



相談窓口 ※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。
オンライン予約は、こちらから



予=予約制(予約方法 電話)

事業名	日時	問い合わせ・申し込み
法律相談 予(電話) オンライン相談も あります	第3(木) 9:00~12:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
	毎週(水)、 第1・2・5(木) 13:00~16:00	
	第4(木) ※来庁相談のみ 18:00~20:00	
	毎週(火)	
	第2・4(月)	
	第1(金)、第3(月)	
	第3(月) 13:00~16:00	
年金・労務相談予(電話)	第3(金)	
行政書士相談予(電話)	第4(金)	
行政相談予(電話)	第1(月)	
ライフプラン相談 予(電話)	第2(金) 13:00~16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
住宅増改修相談	第2・4(金) 10:00~16:00	住宅課居住支援係 (☎5722-9878)
消費生活相談 オンライン相談も あります	毎週(月)~(金) 9:30~16:30。 当日受け付けは16:00まで	消費生活センター 相談コーナー (☎3711-1140)
人権の上相談予(電話)	第1・3(木) 13:00~16:00。 当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係 (☎5722-9280)
女性のための こころの悩み なんでも相談予(電話)	毎週(火)~(土) (祝・休日を除く) 10:00~16:00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8572)
女性のための法律相談予(電話)	第2・4(土) 9:30~12:05	男女平等・共同参画センター (☎5721-8570)
女性のためのからだの相談予(電話)	第1・3(土) 10:00~12:00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8573)
LGBT相談	第3(土) 14:00~17:00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8583)
子育て総合相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:00	こども家庭センター利用者支援係 (☎3715-2641)
子ども相談室「めぐろはあとねっと」	毎週(水)~(土) 10:00~17:00	めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
少年相談予(電話)	第3(火) 13:00~16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
思春期・青年期の親の会予(電話)	〈個別〉 5月18日(月)15:15~15:45 〈グループ〉 5月18日(月)13:30~15:00	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)
健康・福祉 みんなの栄養相談 ※予約は4月16日から 実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の栄養相談〉予(電話) 5月11日(月) ①9:15②10:15③11:15から 5月27日(水) ①13:15②14:15③15:15から	地域保健課 地域保健サービス係 (☎5722-9390)
	〈乳幼児の食事相談〉予(電話) 5月11日(月) ①13:15②14:15③15:15から 5月27日(水) ①9:15②10:15③11:15から	

事業名	日時	問い合わせ・申し込み
依存問題等 家族相談予(電話)	〈個別〉 5月12日(火)9:30~11:20 5月14日(木)9:30~11:20 5月19日(火)15:15~15:45 〈グループ〉 5月19日(火)13:30~15:00	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)
歯科衛生相談予(電話)	5月13日(水)・19日(火)・ 26日(火) 時間はお問い合わせください	地域保健課 地域保健サービス係 (☎5722-7057)
精神保健相談(専門医による)予(電話)	5月7日(木)13:30~15:30 5月11日(月)9:30~11:30 5月27日(水)9:30~11:30	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)
精神保健家族会予(電話)	5月11日(月)9:30~11:30	
HIV・性感染症相談・検査予(電話) ※予約は実施月の1日から	5月18日(月)9:00~11:00	保健予防課 感染症対策係 (☎5722-9896)
B型・C型肝炎ウイルス検査予(電話)	5月1日(金)8:45~10:30	保健予防課保健管理係 (☎5722-9396)
健康相談	毎週(月)~(金)(祝・休日を除く) 8:30~17:00	地域保健課 保健相談係 (☎5722-9504)
パーキンソン教室予(電話)	5月27日(水)14:00~15:30	
福祉の総合相談窓口(福祉のコンシェルジュ) オンライン相談も あります	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	①福祉総合課 ふくしの相談係 (☎5722-9064) ②福祉総合課 くらしの相談係 (めぐろくらしの相談窓口) (☎5722-9370) ③福祉総合課 くらしの相談係 (住まいの相談窓口) (☎5722-7237) ④ひきこもり相談専用ダイヤル (☎5722-9363) ※いずれもFM5722-9062
福祉の相談窓口予(電話) (サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00	福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、 ☎5722-9062)
保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回 午前または午後	権利擁護センター「めぐろ」 (☎5768-3963)
創業相談室予(電話)	毎週(火)~(金) 13:00~16:00	受発注創業相談室 (☎3711-1185)
受発注情報室	10:00~11:30	
内職相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	高齢福祉課いきがい支援係 (☎5722-9719)
就労相談(ワークサポートめぐろ)	9:00~17:00 10:00~17:00	ハローワーク相談室 (☎5722-9326) キャリア相談コーナー (☎5722-9632)
外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English (英語) Mon.-Fri. 9:00~12:00、 13:00~17:00	☎5722-9187
	中文 (中国語) 星期一~五 10:00~12:00、 13:00~17:00	☎5722-9194

休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、 13:00~16:30、17:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00~21:45	月・火曜日 ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4	☎5722-6565
	水・木曜日 東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36	☎3468-1251
	金曜日 総合病院厚生中央病院 三田1-11-7	☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00~11:30、13:00~16:30

4月19日(日)	鐘ヶ江歯科医院 目黒本町5-16-12	☎3712-1007
4月26日(日)	タナベデンタルクリニック 中目黒3-1-5	☎5794-6671
4月29日(祝)	加藤歯科 上目黒1-26-1-2階	☎3714-1313

医療を探す

医療機関・薬局検索
医療情報ネット(ナビイ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(24時間対応)

医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎5722-6852