

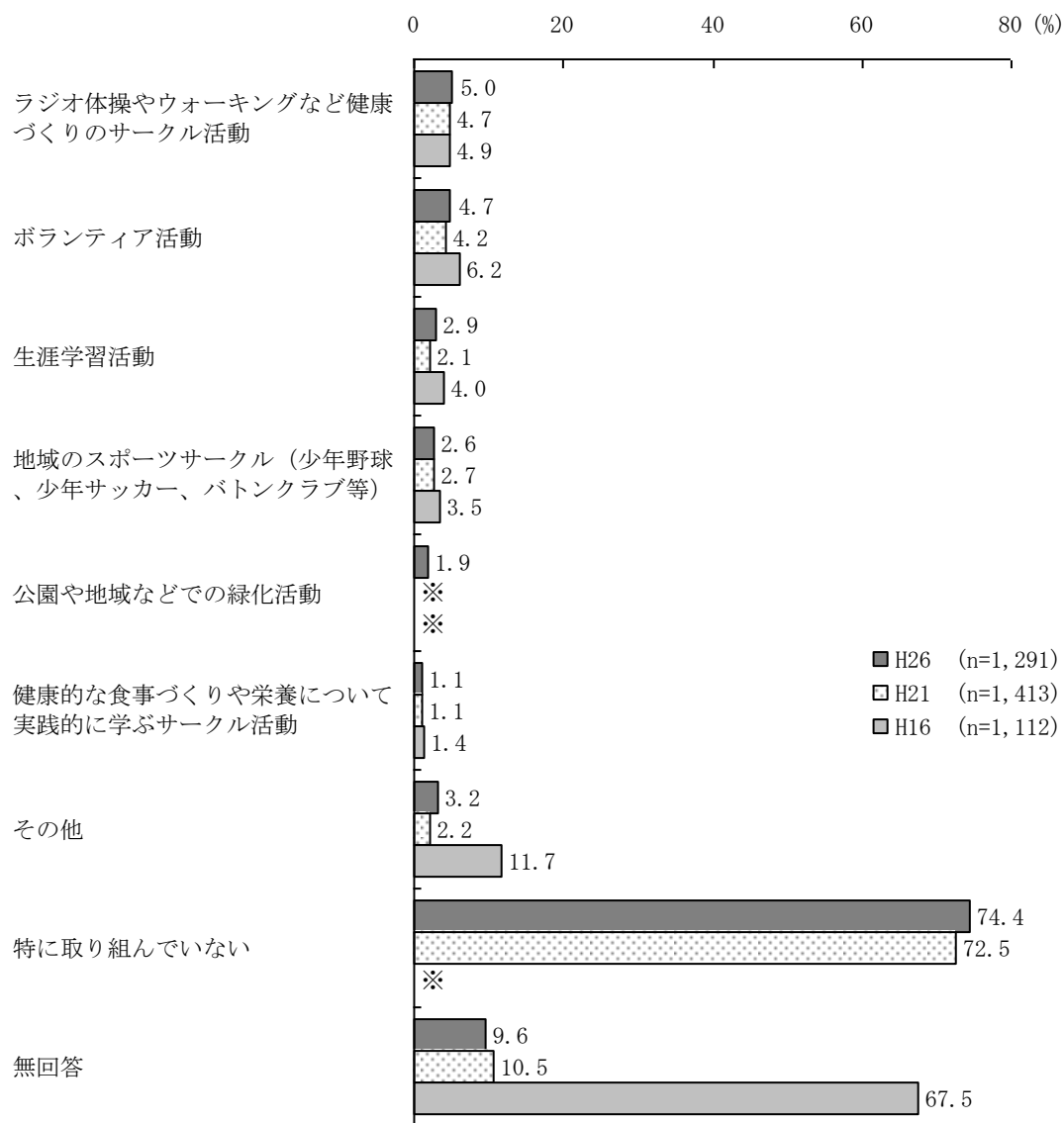
## 10. 地域活動や区への要望について

## (1) 地域活動

—16%の人が、地域で健康づくりや仲間づくりなどの活動に取り組んでいる—

問46 地域で健康づくりや仲間づくりなどの活動に取り組んでいますか。  
(当てはまるものすべてに○)

図10-1 地域活動



※「公園や地域などでの緑化活動」は、H21 調査以前は選択項目なし

※「特に取り組んでいない」は、H16 調査以前は選択項目なし

地域で健康づくりや仲間づくりなどの活動に取り組んでいるか聞いたところ、「特に取り組んでいない」が74.4%であった。また、「特に取り組んでいない」と「無回答」を除く16.0%は、何らかの地域活動を行っているという結果となった。また、「ラジオ体操やウォーキングなど健

康づくりのサークル活動」(5.0%)、「ボランティア活動」(4.7%) がほぼ同じ比率となっている(図10-1)。

性別で見ると、男性では「ラジオ体操やウォーキングなど健康づくりのサークル活動」「地域のスポーツサークル(少年野球、少年サッカー、バトンクラブ等)」の比率が、女性に比べて若干高くなっている。女性では「ボランティア活動」の比率が男性に比べて高い(図10-2)。

年代別にみると、60代、70代、80代以上では「ラジオ体操やウォーキングなど健康づくりのサークル活動」の比率が5%以上である(図10-3)。

性別・年代別にみると、男性の60代から70代では「ラジオ体操やウォーキングなど健康づくりのサークル活動」の比率が1割前後みられる。女性の70代から80代以上では「生涯学習活動」の比率がやや高くなっている(図10-4、図10-5)。

60歳以上で見ると、「特に取り組んでいない」と「無回答」を除く19.8%は、「ラジオ体操やウォーキングなど健康づくりのサークル活動」(7.3%)、「ボランティア活動」(6.3%)などいずれかの活動に取り組んでいる(図10-6)。

図10-2 地域活動(性別)

