

# 第 1 章 調査概要



## 1. 調査の目的

本調査は、区民の健康づくりに対する意識や生活習慣の実態を把握し、平成28年度に改定した「健康めぐろ21」の最終評価及び次期計画改定に向けた基礎資料とするために実施した。

## 2. 調査対象等

調査地域：目黒区内

調査対象者：区内在住の満18歳以上の男女3,000名

抽出方法：住民基本台帳より層化無作為抽出

調査方法：郵送とインターネットによるアンケート調査

調査期間：令和7年8月21日（木）～9月19日（金）

### <回収状況>

配布数：3,000件

有効回収数：1,035件

内訳 紙：586件（56.6%）、インターネット：449件（43.4%）

有効回収率：34.5%

## 3. 調査項目

1. あなたご自身について
2. 現在の健康状態について
3. 健康づくりについて
4. 食生活について
5. 心の健康について
6. 歯の健康について
7. 健康管理状況について
8. たばこについて
9. お酒について
10. 女性の健康について
11. かかりつけ医や医療サービスについて
12. 衛生に関する意識について
13. 地域活動への参加や区への要望について

## 4. 報告書の見方

- ・本文、表、グラフなどに使われる「n」は、各設問に対する回答者数である。
- ・百分率（%）の計算は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示した。従って、単数回答（1つだけ選ぶ問）においても、四捨五入の影響で、%を足し合わせて100%にならない場合がある。
- ・複数回答（2つ以上選んでよい問）においては、%の合計が100%を超える場合がある。
- ・本文、表、グラフは、表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合がある。
- ・回答者数が30未満の場合、比率が上下しやすいため、参考値とし、分析は行わない。
- ・本調査内で示している平成26年調査は、調査対象が区内に居住する15歳以上の男女となっており、今回調査と調査対象が異なることに留意する。