



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
 - 〒153-8573目黒区役所(住所不要)
 - 〇〇課(申込先の宛先)

申し込みの記入例

- 1 タイトル(希望回・日時)
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢(学生は学校名と学年)

区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



めぐろ
イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ

講座・催し

3T Project「カケル」

- 時 3月21日(土)15:00~19:00、
22日(日)10:00~19:00
場 東京音楽大学中目黒・代官山
キャンパス
内 東京音楽大学・多摩美術大学・東
京電機大学による「駆ける」「描
ける」「音楽を掛ける」から生まれ
る、空間を使った音と光のアート
作品を体感
問 東京音楽大学(☎6455-2741)

健康は足元から! 足健診を受けよう

- 時 3月25日(水)10:00~12:00、
13:00~15:00
場 北部地区サービス事務所
内 専門家による足の骨格のチェッ
クとアドバイス
師 都立広尾病院足の総合診療外
来医師 岡部大地氏など
対 40歳以上
定 120人(先着)
問 北部包括支援センター
(☎5428-6891)



全国舞踊コンクール

- 時 3月25日(水)~4月6日(月)
場 めぐろパーシモンホール大ホール
内 現代舞踊、創作舞踊、バレエ、児
童舞踊などの6部門のコンクール
問 東京新聞事業局
文化事業部
(☎6910-2345)



春休み自転車シミュレーター・ VR体験教室

- 時 3月26日(木)10:00~15:00
場 E会議室(総合庁舎本館1階)
内 交通状況を再現したシミュレ
ーターやVR(仮想現実)ゴーグル
で、運転中の危険予測を学習
問 土木管理課交通安全係
(☎5722-9442)



発達障害啓発週間パネル展

- 4月2日は世界自閉症啓発デー、4
月2日~8日は発達障害啓発週間
です。自閉症をはじめとする発達障
害への理解が進むよう、パネル展を行
います。
時 3月27日(金)15:00~4月8日
(水)15:00
場 西口ロビー(総合庁舎本館1階)
問 障害施策推進課計画推進係
(☎5722-9848)



大人の演劇ワークショップ 発表会

- 時 3月28日(土)
15:00開演(14:30開場)
場 めぐろパーシモンホール小ホール
内 ワークショップ参加者たちが創り
上げた演劇の発表会
師 劇団「ままごと」 柴幸男氏など
問 めぐろパーシモン
ホール事業課
(☎5701-2913)



目黒区文化祭

めぐろパーシモンホール大ホール	
民謡まつり	5月24日(日) 10:30~16:00
めぐろパーシモンホール小ホール	
目黒五流 合同謡曲 大会	4月11日(土) 10:30~16:00
邦楽 演奏会	5月23日(土) 13:00~16:00
目黒区美術館区民ギャラリー (区民センター内)	
華道・ 茶道展	4月4日(土)10:30~16:00、 5日(日)10:30~15:30
自主 グループ 協会展	4月15日(水)~19日(日) 10:00~17:00 (最終日は16:00まで)

問 めぐろパーシモンホール事業課
(☎5701-2913)

パソコン教室

講座名	日時	費用
エクセル 応用	4月1日(水)・ 2日(木) 9:30~12:30 (全2回)	受講料 など 10,110円
ワード応用	4月1日(水)・ 2日(木) 13:30~16:30 (全2回)	
エクセル 基礎	4月8日(水)・ 9日(木)・15日 (水)~17日(金) 9:30~12:30 (全5回)	受講料 など 21,810円
ワード基礎	4月8日(水)・ 9日(木)・15日 (水)~17日(金) 13:30~16:30 (全5回)	

- 場 目黒区シルバー人材センターパ
ソコン教室(下目黒住区センター
内)
定 各7人(先着)
申 専用Web/月・水・金曜日10:00~
16:00に、電話
先 同教室(☎6420-0235)



目黒ユネスコ日本語教室 (初級)

日時	費用(※)
4月7日~7月9日(4月30日、 5月5日を除く)の毎週火・木 曜日10:00~11:45 (全26回)	受講料 7,800円
4月11日~7月11日(5月2日 を除く)の毎週土曜日10:00 ~11:45(全13回)	受講料 3,900円

※教科書代別途
※途中参加の場合、回数に応じて計算

- 場 緑が丘文化会館
対 日本語を母語としない16歳以上
定 各8人(先着)
申 3月16日~27日に、区Web
問 目黒ユネスコ協会
(☎070-2347-3906)



We Love MEGURO

- 時 4月12日(日)10:00~12:30
場 中目黒公園など
内 目黒川周辺などでの清掃活動
申 3月21日までに、電話/FAX/E
メール(記入例①~④)
先 東京目黒ロータリークラブ

(☎3492-1350、FAX3492-2100、
✉d.2750.1213@gmail.com)

フレイル予防講演会

- 時 4月23日(木)10:00~12:00
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
内 フレイル(虚弱)予防のポイント。
フレイルチェック体験あり
師 東京大学高齢社会総合研究機
構機構長
飯島勝矢氏
対 区内在住・在勤者
定 100人(先着)
申 3月16日から、区Web/電話
先 介護保険課介護予防係
(☎5722-9608)



目黒区総合庁舎 建築ガイドツアー

コース	日時
①じっくり見る (建築家が 案内)	①4月18日(土)②4月 26日(日)③5月9日 (土)④5月16日(土) 14:00~16:00
②楽しく見る (建築初心者 向け)	①4月18日(土) ②4月26日(日) ③5月16日(土) 14:00~16:00
③英語で見る (外国のかた 向け)	①5月9日(土) ②5月16日(土) 14:00~16:00

- 場 総合庁舎
内 建築家・村野藤吾の傑作として
知られる総合庁舎の見どころ
対 中学生以上
定 ①50~60人(抽選)
②③各10人(抽選)
¥ 参加費600円
申 4月開催分は3月21日~27日、5
月開催分は4月4日~10日に、①
②は専用Web/ハガキ/FAX(記入
例①~④)、Eメールアドレス、希望
人数(2人まで)、③は専用Web
先 目黒区美術館(〒153-0063
目黒2-4-36区民セン
ター内、☎3714-1201、
FAX3715-9328)



健康長寿のための講座 ひざの痛み予防講習会

- 時 5月7日(木)・14日(木)
13:30~15:00(全2回)
場 目黒本町社会教育館
内 活動的な生活を続けるための、
膝の痛みを予防する体操と講話
対 医師から運動を止められていな
い65歳以上の区内在住者
定 25人(先着)
申 3月16日から、区Web/電話
先 介護保険課介護予防係
(☎5722-9608)



音と踊りの広っば

- 時 6月6日(土)①11:30②14:30
開演(各30分前開場)
場 めぐろパーシモンホール小ホール