

中小企業センター

①夏を乗り切る!熱中症対策講座

時 7月17日(金) 16:00~17:30
場 水分と栄養を正しく取って正しく熱中症を防ぐ夏の体調管理を学ぶ。お土産あり
師 大塚製薬(株) 中塚雄大氏
対 18歳以上の区内在住・在勤者
定 40人(先着)
¥ 受講料500円
申 6月16日~30日に、
区 Web / 窓口



②女性のための起業準備セミナー

時 7月23日(木) 18:30~20:30
場 起業を目指す女性に起業に必要な基礎知識を身につけてもらう
師 目黒中小企業診断士会中小企業診断士 高橋美紀氏
対 最近起業した、または考えている区内在住・在勤の女性
定 40人(先着)
¥ 受講料1,000円
申 6月16日~7月16日に、
区 Web / 窓口



③財務諸表を理解する講座

時 7月29日(水) 18:30~20:30
場 簡単な財務諸表を自分で作り、仕組みを理解する
師 アスティ経営学院専属講師 七海彰氏
定 20人(先着)
¥ 受講料2,000円
申 6月16日~7月22日に、
区 Web / 窓口



①~③共通

場 中小企業センター
先 同センター(☎3711-1135。月曜日休館<7月20日は開館し、翌日休館>)

アンコンシャスバイアスを学ぶ講座

時 7月18日(土) 14:00~16:00
場 男女平等・共同参画センター
場 アンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)を知る、気づく、対処する方法
師 (一社)アンコンシャスバイアス研究所理事 太田博子氏
定 45人(先着)
申 6月16日から、区 Web / 電話/FAX/窓口(記入例①~④、保育<1歳以上の未就学児=先着4人>希望者は子どもの③⑤。7月1日までに予約)
先 同センター
(☎5721-8570、
FAX 5721-8574)



自分ごととしての平和とは

時 7月26日(日) 14:00~16:00
場 男女平等・共同参画センター
場 対話を通して平和について考える
対 小学生以上
師 NPO法人Forum2050代表 戸田隆夫氏
定 42人(先着)
¥ 資料代100円
申 7月25日までに、区 Web / 電話/Eメール(記入例①~⑤、保育<2歳以上の未就学児=先着2人>希望者は7月12日までに予約)
先 めぐる学習グループ連絡会
(☎090-5413-9413、
✉meguro-gakusy@ymail.ne.jp)



伝統文化子ども教室 いけ花・茶の湯スクール

①茶の湯
時 7月22日~8月19日の毎週水曜日10:00~11:20(全5回)
場 はぎの間(総合庁舎本館1階)
定 24人(抽選)
¥ 茶菓子費など5,000円
②いけ花
時 7月24日(金)・30日(木)、8月7日(金)・13日(木)・20日(木) 10:00~11:20(全5回)
場 第15会議室(総合庁舎本館地下1階)
定 30人(抽選)
¥ 花材費など6,000円

①②共通

対 小学生
申 6月24日までに、区 Web / FAX/ハガキ(記入例①~⑤、希望教室①または②<①②両方参加可>)
先 文化・交流課文化・観光係(☎5722-9682、
FAX 5722-9378)



バスで行く親子ふれあい 自然体験inかわはく

時 7月29日(水) 8:00~17:00
場 埼玉県立川の博物館(埼玉県大里郡寄居町小園39)
場 博物館の見学・ウォーターアスレチックの体験など
対 小学生と保護者
定 15組(抽選)
¥ 参加費大人2,500円・子ども1,000円
申 6月25日までに、区 Web
問 目黒区エコプラザ
(☎5721-2300)



未来の音vol.42

時 10月24日(土) 15:00開演(14:30開場)
場 めぐるパーシモンホール小ホール
出演 吉本梨乃(バイオリン)など
曲目 「R.シュトラウス:バイオリン・ソナタ変ホ長調op.18」など
¥ 全席指定3,000円。未就学児は入場不可
チケット取り扱い専用 Web / 電話(☎5701-2904)/窓口。発売中
問 めぐるパーシモンホール事業課
(☎5701-2913)



©藤田啓二

スポーツ

ラジオ体操講習会

時 7月5日(日) 10:00~11:45
場 区民センター 体育館
師 元NHKテレビ・ラジオ体操指導者 多胡肇氏
定 100人(抽選)
申 6月28日までに、区 Web / 電話/FAX/ハガキ(記入例①~④)
先 スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695、
FAX 5722-9754)



ボディケア・ピラティス

時 8月17日~10月5日(9月21日を除く)の毎週月曜日①17:30~18:30②18:45~19:45(各全7回)
場 碑文谷体育館
場 体内から健康的に体質改善するエクササイズ
師 NAGI PILATES Matworkインストラクター みやこ氏
対 18歳以上
定 各20人(抽選)
¥ 保険料など1回700円
申 7月10日までに、FAX/往復ハガキ(記入例①~⑤)
先 碑文谷体育館(〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、
FAX 3760-1943)

お知らせ

月光原住区センターの臨時休館

設備工事のため、休館します。コミュニティルームの利用受け付けは、通常どおり行います。
時 11月1日(日)~12月27日(日)

対 ①月光原住区センターコミュニティルーム②月光原いこいの家コミュニティルーム
問 ①南部地区サービス事務所地域コミュニティ支援係(☎3719-2091)②高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837)

会議を公開します

| 会議名 | 日時・会場 |
|--|--|
| ①地域包括ケア推進委員会 | 6月26日(金) 18:30~20:00 大会議室(総合庁舎本館2階) |
| 問 介護保険課介護保険計画係(☎5722-9840、FAX 5722-9716) | |
| ②男女平等・共同参画審議会 | 7月1日(水) 14:00~16:00 特別会議室(総合庁舎本館4階) |
| 問 人権政策課男女平等・多様性推進係(☎5722-9422、FAX 5722-9469) | |
| ③情報公開・個人情報保護審議会 | 7月6日(月) 14:00~16:00 E会議室(総合庁舎本館1階) |
| 問 総務課法務係(☎5722-9216) | |
| ④地域福祉審議会 | 7月10日(金) 18:00~20:00 大会議室(総合庁舎本館2階) |
| 問 健康福祉計画課保健福祉計画係(☎5722-9406、FAX 5722-9347) | |

※傍聴希望者は当日会場へ
※手話通訳希望者は①6月18日②6月17日④6月26日までに予約
※保育(未就学児)希望者は④6月26日までに予約

シルバー人材センター 臨時入会説明会

9月から路上喫煙禁止啓発パトロールの就業を拡大します。興味のあるかたは入会説明会にご参加ください。他の就業を希望されるかたも参加できます。
時 6月30日(火)・7月3日(金) 13:30~15:00
場 目黒区シルバー人材センター(田道ふれあい館内)
場 シルバー人材センター事業、就業の説明
対 60歳以上の区内在住者
定 各20人(先着)
申 6月16日から、電話
先 同センター(☎3793-0181)

令和8年度の区税条例の改正

地方税法が改正され、3月に区税条例を改正しました。区では、軽自動車の燃費基準の達成度により、取得価額に対して0~2%の税率が適用される軽自動車税環境性能割を定めていましたが、地方税法改正に伴い、4月1日付けで軽自動車税環境性能割を廃止しました。また、この改正により、「軽自動車税種別割」の名称を「軽自動車税」に変更する旨の規定整備を行いました。
問 税務課税務係(☎5722-9819)