

内華道・茶道を通して四季の移ろいの中で情操、教養、感性を磨く
¥花材費など1回①1組4,000円
②2,000円
申5月15日までに、FAX/ハガキ(記入例①~⑤と性別、希望教室①または②と日時①~⑤のいずれか)
先東池坊事務局(〒153-0065中町2-43-11、☎3711-2602、FAX3719-6310)

めぐろ×LDH シニア青春ダンス講座

時6月11日(木)17:00~18:00
場EXPG STUDIO TOKYO
内1990年代に流行した楽曲のダンスレッスン
師(株)LDH JAPAN所属インストラクター
対60歳以上の区内在住者。立位で軽い運動ができるかた
定30人(抽選。初参加者を優先)
申5月2日~15日に、区Web/申込書(申込先で配布。区Webから印刷可)を郵送/窓口
先介護保険課介護予防係(総合庁舎本館2階、☎5722-9608)



めぐろ×ネルケ 子ども演劇ワークショップ

時6月13日(土)10:00~16:00
場中目黒GTプラザホール
内殺陣(たて)をテーマにした演劇ワークショップ。刀の持ち方や立ち回りなどを学ぶ
師演出家 富田昌則氏
対小・中学生
定20人(抽選)
申5月1日~26日に、区Web
問文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553)



目黒区手話カフェまつり

時6月14日(日)12:30~16:00
場中目黒GTプラザホール
内手話マルシェとデフラグビー選手によるミニ講演会(手話通訳・要約筆記付き)
師デフラグビー 日本代表キャプテン 岸野楓氏
問障害者支援課身体障害者相談係(☎5722-9850、FAX3715-4424)



男女共同参画週間講座

時6月27日(土)14:00~16:00
場大会議室(総合庁舎本館2階)
内ウェルビーイングとメンタルヘルスケアの講座とワークショップ
師東京科学大学助教 土井理美氏
定60人(先着)

申5月7日から、区Web/電話/FAX(記入例①~④。保育<1歳以上の未就学児=先着4人)希望者は子どもの③⑤、手話希望者はその旨を記入で、6月12日までに予約)

先男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)



子どものための 演劇入門ワークショップ

時6月28日(日)13:00~20:00
場めぐろパーシモンホール 小ホール
内対話・身体表現から短い創作までを学ぶ
師劇作家 平田オリザ氏
対中学・高校生(既受講者を除く)
定30人(先着)
¥1,500円
申5月16日から、ハガキ/Eメール(記入例①~⑤と保護者の③、Eメールアドレス)
先めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1区民キャンパス内、☎5701-2913、✉engeki@persimmon.or.jp)

女性しごと応援キャラバン in目黒

時6月30日(火)10:00~12:00
場中小企業センター
内企業が求める人物像と自分の強みの接点を考え、自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを学ぶ
対就職希望の女性
定50人(先着)
申5月7日から、区Web/電話。保育(6カ月以上の未就学児)希望者は6月23日までに予約
先女性しごと応援キャラバン運営事務局(☎4550-0973)



発達サポーター育星講座

時7月8日、10月14日、11月11日、12月9日、令和9年1月13日、2月3日の水曜日①基礎b9:30~11:30②基礎a13:00~15:00(各全6回)
場中目黒GTプラザホール
内発達障害のある子どもたちの健やかな成長を支えるため支援方法を学ぶ
師明星大学教育学部教授 星山麻木氏
対子どもの発達や支援に関心のあるかた
定各50人(抽選)
申5月1日~20日に、区Web/電話
先発達障害支援拠点ぼると(☎6412-7151)



スポーツ

セイコーGGP陸上2026東京

時5月17日(日)10:45~15:00
場MUFJスタジアム(国立競技場。新宿区霞ヶ丘町10-1)
内国内外のトップアスリートが出場する陸上競技の国際大会
定3,000人(先着)
¥1,000円(18歳以下無料)。別途手数料あり
申5月16日までに、区Web
問チケットぴあサポートセンター(☎017-718-8161)



お知らせ

会議を公開します

会議名	日時・会場
①地域福祉審議会計画専門委員会	5月18日(月)18:00~20:00 大会議室(総合庁舎本館2階)
②男女平等・共同参画審議会	5月26日(火)14:30~16:00 特別会議室(総合庁舎本館4階)
問健康福祉計画課保健福祉計画係(☎5722-9406、FAX5722-9347)	
問人権政策課男女平等・多様性推進係(☎5722-9422、FAX5722-9469)	

※傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳希望者は①5月7日②5月12日までに予約
※保育(未就学児)希望者は①5月7日までに予約

配偶者暴力相談支援センター を開設しました

配偶者暴力被害者などからの相談を受けるため、4月20日に開設しました。専門の相談員と一緒に考えます。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

専用相談電話 ☎5708-5551。
月~金曜日9:00~17:00(祝・休日、年末年始を除く)
問人権政策課男女平等センター係(☎5721-8570)

区内事業者への助成

eco検定受験料半額助成

東京商工会議所が実施するeco検定は、複雑・多様化する環境問題を幅広く体系的に学べる環境教育の入門編として、活用されています。社内の環境意識の底上げや顧客への提案力の向上に役立つ検定試験です。

申請期限 5月13日
試験期間 7月9日~30日
問環境保全課温暖化対策係(☎5722-9034)



ワーク・ライフ・バランス推進の研修講師謝礼助成

働き方改革を進め、仕事と生活の調和を図り、組織の活性化を目的とした研修会などの講師謝礼を助成します。

助成額 上限3万円
対常時雇用する従業員が300人以下の企業・その他団体
問人権政策課男女平等センター係(☎5721-8570)



暴力団などに関する 警察出張相談

時5月15日(金)9:00~16:00
場西口ロビー(総合庁舎本館1階)
問目黒警察署(☎3710-0110)、
碑文谷警察署(☎3794-0110)

住宅増改修出張相談

時5月17日(日)10:00~16:00
場区民センター総合案内所前、中央町社会教育館、八雲住区センター
相談員 目黒区住宅リフォーム協会
問住宅課居住支援係(☎5722-9878)



都営住宅入居者の募集

対都内全域の①家族向け②单身者向け③若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)
申5月21日までに、区Web/申込書(募集案内に添付)を指定先へ郵送
募集案内配布 5月7日~15日に、西口ロビー(総合庁舎本館1階)、住宅課(総合庁舎本館6階)、公営住宅の窓口(総合庁舎別館6階)、地区サービス事務所(東部を除く)

問東京都住宅供給公社(☎5467-9269)



国民健康保険簡易申告書を 発送します

国民健康保険加入者のうち、前年の所得税・住民税の申告をしていない22歳以下・66歳以上・外国籍のかたへ、簡易申告書を5月以降にお送りします。前年の収入などを記入し、返送してください。前年所得が一定基準以下の場合は保険料の均等割額が減額されます。

問国保年金課資格賦課係(☎5722-9810)