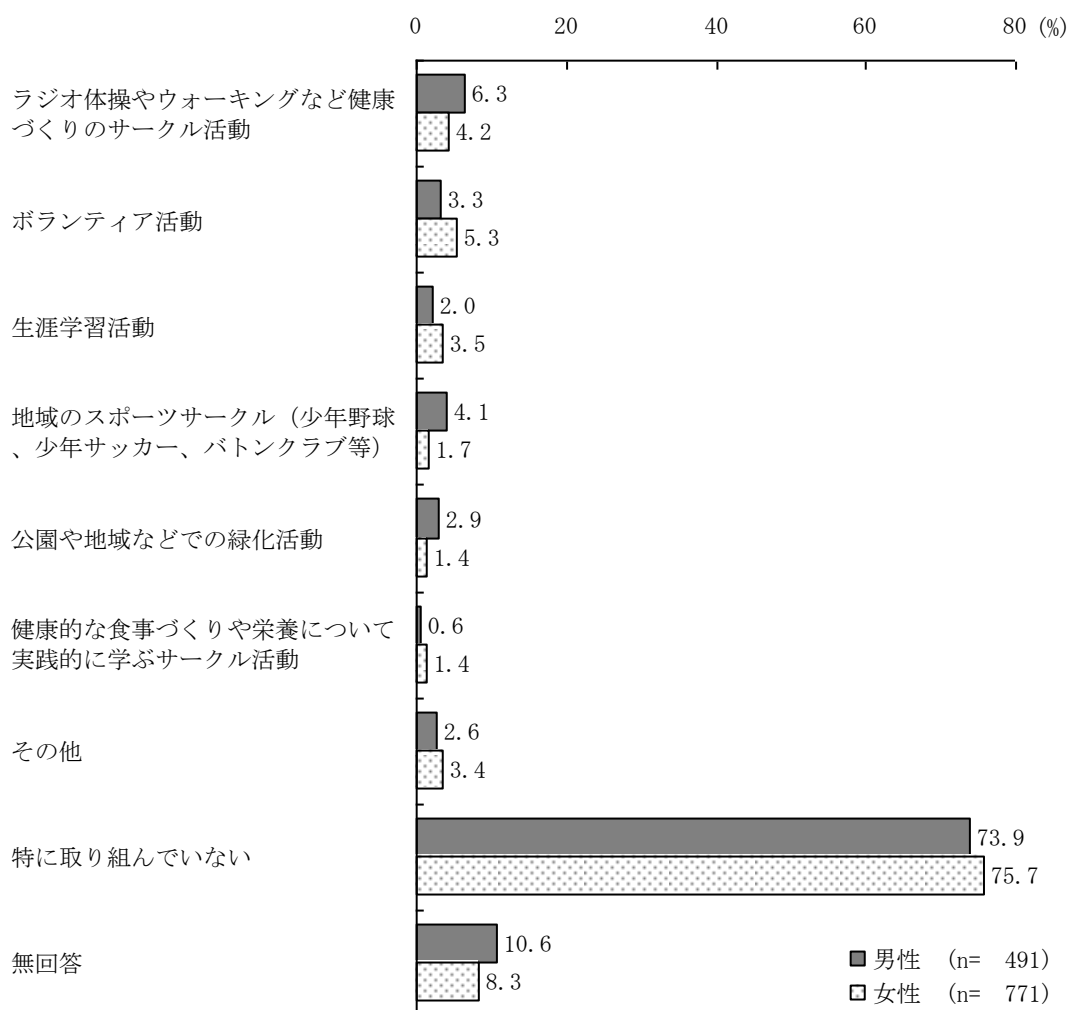


図 10-3 地域活動（年代別）

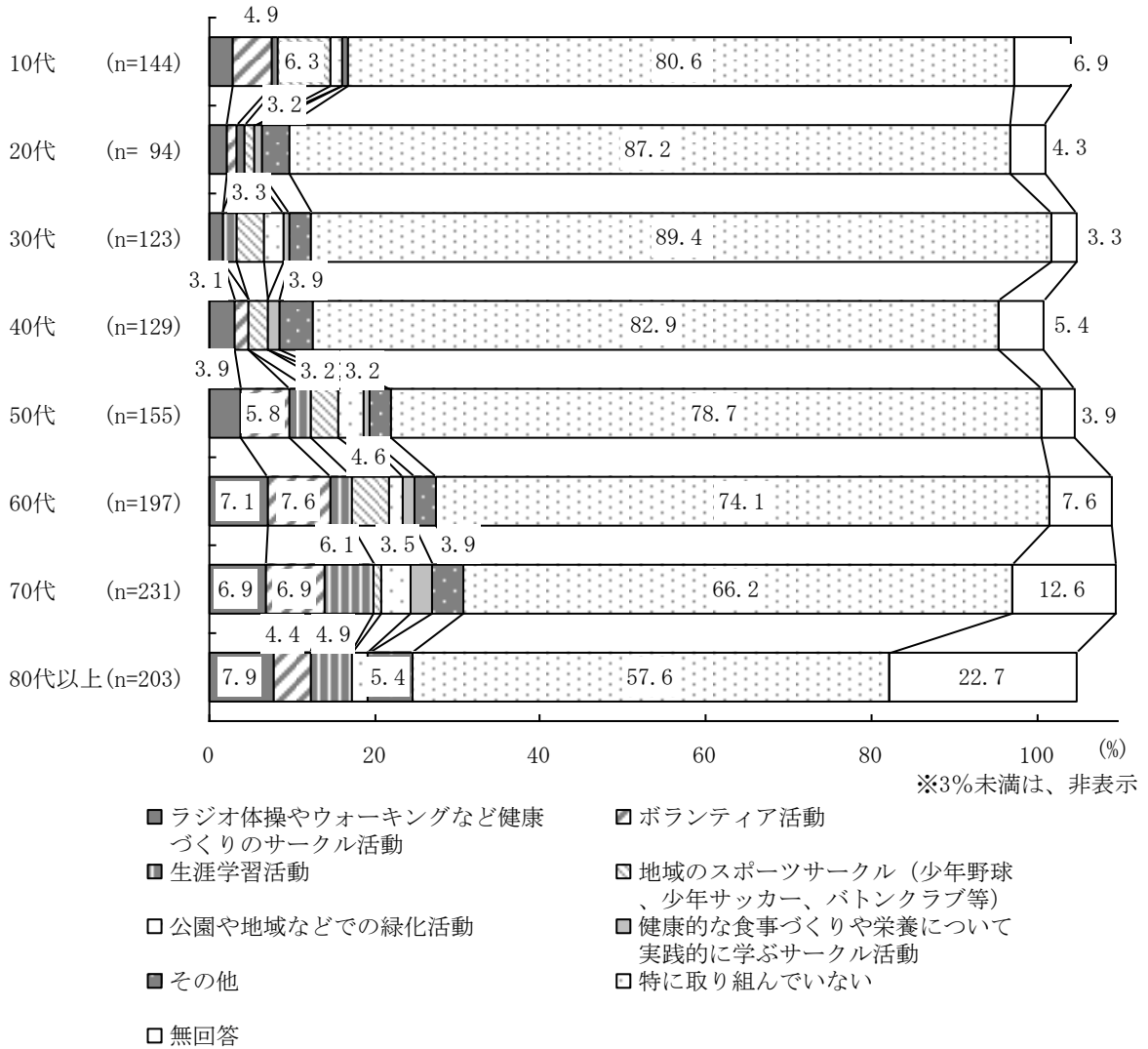


図 10-4 地域活動（男性・年代別）

