

# MEGURO

めぐろ区報

5 | 1 令和8年(2026年)  
NO.2232

シジュウカラさん  
めぐろの  
まち まよ  
街に迷いこんだ  
シジュウカラさんを  
さが  
探せ!



シジュウカラさんを  
見つけられたら次のページへ

### Main Contents

- p.2-3 特集 目黒区いきものみどりみらい計画
- p.6-7 めぐろの子育てサポート
- p.4 もう一度考えてみよう「生物多様性」
- p.12 みんなで取り組むごみ減量!

めぐろ区報への感想・要望を  
ぜひお寄せください。  
回答はこちらから >>>



# めぐろのまち 街に迷いこんだ シジュウカラさんを 救え!

特集 目黒区いきものみどりみらい計画



東山の森に 帰りたい... シジュウカラさん

## 救え!

### 3つのミッションを クリアして シジュウカラさんを 東山の森に帰そう

公園などの大きな緑地とその周辺の緑地をまとめて「めぐろの森」と呼んでいます。東山の森は、区内に8つあるめぐろの森のうちの一つです。区を象徴する鳥、シジュウカラさんを、野鳥の仲間たちが集まるこの森に帰そう!

目黒区土木政策課施設計画係  
☎5722-9745、FAX3792-2112

#### はじめに エコロジカルネットワークとは

いきものが住める場所を増やすには、まちに散らばる緑地を街路樹などで結び、みどりが途切れないよう配置することが重要です。このつながりを「エコロジカルネットワーク」といいます。今はみどりが少ない場所でも、植物などを植えることによって、エコロジカルネットワークの一部とすることが可能です。



## ミッション1 絵しりとり迷路

しりとりで目黒のみどりをたどって、シジュウカラさんとゴールを目指そう!

スタートは区の木「スダジイ」!

表紙も見てね!

みどりの散歩道「めぐろの森」に移動しよう!

ゴール

みどりの散歩道

みどりの散歩道とは 身近な公園、神社、お寺などをつないだ自然を楽しみながら歩ける、区内の散歩道です。

## ミッション2 いきもの学習

シジュウカラさんの休憩ポイントの作り方を学んで、ミッション3を目指そう!

### 自宅のベランダや庭で植物を育てて、シジュウカラさんの休憩ポイントをつくろう

花や実がなる植物を自宅のベランダや庭に植えると、野鳥などのいきものが訪れ、そこが新たなすみかとなります。こうした皆さんの身近なみどり一つ一つは、まちのみどりをつなぐ大切な「点」となるのです。この点がつながり、エコロジカルネットワークが広がることで、いきものたちの未来を支える大きな力になります。

ヤマボウシ、エゴノキ、マツなどの実や虫などをよく食べるよ。



シジュウカラの巣箱 毎年冬に巣箱モニターを募集し、希望者に巣箱を配布しています。

#### みどりのつながりを象徴する野鳥

鳥類は生態系ピラミッドでは上位のいきもの。植物や昆虫など食料となるいきもの数が多く、生息に適した環境があればあるほど、多くの種が生息・生育できます。庭先や身近な場所に訪れ、区民にとって潤いのある生活を与えてくれる野鳥は、まちづくりの大切なシンボルです。

## ミッション3 穴埋めクイズ

体が休まった。再出発だ...!

に平仮名を当てはめて最後のキーワードを導こう!

Q1 ミッション1 でたどったみどりに 隠された文字を順番に並べよう

Q2 ミッション2 でシジュウカラさんが 食べている植物の名前は?

Q3 目黒天空庭園内の 森の名前は?

最後のキーワード 目黒区が目指しているのは のすめるまちづくり

全てのキーワードを回答すると、

プレゼント

オリジナルシール ▲めぐろのいきもの80選 以下の景品をプレゼント!

応募者先着100人

オリジナルシール

正解者の中から抽選10人

冊子 『めぐろのいきもの80選』

区内在住者

5月7日～31日に、区図下の二次元コードより応募ください

みんなのおかげで無事に東山の森へ帰ることができました!

### 目黒区いきものみどりみらい計画

～ささえあう生命の輪 野鳥のすめるまちづくり～

生物多様性地域戦略 + みどりの基本計画 = いきものみどりみらい計画

いきものもみどりと一緒に守って、未来につなげていくために、「生物多様性地域戦略」と「みどりの基本計画」を「いきものみどりみらい計画」としてまとめました。「私たち」の計画として、みんなが自然を大事にしながら、いきものやみどりと一緒に仲良く暮らせるまちを目指していきます。

「私たち」には、子どもから大人まで目黒区に住んでいる人、働いている人、学校、自治会など、みんなが含まれています。「私たち」一人一人が計画に取り組んでいく「主人公」です!

### 将来像(2050ビジョン)

野の鳥の歌が聞こえる 自然と共に暮らすまち

目標1 みどりの風景をまもり、いきものにやさしさのある環境をつくります

目標2 自然とのふれあいを大切にしながらの暮らしを未来に伝えます

目標3 すべての主体があらゆる活動で「ささえあう生命の輪」の確保を目指した協力と連携を行います

プレゼント応募&計画本編閲覧はこちら >>>

# もう一度考えてみよう 「生物多様性」

5月22日は、国連が生物多様性に関する普及啓発を目的として定めた「国際生物多様性の日」です。

シジウカラさん



ガマ博士! 生物多様性ってなあに?

生物多様性とは、さまざまな自然があり、そこに特有の個性を持ついきものがいて、それぞれの命がつながり合っていることじゃ。

ガマ博士



なるほど〜。  
区ではどんな取り組みをしているんだろう?

自然と共生する社会の実現を目指して、普及啓発イベントの開催や、樹木を保全してくれる人に対する助成金の交付などに取り組んでおるぞ!



国際生物多様性の日を機に、私たち一人一人ができる範囲で自然にやさしい暮らし方をしていくことで、生物多様性の保全に貢献できるね!

