

**消費生活講座**  
**スパイスを楽しもう**

**時** 7月4日(土)①10:00~11:30  
②13:30~15:00  
**場** 消費生活センター  
**内** 初心者向けに、夏におすすめのスパイスやレシピを紹介。試食あり  
**師** ハウス食品(株)スパイスマスター 森田千尋氏など  
**定** 各40人(初参加者を優先して抽選)  
**申** 6月1日~12日に、区Web/電話/FAX(記入例①~④、保育<1歳以上の未就学児=2人程度)希望者は子どもの③⑤)  
**先** 同センター (☎3711-1133、FAX 3711-5297)



**小学5年生の理科クラブ**

**時** 7月4日・11日・25日、8月1日・29日、9月5日の土曜日13:30~15:30(全6回)  
**場** 中央町社会教育館  
**内** 身の周りの科学を発見し、実験や活動を通して理科に興味を持てるようになる講座  
**師** おちゃっこLab.など  
**対** 小学5年生  
**定** 16人(抽選)  
**¥** 保険料など1,000円  
**申** 6月20日までに、区Web/FAX/ハガキ(記入例①~④と学校名)/窓口  
**先** 中央町社会教育館(〒152-0001 中央町2-4-18、☎3713-4127、FAX 3792-9202)



**子どものためのワークショップ**

**① ダンス**  
**時** 7月21日(火)~23日(木)11:00~13:00。7月24日(金)に発表会あり(全4回)  
**内** ダンスのワークショップ。最終日にミニ発表会を開催  
**師** コンドルズ主宰 近藤良平氏など  
**対** 小学4年~中学生  
**¥** 参加費2,500円  
**② 演劇**  
**時** 7月21日(火)~24日(金)16:00~20:00。7月25日(土)に発表会あり(全5回)  
**内** 演劇のワークショップ。最終日に発表会を開催  
**師** うさぎストライプ主宰 大池容子氏など  
**対** 中学~高校生  
**¥** 参加費3,500円



**①②共通**

**場** めぐるパーシモンホール小ホール  
**定** 各20人(先着)  
**申** 6月6日から、ハガキ/Eメール(記入例①~⑤)、Eメールアドレス、ダンス・演劇経験の有無、保護者の③)

**先** めぐるパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1区民キャンパス内、☎5701-2913、ダンス☎dance@persimmon.or.jp、演劇☎engeki@persimmon.or.jp)

**中学生の自然体験ツアー**

**時** 7月24日(金)~26日(日)。2泊3日  
**場** 宮城県気仙沼市大島など  
**内** シーカヤック、トレッキング、震災学習など  
**対** 7月11日(土)午後に行う参加者事前説明会に参加できる、区内在住の中学生  
**定** 10人(抽選)  
**¥** 参加費20,000円  
**申** 6月15日までに、区Web  
**先** 生涯学習課地域教育推進係(☎5722-9309)



**スポーツ**

**ヴァーチャルテコンドー体験・大会見学**

**時** 7月5日(日)15:30~17:30  
**場** 中央体育館  
**内** VR(仮想現実)を使って対戦するヴァーチャルテコンドーの体験会。13:00~15:00は全日本テコンドー協会主催のヴァーチャルテコンドー大会の見学も可能  
**対** 小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者  
**定** 30人(抽選)  
**申** 6月19日までに、区Web/電話  
**先** スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)



**お知らせ**

**会議を公開します**

会議名	日時・会場
①子ども施策推進会議	6月12日(金) 14:00~16:00 政策会議室(総合庁舎本館4階)
②青少年問題協議会	7月2日(木) 14:00~15:00 特別会議室(総合庁舎本館4階)

☎子ども若者課子ども若者施策推進係(☎5722-8723、FAX 5722-9328)  
※ 傍聴希望者は当日会場へ  
※ ①保育(未就学児)希望者は6月4日までに、②手話通訳希望者は6月11日までに予約

**司法書士による  
相続登記義務化の無料相談会**

**時** 6月10日(水)・17日(水)、7月8日(水)・15日(水)13:30~16:30  
**場** 西口ロビー(総合庁舎本館1階)など  
**定** 各6組程度(先着)  
**申** 希望日の前日までに、電話  
**先** 東京司法書士会目黒支部(さくら司法書士事務所内、☎6421-4240)

**調査・アンケートにご協力ください**

**環境に関するアンケート**

区民のご意見・ご要望を伺い、環境行政に役立てるため、アンケートを実施します。住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の2,000人に、5月15日に調査票を発送しました。  
**先** 環境保全課環境計画係(☎5722-9357)

**めぐろ学校教育プランの地域住民アンケート**

区立学校・園と地域住民が相互に連携・協力して、魅力ある学校・園づくりを進めていくため、率直なご意見をお寄せください。回答方法は区Webをご覧ください。  
**先** 調査期間 6月1日~30日  
**先** 教育政策課教育政策係(☎5722-9432)

**世論調査(兼区民満足度調査)**

区民の皆さんからのご意見・ご要望を区政に反映させ、適切な区政運営を推進していくため、世論調査(兼区民満足度調査)を実施します。18歳以上の区内在住者から無作為抽出した3,000人に、6月上旬ごろ、

調査票を送付します。  
**先** 広報広聴課(☎5722-9416)

**経済センサス活動調査**

経済センサス活動調査は、総務省と経済産業省が事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的とし、全ての事業所・企業の経済活動について調査します。調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料などとして活用されます。  
**先** 回答方法 インターネット/郵送  
**先** 回答期限 6月8日  
**先** 地域振興課統計係(☎5722-9874)



**6月1日は人権擁護委員の日**

人権擁護委員は、地域で人権を守るため、さまざまに活動する法務大臣委嘱の民間のボランティアです。人権擁護委員が嫌がらせや差別など人権に関する相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。  
**先** 特設人権身の上電話相談  
**先** 時 6月4日(木)13:00~16:00。事前予約制・30分。当日受け付けは15:00まで  
**先** 予約専用 ☎5722-9280  
**先** パネル展  
**先** 時 5月30日(土)8:30~6月4日(木)15:00  
**先** 場 西口ロビー(総合庁舎本館1階)  
**先** 問 人権政策課人権・同和政策係(☎5722-9214、FAX 5722-9469)

**令和8年度の国民年金の年金額**

種別	年額
老齢基礎年金	
67歳以下(満額)	847,300円
68歳以上(満額)	844,900円
障害基礎年金(1級)	
67歳以下	1,059,125円
68歳以上	1,056,125円
障害基礎年金(2級)	
67歳以下	847,300円
68歳以上	844,900円
遺族基礎年金(子1人のある配偶者)	
67歳以下	1,091,100円
68歳以上	1,088,700円

4・5月分の年金は6月に支払われます。なお、67歳以下のかたと68歳以上のかたとで受給額が異なります。詳細は区Webをご覧ください。  
**先** 問 目黒年金事務所(☎3770-6421)



**めぐろ×LDH シニア青春ダンス講座**

**時** 7月9日(木)17:00~18:00  
**場** EXPG STUDIO TOKYO  
**申** 6月2日~16日に、区Web/申込書(申込先で配布。区Webから印刷可)を郵送/窓口  
**先** 介護保険課介護予防係(総合庁舎本館2階、☎5722-9608)

