

さくら咲き 心地よいまち ずっとめぐろ

# MEGURO

めぐろ区報

4 | 1 令和8年(2026年)  
NO.2230



特集

## ながめぐろの 歩き方

### Main Contents

p.2・3 特集 なかめぐろの歩き方  
p.7 児童館の子育て支援事業

p.10 予防接種に関するお知らせ  
p.12 エアコン購入費などを助成します

めぐろ区報への感想・要望を  
ぜひお寄せください。  
回答はこちらから >>>



# ながめぐろの歩き方

## Nakameguro Walking Guide

寒さが和らぎ春を感じるようになった今、まち歩きに出かけてみませんか。

今回取り上げるのは、中目黒です。

長年にわたってまちを見守り続けてきたうつみ宮土理さんに「ながめぐろの歩き方」を紹介してもらいます。

☎ 広報広聴課 (☎5722-9486、☎5722-8674)



案内人

うつみ宮土理さん

昭和17年生まれ。「ケロンパ」の愛称で知られ、タレントとして多方面で活躍。現在も中目黒キンケロ・シアターでのコンサートやショー、その他テレビ番組などに出演されています。夫は「キンキン」の愛称で親しまれた俳優の故・愛川欽也さん。

キンキンの優しさが詰まった

愛の劇場

### 3 中目黒キンケロ・シアター

俳優・愛川欽也さんが建て、うつみさんが受け継いだ劇場です。広い楽屋と奥行きのある舞台、ビジネスクラスのような座り心地の観客席、車いすでもスムーズに入場できるバリアフリー設計など、演者・観客全ての人に寄り添った造りになっています。



名前の由来は夫妻の愛称「キンキン」「ケロンパ」から。

うつみさん's VOICE

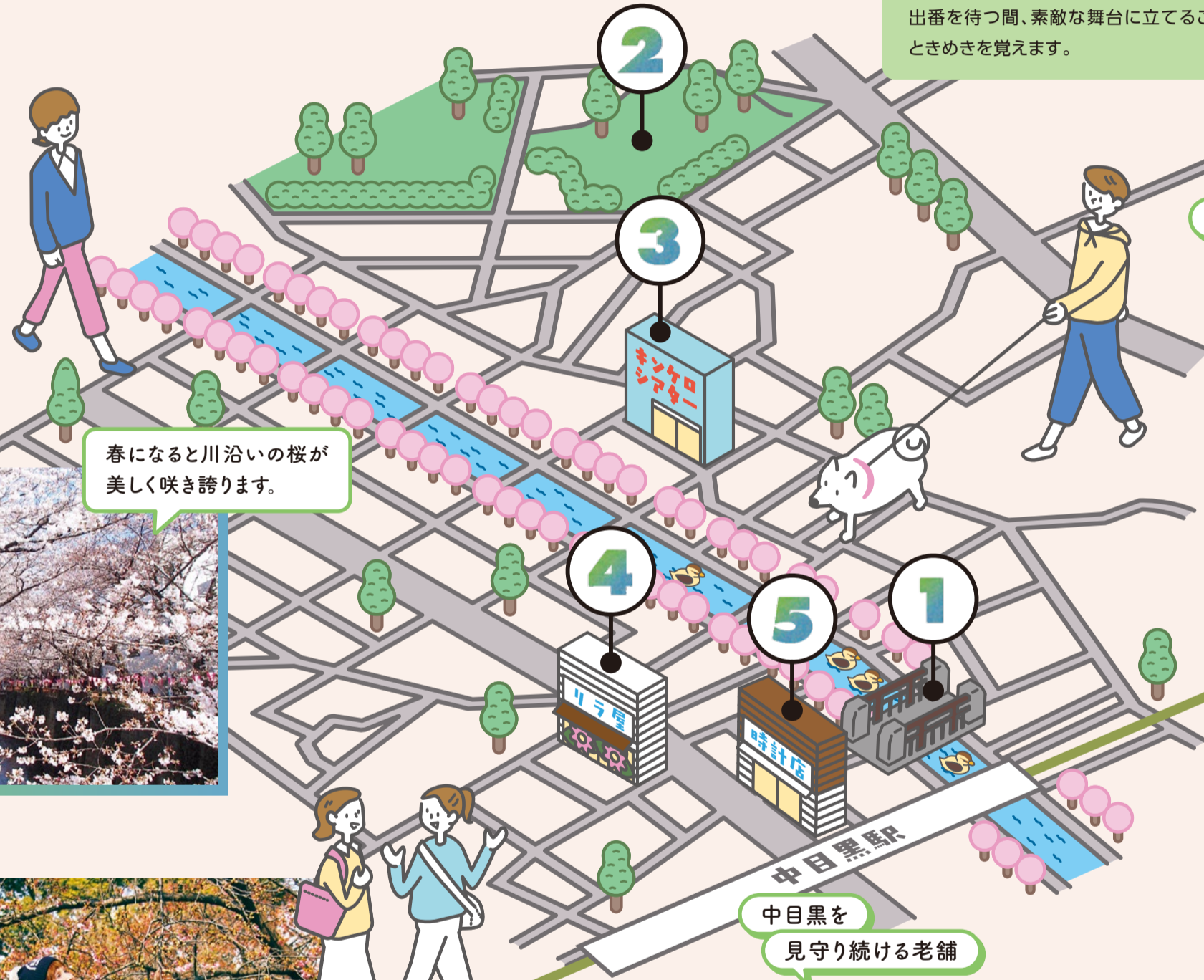
キンキンの優しさとかかわりが随所に詰まった、自慢のシアターです。今でも出演の出番を待つ間、素敵な舞台上に立てることときめきを覚えます。