そのとおり! では最後に、先ほど話した保存樹木の助成制度を紹介するのじゃ。



## 保存樹木等指定・助成制度

敷地内の樹木などが指定を受けた場合、維持管理費を助成します。



### ●指定対象(他にも要件あり)

- ①樹木(1.5mの高さでの幹周りが80cm以上など)
- ②樹林(樹木など緑地の面積が300m<sup>2</sup>以上)
- ③生け垣(高さが90cm以上で、長さが20m以上)

### ●助成額

年額6,000円~50,000円(本数や長さ、面積による)

問 みどり土木政策課みどりの係 (☎5722-9355、FAX 3792-2112)

## グリーンクラブに参加しませんか



グリーンクラブは「自分たちの手で、自分たちの街を美しく」という理念のもと、地域住民3世帯以上でグループを作り、公園や緑道などの花壇を手入れする登録制のボランティア団体です。

あなたの家の近くの公園や緑道、駅前で、四季折々楽しませてくれる花壇は、グリーンクラブの皆さんが大切に育てています。参加方法など詳細は区Webをご覧ください。お問い合わせください。

時 5月~6月、11月、令和9年3月(年3回)

場 区内の公園・緑道など

内 区が配布する花苗を、指定の花壇に植え付け、年間を通じて手入れするなどのまちの美化・緑化活動

対 区内在住の3世帯以上のグループ

申 活動希望地(公園、緑道など)を決めて、電話/窓口。現地調査後、登録を決定



問 先 道路公園課公園活動支援係  
(総合庁舎本館6階、☎5722-9242、FAX 3712-5129)



講座・催し

## 目指せ健康長寿! フレイル予防プロジェクト

フレイルとは、加齢により心身の機能が低下した状態です。

フレイル予防プロジェクトは、東京大学高齢社会総合研究機構が開発した科学的根拠に基づくプログラムを実施して、高齢者の健康長寿やシニア世代の活躍を応援する取り組みです。

### フレイルサポーター養成講座

フレイルサポーターはフレイル予防を広める区民ボランティアです。毎日を元気に過ごすために、フレイルサポーターになりませんか。養成講座を受講するとフレイルサポーターに認定され、講座修了後はフレイルチェック会に携わっていただきます。

時 6月17日(水)・18日(木)・25日(木)・30日(火)

13:00~16:00(全4回)

場 大会議室(総合庁舎本館2階)

内 フレイル予防の知識とフレイル測定方法の習得

対 ボランティアとして活動できる区内在住・在勤者

定 20人(抽選)

申 5月7日~22日に、電話



### フレイルチェック会

フレイルの状態をチェックシートや測定機器を使って確認します。フレイルサポーターがフレイル予防のポイントをお伝えします。

時 6月8日(月)14:00~16:00

場 北部地区サービス事務所

対 おおむね65歳以上の区内在住者

定 20人(先着)

申 5月7日から、電話



筋肉量の確認



フレイルチェックシート



滑舌の確認

問 先 介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX 5722-9716)



お知らせ

## アンケート・意見交換会を実施しました

区有施設見直し



区は、社会状況などの変化や財政的な課題への適切な対応に向けて、公共施設等マネジメント(公共施設などを、最適な利活用を目指し、経営的な視点で管理・活用すること)に取り組んでいます。令和8年度の区有施設見直し方針・計画の改定に向け、区民アンケートや意見交換会を実施しました。

### アンケート

令和7年8～9月に、区内在住の高校生相当年齢以上3,000人を対象に、公共施設に関するアンケートを行いました。

有効回答数は623件、有効回答率は20.8%でした。

### 動画配信・意見聴取

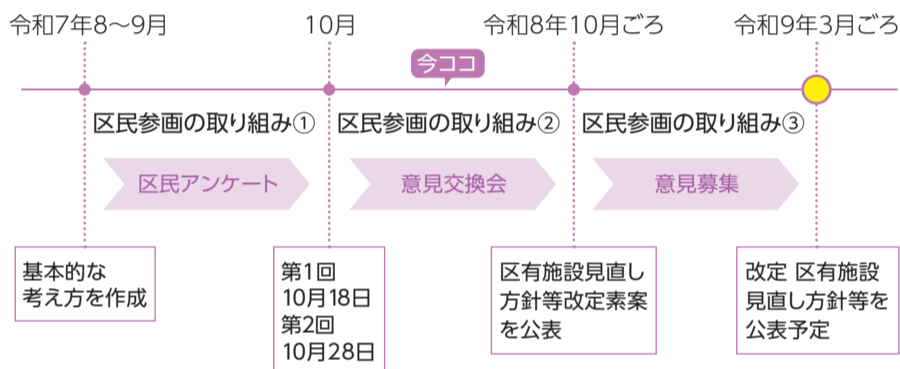
「公共施設等マネジメントの推進に向けた基本的な考え方」を説明する動画を公開しました。また、将来の公共施設に関する意見聴取も併せて行い、45件の意見をいただきました。

### 意見交換会

これからの公共施設に必要な役割と、その役割を実現するための対応策を考える意見交換会を2回開催し、61人にご参加いただきました。また、めぐろプレ子ども・若者会議でも意見交換の場を設け、幅広い年代からさまざまな意見をいただきました。

### 今後の予定

10月ごろに区有施設見直し方針・計画素案を公表し、説明会や意見募集などを行う予定です。



問 資産経営課 (☎5722-9876、FAX 5722-6134)



お知らせ

## 区職員が学習会などでお話します



区職員が学習会などで、区政の取り組みなどについて話をする制度、区職員活用しま専科をぜひご利用ください。

- 10人以上で構成され、半数以上が区内在住・在勤・在学者の団体が、自主的に学習・研修・講演会(政治・宗教・営利活動が目的の場合は利用不可)
- 区内の小・中・高等学校が行う教育活動
- ※ 苦情や要望をお受けする場ではありません

※ 無料(テキスト代などの実費が発生する場合あり)

### 派遣時間

9:00～21:00のうち1講座2時間以内(要相談)。年末年始を除く

### 実施方法

対面またはオンライン

- 対面の場合、利用団体が区内で会場を確保
- オンラインの場合、機材・オンライン環境・その他の費用などは利用団体が負担

### 申し込みまでの流れ

- ① 実施講座一覧(区職員活用しま専科のご案内に掲載)から講座を選ぶ
- ② 講座の担当課に連絡
- ③ 内容や日時、実施方法などの打ち合わせを行った後、申込書を担当課に提出



### 区職員活用しま専科のご案内

区Webで閲覧可。または生涯学習課(総合庁舎本館5階)、社会教育館などで配布

問 生涯学習課生涯学習係 (☎5722-9314、FAX 3715-3099)



お知らせ

## 5月は消費者月間です

今年度の消費者月間は「見える情報 見えない仕組み～AI時代の消費者力を高めるために」がテーマです。デジタル技術が発展した現代に必要なリテラシー(情報を活用する知識や能力)を高めることが重要です。デジタル技術の利活用や情報提供の仕組みの知識を得て、安心・安全な消費生活を送りましょう。



### 消費生活パネル展

時 5月7日(木)11:00～18日(月)15:00

場 西口ロビー(総合庁舎本館1階)

内 消費生活に関するパネル展示、くらしの豆知識などの冊子や消費者啓発リーフレットなどの配布

### 困ったら相談! 消費生活センター

消費生活センターは、消費者の契約トラブル、商品やサービスに関する相談を受け付けています。専門の相談員が助言や専門機関の紹介を行います。



対 区内在住・在勤・在学者



- 消費生活センター(区民センター内)  
相談専用電話 ☎3711-1140  
受付時間 月～金曜日9:30～16:00(祝・休日除く)
- 消費者ホットライン188(イヤヤ)

