



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
 - 〒153-8573目黒区役所(住所不要)
 - 〇〇課(申込先の宛先)

区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください

めぐろ
イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ

講座・催し

予約・申し込み不要のスマートフォン相談会

- 時 4月27日(月)、5月18日(月)、6月30日(火)9:30~16:30(12:30~13:30を除く)
- 場 D会議室(総合庁舎本館1階)
- 内 スマートフォン操作に不慣れな方向けの個別相談会
- 対 区内在住者
- 問 DX戦略課(☎5722-9245)

防火防災フェア・イン・祐天寺

- 時 4月29日(祝)12:00~14:30
- 場 祐天寺
- 内 江戸消防記念会のはしご乗り演技披露、東京消防庁音楽隊の演奏、VR(仮想現実)防災車体験、バッテリーミニカーなど
- 問 東京消防庁(☎3212-2111)



しょうぶ湯(こどもの日無料入浴デー)

- 時 5月5日(祝)ごろの各公衆浴場の営業時間内(実施日が異なるため、事前に各浴場にご確認ください)
- 場 文化浴泉、光明泉、大塚湯、千代の湯、旭湯、みどり湯
- 対 区内在住の小学生以下
- 問 文化浴泉(☎3792-4126)

里山さんぽ~雑木林で落とし物さがし

- 時 5月10日(日)①10:00~10:30
②10:45~11:15

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

- 場 駒場野公園
- 内 子どもの目線とペースで雑木林を散歩
- 対 ①3歳以下の子どもと保護者
②4~6歳の未就学児と保護者
- 定 各10組(抽選)
- 申 4月30日までに、往復ハガキ(記入例①~⑤、保護者の③)
- 先 駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70 駒場野公園内、☎3485-1754)



子育て支援協力会員基礎研修会

- 時 5月12日(火)9:45~15:30・13日(水)9:30~16:00、6月17日(水)9:30~15:30(全3回)
- 場 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)
- 内 子どもの救命・応急手当など
- 師 NPO法人シーボウル海の教室 中村智子氏など
- 対 区内・近隣区在住者
- 定 15人(先着)
- 申 4月16日から、専用Web/電話/FAX(記入例①~④)
- 先 同協議会ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、FAX 3711-4954)

初心者アーチェリー講習会

- 時 ①5月13日~6月10日の毎週水曜日18:30~20:30②5月17日~6月14日の毎週日曜日10:00~12:00(各全5回)
- 場 勤労福祉会館
- 対 18歳以上の区内在住・在勤者
- 定 各16人(先着)
- ¥ 保険料500円、会場使用料1回200円
- 申 4月16日~5月10日に、窓口

- 先 中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館)

めぐろ×LDHシニア青春ダンス講座

- 時 5月14日(木)17:00~18:00
- 場 EXPG STUDIO TOKYO
- 内 90年代に流行した楽曲で行うダンスレッスン
- 師 (株)LDH JAPAN所属インストラクター
- 対 60歳以上で、立位で軽い運動ができるかた。ダンス初心者可
- 定 30人(初参加者を優先して抽選)
- 申 4月16日~26日に、区Web/申込書(申込先で配布。区Webから印刷可)を、郵送/窓口
- 先 介護保険課介護予防係(総合庁舎本館2階、☎5722-9608)



人生100年時代を応援!~車いす体験講座

- 時 5月15日(金)9:00~12:00
- 場 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)
- 内 歩行介助、車いす操作の方法、在宅福祉サービスセンターの紹介など
- 師 理学療法士 山本奈津子氏
- 定 10人(先着)
- 申 4月16日~5月8日に、区Web/電話/FAX(記入例①~⑤)
- 先 同協議会在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841、FAX 3711-4954)

知的障害者(児)移動支援従業者養成研修

- 時 5月17日~31日の毎週日曜日9:30~16:50(全3回。24日は17:50、31日は17:30まで)
- 場 心身障害者センターあいアイ館
- 内 移動支援に従事するためのガイドヘルパー資格取得研修
- 師 NPO法人たんぼぼの会 窪野雄介氏など
- 定 20人(先着)
- ¥ 教材費など4,000円
- 申 5月13日までに、区Web
- 問 同会(☎5722-1858)

まちあるきボランティアガイド養成講座

- 時 5月20日(水)、6月3日(水)13:30~16:30(全2回)
- 場 下目黒住区センター(会場周辺での実地研修あり)
- 定 20人(抽選)
- ¥ 保険代など500円(めぐろ観光まちづくり協会会員は300円)
- 申 4月28日までに、Eメール/FAX/

- ハガキ(記入例①~⑤)
- 先 めぐろ観光まちづくり協会(〒153-0051上目黒2-1-3 中目黒GT内、☎5722-6850、FAX 5722-6891、✉meguro@meguro-kanko.com)

エシカルファッションから似合うを見つける

- 時 5月20日(水)・27日(水)14:00~16:00(全2回)
- 場 消費生活センター(区民センター内)
- 内 持続可能なエシカルファッションとパーソナルカラー診断
- 師 ごみダイエットアドバイザー 橋本祐子氏など
- 定 40人(抽選)
- 申 4月27日までに、区Web/電話/FAX(記入例①~④、保育<1歳以上の未就学児=2人程度)希望者は子どもの③⑤)
- 先 同センター(☎3711-1133、FAX 3711-5297)

好きや得意を仕事に!女性のための起業入門

- 時 5月22日(金)14:00~15:30
- 場 中目黒住区センター
- 師 起業コンサルタント 池田範子氏
- 対 女性
- 定 60人(先着)
- 申 4月16日~5月8日に、区Web/電話/FAX(記入例①~④、保育<1歳以上の未就学児=先着5人)希望者は子どもの③⑤)/窓口
- 先 男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX 5721-8574)

辛島美登里&永井真理子

- 時 5月23日(土)17:30開演(17:00開場)
- 場 めぐろパーシモンホール大ホール
- ¥ 全席指定一般9,000円、小・中学生1,000円。未就学児入場不可(区内在住・在勤・在学者は一般前売りのみ1,000円引き。チケット取り扱いは同ホールチケットセンター電話・窓口)
- チケット取り扱い 同ホールチケットセンターWeb/電話/窓口(☎5701-2904。10:00~19:00)。小・中学生券はRo-Onチケット(☎047-365-9960)。
- 発売中



辛島美登里 永井真理子