

講演会「芸術音楽へのいざない」

オーケストラの楽器ごとの役割や奏法、聴き比べなど、芸術音楽に親しみ体感します。時9月5日(土)13:30開演(13:00開場) 場めぐろパーシモンホール小ホール 師東京女子管弦楽団 全席指定1,000円 チケット取り扱い ①～③。6月8日発売

スティーヴ・ライヒ・プロジェクト「ライヒ90」

時9月5日(土)15:00開演(14:30開場) 場めぐろパーシモンホール大ホール 出演 加藤訓子(パーカッション)&ミュージシャンズ 曲目 「ドラミング」「ピアノ・フェイス」(ビブラフォン版)など 全席指定一般4,500円・小～大学生1,000円(区内在住・在勤者は一般より500円引き。①②で取り扱い) チケット取り扱い ①～③。発売中



フレッシュ名曲コンサート ●本公演

時11月3日(祝)15:00開演(14:15開場) 場めぐろパーシモンホール大ホール 出演 岡本陸(指揮)、ソフィア・リュウ(ピアノ)、読売日本交響楽団(管弦楽) 曲目 ラフマニノフ「ピアノ協奏曲第2番」、チャイコフスキー「交響曲第1番 冬の日の幻想」 全席指定S席4,000円・A席3,300円・小～大学生1,000円



●キャンペーン 指揮・岡本陸トークイベント

若手指揮者・岡本陸が自身のこと、本公演で演奏する楽曲についてお話しします。時7月9日(木)19:00開演(18:30開場) 場中目黒GTプラザホール 出演 岡本陸(指揮)、飯田有抄(クラシック音楽ファシリテーター) 全席自由500円



フレッシュ名曲コンサート共通 チケット取り扱い ①～③。発売中

①専用電話 ☎5701-2904(10:00～19:00)  
 チケット ②チケットセンター窓口(10:00～19:00)  
 取り扱い ③めぐろパーシモンホールWeb  
 ※いずれも未就学児入場不可



問めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913、FAX 5701-2968)

夏を迎える前に、大雨に備えましょう

こんにちは。区長の青木英二です。

関東甲信地方の梅雨入りが迫り、湿度が高い日が増えてきました。気温がそれほど高くなくても、体に熱がこもりやすくなる時期です。熱中症を予防するには、スポーツや入浴などで汗をかくて徐々に体を暑さに慣らしていく「暑熱順化」が有効とされています。私も毎日ウォーキングとラジオ体操をして、暑さに強い体づくりを心がけています。

昨今の気候変動の影響により、この季節は、短時間で激しい雨が降り、思わぬ災害が引き起こされることもあります。

令和7年は記録的な大雨により、都内で川の氾濫や浸水などの被害が相次ぎました。区でも7月の集中豪雨で蛇崩川が内水氾濫し、住宅の浸水被害をもたらしました。さらに9月1日には区内各地で道路や緑道が冠水しました。

区では、激甚化する風水害から区民の皆さまの命と暮らしを守るため、令和7年11月26日に「目黒区豪雨対策サポートプラン」を取りまとめました。建物に水が流れ込むのを防ぐ止水板の設置工事費の助成率を23区トップ水準である10分の9(最大)に引き上げるなど、対策の強化を進めています。

今号の特集は「浸水被害対策」です。昨年の豪雨では、これまで被害がなかった地域でも浸水が発生しました。川から離れた場所だからといって安心できるわけではありません。

区では、防災気象情報メールやX、LINEで気象情報を発信しています(4ページ参照)。ぜひ登録していただくとともに、水害ハザードマップを改めて確認するなど、日頃からの備えをぜひお願いいたします。



目黒区長 青木英二

防災 QUIZ

水害編



役立つ防災・防災の知識をクイズで紹介。いつもの備えを、もしもの時の安心につなげよう。

Q 自宅でのんびり過ごしていたら突然大雨が降り始めた! 大雨による被害を受けないためには何をしたらいい?

①

停電に備えてスマートフォンやバッテリーを充電しておく



②

排水口やトイレなどから水が逆流しないよう水のうを設置する



③

地下室や半地下のガレージなど、地下にいる場合は早めに退避する



この面の一番下で答えを確認しよう!

問 防災課(☎5723-8700、FAX 5723-8725)

Megu's Diary

めぐの日記



区内在住のインテリアコーディネーター「めぐ」がおすすするスポットを日記につづっています。

no.55:

林試の森公園 (パークDEワーク)



気分転換に外で仕事をしようと、テレワークができる林試の森公園に。

テレワーク用に、木陰に机といすが並んでいて、いつもと少し違う公園の風景が広がっていたよ。決まった期間と時間に、公園の中でテレワークができる取り組みをしているんだって。自然に囲まれた環境で仕事ができるのは新鮮で、仕事もはかどっちゃった!

林試の森公園 明治33年に林業試験場として作られた場所で、その後平成元年に「林試の森公園」として整備された都立公園。目黒区と品川区にまたがり所在し、12万平方メートルの広さを持つ。公園サービスセンターは、無料で利用できる「TOKYO FREE Wi-Fi」のスポットとなっており、「パークDEワーク」実施時には、テレワーク用に充電用電源が設置される。

問 広報広聴課(☎5722-9486、FAX 5722-8674)

これまで訪れたおすすめスポットは「おでかけマップ」から >>>



防災 QUIZ 正解は ▶▶▶

全て。たとえあなたが川の近くに住んでいなくても、大雨が降れば浸水被害を受ける可能性があります。水害が発生するような大雨時には、停電や雨水の逆流に備え、機器の充電や逆流防止対策をしておきましょう。また、浸水すると、ドアは水圧で開かなくなる可能性があるため、閉じ込めリスクのある地下からは早めに避難しましょう。