川をのぞきこむと、カルガモの親子を発見!

### 1 別所橋

日本だけでなく海外からの観光客も多く訪れる桜の名所・目黒川。静かにたたずむこの橋や川沿いを歩けば、せせらぎを眺めながらゆっくりとした時間を過ごせます。周辺にはおしゃれな飲食店やアパレルショップが並び、食事やショッピングを楽しめるのも魅力の一つです。



春になると川沿いの桜が美しく咲き誇ります。

家族で支え合い、守り継がれる花屋

### 4 フローリスト リラ屋

先代・義則さんから受け継いだ、息子の豊さんが切り盛りする活気あふれるお花屋さん。家族の温かさを感じられる丁寧で心こもった接客は、訪れる人々の心に深く残ります。  
☎ 月～土曜日10:00～20:00。祝日を除く



うつみさん's VOICE

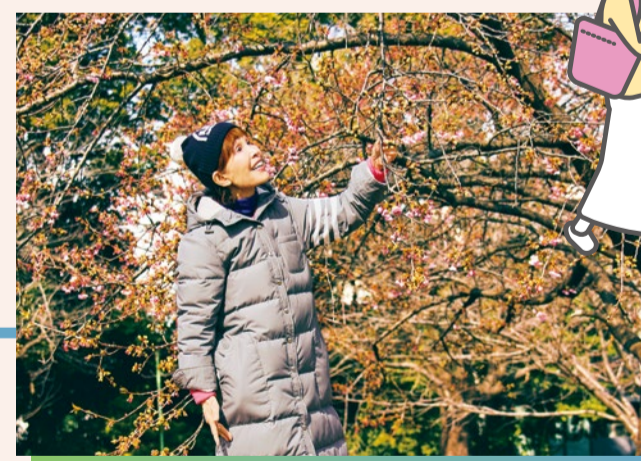
舞台の初日やお祝いに贈る花束をお願いするうちに仲良くなりました。明るい店主さんとのやり取りが大好きで、いつも元気をもらっています。



深呼吸するとキモチイイ! 朝の体操にピッタリ

### 2 西郷山公園

緑に囲まれた小高い丘にあり、四季折々の自然を体感できるスポット。朝の時間は、ラジオ体操に励む近隣のかたの姿が。すがすがしい1日のスタートを切るのにピッタリです。



うつみさん's VOICE

朝のラジオ体操を続けてもう10年近く。体操が終わると、参加したかたとコーヒーを飲みながら世間話をして楽しく過ごします。



中目黒を見守り続ける老舗

### 5 本橋時計店

昭和25年に開店して以来、75年以上にわたるまちの移り変わりを見守り続けてきた老舗時計店。国産時計から海外の機械式腕時計、アンティーク時計まで幅広く取り扱っています。現在店主を務めるのは創業から3代目の本橋卓治さん。  
☎ 月～金曜日10:00～19:00、土曜・祝・休日10:00～17:00



うつみさん's VOICE

2代目店主の「けんちゃん」は同世代。近所に用事があった時はお話をしに立ち寄ることが習慣です。同世代が頑張っている姿を見ると、私も頑張ろうと力が湧きます。



案内人より皆さまへ

中目黒は自然豊かで空が広く、歩いているだけで心が安らぐまちです。街並みだけでなく、ここで暮らしを営む人々の多くが、思いやりのある温かさと文化を愛する懐の深さを持ち合わせています。全国さまざまな場所を巡りましたが、住み心地の良いこのまちこそが私のホームです。新しく入居されたかたも、長くお住まいのかたも、春の陽気の中で中目黒の魅力あるスポットを、歩いて探してみてください。

