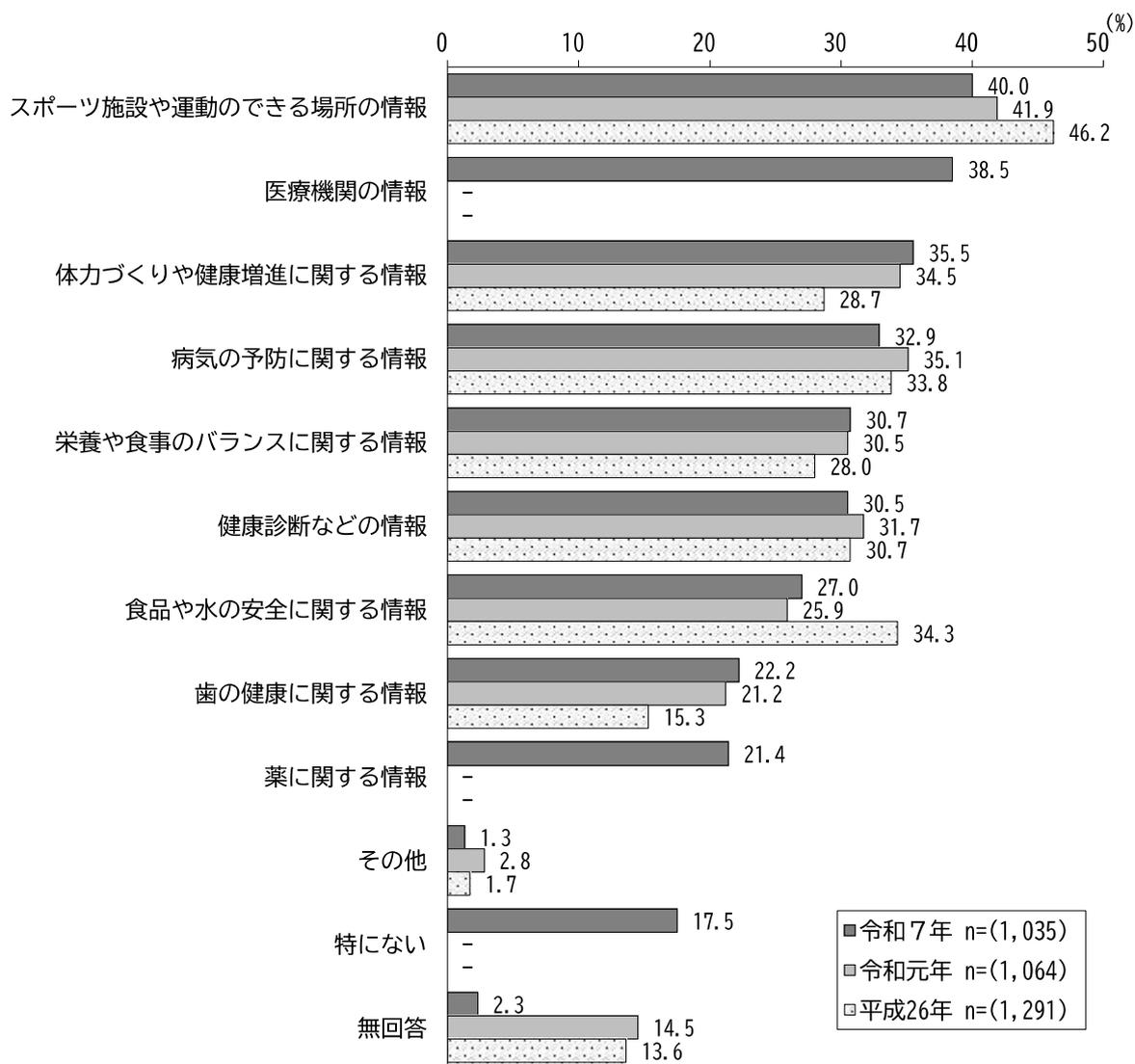
	n	趣味やスポーツなどのサークル活動	町会・自治会、住区住民会議の活動	地域の祭や季節行事	ボランティア団体の活動	老人クラブの活動	子育て支援の活動	地域の防災・防犯活動	美化活動やリサイクル活動	高齢者の見守りや支援の活動	その他	特に活動していない	無回答
全体	1,035	12.9	6.0	5.4	4.3	2.5	2.0	1.5	1.4	0.7	1.8	72.8	2.3
年代別	65歳未満	562	10.3	4.5	5.3	3.5	0.2	3.0	1.4	0.9	0.2	79.2	0.5
	65歳以上	458	17.9	8.7	5.7	5.7	6.8	0.3	1.9	2.2	1.6	60.9	5.7