### 注意! 医薬品のネット通販トラブルに注意!

手軽に利用できる医薬品のネット通販ですが、近年トラブルが急増しています。安全に利用するためのポイントを確認しましょう。

### トラブルを回避するためのポイント

● 販売事業者の確認  
医薬品をインターネット上で販売するには、法律に基づく許可が必要です。サイトに表示すべき事項(右記参照)が定められているので、購入前に必ず確認しましょう。

● 最終確認画面の確認  
通販サイトでは、販売条件や返品、解約方法の表示が分かりにくいことがあります。注文前に必ず最終確認画面を確認し、スクリーンショット画像を保存するなど、契約内容を記録しておきましょう。

● 個人輸入した海外製の偽造医薬品などに注意  
海外製医薬品には、偽造品や未承認薬が混じっている恐れがあります。これらは品質が保証されておらず、健康被害を招く可能性があります。価格の安さや効果を強調する広告に惑わされず、よく確認した上で購入の判断をしましょう。



### サイトに表示すべき事項

- 所在地や電話番号
  - 店舗の開設者、許可証の記載内容
  - 医薬品の写真や区分
  - 相談の連絡先
- など



問 消費生活センター (☎3711-1133、FAX 3711-5297)

## 子どもの学習・生活支援事業 学集会

☎ 福祉総合課くらしの相談係  
(☎5722-6840、☎5722-9062)



生活にお困りになっている世帯の、中学生から高校生までを対象とした個別指導形式の学習支援です。養育に関する保護者相談にも応じています。

📅 5月1日～令和9年3月31日(予定)。毎週火・水曜日18:00～20:00(祝・休日を除く)。夏・冬期特別講習などを実施

📍 総合庁舎内会議室など

👤 次の要件を全て満たす区内在住者

- 学習塾や家庭教師、通信教育などを利用していない
- 都や区などが実施する他の学習支援を受けていない

👤 10人(先着) 📅 5月7日から、区☎/電話



## ひとり親家庭を支援します

☎ 福祉子ども若者課ひとり親・生活支援係  
(☎5722-9862、☎5722-9328)



ひとり親家庭のかたを対象に、仕事や子育ての支援を行っています。

### めぐろ子ども未来応援塾

ひとり親家庭の小学4年生から高校生までを対象とした学習支援です。大学生や社会人のボランティアが、学習習慣の定着、基礎的な学力の向上を図るための学習指導をします。また、子どもの心に寄り添った生活支援も行います。

📍 区内在住で、次の要件を全て満たすひとり親家庭の子ども

- ① 児童扶養手当受給世帯または所得がこれに相当する世帯
  - ② 都または区などが実施する他の学習支援を受けていない
- ※ 学習塾や家庭教師、通信教育などを利用していない世帯を優先

📅 5月1日～22日(空き状況により期限後も受け付け)。申し込み方法など詳細は、対象世帯へ4月末ごろに郵送した申込書をご覧くださいか、お問い合わせください

内容	対象	期間	時間	会場	定員(※)
学習塾型	小学4～6年生	6月下旬～令和9年3月。月4回程度、原則木曜日(全40回)。夏・冬期は金曜日も授業あり	16:30～18:30	区内施設(不動前駅下車10分)	10人
	中学・高校生		19:00～21:00	総合庁舎内会議室など	20人
家庭教師派遣型	小学4年～中学生	7月上旬～令和9年3月。月4回程度(全40回)	1回2時間以内	対象者の自宅(保護者が在宅中に実施)	20人

※受講者は面談の上決定



### 支援制度の紹介

各支援制度には、利用要件があります。まずは気軽にご相談ください。

#### 事前相談が必要 ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

雇用保険の教育訓練給付制度の指定講座を受講し、修了した時に、講座受講料の原則60%相当額を支給する制度です。

#### 事前相談が必要 ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

看護師や保育士など、ひとり親の就業に向けた資格取得訓練中の生活費負担を軽減するため、訓練促進給付金を支給し、資格取得を支援する制度です。

#### ひとり親家庭ホームヘルパーサービス

ひとり親家庭のかたが仕事や職業訓練などの理由により、保育が困難な場合に、ホームヘルパーを派遣し、生活の安定と自立を推進する制度です。

#### 事前相談が必要 母子・父子福祉資金の貸し付け(都)

20歳未満の子どもを扶養するひとり親家庭に、入学や修学、技能習得など自立に必要な資金をお貸しします(無利子または利率1%)。

#### 母子生活支援施設

区内在住の母子家庭(子どもが18歳未満)のかたで、子どもの養育や地域での自立した生活が困難な場合に入所できる施設です。母子の自立に向けた支援を受けることができます。養育や生活状況などの審査により、入所を決定します(所得に応じた負担あり)。

#### 養育費確保支援事業

養育費の継続した確保を支援するため、公正証書などによる取り決めに係る費用や、民間保証会社の保証契約費用に補助金を支給します。

### 離婚前後の親支援講座(オンライン開催) 自宅での参加が難しい場合は、総合庁舎内会議室で視聴できます

「子どものために考えておくこと」

子どもがいる夫婦が離婚する場合、知っておいた方がいいことや、決めておいた方がいいことがあります。講座では、子どものメンタルケアや養育費、親子交流など、子どもの生活を守るための情報をお伝えします。

📅 5月27日(水)、7月30日(木)、9月24日(木)、11月30日(月)、令和9年1月18日(月)、3月15日(月) 10:00～12:00。各回とも同じ内容です

👤 家族のためのADRセンター代表 小泉道子氏

👤 各7人(先着)

📅 5月7日～各開催日の2営業日前までに、区☎/電話



## 子ども乗せ自転車のバッテリー購入を補助します

☎ 子ども若者課子ども若者施策推進係  
(☎5722-8723、☎5722-9328)



子どもを乗せて走る(幼児同乗用)電動アシスト自転車のバッテリー購入費を補助します。募集は、前期(5月)と後期(10月ごろ予定)の2回に分けて行います。

### 補助対象品

令和8年4月1日以降に、自転車販売店舗で購入した新品で、メーカー純正のバッテリー(充電器を含む)

### 補助金額

2万円。充電器のみの場合は、購入金額の半額(千円未満切り捨て)

📍 区内在住で申請日時点で次の全てに該当する世帯(1世帯1回限り)

