

お知らせ



竹の子クラブで元気に楽しく活動しませんか



竹の子クラブは、いこいの家コミュニティルームを拠点とし、区内在住のおおむね60歳以上のかたなら、どなたでも入会できるクラブ活動です。体操や踊り、グラウンドゴルフなどの運動で体力増進、健康麻雀や手芸などの趣味を通じたいきがづくり、地域に根差した清掃活動で社会奉仕など、さまざまな活動をしています。

入会方法

年会費は、1,500円です。見学や体験・入会をご希望のかたはお近くのいこいの家コミュニティルームまたは高齢福祉課いきがい支援係にお問い合わせください。

\ 入場自由 /

芸能大会を開催します

各クラブが、フラダンス、踊り、太極拳、カラオケなどの発表を行います。閉会式では、来場者の中から竹の子クラブ連合会ラッキー賞の抽選を行います。

時 6月5日(金)13:00~15:45(予定)

場 めぐろパーシモンホール大ホール



問 高齢福祉課いきがい支援係 (☎ 5722-9837、FAX 5722-9474)

お知らせ



いきいきサポーターとして活動しませんか



65歳以上のかたが、社会貢献活動に参加し、いきがづくりや社会参加、介護予防を目指す「めぐろシニアいきいきポイント事業」を実施しています。いきいきサポーター研修を受け、サポーターに登録して社会貢献活動をする、目黒区商店街商品券と交換できるポイントがたまります。

活動内容

- 保育補助
- 介護予防の普及活動
- 地域の高齢者の見守り
- 福祉施設での花壇の整備や掃除 など

いきいきサポーター研修・登録会

時 7月2日(木)13:30~14:30

場 第21会議室(総合庁舎本館地下1階)

内 いきいきポイント事業の説明、活動の紹介・心構え、登録会(マイナンバーカードなどの本人確認書類を持参)

対 65歳以上で、要介護・要支援の介護保険サービスを受けていない区内在住者

定 20人(先着)

申 6月2日~17日に、電話/FAX(氏名<ふりがな>、電話・FAX番号、年齢、手話通訳の有無)



問 先 高齢福祉課いきがい支援係 (☎ 5722-9837、FAX 5722-9474)

お知らせ



涼み処を開設しています



日中を涼しく過ごし、水分補給ができる涼み処を開設しています。どなたでもご利用いただけます。

時 9月30日(水)まで、9:00~17:00(日曜日、祝・休日を除く)

場 高齢者センター、いこいの家コミュニティルーム24カ所(下表)

単一施設

駒場住区いこいの家コミュニティルーム

中目黒住区上二いこいの家コミュニティルーム

田道住区いこいの家コミュニティルーム

上目黒住区いこいの家コミュニティルーム

油面住区中町いこいの家コミュニティルーム

五本木住区いこいの家コミュニティルーム

原町住区いこいの家コミュニティルーム

大岡山西住区平町いこいの家コミュニティルーム

自由が丘住区いこいの家コミュニティルーム

住区センター内施設

菅刈住区センターいこいの家コミュニティルーム

東山住区センターいこいの家コミュニティルーム

烏森住区センターいこいの家コミュニティルーム

田道住区センター三田分室いこいの家コミュニティルーム

下目黒住区センターいこいの家コミュニティルーム

不動住区センターいこいの家コミュニティルーム

月光原住区センターいこいの家コミュニティルーム

向原住区センターいこいの家コミュニティルーム

碑住区センターいこいの家コミュニティルーム

大岡山東住区センターいこいの家コミュニティルーム

鷹番住区センターいこいの家コミュニティルーム

中根住区センターいこいの家コミュニティルーム

自由が丘住区センター宮前分室いこいの家コミュニティルーム

八雲住区センターいこいの家コミュニティルーム

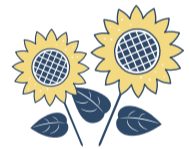
東根住区センターいこいの家コミュニティルーム

問 高齢福祉課いきがい支援係 (☎ 5722-9837、FAX 5722-9474)

お知らせ



夏体験ボランティア参加者募集



小~大学生・専門学生が、夏休みにボランティアの体験ができる企画です。事前説明会への参加が必要です。

①小・中学生コース

時 7月18日(土)~8月28日(金)のうち2~3日間

内 福祉施設、ボランティアグループなどで活動

対 区内在住・在学の小・中学生

定 50人(先着。小学生は保護者同伴)



②高校・大学・専門学生コース

時 7月18日(土)~8月28日(金)のうち2~6日間

内 福祉施設、保育園・児童館、ボランティアグループなどで活動

対 区内在住・在学の高校・大学・専門学生

定 100人(先着)



説明会

時 ①小・中学生コース

7月4日(土)14:30~15:30または7月8日(水)16:30~17:30

②高校・大学・専門学生コース

7月4日(土)16:00~17:00または7月8日(水)18:00~19:00

場 中目黒住区センター

¥ 保険料350円

申 6月2日~19日に、区 Web

問 めぐろボランティア・区民活動センター (☎ 3714-2534、FAX 3714-2530)