

令和7年度に実施した講座の紹介

目黒区男女平等・共同参画センターでは、男女が平等に共同参画し、性の多様性を尊重する社会づくりに向けた事業を行っています。令和7年度は中目黒スクエア改修工事のため、総合庁舎に移転して7講座を実施しましたのでご紹介します。詳しくはこちらから▶



就労チャレンジ支援講座

自分らしく働く！ 自営型テレワークの基本と 副業・兼業のヒント

個人事業主
で働く方法
とは？

令和7年5月17日(土)
14:00～16:00 (13:30開場)

【講師】
特定非営利活動法人フラウネット
理事長 宮田 志保氏
石川県金沢市出身。広告代理店を出産を機に退職。その後、個人事業主として仕事復帰。
2003年に在宅就業者を支援する「特定非営利活動法人フラウネット」を設立。個性や環境、ライフイベントを大切にしながらも、キャリアを継続し形成していくことの重要性を伝え、多様な働き方を提案する。

男性向け 出張！
家事育児講座
さんきゅー
パパプロジェクト

プレパパも
子育て中のパパも
参加できます！
夫婦共働きで
お互いのキャリアを
応援しよう！

結本の紹介や読みの間かせなど
親子で楽しめる体験型講座！

令和7年
7/26(土)
14:00～16:00 (13:30開場)

講師 池田 浩久氏

■居休・育休のとり方
■家族皆で育児に関わる効果
■子どもへの接し方

男女共同参画週間講座

津田梅子の生涯に学ぶ

女性のリーダー育成とジェンダー平等

令和7年
6/28(土)
14:00～16:00 (13:30開場)

入場 無料

講師 津田塾大学学長 高橋 裕子氏

津田塾大学英文学系卒業、筑波大学大学院(国際学修士)、米・カンザス大学大学院(M.A. Ph.D)などを経て、1997年から津田塾大学専任教員。
専門はアメリカ社会史(家族・女性・教育)、ジェンダー論。
著書に「津田梅子—女子教育を拓く」(岩波ジュニア新書、2022年)等。
日本学術会議会員、大学基準協会会長、ジェンダー史学会常任理事、日本私立大学連合常務理事等務める。

男性向け家事育児講座

女性への暴力防止講座

DVに 負けない知識

参加 無料

令和7年
10/10(金)
14:00～15:20

講師 一般社団法人アウェア 代表理事 山口のり子氏

「DVは起るのか?」「なぜDVは起るのか?」「子どもに何をすべきか?」「相手に支配されないチカラを身につける!」

女性への暴力防止講座

男女平等フォーラム2025

最新の
避難所
づくりを
考えよう!

11/1(土)
13:00-16:00

ABOUT
「目黒区男女平等に共同参画し性の多様性を尊重する社会づくり条例」に基づき、区と区民で構成する「目黒区男女平等・共同参画センター運営委員会」の企画・運営により、毎年開催しています。
「すべての人々の人権が尊重される豊かな地域社会の実現をめざし、基本理念や、施策などについて定めた条例です。」

PROGRAM
13:00-14:00
防災用品の展示
学生による説明あり
14:00-16:00
講座とワークショップ

講師 東京大学大学院情報学環 生産技術研究所 准教授 沼田 宗純氏

専門は防災プロセス工学。
災害時の避難行動や避難所を考えた
災害対応の標準化とシステム
化を行っている。災害対策ト
レーニングセンター(DMTC)を
立ち上げ、災害対策に関わる
人材育成を行っている。経営者、
国土交通省大学、産業界の研修
など活動は多岐にわたる。

男女平等フォーラム

選択的
夫婦別姓制度を学ぶ

令和7年
9/20(日)
14:00～15:30

講師 簡井 淳也氏

男女平等共同参画センター
運営委員会企画講座

性の多様性理解促進講座

あらためてジェンダー・セクシュアリティを考える

日時 11月20日(木)
14:00～15:30

会場 目黒区総合庁舎1階E会議室

【講師】渡邊 歩氏 (筑波大学人間系研究員・公認心理師)
LGBTQ+を含む性的指向・性自認(SOGI)に関する心理的支援や居場所づくり、啓発活動を大学・自治体で行いながら、これまでの支援経験を活かし「高等教育におけるLGBTQ+/SOGI支援」をテーマに研究を行う。

性の多様性理解促進講座