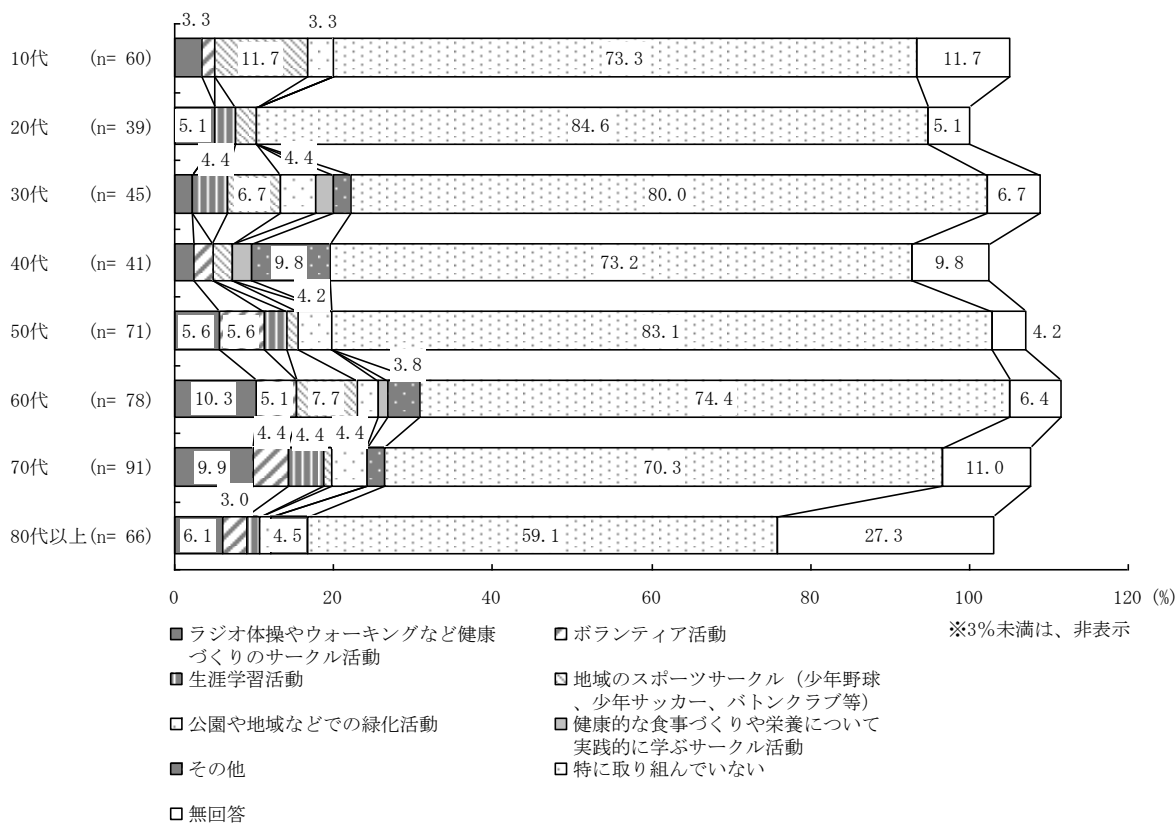


図 10-5 地域活動（女性・年代別）

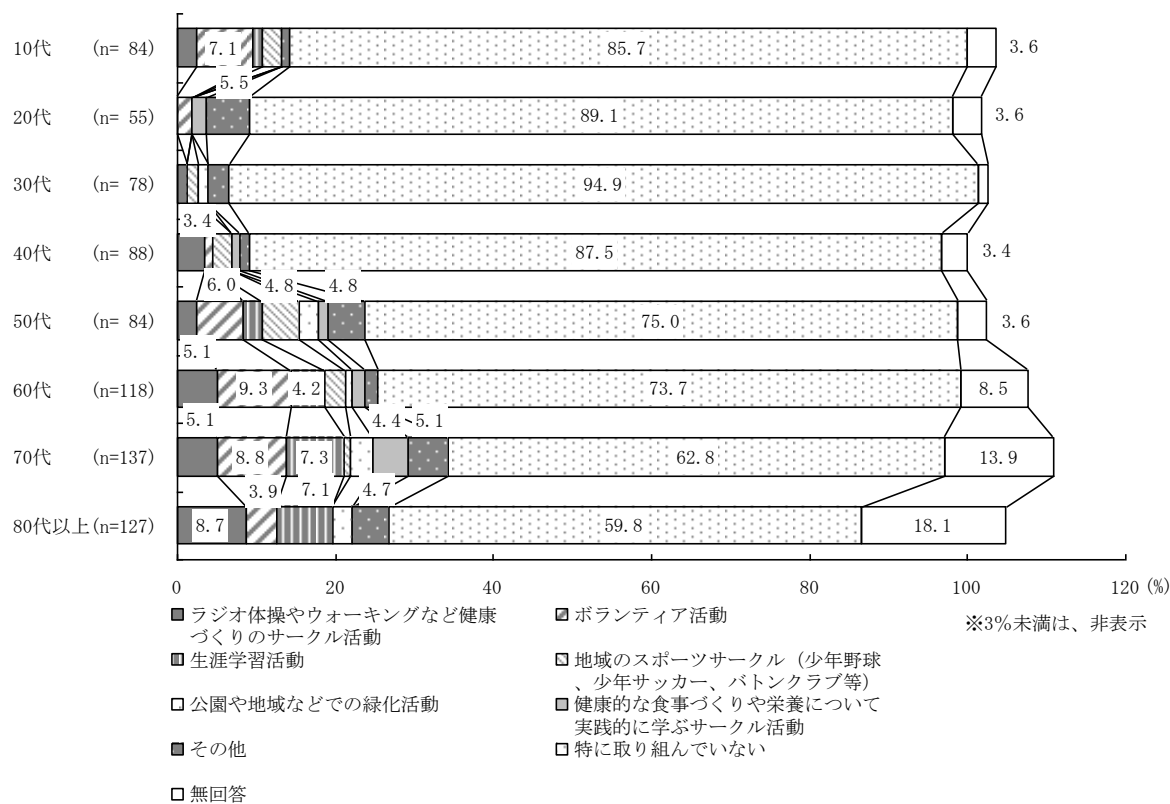
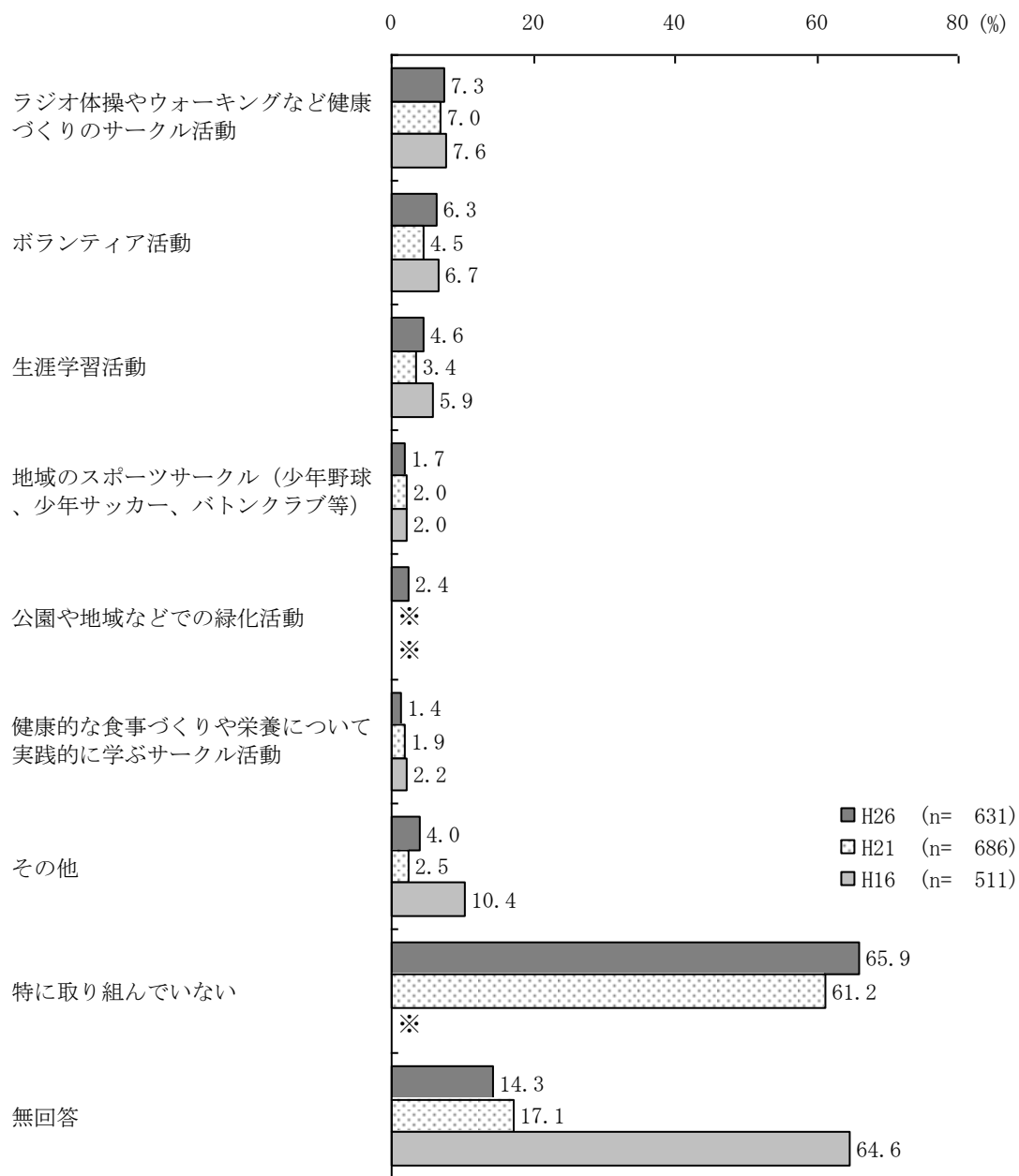