- ① 1歳以上の未就学児1人以上を同一世帯で養育している
- ② 幼児同乗用電動アシスト自転車に自転車の安全性を示すマーク(BAA、TSなど)が付いている
- ③ 自転車保険に加入している
- ④ 自転車防犯登録をしている
- ⑤ 交通安全のeラーニングが受講できる
- ⑥ 申請本人と同一世帯者が当該事業による補助を受けたことがない

👤 300人(抽選)

📅 (前期)5月1日～22日に、区☎



### 交通ルールを守って安全に子どもを自転車に乗せましょう

4月1日から、自転車への交通反則通告制度(青切符)が導入され、交通ルールを守った安全運転がより一層重要です。

補助に当たり、自転車に子どもを乗せる時の注意点や転倒事故防止などのeラーニングを受講していただきます。保育園などへの送り迎えや外出時の安全を再確認しましょう。

## 児童手当・児童育成手当

児童手当 子どもが健やかに育つことを目的に、下記の受給資格に該当する養育者へ手当を支給します。申請月の翌月分からが対象です。

☎ 子ども若者課児童手当・医療証係 (☎5722-9162、☎5722-9328)



⚠️ 受給中で、現況届の提出が必要なかた 6月上旬に案内を送付しますので、6月中に手続きをしてください。

### 受給資格

高校生年代(18歳到達後最初の3月31日まで)までの子どもの養育者

### 手当額(所得制限なし)

	対象(※)	手当額(1人当たり月額)
第1・2子	3歳未満	15,000円
	3歳～高校生年代	10,000円
第3子以降	0歳～高校生年代	30,000円



\* 大学生年代(※)以下の子どもから第1子と数える

※ 18歳到達後最初の3月31日の翌日から22歳到達後最初の3月31日まで

このような時には手続きを(★公務員は勤務先で手続き)

- ① 子どもが生まれた 出生の翌日から15日以内に、生計中心者の住所地(★)で手続きをしてください。
- ② 子どものみが区外に転出する
- ③ 受取口座を変更したい(受給者名義の口座のみ)
- ④ 受給者が公務員になった、公務員でなくなった 勤務先と住所地の両方で手続きをしてください。手続きが遅れると、返還金や手当を受給できない期間が生じる場合があります。
- ⑤ 子どもが里親に養育されるようになった、施設に入所・退所した
- ⑥ 大学生年代(※)以下の子を3人以上養育している場合で、大学生年代の子の監護相当・生計負担の状況が変わった

児童育成手当 (育成手当・障害手当) ひとり親や障害のある子どもの養育者などに対し、手当を支給します。下記の受給資格に該当するかたは、子ども若者課に相談し、来庁の上、申請の手続きをしてください。申請月の翌月分からが対象です。



☎ 子ども若者課育成給付係 (☎5722-9645、☎5722-9328)

⚠️ 受給中のかた 現況届のお知らせを6月上旬に送付しますので、6月中に手続きをしてください。

### 育成手当

#### 受給資格

次の①または②に該当する高校生年代(18歳到達後最初の3月31日まで)までの子どもの養育者 ※所得制限(表1)あり

- ① 父母が離婚・死亡・未婚などにより、ひとり親の状態にある(父または母が事実上の婚姻関係にある場合を除く)
- ② 父または母に重度の障害がある

● 手当額 子ども1人当たり月額13,500円

### 障害手当

● 受給資格 心身に中度以上の障害のある20歳未満の子どもの養育者 ※所得制限(表1)あり

● 手当額 子ども1人当たり月額15,500円

表1 児童育成手当所得制限(令和7年中の所得)

扶養人数	限度額
0人	366万1千円
1人	404万1千円
2人	442万1千円
3人	480万1千円

・3人目以降扶養人数が1人増すごとに、38万円を加算  
・所得は、年間収入から給与所得控除または必要経費、医療費控除、ひとり親控除、特定親族特別控除(令和7年中所得から適用)などを差し引いたもの

# 情報BOX



## 掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
  - ・重複申し込み不可
  - ・費用は無料
  - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
  - 〒153-8573目黒区役所(住所不要)
  - 〇〇課(申込先の宛先)

## 申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています  
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください

**めぐろ イベントカレンダー**

区内のイベント情報を  
区Webに掲載しています。

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ

## 講座・催し

### シルバー人材センター 「シニアの学校」

- 時 毎月第1～4水曜日(8月を除く)の9:30～11:30
- 場 目黒本町社会教育館
- 内 算数・国語・基礎英語・美術・俳句・諸雑学・校外学習など
- 対 おおむね60歳以上
- 定 10人(先着)
- ¥ 月額2,500円、教材費など年額3,500円
- 申 5月13日から、電話
- 先 目黒区シルバー人材センター分室(☎5721-2593)

### 和文化とふれあう会

- 時 5月10日(日)11:00～15:00。雨天一部決行
- 場 上目黒氷川神社
- 内 雅楽・箏(こと)などの無料演奏鑑賞、茶席・書道・居合体験(一部体験は実費あり)、こけ玉などワークショップ、和小物販売。外国語対応あり。一部事前申込制。詳細は専用Web
- 問 和文化とふれあう会実行委員会(☎6786-8944)

### パソコン教室

講座名	日時	費用
パワーポイント基礎	5月11日～19日の月・火曜日9:30～12:30(全4回)	受講料など17,910円
初めてのパソコン	5月11日～19日の月・火曜日13:30～16:30(全4回)	受講料など17,250円
デジカメ・スマホ画像編集と活用	5月13日(水)・14日(木)9:30～12:30(全2回)	受講料など8,900円
かんたんに出来るホームページ	5月13日(水)・14日(木)・21日(木)・22日(金)13:30～16:30(全4回)	受講料など18,900円

- 場 目黒区シルバー人材センターパソコン教室(下目黒住区センター内)
- 定 各7人(先着)
- 申 専用Web/月・水・金曜日10:00～16:00に、電話
- 先 同教室(☎6420-0235)

### 祐天寺宝物展

- 時 5月15日(金)～17日(日)10:00～16:00
- 場 祐天寺
- 内 地獄と極楽「死霊解脱物語聞書」の世界展、当麻曼荼羅図(区指定有形文化財)の特別公開、研究員による解説(各日①11:00②15:00から各20分程度)
- 問 祐天寺(☎3712-0819)

### 茶道入門講座

- 時 5月23日(土)13:30～15:30
- 場 勤労福祉会館(区民センター内)
- 師 表千家 山本宗弘氏
- 定 16人(先着)
- ¥ 1,000円(和菓子付き)
- 申 5月2日～16日に、区Web/窓口
- 先 中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館)



### 東京音楽大学指揮部会 特別講座

- 時 5月26日(火)18:30開演
- 場 TCMホール
- 内 数々の困難を乗り越えて企業を成長させてきた手腕や発想力、人を引きつける魅力の源泉など混迷する現代社会を生き抜くためのヒントを探る
- 師 アイリスグループ会長 大山健太郎氏