(2) 入手したい情報

問40 健康に関する情報として、知りたいことは何ですか。(当てはまるものすべてに○)

入手したい情報については、「スポーツ施設や運動のできる場所の情報」が40.0%、次いで「医療機関の情報」が38.5%、「体力づくりや健康増進に関する情報」が35.5%、「病気の予防に関する情報」が32.9%となっている。

令和元年と比較すると、大きな違いはみられない。



*令和7年調査より、「医療機関の情報」、「薬に関する情報」、「特にない」が追加された。

第2章 調査結果

【性・年代別】

性・年代別でみると、「スポーツ施設や運動のできる場所の情報」は男性30代で6割台、10・20代、40代、女性10・20代、40代で5割台となっている。「医療機関の情報」は女性50代で53.1%と他の年代と比べて高くなっている。「栄養や食事のバランスに関する情報」は男性30代、女性10・20代で4割台と他の年代と比べて高くなっている。「健康診断などの情報」は女性40代で41.4%となっており、他の年代と比べて高くなっている。

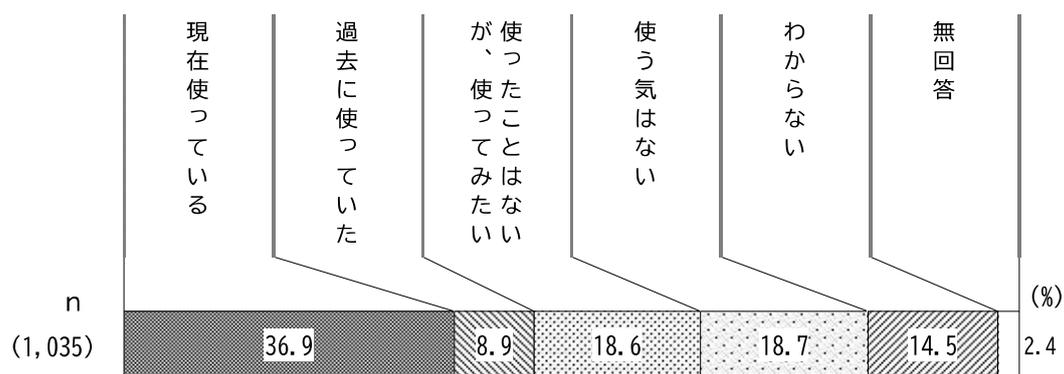
		(%)												
		n	スポーツ施設や運動のできる場所の情報	医療機関の情報	体力づくりや健康増進に関する情報	病気の予防に関する情報	栄養や食事のバランスに関する情報	健康診断などの情報	食品や水の安全に関する情報	歯の健康に関する情報	薬に関する情報	その他	特になし	無回答
全体		1,035	40.0	38.5	35.5	32.9	30.7	30.5	27.0	22.2	21.4	1.3	17.5	2.3
性・年代別	男性/10・20代	40	57.5	42.5	32.5	32.5	32.5	35.0	27.5	25.0	22.5	-	20.0	-
	30代	44	61.4	40.9	40.9	31.8	45.5	27.3	27.3	27.3	18.2	-	20.5	-
	40代	63	58.7	42.9	36.5	31.7	28.6	36.5	31.7	15.9	17.5	-	20.6	-
	50代	78	39.7	28.2	29.5	34.6	30.8	29.5	25.6	19.2	9.0	3.8	14.1	-
	60代	75	38.7	41.3	45.3	33.3	28.0	30.7	18.7	14.7	20.0	1.3	13.3	1.3
	70代	67	19.4	31.3	23.9	28.4	25.4	20.9	14.9	13.4	16.4	-	31.3	3.0
	80歳以上	45	17.8	15.6	33.3	20.0	15.6	22.2	13.3	13.3	17.8	-	28.9	11.1
	女性/10・20代	47	55.3	38.3	42.6	25.5	42.6	34.0	31.9	29.8	23.4	-	10.6	-
	30代	77	44.2	46.8	27.3	28.6	36.4	37.7	23.4	16.9	19.5	1.3	16.9	-
	40代	87	58.6	49.4	44.8	29.9	36.8	41.4	35.6	36.8	18.4	1.1	3.4	1.1
	50代	130	43.1	53.1	31.5	37.7	26.9	36.9	29.2	32.3	28.5	2.3	10.0	-
	60代	97	36.1	38.1	41.2	38.1	33.0	29.9	37.1	24.7	32.0	3.1	16.5	3.1
	70代	90	33.3	33.3	40.0	37.8	28.9	26.7	27.8	20.0	26.7	1.1	21.1	4.4
	80歳以上	70	7.1	22.9	31.4	35.7	28.6	15.7	24.3	11.4	18.6	-	27.1	10.0