図 10-6 地域活動（60 歳以上）



※ 「公園や地域などでの緑化活動」は、H21 調査以前は選択項目なし

※ 「特に取り組んでいない」は、H16 調査以前は選択項目なし

『健康めぐろ 21』の「10-1-2 社会で生きがい活動をしている高齢者を増やす」の目標項目となっている「生涯学習活動に参加する」の平成 27 年度目標値は 6.5%以上となっているが、現状では 4.6%、「ボランティア活動に参加する」の目標値は 7.4%以上となっているが、現状では 6.3%であった。両項目ともに、前回調査に比べて取り組んでいる比率は高くなっている（表 10-1）。

表 10-1 「健康めぐろ 21」目標値との比較（10-1-2）

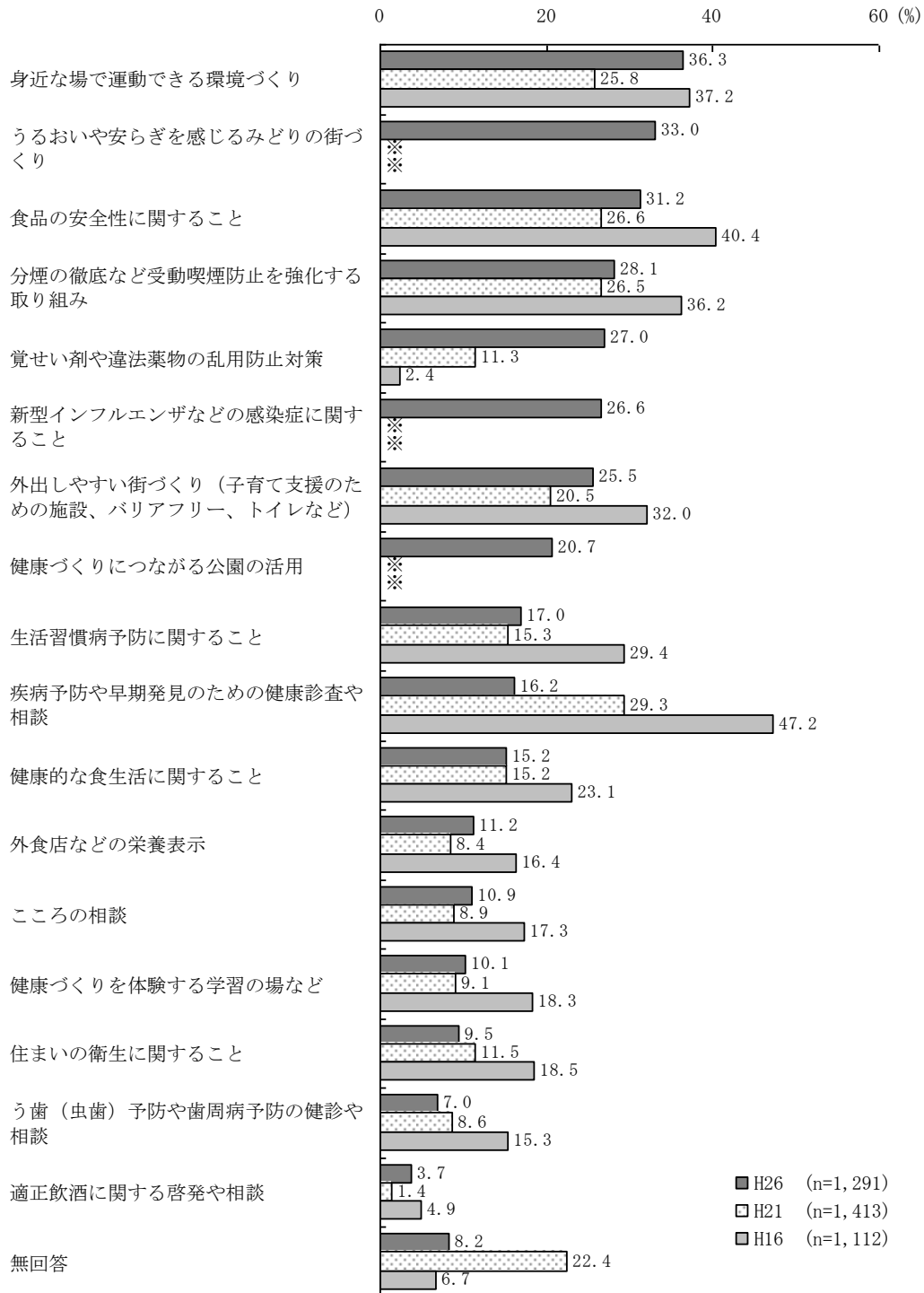
| 健康めぐろ 21 行動目標 |                               |                  | 調査結果等            |            |            |                    | 平成 27 年度<br>目標値 |
|---------------|-------------------------------|------------------|------------------|------------|------------|--------------------|-----------------|
|               |                               |                  | 計画<br>策定時<br>の状況 | 平成<br>16 年 | 平成<br>21 年 | 平成<br>26 年<br>(今回) |                 |
| 10-1-2        | 社会で生きがい活動<br>をしている<br>高齢者を増やす | (3)生涯学習活動に参加する   | -                | 5.9%       | 3.4%       | <b>4.6%</b>        | 6.5%以上          |
|               |                               | (4)ボランティア活動に参加する | -                | 6.7%       | 4.5%       | <b>6.3%</b>        | 7.4%以上          |

