



## 福祉のコンシェルジュにご相談ください



福祉の総合相談窓口(福祉のコンシェルジュ)では、制度や分野ごとに分かれた縦割りの支援ではなく、福祉のさまざまな相談を受け止め、相談者に寄り添い、解決に向けてサポートしています。  
お困りのかた、どこに相談したらよいか分からないかたは、まずは福祉のコンシェルジュにご相談ください。解決に向けて一緒に考えていきましょう。オンライン相談もぜひご利用ください。

### 例えばこんな相談も...

#### ● ふくしの相談

福祉サービスを利用したいが、どこに相談していいかわからない

近所に気になる高齢者がいる

#### ● ひきこもりの相談

50代になる家族のひきこもりに悩んでいる

親が高齢になってきて、将来が心配である

#### ● 暮らしの相談

借金があり、生活の見通しが立たない

仕事が続かず、生活が苦しい

#### ● 住まいの相談(※)

アパートの建て替えて、転居が必要となった

家賃が高く、もう少し安い物件に住み替えたい

※高齢者、障害のあるかたなど、住宅の確保に特に配慮が必要な住宅確保要配慮者を対象に、生活支援と一体的に相談支援を行います

### 相談は、福祉総合課(総合庁舎本館2階)の窓口または下記電話へ

- ☎ 福祉総合課ふくしの相談係(☎ 5722-9064)、ひきこもりの相談担当(☎ 5722-9363)、
- 暮らしの相談係(☎ 5722-9370)、
- 住まいの相談担当(☎ 5722-7237)
- (FAX 共通5722-9062)



## 小児の発達に関する診療体制を強化します



発達に不安のある子どもと保護者の一層の支援につなげるため、4月から総合病院厚生中央病院との協定により、病院の小児科内に発達に関する診療を専門に行う外来日を設定し、小児の発達に関する診療体制を強化します。お子さんの「ちょっと気になること」「大丈夫かもしれないけど心配なこと」など、どんなことでも気軽にご相談ください。

### 診療内容

小児を対象として、自閉スペクトラム症、注意欠如多動症、限局性学習症などについて、小児科医師が臨床心理士などと連携して、医学的な発達の評価、発達障害の診断、治療、助言などを行います。  
また、地域の他の医療機関や区内の福祉施設、児童福祉施設、教育施設、相談支援機関などと必要な連携を図ります。

### 専門外来日

☎ 毎週火・金曜日13:00～17:00

診療は予約制となります。

☎ 総合病院厚生中央病院(☎ 3713-2141)



☎ 健康推進課健康づくり係(☎ 5722-9586、FAX 5722-9329)



## 区立学校の校庭・体育館を開放しています

スポーツ活動の場として、学校教育に支障のない日に、区立小・中学校の校庭・体育館を開放しています。



個人を対象とした個人開放と、学校施設利用団体を対象とした団体開放があります。

### 個人開放

#### ● 学校ひろば(校庭)

子どもたちや地域の安全な遊び場として実施しています。

☎ 土・日曜日、祝・休日のうち9:00～17:00の間の2時間

☎ 区立小学校

☎ 区内在住の小学生以下(未就学児は保護者同伴)

#### ● 体育館(右表)

個人がスポーツに参加する場として実施しています。

☎ 16歳以上の区内在住・在勤・在学者(16歳未満も利用できる学校あり)



### 団体開放

各学校で種目を定めて実施しています。

☎ 学校施設利用団体(施設予約システムからのオンライン申請またはスポーツ振興課の窓口で団体登録が必要)

#### ● 校庭

☎ 土・日曜日、祝・休日の9:00～17:00で個人開放以外の時間

#### ● 体育館

☎ 月～金曜日は18:30～21:00(中学校は19:00から)、土・日曜日、祝・休日は9:00～21:00の個人開放以外の時間



### 体育館の個人開放

☎ 記載のないものは18:30～21:00

| 学校     | 種目・日時  |
|--------|--|
| 菅刈小学校  | 卓球=毎月第1・3(土)<br>ミニバレー=毎月第2・4(土) 18:00～21:00                    |
| 烏森小学校  | ソフトバレー=毎月第2・4(水) 19:00～21:00                                   |
| 東山小学校  | バドミントン=毎月第1・3(木)<br>卓球=毎月第2・4(水)                               |
| 下目黒小学校 | バドミントン=毎月第2(火)<br>卓球=毎月第3(金)                                   |
| 田道小学校  | バドミントン=毎月第2(金)   |
| 油面小学校  | 卓球=毎月第1・3(木)<br>バドミントン=毎月第2・4(木)                               |
| 五本木小学校 | 卓球=毎月第1・3(火)   |
| 鷹番小学校  | バドミントン=毎月第1・3(火)   |
| 上目黒小学校 | バドミントン=毎月第2・4(月)   |
| 碑小学校   | 卓球=毎月第2(土) 15:00～18:00<br>バドミントン=毎月第2(土) 18:00～21:00           |
| 目黒西中学校 | 卓球=毎月第1・3(月) 19:00～21:00<br>ミニバレー・バドミントン=毎月第2・4(水) 19:00～21:00 |
| 大岡山小学校 | バドミントン=毎月第1・3(土) 18:00～21:00                                   |
| 緑ヶ丘小学校 | 卓球=毎月第2・4(水) 18:30～20:00                                       |
| 東根小学校  | 卓球=毎月第1・3(月)<br>バドミントン=毎月第2・4(月)                               |
| 宮前小学校  | バドミントン=毎月第1・3(月)<br>卓球=毎月第2・4(土) 9:00～12:00                    |

※学校の行事などで変更・中止する場合あり。最新の情報は区☎をご確認ください

☎ スポーツ振興課管理係(☎ 5722-9690、FAX 5722-9754)