



# 相談窓口 ※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。  
オンライン予約は、こちらから



予=予約制(予約方法 電話)

事業名	日時	問い合わせ・申し込み	
法律相談 予(電話) オンライン相談も あります	第3(木)	9:00~12:00	
	毎週(水)、 第1・2・5(木)	13:00~16:00	
	第4(木) ※来庁相談のみ	18:00~20:00	
	毎週(火)	13:00~16:00 広報広聴課 (☎5722-9424)	
	不動産取引相談 予(電話)		第2・4(月)
	登記相談 予(電話)		第1(金)、第3(月)
	境界相談 予(電話)		第3(月)
	年金・労務相談 予(電話)		第3(金)
行政書士相談 予(電話)	第4(金)		
行政相談 予(電話)	第1(月)		
ライフプラン相談 予(電話)	第2(金)		13:00~16:00 広報広聴課 (☎5722-9424)
住宅増改修相談	第2・4(金)	10:00~16:00 住宅課居住支援係 (☎5722-9878)	
消費生活相談 オンライン相談も あります	毎週(月)~(金)	9:30~16:30。 当日受け付けは16:00まで 消費生活センター 相談コーナー (☎3711-1140)	
	第1・3(木)	13:00~16:00。 当日受け付けは15:00まで 人権政策課人権・同和政 策係(☎5722-9280)	
女性のための こころの悩み なんでも相談 予(電話)	毎週(火)~(土) (祝・休日を除く)	10:00~16:00 人権政策課男女平等セン ター係(☎5721-8572)	
	第2・4(土)	9:30~12:05 人権政策課男女平等セン ター係(☎5721-8570)	
	第1・3(土)	10:00~12:00 人権政策課男女平等セン ター係(☎5721-8573)	
	第3(土)	14:00~17:00 人権政策課男女平等セン ター係(☎5721-8583)	
	※人権政策課男女平等センター系の相談事業は、3月まで、区民相談室(総合庁舎本館1階)に移転します		
子育て総合相談	毎週(月)~(土)	8:30~17:00 子ども家庭センター利用者 支援係(☎3715-2641)	
子ども相談室 「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)~(土)	10:00~17:00 めぐろ はあと ねっと(子ど もの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810	
少年相談 予(電話)	第3(火)	13:00~16:00 広報広聴課 (☎5722-9424)	
思春期・青年期の 親の会 予(電話)	〈個別〉 4月20日(月)15:15~15:45 〈グループ〉 4月20日(月)13:30~15:00	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)	
みんなの栄養相談 ※予約は3月16日から 実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の 栄養相談〉 予(電話)	13:00~16:00 地域保健課 地域保健サービス係 (☎5722-9390)	
	〈乳幼児の食事相談〉 予(電話)		

事業名	日時	問い合わせ・申し込み	
依存問題等 家族相談 予(電話)	〈個別〉 4月14日(火)13:50~16:00 4月15日(水)9:30~11:20 4月21日(火)15:15~15:45 〈グループ〉 4月21日(火)13:30~15:00	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)	
歯科衛生相談 予(電話)	4月8日(水)・14日(火)・ 21日(火) 時間はお問い合わせください	地域保健課 地域保健サービス係 (☎5722-7057)	
精神保健相談 (専門医による) 予(電話)	4月2日(木)13:30~15:30 4月13日(月)9:30~11:30 4月22日(水)9:30~11:30	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)	
精神保健家族会 予(電話)	4月20日(月)13:30~15:30		
HIV・性感染症 相談・検査 予(電話) ※予約は実施月の1日から	4月20日(月)9:00~11:00	保健予防課 感染症対策係 (☎5722-9896)	
B型・C型肝炎 ウイルス検査 予(電話)	4月3日(金)8:45~10:30	保健予防課保健管理係 (☎5722-9396)	
健康相談	毎週(月)~(金)(祝・休日を除く) 8:30~17:00	地域保健課 保健相談係 (☎5722-9504)	
パーキンソン教室 予(電話)	4月22日(水)14:00~15:30		
福祉の総合 相談窓口 (福祉の コンシェル ジュ) オンライン 相談も あります	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 ①福祉総合課 ふくしの相談係 (☎5722-9064) ②福祉総合課 くらしの相談係 (めぐろくらしの相談窓口) (☎5722-9370) ③福祉総合課 くらしの相談係 (住まいの相談窓口) (☎5722-7237) ④ひきこもり相談専用 ダイヤル (☎5722-9363) ※いずれもFAX5722-9062	
	福祉の相談窓口 予(電話) (サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9:00~17:00 福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、 FAX5722-9062)
保健福祉サービス苦情 調整委員による相談	週1回	午前または 午後 権利擁護センター「めぐろ」 (☎5768-3963)	
創業相談室 予(電話)	毎週(火)~(金)	13:00~16:00 受発注創業相談室 (☎3711-1185)	
受発注情報室	毎週(月)~(金)	10:00~11:30 8:30~17:00 高齢福祉課いきがい支援係 (☎5722-9719)	
内職相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00 ハローワーク相談室 (☎5722-9326)	
就労相談 (ワークサポートめぐろ)	毎週(月)~(金)	10:00~17:00 キャリア相談コーナー (☎5722-9632)	
外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English (英語)	Mon.-Fri.	9:00~12:00、 13:00~17:00 ☎5722-9187
	中文 (中国語)	星期一~五	10:00~12:00、 13:00~17:00 ☎5722-9194

## 休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

### 内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、 13:00~16:30、17:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00~21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

### 調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

### 歯科 9:00~11:30、13:00~16:30

3月20日(祝)	今井歯科医院 自由が丘1-24-8-2階	☎3725-2502
3月22日(日)	トミーデンタルクリニック 目黒本町2-18-5	☎6412-7027
3月29日(日)	石原歯科クリニック 東山1-4-4-2階	☎3719-1182

### 医療を探す

医療機関・薬局検索  
医療情報ネット(ナビイ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303(24時間対応)

### 医療の相談

区内診療所の相談・苦情など  
医療相談窓口専用電話☎5722-6852