

余った野菜をフル活用! ミックスビーンズ&ささみのチョップドサラダ



詳しい
レシピは
こちら

材料(2人分).....

- 余り野菜(人参、パプリカ、きゅうり等).....両手1杯分
- サラダクラブ カットレタス.....1袋
- ゆで卵(市販品でも可).....1個
- サラダクラブ ミックスビーンズ.....1袋
- サラダクラブ チキンささみ.....1袋
- キューピー レモンドレッシング...大さじ3



ポイント

▶▶▶ 冷蔵庫の余った野菜を「刻む(チョップする)」ことで、皮までもまるごと美味しく食べられます。

野菜を上手に保存しよう!

野菜を買ってもすぐに傷んでしまう...ということありませんか? 野菜を「1円も」「1グラムも」無駄にせずおいしく食べきるための、上手な保存方法をご紹介します!



詳しくはこちら



好きなものを野菜と食べる。
with ベジタブルで
しあわせスイッチON!



これからのサラダはココロにも効く食事

食品ロス削減に向けた区の取り組み



めぐろ買い物ルールの推進



食べきりレシピの紹介



フードドライブ活動支援(物品貸出)



詳しくはこちら

キューピーは目黒区の健康づくりの取り組みと食品ロス削減をサラダで応援しています