(3) デジタル機器の使用状況

問41 健康づくりを行う上で、デジタル機器（スマートフォンアプリ、ウェアラブル端末*等）を使っていますか。（○は1つ）

*ウェアラブル端末：手首や腕、頭などに装着するコンピューターデバイス（腕時計型や眼鏡型など）のこと。

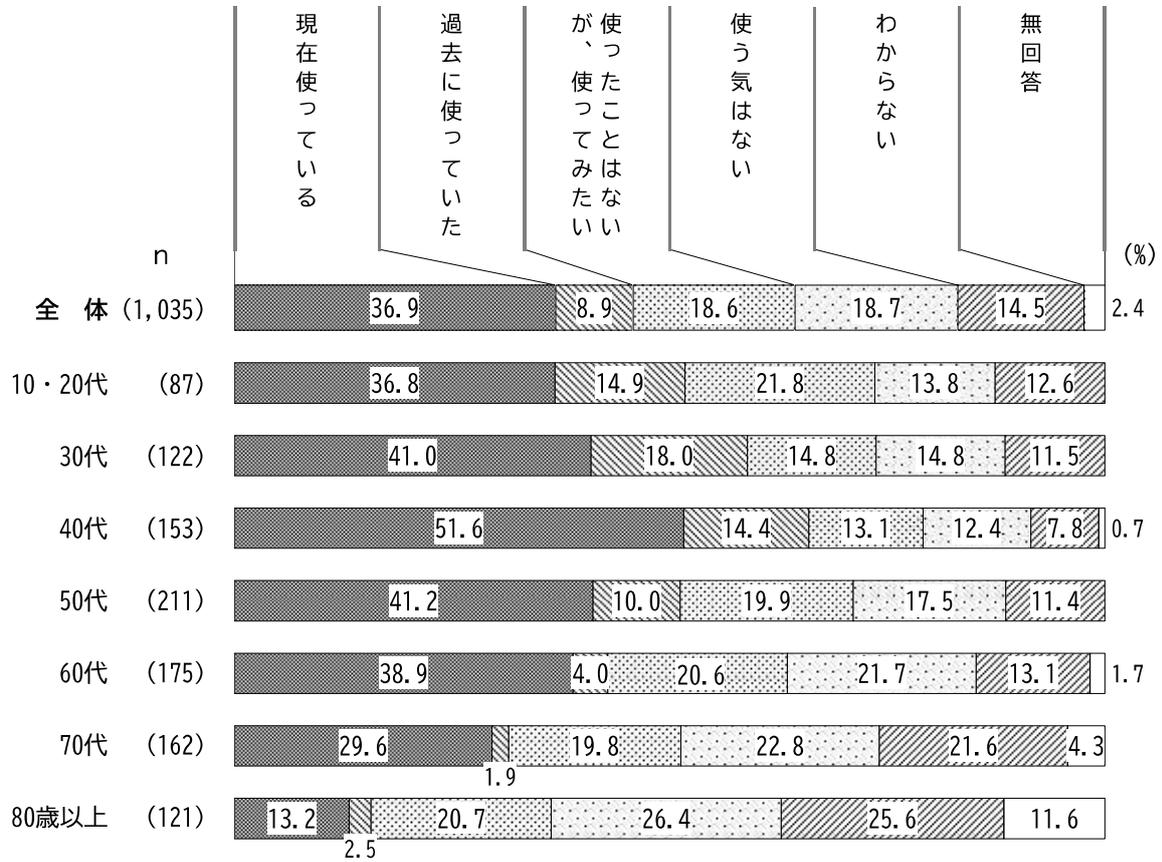
デジタル機器の使用状況については、「現在使っている」が36.9%、次いで「使ったことはないが、使ってみたい」が18.6%となっている。一方「使う気はない」は18.7%となっている。