(2) 健康づくり施策の要望

－「身近な場で運動できる環境づくり」や「みどりの街づくり」への要望が多い－

問47 健康に生活するために、今後目黒区で特に力を入れてほしいものは何ですか。  
次の選択肢の中から、5つ以内でお選びください。

図10-7 健康づくり施策の要望



※「うるおいや安らぎを感じるみどりの街づくり」、「新型インフルエンザなどの感染症に関すること」、「健康づくりにつながる公園の活用」は、H21 調査以前は選択項目なし

健康に生活するために、今後目黒区で特に力を入れてほしいものを聞いたところ、最も高いものは「身近な場で運動できる環境づくり」(36.3%)で、次いで、「うるおいや安らぎを感じるみどりの街作り」(33.0%)である。以下、「食品の安全性に関すること」(31.2%)、「分煙の徹底など受動喫煙防止を強化する取り組み」(28.1%)、「覚せい剤や違法薬物の乱用防止対策」(27.0%)、「外出しやすい街づくり」(25.5%)の順となった。経年でみると、「身近な場で運動できる環境づくり」「覚せい剤や違法薬物の乱用防止対策」「外出しやすい街づくり」の項目では、前回調査と比べて比率が5ポイント以上増加しているが、「疾病予防や早期発見のための健康診査や相談」は、前科調査と比べて10ポイント減少した(図10-7)。

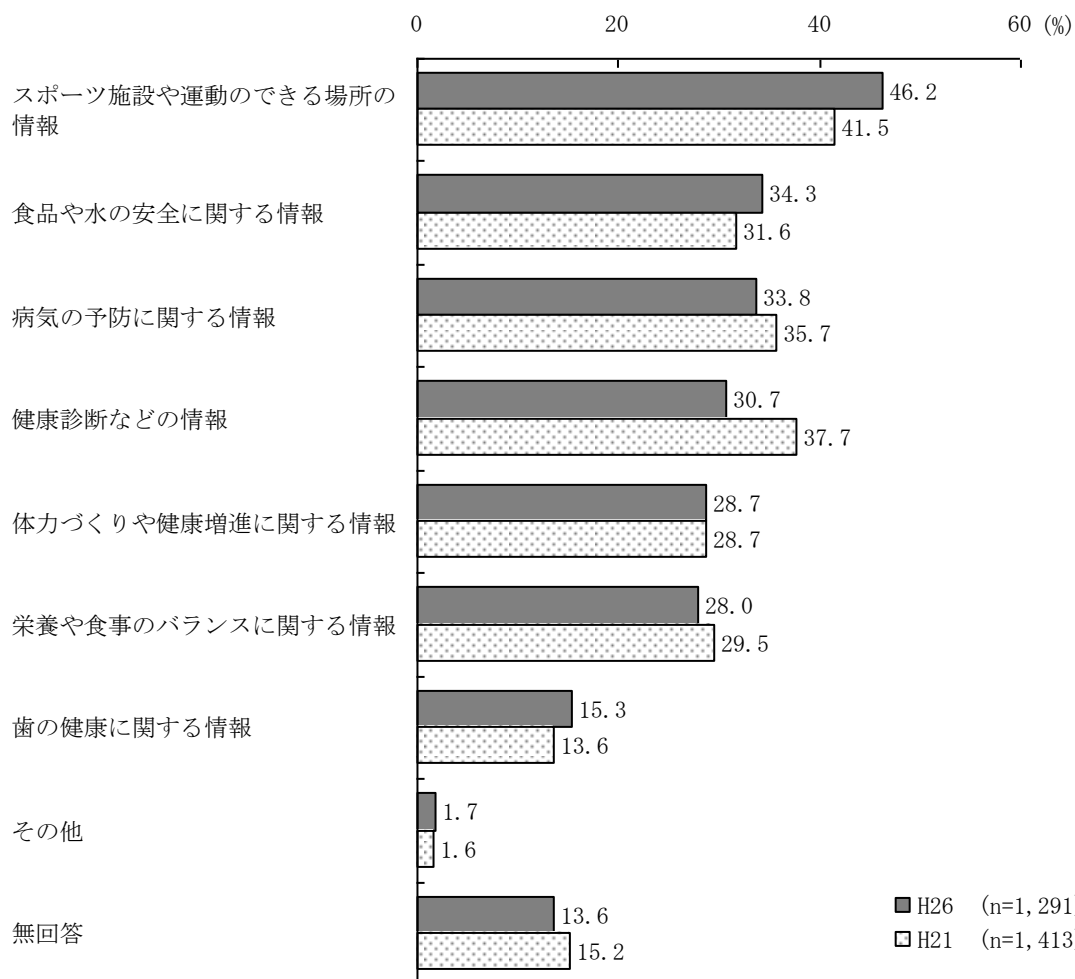


## (3) 入手したい情報

－「運動のできる場所」、「食品や水の安全」、「病気の予防や健康診断に関する情報」への要望が多い－

問48 健康に関する情報で欲しいものは何ですか。(当てはまるものすべてに○)

図10-8 入手したい情報



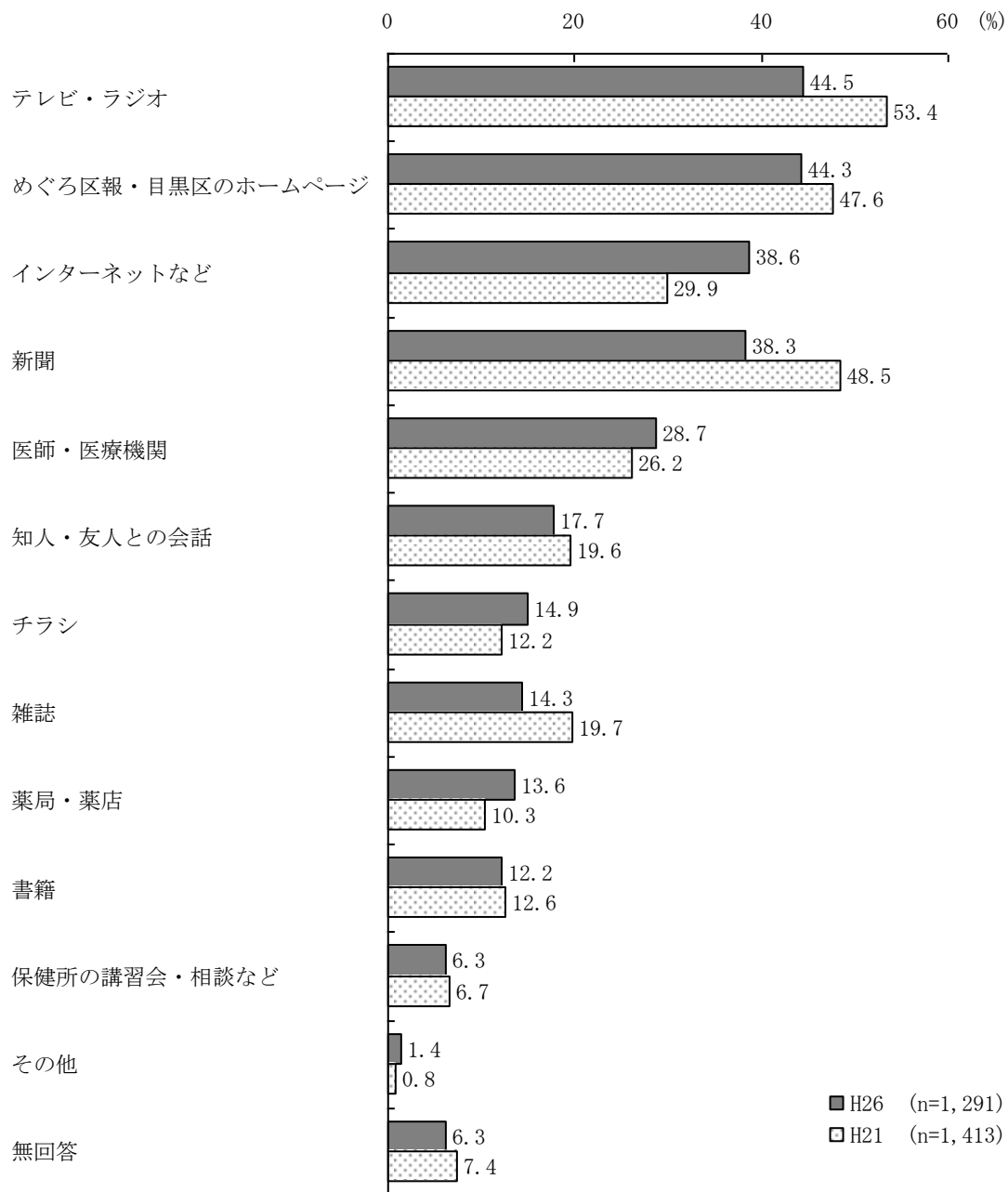
健康に関する情報で欲しいものを聞いたところ、最も高いのは「スポーツ施設や運動のできる場所の情報」(46.2%)で、次いで「食品や水の安全に関する情報」(34.3%)、「病気の予防に関する情報」(33.8%)、「健康診断などの情報」(30.7%)の順となった。前回調査と比較すると、「スポーツ施設や運動のできる場所の情報」「食品や水の安全に関する情報」の項目では、比率が増加している(図10-8)。