- 申 専用Web
- 問 東京音楽大学指揮研究室(☎080-4093-1005)



### ガイドと巡る、 バラを楽しむまち歩き

- 時 5月28日(木)10:00～12:30
- 場 駒場野公園、東京大学駒場地区キャンパス、駒場公園など(徒歩約3.5km。ワイヤレスガイドシステム利用)
- 定 30人(抽選)
- ¥ 保険料など700円(めぐろ観光まちづくり協会会員は300円)
- 申 5月8日(消印有効)までに、FAX/ハガキ/Eメール(記入例①～⑤)
- 先 めぐろ観光まちづくり協会(〒153-0051上目黒2-1-3中目黒GT内、☎5722-6850、FAX5722-6891、✉meguro@meguro-kanko.com)

### 害虫対策講習会 「衣類・食品害虫を知ろう」

- 時 5月28日(木)14:00～16:00
- 場 大会議室(総合庁舎本館2階)
- 師 (一財)日本環境衛生センター 堀口智博氏
- 対 区内在住者
- 定 100人(先着)
- 申 5月7日～27日に、区Web/電話
- 先 生活衛生課環境衛生係(☎5722-9502)

### 自分らしいセカンドキャリアの 充実

- 時 5月30日(土)13:00～15:00
- 場 第21会議室(総合庁舎本館地下1階)
- 内 ミドルやシニアの雇用環境を理解し、これからのキャリアを考える
- 師 キャリアコンサルタント 中野哲朗氏
- 対 おおむね50歳以上のかた
- 定 20人(先着)
- 申 5月7日～28日までに、区Web
- 問 ワークサポートめぐろキャリア相談コーナー(☎5722-9632)

### ストレス発散 「詩吟エクササイズ」

- 時 6月3日・17日、7月1日・15日・29日の水曜日13:30～15:30(全5回)
- 場 緑が丘文化会館
- 内 のどと脳を使い、丹田を意識して腹式呼吸をすることで、健康促進につなげる
- 申 5月14日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例①～⑤。保育(2歳以上の未就学児=先着2人)希望者はその旨)/窓口
- 先 緑が丘文化会館(〒152-0034)

- 緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)



### 中学生のサイエンスクラブ

- 時 6月6日・13日・27日、7月11日・25日、8月29日、9月5日・26日、10月3日・17日・24日、11月14日・28日の土曜日、原則9:30～11:30(全13回)
- 場 東山社会教育館など
- 内 物理や化学、生物、地学などの科学分野について、実験や工作などを行いながら楽しく学ぶ
- 師 現役東京大学学生など
- 対 中学生
- 定 24人(抽選。初参加者を優先)
- ¥ 教材費など3,000円
- 申 5月15日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例①～⑤)/窓口
- 先 東山社会教育館(〒153-0043 東山3-24-2、☎3791-4611、FAX3791-4585)

### 区内文化財めぐり

- 時 6月6日(土)9:30～12:00
- 内 午年にちなみ、馬をテーマに目黒銀座観音、烏森稻荷神社、芦毛塚など上目黒周辺の文化財を巡る(徒歩約4km)
- 定 30人(抽選)
- ¥ 保険料50円
- 申 5月18日までに、区Web/FAX/ハガキ(記入例①と参加者全員(4人まで)の②～④)
- 先 生涯学習課文化財係(☎5722-9320、FAX3715-3099)

### 東が丘あじさいまつり

- 時 6月6日(土)10:00～13:30(予定。雨天決行)
- 場 東が丘障害福祉施設
- 内 演奏やイベント、模擬店、革製品や刺し子などの販売、区内福祉施設の出店など
- 問 同施設(☎3410-0778)

### 伝統文化子ども教室

- ① 親子マナー教室(各全10回)
- 時 6月～令和9年3月の毎月
  - ①第1土曜日16:00～17:40
  - ②第3土曜日16:00～17:40
- 対 小・中学生と保護者
- 定 2人1組で各8組(抽選)
- ② 青少年マナー教室(各全10回)
- 時 6月～令和9年3月の毎月
  - ③第1土曜日12:00～13:40
  - ④第3土曜日10:00～11:40
  - ⑤第3土曜日12:00～13:40
- 対 小・中学生
- 定 各8人(抽選)
- ①②共通
- 場 東池坊道場

内華道・茶道を通して四季の移ろいの中で情操、教養、感性を磨く  
¥花材費など1回①1組4,000円  
②2,000円  
申5月15日までに、FAX/ハガキ(記入例①~⑤と性別、希望教室①または②と日時①~⑤のいずれか)  
先東池坊事務局(〒153-0065中町2-43-11、☎3711-2602、FAX3719-6310)

### めぐろ×LDH シニア青春ダンス講座

時6月11日(木)17:00~18:00  
場EXPG STUDIO TOKYO  
内1990年代に流行した楽曲のダンスレッスン  
師(株)LDH JAPAN所属インストラクター  
対60歳以上の区内在住者。立位で軽い運動ができるかた  
定30人(抽選。初参加者を優先)  
申5月2日~15日に、区Web/申込書(申込先で配布。区Webから印刷可)を郵送/窓口  
先介護保険課介護予防係(総合庁舎本館2階、☎5722-9608)



### めぐろ×ネルケ 子ども演劇ワークショップ

時6月13日(土)10:00~16:00  
場中目黒GTプラザホール  
内殺陣(たて)をテーマにした演劇ワークショップ。刀の持ち方や立ち回りなどを学ぶ  
師演出家 富田昌則氏  
対小・中学生  
定20人(抽選)  
申5月1日~26日に、区Web  
問文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553)



### 目黒区手話カフェまつり

時6月14日(日)12:30~16:00  
場中目黒GTプラザホール  
内手話マルシェとデフラグビー選手によるミニ講演会(手話通訳・要約筆記付き)  
師デフラグビー 日本代表キャプテン 岸野楓氏  
問障害者支援課身体障害者相談係(☎5722-9850、FAX3715-4424)



### 男女共同参画週間講座

時6月27日(土)14:00~16:00  
場大会議室(総合庁舎本館2階)  
内ウェルビーイングとメンタルヘルスケアの講座とワークショップ  
師東京科学大学助教 土井理美氏  
定60人(先着)

申5月7日から、区Web/電話/FAX(記入例①~④。保育<1歳以上の未就学児=先着4人)希望者は子どもの③⑤、手話希望者はその旨を記入で、6月12日までに予約)  
先男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)