第2章 調査結果

【年代別】

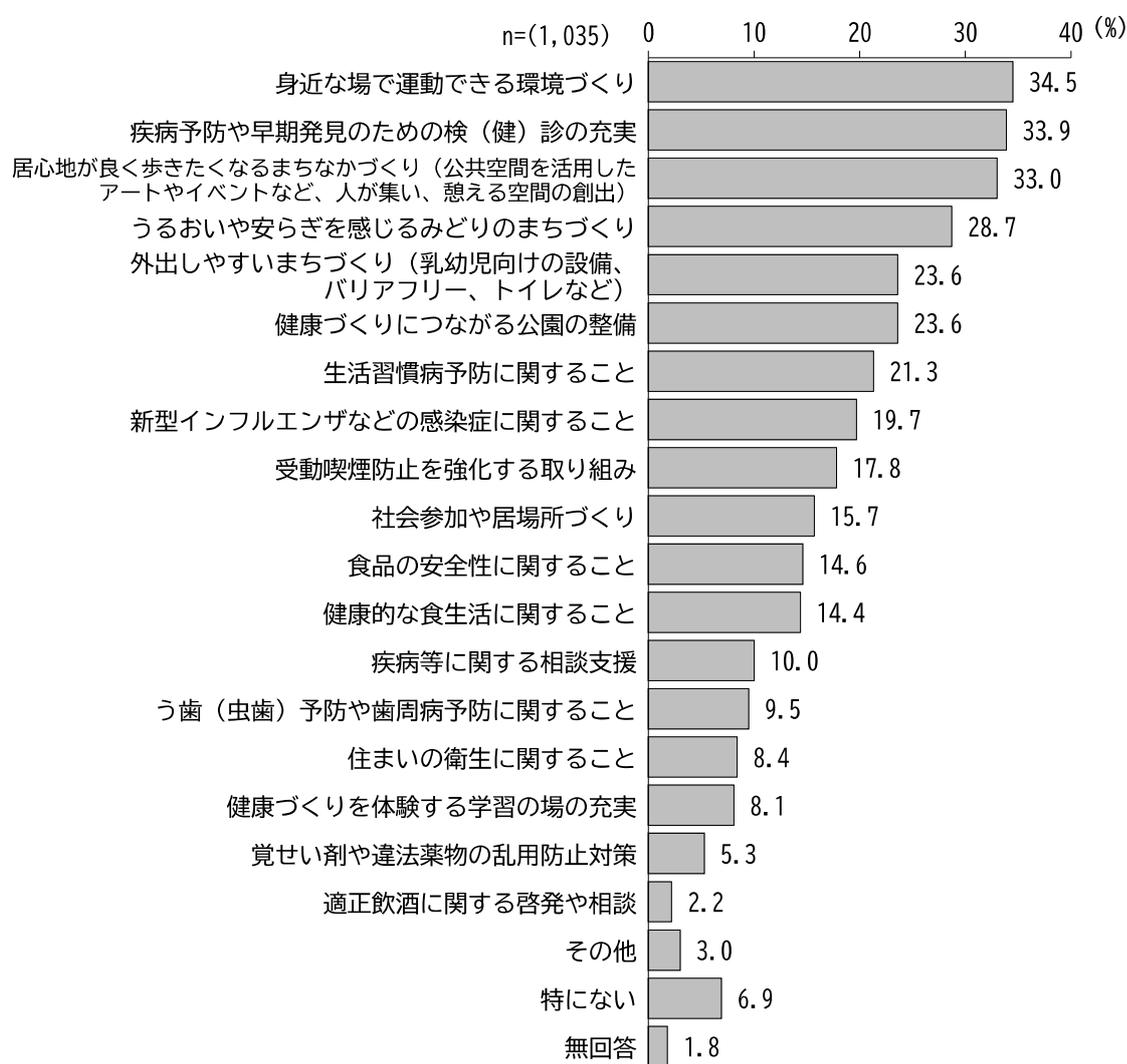
年代別で見ると、「現在使っている」は40代で51.6%となっており、30代、50代で4割台となっている。「過去に使っていた」は30代で18.0%と他の年代と比べて高くなっている。