(4) 入手先として期待するもの

—インターネットを情報の入手先として期待する割合が大幅に増加した—

問49 今後、健康に関する情報の入手先として期待するものは何（どこ）ですか。  
（当てはまるものすべてに○）

図10-9 入手先として期待するもの



今後、健康に関する情報の入手先として期待するものを聞いたところ、「テレビ・ラジオ」（44.5%）と「めぐろ区報・目黒区のホームページ」（44.3%）の2つが4割以上で高く、以下、「インターネットなど」（38.6%）、「新聞」（38.3%）、「医師・医療機関」（28.7%）の順となっ

た。前回調査と比較すると、「インターネットなど」「医師・医療機関」の項目では比率が増加している。反対に、「新聞」「テレビ・ラジオ」の項目では比率が減少している（図 10-9）。

性別で見ると、男性では「インターネットなど」（43.6%）、「新聞」（40.7%）、「テレビ・ラジオ」（40.1%）の比率が4割以上である。女性では「めぐろ区報・目黒区のホームページ」（48.1%）、「テレビ・ラジオ」（47.5%）の比率が5割近くに上っている（図 10-10）。

年代別にみると、20代から50代では「インターネットなど」の比率が高くなっており、20代や30代では7割、40代や50代では5割半ばである。また、40代から80代以上では「めぐろ区報・目黒区のホームページ」の比率が5割前後であり、高くなっている。（図 10-11）。

