

国民健康保険料通知書・納付書の発送

世帯ごとに計算した、令和8年度の保険料の通知書を、加入者がいる世帯の世帯主宛てにお送りします。口座登録されていない世帯には、納付書を同封しています。

問 国保年金課資格賦課係
(☎5722-9810)

国民健康保険料口座振替新規加入キャンペーン

新規で口座振替を申し込み、国民健康保険料に未納がないかたを対象に、目黒区商店街商品券3,000円分を抽選で200人に進呈します。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。口座振替の申し込み方法は、区Webをご覧ください。

問 国保年金課収納係
(☎5722-9610)



SNS広告宣伝活動費を補助します

内 SNSへの有料広告費・広告制作費の補助

対 創業から5年未満の区内中小企業者・個人事業主

定 25社(先着。予算額に達し次第終了)

補助額 対象経費の10分の8(上限額10万円)

申 6月2日～12月28日(消印有効)に、申請書類(区Webから印刷可)を郵送/窓口

先 産業経済・消費生活課中小企業振興係(〒153-0063目黒2-4-36区民センター内、☎3711-1134)



ビジネスサポート事業

企業診断や経営のアドバイス・相談を行います。経営の専門家が1社当たり3回無料で訪問し、経営改善の方策を一緒に考え、取り組みをサポートします。

対 区内中小企業

定 5社(先着)

申 6月2日～令和9年1月29日に、区Web/必要書類(区Webから印刷可)を郵送/窓口

先 産業経済・消費生活課中小企業振興係(〒153-0063目黒2-4-36区民センター内、☎3711-1134)



認可外保育施設保育料助成と無償化

認可外保育施設などの保育料の一部を助成します。手続きをすることにより、幼児教育・保育の無償化を受けられる場合があります。それぞれの制度を受けるには条件が異なります。詳細は区Webをご覧ください。

問 保育課保育施設利用係
(☎5722-9868)



保健衛生

もぐもぐピカピカ歯みがき教室

時 6月29日(月)13:30～15:00

場 地域保健課(総合庁舎本館3階)

内 1歳ごろの食事の進め方、口くう発達の話と歯磨き練習

師 歯科衛生士など

対 1歳～1歳2カ月の子どもと保護者

定 20組(先着)

申 6月2日～25日に、区Web

問 地域保健課
地域保健サービス係
(☎5722-7057)



健康づくり健診

時 7月3日(金)①8:45②9:15

③9:45④10:15から

(各1時間程度)

場 保健予防課(総合庁舎本館3階)
内 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査

対 1年以内に同じ健診を受けていない、16歳～39歳の区内在住者

定 60人(先着)

¥ 健診料500円(生活保護受給者などは無料)

申 6月2日から、区Web。保育(5カ月～3歳未満の子ども=各先着3人)希望者は申し込み時に予約

問 保健予防課保健管理係
(☎5722-9396)



人材募集

住民記録事務員(会計年度任用職員)

申し込み方法など詳細は区Webをご覧ください。

問 戸籍住民課住民記録証明係
(☎5722-9795)



おわびと訂正

5月15日号5ページに掲載している「健(検)診」の肝炎ウイルス検診の内容において表記の誤りがありました。正しくは「B型・C型肝炎ウイルス」です。おわびして訂正いたします。

サークル紹介

歌声藍

時 毎月1回(水)10:00～11:30 場 高齢者センター
¥ 入会金なし、会費月額700円 問 ☎070-3355-6074

目黒王将会(将棋)

時 毎月第1・3(日)10:00～15:00 場 碑住区センター
¥ 入会金なし、会費1回400円 問 ☎080-4472-1013

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

現在、申し込み多数で掲載まで約1年お待ちいただくため、恐れ入りますが3月31日で一度受け付けを締め切らせていただきました。再開時期などは、令和8年8月以降の区報でお知らせします。

問 広報広聴課(☎5722-9486、FAX 5722-8674)

ボランティア募集

ホテルの飼育や里山の手入れをする

時 毎週(水)10:30～13:00 場 駒場野公園自然観察舎

ミニデイサービスで高齢者とゲームなどを通して交流する

時 第1～3(月)12:30～16:00 場 下目黒住区センター

ふれあいサロンで体操などのプログラムを手伝う

時 毎週(木)10:00～12:00 場 油面住区センター

知的障害のあるかたに伴走する

時 毎週(土)10:00から(60～90分程度) 場 林試の森公園

子育てサロンで保育を手伝う

時 毎月第2(金)・第4(火)9:45～14:30。半日でも可 場 大岡山西住区センター

問 めぐるボランティア・

区民活動センター
(☎3714-2534、FAX 3714-2530)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細はこちら>>>



休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30(休)9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

6月7日(日)	小野田歯科クリニック 上目黒1-18-8	☎3794-1374
6月14日(日)	いげた歯科医院 自由が丘2-15-21	☎3718-5715

医療を探す

医療機関・薬局検索
医療情報ネット(ナビ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(24時間対応)

医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎5722-6852