(4) 健康づくり施策の要望

問42 健康に生活するために、今後目黒区で特に力を入れてほしいものは何ですか。
(○は5つ以内)

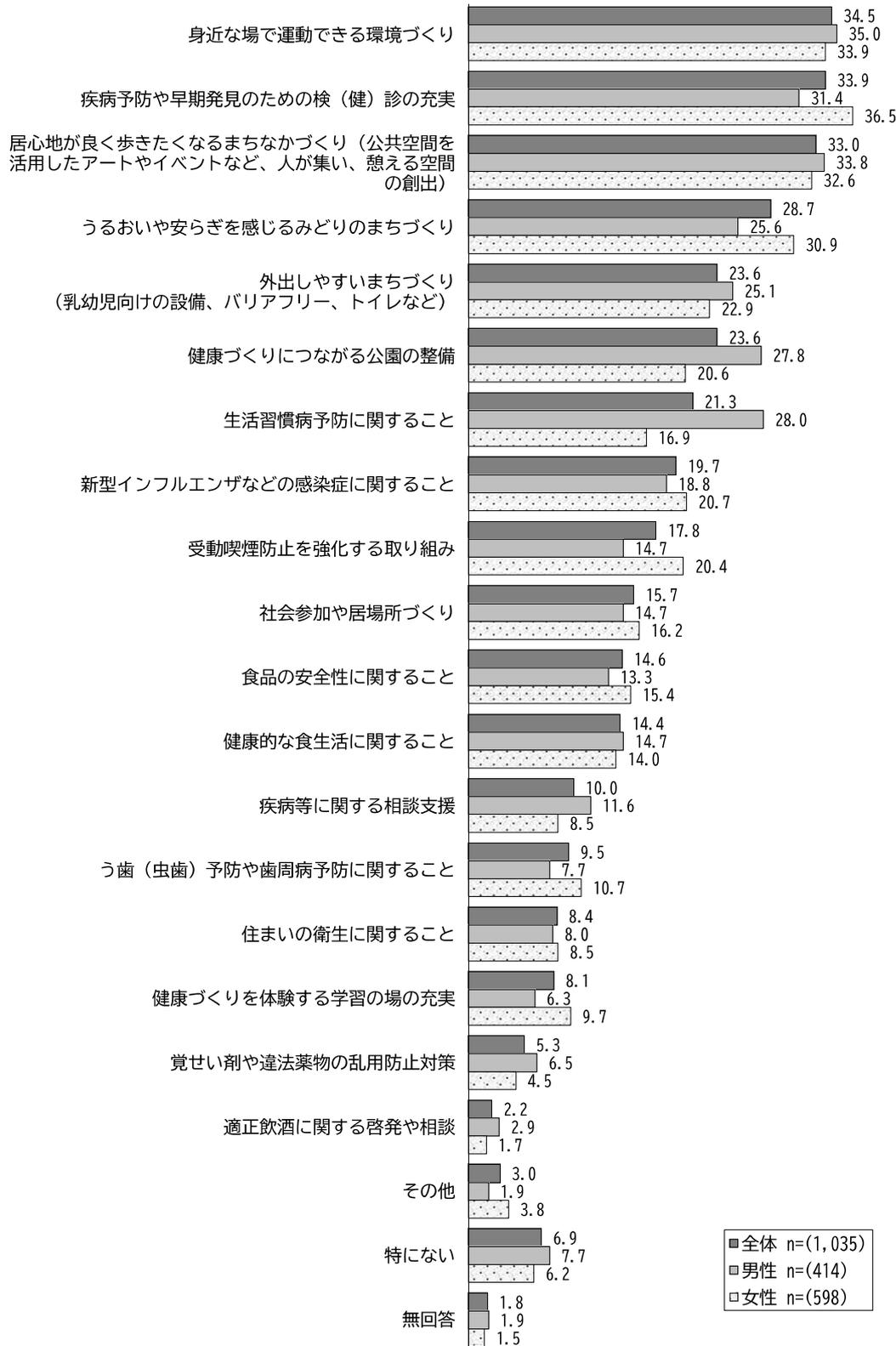
健康づくり施策の要望については、「身近な場で運動できる環境づくり」が34.5%、次いで「疾病予防や早期発見のための検（健）診の充実」が33.9%、「居心地が良く歩きたくなるまちなかづくり（公共空間を活用したアートやイベントなど、人が集い、憩える空間の創出）」が33.0%、「うるおいや安らぎを感じるみどりのまちづくり」が28.7%、「外出しやすいまちづくり（乳幼児向けの設備、バリアフリー、トイレなど）」「健康づくりにつながる公園の整備」が23.6%となっている。