性別・年代別にみると、男性、女性ともに60代以上では「新聞」の比率が高くなっている。（図 10-12、図 10-13）。

図 10-10 入手先として期待するもの（性別）

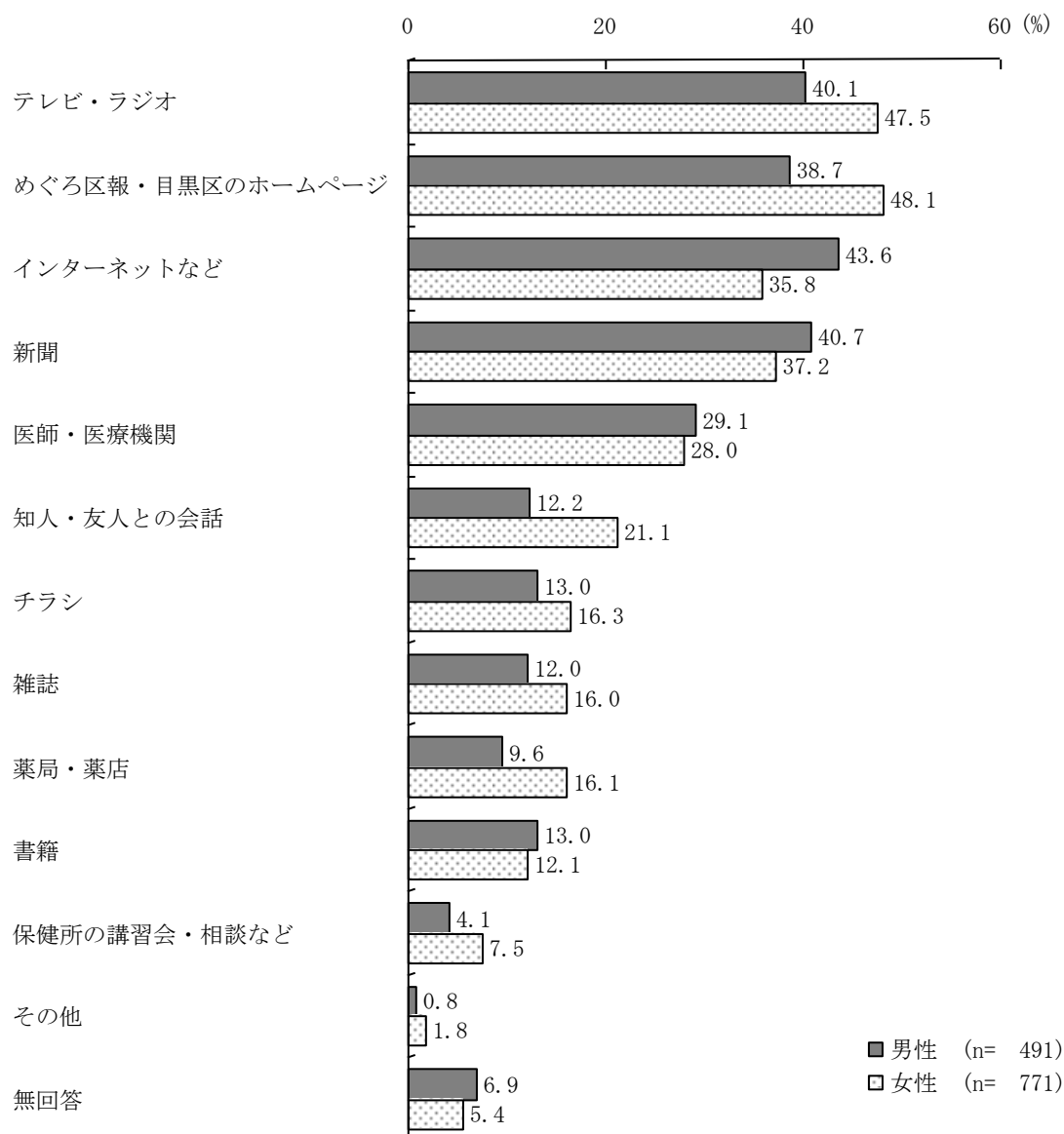


図 10-11 入手先として期待するもの（年代別）

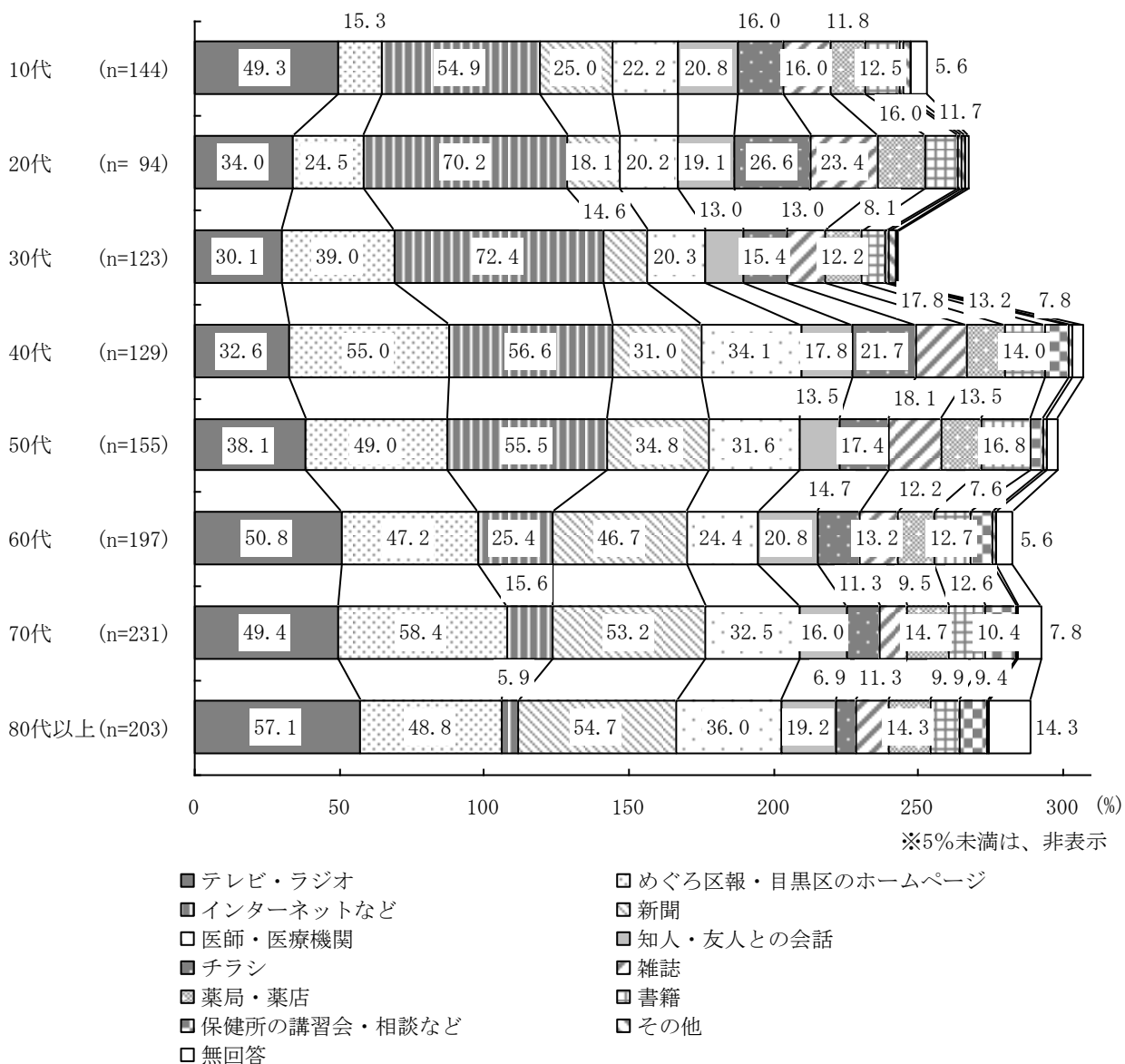


図 10-12 入手先として期待するもの（男性・年代別）

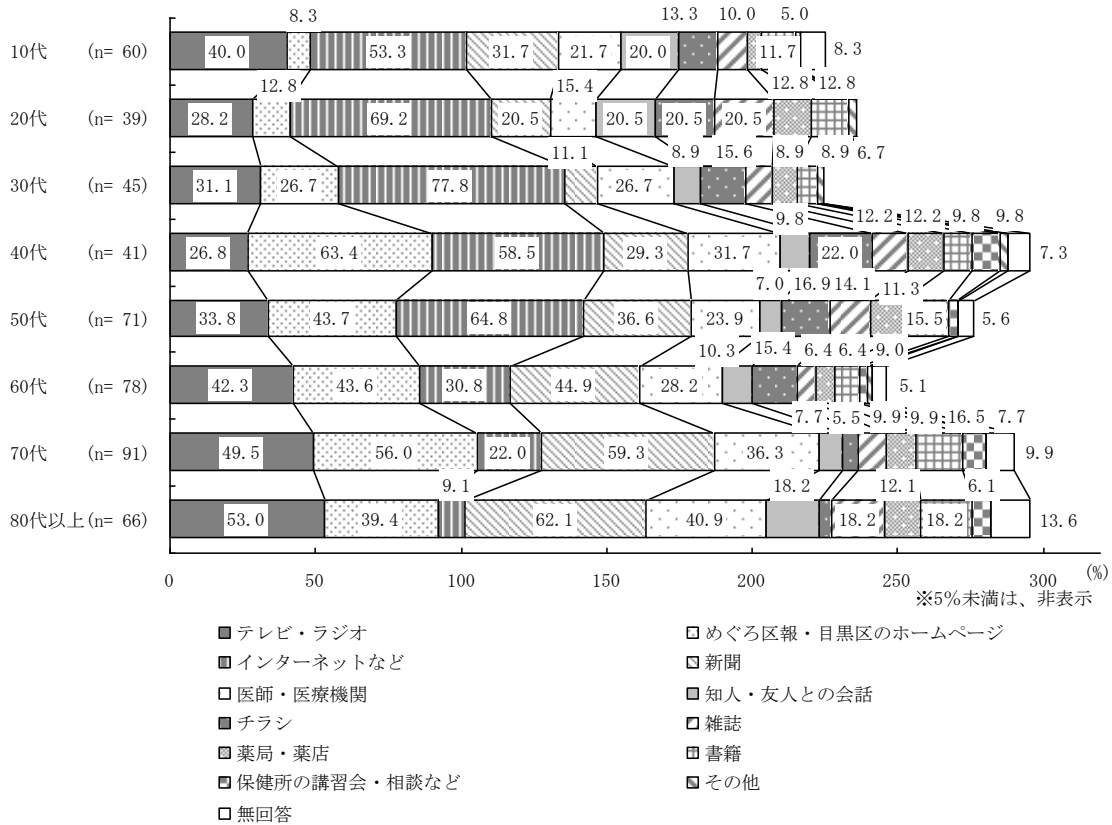
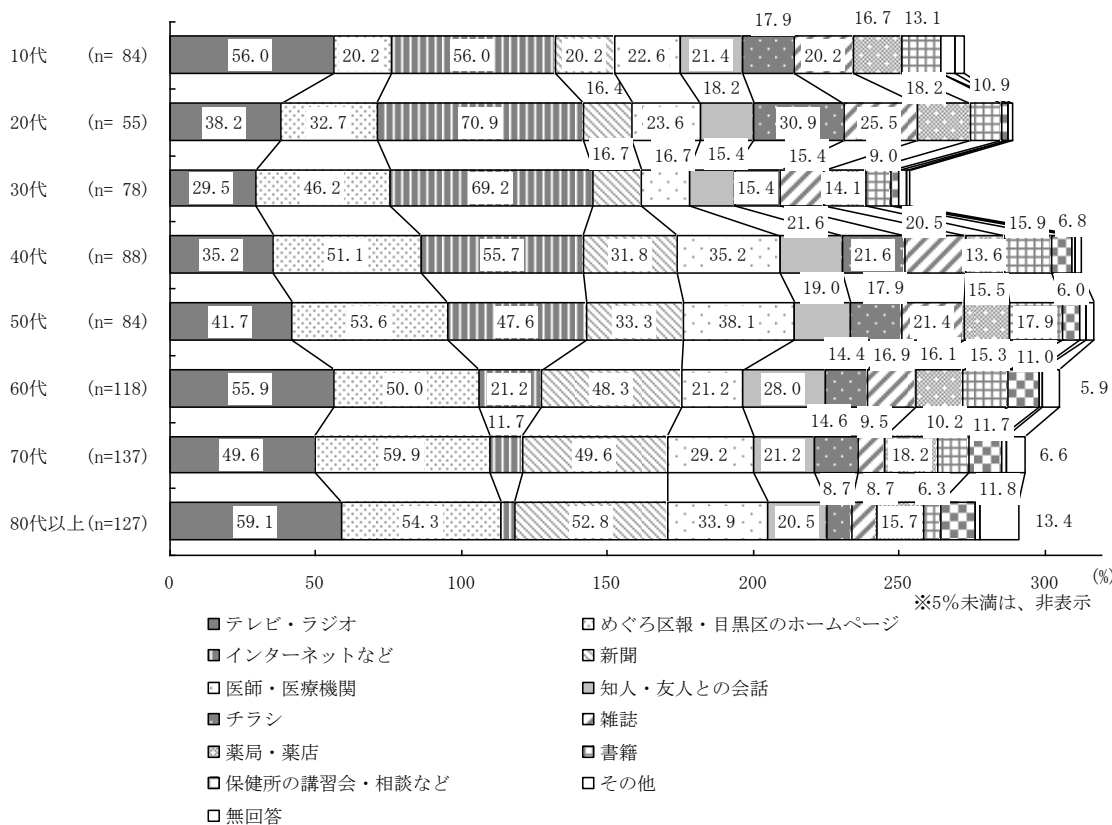


