

男女平等・共同参画センター相談窓口のご案内

こころの悩み なんでも相談

電話／面談

生き方、人間関係、DVなど、女性の心の悩みについて
カウンセラーが相談をお受けします。(匿名可)

専用番号：03 (5721) 8572

相談日時：火～土曜日 10：00～16：00

休業日：祝日、年末年始

面談希望：事前に電話で日時を予約して下さい。

からだの相談

電話／面談

女性のからだ全般の悩みについて、保健師が相談を
お受けします。(匿名可)

専用番号：03 (5721) 8573

相談日時：第1・第3土曜日

10：00～12：00

休業日：8月と祝日・年末年始

面談希望：事前に電話で日時を予約して下さい。

法律相談

面談／要予約

女性弁護士が、結婚、離婚、扶養、財産、相続などの
相談をお受けします。相談内容が固まっていない場
合は、まず「こころの悩みなんでも相談」へご相談く
ださい。

予約電話：03 (5721) 8570

(相談日の2週間前から予約受付)

相談日時：第2・第4土曜日 9：30～12：05

休業日：8月と祝日・年末年始

対象：目黒区に在住、在勤、在学の女性

女性のための相談窓口

LGBT相談(電話のみ)

性的指向や性自認に関する困難や不安について、
専門相談員がお話をお聴きします。家族や友人、
支援者からの相談もお受けします。(匿名可)

専用番号：03 (5721) 8583

相談日時：第3土曜日 14：00～17：00

男女平等・共同参画オンブズを ご利用ください(苦情処理機関)

専門家が男女平等・共同参画や性の多様性
尊重の視点で、区民の皆さんの人権を守ります。
お気軽にご相談ください。

相談予約：人権政策課 ☎03 (5722) 9601

場所：目黒区総合庁舎本館1階
男女平等・共同参画オンブズ室

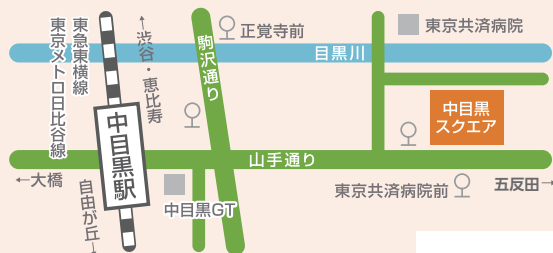
受付：月～金曜日 9:00～17:00

対象：目黒区に在住・在勤・在学のかた

費用：無料

目黒区男女平等・共同参画センターからのお知らせ

改修工事に伴い目黒区総合庁舎へ仮移転していました男女平
等・共同参画センターは、工事完了に伴い中目黒スクエアへ戻
り、令和8年4月から開館いたします。ご不便をおかけしまし
たが、今後ともよろしくお願いいたします。



問合

目黒区男女平等・共同参画センター (目黒区中目黒 2-10-13 中目黒スクエア 8・9 階)
☎ 03 (5721) 8570 FAX 03 (5721) 8574

開館時間

9：00～21：00 (祝日は 18:00 まで)

休館日

月曜日、年末年始 (12/28～1/4)

ホームページはこちらから→