第2章 調査結果

【性別】

性別でみると、「生活習慣病予防に関すること」は男性28.0%、女性16.9%であり、男性の方が11.1ポイント高くなっている。「健康づくりにつながる公園の整備」は男性27.8%、女性20.6%であり、男性の方が7.2ポイント高くなっている。一方、「疾病予防や早期発見のための検（健）診の充実」「うるおいや安らぎを感じるみどりのまちづくり」「受動喫煙防止を強化する取り組み」は女性の方が男性よりも5ポイント以上高くなっている。



【年代別】

年代別でみると、「身近な場で運動できる環境づくり」は10・20代、40代で4割台となっている。「居心地が良く歩きたくなるまちなかづくり（公共空間を活用したアートやイベントなど、人が集い、憩える空間の創出）」は10・20代～30代で約4割となっている。「外出しやすいまちづくり（乳幼児向けの設備、バリアフリー、トイレなど）」は30代で40.2%と他の年代と比べて高くなっている。「社会参加や居場所づくり」は50代で23.2%と他の年代と比べて高くなっている。

(%)

	n	身近な場で運動できる環境づくり	疾病予防や早期発見のための検（健）診の充実	居心地が良く歩きたくなるまちなかづくり（公共空間を活用したアートやイベントなど、人が集い、憩える空間の創出）	うるおいや安らぎを感じるみどりのまちづくり	外出しやすいまちづくり（乳幼児向けの設備、バリアフリー、トイレなど）	健康づくりにつながる公園の整備	生活習慣病予防に関すること	新型コロナウイルス感染症に関すること	受動喫煙防止を強化する取り組み	社会参加や居場所づくり	食品の安全性に関すること	
全体	1,035	34.5	33.9	33.0	28.7	23.6	23.6	21.3	19.7	17.8	15.7	14.6	
年代別	10・20代	87	41.4	28.7	39.1	23.0	25.3	28.7	16.1	11.5	19.5	8.0	11.5
	30代	122	36.1	30.3	39.3	31.1	40.2	22.1	18.0	13.1	23.0	13.1	9.0
	40代	153	44.4	39.9	36.6	26.8	29.4	24.2	24.2	12.4	26.1	15.0	11.8
	50代	211	35.1	38.9	29.9	30.8	20.9	19.9	22.3	23.7	20.9	23.2	13.7
	60代	175	31.4	40.0	30.3	32.6	21.1	23.4	22.9	22.9	17.1	15.4	18.3
	70代	162	31.5	34.0	32.7	29.0	17.3	25.9	24.1	26.5	11.1	14.8	16.0
	80歳以上	121	23.1	17.4	28.1	23.1	14.9	23.1	17.4	21.5	5.0	12.4	20.7