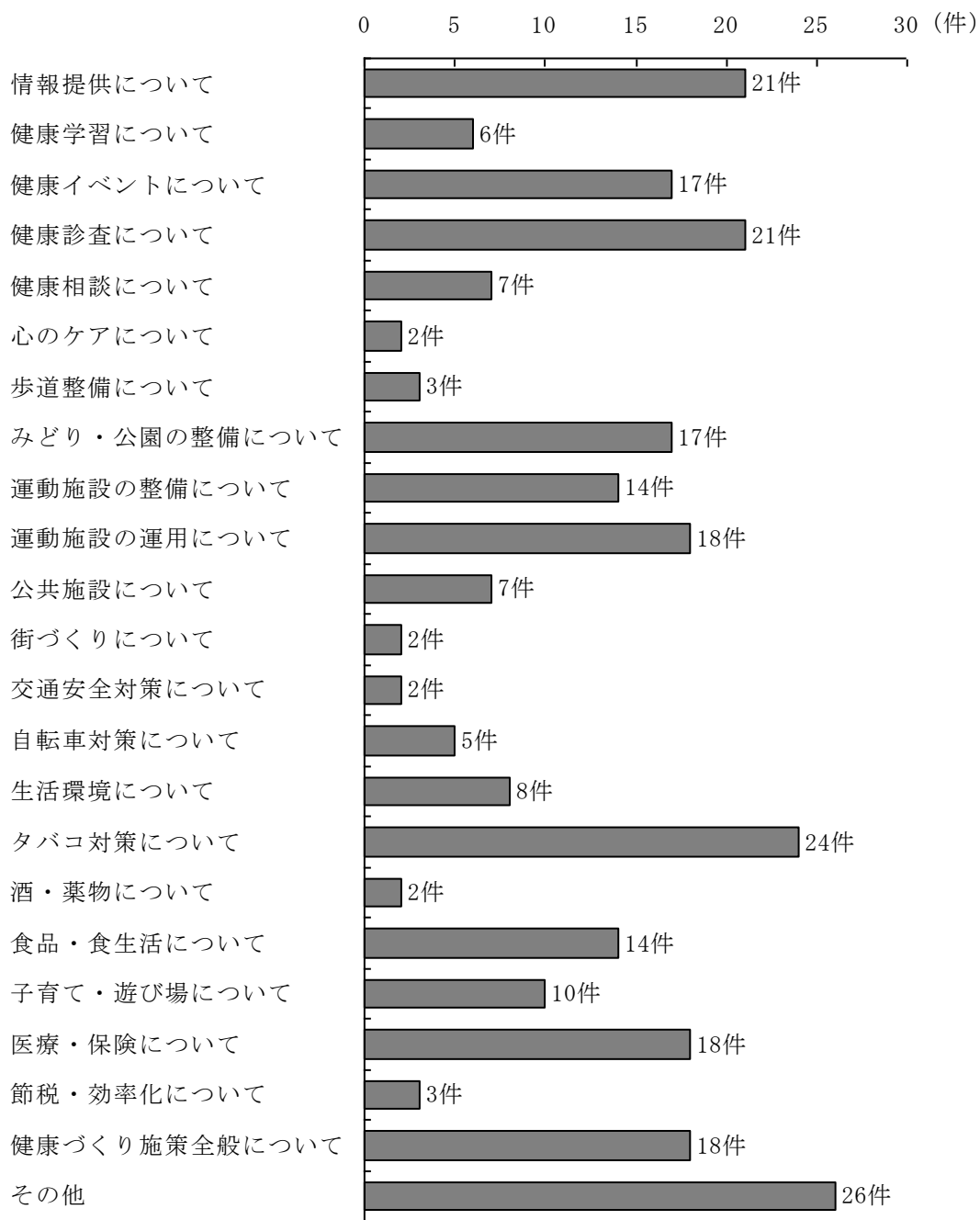
図 10-13 入手先として期待するもの（女性・年代別）



(5) 自由意見

問50 その他、健康づくりに関する施策について、ご意見ご要望などございましたら、ご自由に記入ください。

図10-14 自由意見の分類



■ H26 (n=200)

自由意見については、200名（15.5%）が記入している。多岐にわたる内容もあるため、複数回答扱いとして分類したところ、「タバコ対策について」（24件）が最も多く、次いで「情報提供について」（21件）、および「健康診査について」（21件）に関する内容が多くなっている。「その他」（26件）では、現在の状況、区への要望、アンケートの設問について、健康への感謝や関係者への応援の言葉などが多かった。（図 10-14）。