### 子どものための 演劇入門ワークショップ

時6月28日(日)13:00~20:00  
場めぐろパーシモンホール 小ホール  
内対話・身体表現から短い創作までを学ぶ  
師劇作家 平田オリザ氏  
対中学・高校生(既受講者を除く)  
定30人(先着)  
¥1,500円  
申5月16日から、ハガキ/Eメール(記入例①~⑤と保護者の③、Eメールアドレス)  
先めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1区民キャンパス内、☎5701-2913、✉engeki@persimmon.or.jp)

### 女性しごと応援キャラバン in目黒

時6月30日(火)10:00~12:00  
場中小企業センター  
内企業が求める人物像と自分の強みの接点を考え、自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを学ぶ  
対就職希望の女性  
定50人(先着)  
申5月7日から、区Web/電話。保育(6カ月以上の未就学児)希望者は6月23日までに予約  
先女性しごと応援キャラバン運営事務局(☎4550-0973)



### 発達サポーター育星講座

時7月8日、10月14日、11月11日、12月9日、令和9年1月13日、2月3日の水曜日①基礎b9:30~11:30②基礎a13:00~15:00(各全6回)  
場中目黒GTプラザホール  
内発達障害のある子どもたちの健やかな成長を支えるため支援方法を学ぶ  
師明星大学教育学部教授 星山麻木氏  
対子どもの発達や支援に関心のあるかた  
定各50人(抽選)  
申5月1日~20日に、区Web/電話  
先発達障害支援拠点ぼると(☎6412-7151)



## スポーツ

### セイコーGGP陸上2026東京

時5月17日(日)10:45~15:00  
場MUFGスタジアム(国立競技場。新宿区霞ヶ丘町10-1)  
内国内外のトップアスリートが出場する陸上競技の国際大会  
定3,000人(先着)  
¥1,000円(18歳以下無料)。別途手数料あり  
申5月16日までに、区Web  
問チケットぴあサポートセンター(☎017-718-8161)



## お知らせ

### 会議を公開します

会議名	日時・会場
①地域福祉審議会計画専門委員会	5月18日(月)18:00~20:00 大会議室(総合庁舎本館2階)
②男女平等・共同参画審議会	5月26日(火)14:30~16:00 特別会議室(総合庁舎本館4階)
問健康福祉計画課保健福祉計画係(☎5722-9406、FAX5722-9347)	
問人権政策課男女平等・多様性推進係(☎5722-9422、FAX5722-9469)	

※傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳希望者は①5月7日②5月12日までに予約  
※保育(未就学児)希望者は①5月7日までに予約

### 配偶者暴力相談支援センター を開設しました

配偶者暴力被害者などからの相談を受けるため、4月20日に開設しました。専門の相談員と一緒に考えます。一人で悩まずに、まずはご相談ください。  
専用相談電話 ☎5708-5551。  
月~金曜日9:00~17:00(祝・休日、年末年始を除く)  
問人権政策課男女平等センター係(☎5721-8570)

### 区内事業者への助成

eco検定受験料半額助成  
東京商工会議所が実施するeco検定は、複雑・多様化する環境問題を幅広く体系的に学べる環境教育の入門編として、活用されています。社内の環境意識の底上げや顧客への提案力の向上に役立つ検定試験です。  
申請期限 5月13日  
試験期間 7月9日~30日  
問環境保全課温暖化対策係(☎5722-9034)



### ワーク・ライフ・バランス推進の研修講師謝礼助成

働き方改革を進め、仕事と生活の調和を図り、組織の活性化を目的とした研修会などの講師謝礼を助成します。  
助成額 上限3万円  
対常時雇用する従業員が300人以下の企業・その他団体  
問人権政策課男女平等センター係(☎5721-8570)



### 暴力団などに関する 警察出張相談

時5月15日(金)9:00~16:00  
場西口ロビー(総合庁舎本館1階)  
問目黒警察署(☎3710-0110)、碑文谷警察署(☎3794-0110)

### 住宅増改修出張相談

時5月17日(日)10:00~16:00  
場区民センター総合案内所前、中央町社会教育館、八雲住区センター  
相談員 目黒区住宅リフォーム協会 会員  
問住宅課居住支援係(☎5722-9878)



### 都営住宅入居者の募集

対都内全域の①家族向け②单身者向け③若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)  
申5月21日までに、区Web/申込書(募集案内に添付)を指定先へ郵送  
募集案内配布 5月7日~15日に、西口ロビー(総合庁舎本館1階)、住宅課(総合庁舎本館6階)、公営住宅の窓口(総合庁舎別館6階)、地区サービス事務所(東部を除く)  
問東京都住宅供給公社(☎5467-9269)



### 国民健康保険簡易申告書を 発送します

国民健康保険加入者のうち、前年の所得税・住民税の申告をしていない22歳以下・66歳以上・外国籍のかたへ、簡易申告書を5月以降にお送りします。前年の収入などを記入し、返送してください。前年所得が一定基準以下の場合は保険料の均等割額が減額されます。  
問国保年金課資格賦課係(☎5722-9810)

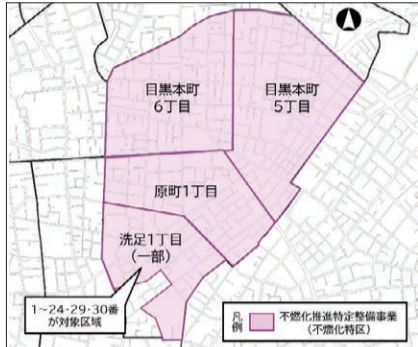


## 不燃化特区支援制度を 延伸しました

令和12年度まで対象地区で、老朽建築物の解体費用や建て替え費用の一部を助成します。助成には要件があります。詳細は区Webをご覧ください。お問い合わせください。

対 目黒本町5丁目、目黒本町6丁目、原町1丁目、洗足1丁目1～24、29、30番

問 木密地域整備課  
(☎5722-9657)



## 自転車ナビマークの設置

自転車走行環境整備計画に基づき、八雲地域などに交通安全対策として、自転車ナビマークを設置しました。自転車ナビマークとは、自転車が通行する位置と進行方向を明示するものです。

問 みどり土木政策課施設計画係 (☎5722-9745)



## 調査結果の公開・閲覧

### 人権に関する意識調査結果

令和7年10月に実施した調査結果を区Webでご覧になれます。

問 人権政策課人権・同和政策係 (☎5722-9214)



### 介護保険・高齢者のアンケート調査報告書

介護保険課・高齢福祉課(総合庁舎本館2階)、地域包括支援センター、図書館、区Webでご覧になれます。

問 介護保険課介護保険計画係 (☎5722-9840)、高齢福祉課介護基盤整備係 (☎5722-9607)