(%)

	n	健康的な食生活に関すること	疾病等に関する相談支援	う歯（虫歯）予防や歯周病予防に関すること	住まいの衛生に関すること	健康づくりを体験する学習の場の充実	覚せい剤や違法薬物の乱用防止対策	適正飲酒に関する啓発や相談	その他	特にない	無回答	
全体	1,035	14.4	10.0	9.5	8.4	8.1	5.3	2.2	3.0	6.9	1.8	
年代別	10・20代	87	16.1	8.0	9.2	13.8	8.0	3.4	5.7	1.1	5.7	-
	30代	122	13.1	6.6	9.8	13.1	7.4	7.4	0.8	3.3	5.7	-
	40代	153	13.1	8.5	13.1	11.8	7.8	3.9	2.6	2.6	5.2	-
	50代	211	16.1	12.8	14.7	9.0	10.4	6.2	2.4	4.3	4.3	-
	60代	175	12.0	13.7	6.9	6.9	8.0	6.3	1.7	5.7	6.3	1.7
	70代	162	16.7	9.9	6.2	3.1	4.9	3.1	1.2	1.2	8.0	4.3
	80歳以上	121	14.0	6.6	4.1	3.3	9.9	6.6	1.7	0.8	14.0	7.4

【性・年代別】

性・年代別でみると、「身近な場で運動できる環境づくり」は男性10・20代～40代、女性10・20代、40代で4割台となっている。「疾病予防や早期発見のための検（健）診の充実」は男性40代、60代、女性50代で4割台と他の年代と比べて高くなっている。女性では「居心地が良く歩きたくなるまちなかづくり（公共空間を活用したアートやイベントなど、人が集い、憩える空間の創出）」は10・20代～30代で4割台と他の年代と比べて高くなっている。「外出しやすいまちづくり（乳幼児向けの設備、バリアフリー、トイレなど）」は男性30代～40代で4割台、女性30代で37.7%となっており、他の年代と比べて高くなっている。

(%)

	n	身近な場で運動できる環境づくり	疾病予防や早期発見のための検(健)診の充実	居心地が良く歩きたくなるまちなかづくり(公共空間を活用したアートやイベントなど、人が集い、憩える空間の創出)	うるおいや安らぎを感じるみどりのまちづくり	外出しやすいまちづくり(乳幼児向けの設備、バリアフリー、トイレなど)	健康づくりにつながる公園の整備	生活習慣病予防に関すること	新型コロナウイルス感染症に関すること	受動喫煙防止を強化する取り組み	社会参加や居場所づくり	食品の安全性に関すること	
全体	1,035	34.5	33.9	33.0	28.7	23.6	23.6	21.3	19.7	17.8	15.7	14.6	
性・年代別	男性/10・20代	40	40.0	17.5	35.0	15.0	20.0	40.0	22.5	5.0	20.0	17.5	
	30代	44	43.2	22.7	38.6	20.5	45.5	18.2	18.2	6.8	15.9	6.8	
	40代	63	41.3	42.9	39.7	25.4	41.3	23.8	31.7	14.3	23.8	11.1	
	50代	78	37.2	30.8	37.2	35.9	19.2	24.4	30.8	26.9	15.4	21.8	
	60代	75	32.0	42.7	28.0	25.3	18.7	26.7	34.7	20.0	10.7	13.3	
	70代	67	29.9	34.3	29.9	22.4	19.4	32.8	32.8	26.9	11.9	11.9	
	80歳以上	45	22.2	15.6	28.9	28.9	17.8	31.1	15.6	22.2	6.7	13.3	
	女性/10・20代	47	42.6	38.3	42.6	29.8	29.8	19.1	10.6	17.0	19.1	2.1	6.4
	30代	77	32.5	35.1	40.3	36.4	37.7	23.4	16.9	15.6	27.3	13.0	10.4
	40代	87	44.8	39.1	33.3	27.6	20.7	23.0	18.4	11.5	28.7	17.2	12.6
	50代	130	33.1	43.8	26.2	28.5	22.3	17.7	17.7	22.3	24.6	23.8	13.8
	60代	97	30.9	39.2	32.0	39.2	23.7	20.6	14.4	25.8	22.7	16.5	19.6
	70代	90	31.1	34.4	35.6	33.3	16.7	22.2	18.9	27.8	11.1	16.7	18.9
	80歳以上	70	25.7	18.6	25.7	20.0	12.9	18.6	18.6	21.4	4.3	12.9	22.9

