



SENTO GUIDE

銭湯ビギナーのための一歩
はじめる銭湯

銭湯は、特別な知識や準備がなくても楽しめるリフレッシュスポットです。入り方やルールに不安を感じる人もいるかもしれませんが、実はとてもシンプル。好奇心とともに銭湯に足を運んでみましょう。

持ち物

- ・タオル類
- ・着替え(下着・靴下を含む)
- ・シャンプー類、洗顔料など
- ・小銭



全銭湯で貸しタオルや使い切りシャンプーなどの販売もあるので手ぶらもOK!

※キャッシュレス決済もできます(旭湯を除く6カ所)

銭湯マナー

- 体を洗ってから湯船に入る
- タオルや髪は湯船に入れない
- 使い終わった桶やいすは流してから戻す
- 体を拭いてから脱衣所に戻る
- スマートフォンは脱衣所・浴室では使用禁止



入浴料金

- ・12歳以上 550円
- ・小学生 200円
- ・未就学児 100円
- ※大人1人につき未就学児1人無料



銭湯耳より情報

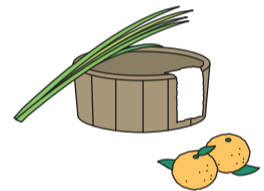


東京都公衆浴場業生活衛生同業組合目黒支部に加盟している銭湯(ぼかぼかランド鷹番の湯を除く7カ所)では、無料でお風呂に入れるイベント湯などのお得なサービスを実施しています。

無料入浴デー 区内在住者

- ① しょうぶ湯(こどもの日ごろ実施) …… 小学生以下無料。湯船にしょうぶの葉を浮かべます。
- ② ゆず湯(冬至ごろ実施) …… 小学生以下無料。ユズを湯船に浮かべます。
- ③ 敬老入浴デー(敬老の日ごろ実施) …… 60歳以上のかたと小学生以下の同伴者2人まで無料
- ④ 親子ふれあい入浴デー(毎月第2日曜日実施) …… 小学生以下の子どもと保護者の2人1組無料

※①～③は浴場により実施日が異なります ※④は千代の湯と旭湯は実施していません



サービス

● ようこそ銭湯ランナー

ランニング中の手荷物を銭湯で預かり、ランニング後に入浴してもらうサービス。入浴料金のみで利用できます。

● めぐろリフレッシュ湯

60歳以上の区内在住者が対象で、月4回まで1回270円で入浴できるサービス。銭湯で年齢が確認できる証明書を提示の上、会員登録が必要です。※土・日曜日、祝・休日、特別営業日(年始など)、朝湯、サウナの利用はできません

● ラベンダー湯(銭湯の日(10月10日)ごろ実施)

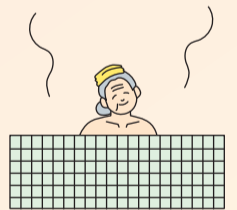
北海道産の乾燥ラベンダーを湯船に浮かべたハーブ湯を楽しめます。

SENTO COLUMN

知るほど浸かりたくなる!

ゆーの知恵

銭湯には、普段何気なく使っているだけでは気づかない工夫や歴史があります。湯の温度や設備の理由、昔から続く習慣など、知るとちょっと楽しくなる話ばかりです。子ども連れで利用される際は混浴制限もご確認の上、銭湯へお出かけください。



?! 銭湯のペンキ絵はなぜ富士山が多い?

実はこの傾向があるのは、関東地方のみ。他の地域ではあまり主流ではありません。身近に富士山があり、親しみ深いという理由が考えられます。



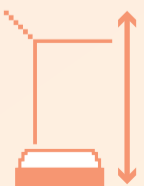
?! お湯の温度はなぜ熱い?

以前は都の条例で、湯温が42度以上と決められていたからです。平成3年の条例改正により、温度の規定はなくなりました。



?! 天井が高いワケ

湯気を外に逃がして空気を入れ替えるためです。開放感を出し、浴室を広く感じさせる工夫でもあります。



?! 銭湯とスーパー銭湯の違い

両者はどちらも公衆浴場法の対象で、銭湯は「一般公衆浴場」として公共性が高いため、利用料金が定められています。一方、スーパー銭湯は娯楽の要素が高く、「その他の公衆浴場」に分類。そのため料金の決まりはなく、各施設が金額を設定しています。



?! 混浴は「6歳」まで

条例改正により、令和4年1月1日から都内の公衆浴場では、7歳以上の子どもは混浴ができなくなりました。