### 障害者計画策定に関する調査報告書

障害施策推進課(総合庁舎本館2階)、図書館、区Webでご覧になれます。

問 障害施策推進課計画推進係 (☎5722-9848、FAX 5722-6849)



対 区内在住の1歳6カ月～2歳5カ月の幼児と保護者

定 12組(先着)

申 5月7日～28日に、区Web

問 地域保健課  
地域保健サービス係  
(☎5722-9390)



## 健康づくり健診

時 6月5日(金)①8:45②9:15③9:45④10:15から(各1時間程度)

場 保健予防課(総合庁舎本館3階)

内 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査  
対 1年以内に同じ健診を受けていない、16歳～39歳の区内在住者

定 60人(先着)

¥ 健診料500円(生活保護受給者などは無料)

申 5月7日から、区Web。保育(5カ月～3歳未満の子ども=各先着3人)希望者は申込時に予約

問 保健予防課保健管理係  
(☎5722-9396)



## 保健衛生

### 親子食育セミナー 「幼児の食事とおやつ」

時 6月1日(月) 15:00～16:00

場 地域保健課(総合庁舎本館3階)

内 幼児期の食事についての講話とおやつの試食

師 管理栄養士 小川夏子氏

## サークル紹介

### 萌画会(絵画)

時 毎月2回(日) 13:00～16:00 場 区民センター社会教育館  
¥ 入会金なし、会費月額4,000円 問 ☎090-4093-7444

### みどり俳句会

時 毎月第3(木) 9:30～12:00 場 緑が丘文化会館  
¥ 入会金なし、会費月額1,300円 問 ☎3464-3673

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

現在、申し込み多数で掲載まで約1年お待ちいただくため、恐れ入りますが3月31日で一度受け付けを締め切らせていただきました。再開時期などは、令和8年8月以降の区報でお知らせします。

問 広報広聴課 (☎5722-9486、FAX 5722-8674)



## ボランティア募集

### 原町脳トレクラブ

参加者と一緒に漢字の読み書きや簡単な計算をする脳トレ、ミニ体操、朗読などの活動を、それぞれのペースで無理なく行っています。楽しく会話しながら、自然と心身共に適度な刺激が受けられるひとときを過ごせます。まずは見学からお越しください。

時 毎月第2・4(金) 9:50～11:00  
場 原町住区センター

問 めぐるボランティア・区民活動センター  
(☎3714-2534、FAX 3714-2530)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細はこちら>>>



## 休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

### 内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30(休)9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

### 調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

### 歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

5月3日(祝)	こばやし歯科クリニック 青葉台1-12-1	☎5459-2122
	国際デンタルクリニック駒沢 東が丘2-12-24	☎3418-0242
5月4日(祝)	松井歯科医院 原町1-21-6	☎3712-8125
	下目黒歯科内科 中町1-6-13	☎3760-8877
5月5日(祝)	happy teeth 中目黒歯科医院 中目黒1-1-41	☎3793-0148
	川上歯科医院 五本木3-24-7	☎3711-1832
5月6日(休)	メイプル歯科診療所 中根2-1-11-2階	☎3724-1609
	堀井歯科医院 下目黒5-22-4	☎3793-3174
5月10日(日)	野口歯科医院 鷹番3-3-16-2階	☎3792-3339

## 医療を探す

医療機関・薬局検索  
医療情報ネット(ナビ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303(24時間対応)

## 医療の相談

区内診療所の相談・苦情など  
医療相談窓口専用電話☎5722-6852

目黒レクチャーコンサート邦楽 煌(きらら)

山田流箏(そう)曲の演奏と共に箏の魅力をお届けします。

時 5月16日(土) 14:00開演(13:30開場)

場 中目黒GTプラザホール

出演 芦垣翠盟(尺八)、高橋佳子(箏・三絃) など

曲目 「赤壁賦」「都の春」 など

¥ 全席自由一般4,000円、22歳以下2,000円、親子券5,000円。未就学児入場不可

チケット取り扱い ②。発売中

0歳からのオーケストラコンサート

時 6月27日(土) ①11:30②14:00開演(各30分前開場)

場 めぐろパーシモンホール大ホール

出演 宮松重紀(指揮)、東京21世紀管弦楽団

曲目 「アンパンマンのマーチ」、ベートーベン作曲「交響曲第7番第1楽章(カット版)」など

¥ 全席指定一般2,500円、3歳～高校生1,000円。2歳以下の膝上鑑賞は保護者1人につき子ども1人まで無料。座席が必要な場合は有料

チケット取り扱い ①～③。発売中



宮松重紀 (21世紀指揮者)

チケット  
取り扱い

- ① 専用電話 ☎ 5701-2904 (10:00～19:00)
- ② チケットセンター窓口 (10:00～19:00)
- ③ めぐろパーシモンホール Web



問 めぐろパーシモンホール事業課 (☎ 5701-2913, FAX 5701-2968)

皆さん、こんにちは。区長の青木英二です。

新年度が始まって1カ月がたちました。目黒川沿いに咲き誇る桜を見ながら、フレッシュな気分で新生活を始められたかたもいらっしゃるのではないのでしょうか。

この4月、区役所には117人の新入職員が加わりました。心機一転、新たな体制で「さくら咲き 心地よいまち ずっと めぐろ」の実現に向け、業務にまい進してまいります。

私は、先の区長選挙で、区長6期目の任期4年の途中である3年で辞職することを公約いたしました。したがって、今年度が「ラストイヤー」となります。目黒のために身を切って最後の大仕事をする覚悟で、これまで以上にスピード感を持って区政の発展にベストを尽くしてまいります。

さて、5月5日は「こどもの日」です。区では、学校、家庭、地域が一体となり、「子どもたちが学び合い、成長し合えるまち」を目指しています。好きなことに夢中で取り組み、目を輝かせる子どもたちの笑顔は、私の日々のパワーの源泉です。

今号の区報では、区の鳥に指定されているシジュウカラをはじめとする、目黒のいきものとみどり、生物多様性について特集しています。子どもたちにもわかりやすく伝えるよう振り仮名を付け、迷路やクイズを交えて紹介しました。

こうした自然を次世代に残していくことは、私たち大人の使命です。

新緑が美しいこの季節、区内に8つある「めぐろの森」を皆さんも散策してみたいはかがでしょうか?きっと、新しい発見があるはずです。



目黒区長 青木英二

防犯 QUIZ

空き巣 編



役立つ防犯・防災の知識をクイズで紹介。いつもの備えを、もしもの時の安心につなげよう。

空き巣に関するクイズです。次の問題で正しいものを選びましょう。

Q

合鍵の不正作製を防止するため、警察庁が呼びかけている「3つのNG」は、鍵を家族など以外の必要のない人には「見せない」「渡さない」、あと一つは何?