(%)

	n	健康的な食生活に関すること	疾病等に関する相談支援	う歯(虫歯)予防や歯周病予防に関すること	住まいの衛生に関すること	健康づくりを体験する学習の場の充実	覚せい剤や違法薬物の乱用防止対策	適正飲酒に関する啓発や相談	その他	特にない	無回答	
全体	1,035	14.4	10.0	9.5	8.4	8.1	5.3	2.2	3.0	6.9	1.8	
性・年代別	男性/10・20代	40	15.0	10.0	7.5	7.5	10.0	5.0	2.5	2.5	5.0	-
	30代	44	6.8	6.8	11.4	15.9	2.3	13.6	-	-	9.1	-
	40代	63	12.7	9.5	7.9	12.7	7.9	7.9	4.8	1.6	6.3	-
	50代	78	23.1	14.1	12.8	9.0	6.4	6.4	5.1	1.3	5.1	-
	60代	75	13.3	16.0	8.0	6.7	6.7	4.0	2.7	4.0	5.3	1.3
	70代	67	17.9	9.0	3.0	1.5	4.5	4.5	1.5	3.0	10.4	4.5
	80歳以上	45	8.9	13.3	2.2	4.4	6.7	6.7	-	-	15.6	8.9
	女性/10・20代	47	17.0	6.4	10.6	19.1	6.4	2.1	8.5	-	6.4	-
	30代	77	15.6	6.5	9.1	11.7	10.4	3.9	1.3	5.2	3.9	-
	40代	87	13.8	6.9	17.2	11.5	8.0	1.1	-	3.4	4.6	-
	50代	130	12.3	12.3	16.2	9.2	13.1	6.2	0.8	6.2	3.1	-
	60代	97	11.3	12.4	6.2	7.2	9.3	7.2	1.0	7.2	7.2	1.0
	70代	90	15.6	8.9	7.8	3.3	5.6	2.2	1.1	-	6.7	4.4
	80歳以上	70	15.7	1.4	4.3	1.4	12.9	7.1	2.9	1.4	14.3	5.7

(5) 健康づくり施策に関する意見

問43 その他、健康づくりに関する施策について、ご意見ご要望などございましたら、自由にご記入ください。

141名から延べ186件の自由意見の回答があげられた。

内容	内訳	件数
医療・保健・健康施策・福祉施策について		70
	健康増進施策	22
	保健事業	5
	食育・食生活	5
	健診・検診	14
	医療制度・医療機関	8
	福祉施策	6
	健康意識について	10
喫煙・受動喫煙について		12
情報・相談・交流について		22
	情報・相談	17
	連携・交流	5
施設について		25
	運動施設	21
	公共施設	4
環境・まちづくり		35
	公園・道路・緑等の整備について	27
	環境・エコ・水について	8
区政全般について		8
アンケートについて		6
その他（自身の現況、感謝、激励等）		8