①

洗わない



②

温めない



③

写さない



この面の一番下で答えを確認しよう!

問 生活安全課 (☎ 5722-9667, FAX 5722-7936)

Megu's Diary

めぐの日記



区内在住のインテリアコーディネーター「めぐ」がおすすめするスポットを日記につづっています。

no.54:

ウェスティン ガーデン



友達とアフタヌーンティーをするためにウェスティンホテルに行ったら、建物の脇に「The Westin Garden」のプレートを発見。小道を進むと、森を思わせる美しい緑が広がっていた。滝や小川もあって、ここが目黒だっというのを忘れそうになっちゃった。6月にはアジサイが見頃らしいから、また行きたいな。

ウェスティンガーデン(ウェスティンホテル東京)

世界的景観アーティストの石原和幸氏が「里山の暮らし」をイメージしてデザインした庭園。金沢の兼六園から株分けされた桜や16種類のアジサイが楽しめる「あじさいの庭」など、300種類以上の植物が植えられ、四季折々の自然を楽しめる。ホテル利用客以外も自由に散策できる。

問 広報広聴課 (☎ 5722-9486, FAX 5722-8674)

これまで訪れたおすすめスポットは「おでかけマップ」から >>>



防犯 QUIZ

正解は ▶▶▶

③。写真や動画に写っている鍵の刻印番号から、不正に合鍵を作製される可能性があります。過去に、無断で他人の鍵を撮影し、写っていた刻印番号から、鍵を複製して、住居に侵入するという事件が発生しています。合鍵の不正作製を防止するため、鍵を家族など以外の必要のない人には「見せない」「渡さない」、写真や動画で「写さない」ことが大切です。【参考:警察庁「住まいる防犯110番」】



お知らせ

## 新作落語コンテストの 作品を募集します



古典落語「目黒のさんま」で有名な目黒で、今年も作品を募集します。入賞者は、10月11日に開催予定の目黒区民まつりで、落語を上演していただきます。



### 応募要件(他にも要件あり)

下記のお題、またはキーワードを使用して(複数選択可)創作した、未発表の作品(入賞作品の著作権は目黒区民まつり実行委員会に帰属)

お題	「もしも目黒の〇〇が〇〇だったら」
キーワード	「目黒」「さんま」「馬」「MEGUROレジェンダース」

### 各賞

最優秀賞(1人)=賞金50,000円  
審査員特別賞(1人)=賞金10,000円

### 応募資格

アマチュアのかた(年齢不問)

### 審査方法

- ①予選はYouTubeにアップロードされた応募作品の上演動画で審査し、決勝進出者5人程度を選出
- ②9月12日にめぐろパーシモンホールで開催する決勝大会で、各賞を決定

### 審査員

九代目春風亭柳枝氏、三遊亭れん生氏、  
目黒区民まつり実行委員長など  
※一般観覧の一部のかたにも、審査に  
参加していただきます



九代目春風亭柳枝氏



三遊亭れん生氏

申 7月31日までに、区 Web

問 目黒区民まつり実行委員会事務局(文化・交流課内、☎ 5722-9291、  
FAX 5722-9378)



お知らせ

## 標語で広げる 熱中症対策の輪



大塚製薬(株)との共催により、熱中症対策に関する標語コンテストを開催します。多くの企業・団体などの協力の下、子どもたちが自ら熱中症について学び、家庭で対策を考えるきっかけづくりを目指しています。皆さんの思いを込めた標語をぜひご応募ください。

対 区内在住・在学の小・中学生  
申 5月1日～31日に、区 Web

### 審査部門

- ・小学校低学年の部(1～3年生)
- ・小学校高学年の部(4～6年生)
- ・中学生の部

### 作品の条件

- ・応募は1人1作品まで
- ・未発表のオリジナル作品に限る
- ・ひらがな、カタカナ、漢字いずれも使用可
- ・一つの作品につき賞は一つまで(複数受賞はなし)

### 入賞作品の活用

ポスターを作成し、区や協力団体の施設で掲示するほか、区 Web で紹介します。  
※応募作品の著作権は主催者に帰属します

### 表彰式

7月中旬に開催予定です。



問 企画経営課(☎ 5722-9372、FAX 5722-6134)



お知らせ

## みんなで取り組むごみ減量!

### 区民の皆さん

### フードシェアリングアプリ「TABETE」を使ってみませんか



売り切れなかったパンや惣菜、提供キャンセルとなった料理などの情報をアプリで受け取り、購入することで食品ロス削減につながる「フードシェアリング」。区はこのサービスを展開する(株)コークッキングと協定を締結し、アプリ「TABETE」を活用した食品ロス削減を推進しています。地域のお店を応援しながら環境にもやさしい取り組みです。まずはアプリをダウンロード!



多くのユーザーが食品を  
レスキューしています 令和7年度区内のレスキュー件数36,520件  
購入者数延べ14,627人

### 「TABETE」の使い方

- 1 アプリで  
お店を検索
- 2 アプリ内でクレジット  
カード決済
- 3 お店へ行く
- 4 商品を受け取って  
レスキュー完了!

問 清掃リサイクル課計画普及係(☎ 5722-9883、FAX 5722-9573)

区では、「1人1日100gのごみ減量」を目指す「MGR100」を合言葉に、ごみを減らし、資源を大切に作る取り組みを進めています。区民・区内のお店・地域の団体など、立場に応じて参加できる3つの取り組みを紹介します。

### 区内でお店を営む皆さん

### エコ容器・リユース容器の購入等経費を補助します

使い捨てプラスチック削減のため、テイクアウトなどで使用する紙・木・草・竹などのエコ容器の購入費用や、洗って繰り返し利用できるリユース容器の購入・借り上げ費用を補助します。エコ容器・リユース容器の導入をぜひご検討ください。

上限額 60,000円  
(エコ容器包装、リユース容器各30,000円まで。併用可)  
申請期間 5月1日～12月25日(予算に達し次第終了)



### 地域の団体・事業者の皆さん

### フードドライブの実施に必要な物品を貸し出します

家庭で余っている食品を集め、福祉団体や施設へ提供する「フードドライブ」。地域団体、会社、学校などで手軽に始められる取り組みです。地域や職場での実施をぜひご検討ください。

貸出物品 食品回収コンテナ、のぼり旗、のぼり旗用  
ポール・スタンド、卓上ミニのぼり旗  
貸出期間 1カ月以内



## 目黒区からの情報を発信中!



区公式  
ウェブサイト



区公式YouTube  
チャンネル  
めぐろTV



区公式X  
(旧Twitter)



区LINE  
公式



※めぐろ区報は、区公式ウェブサイトでも多言語でご覧になれます。Meguro City Newsletter is available in multiple languages on Meguro City official website.

