



# 相談窓口 ※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。  
オンライン予約は、こちらから



予=予約制(予約方法

事業名	日時	問い合わせ・申し込み
法律相談 予(☎) オンライン相談も あります	第3(木) 9:00~12:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
	毎週(水)、第1・2・5(木) 13:00~16:00	
	第4(木) 18:00~20:00 ※来庁相談のみ	
	法律相談予(☎)	
	不動産取引相談予(☎)	
	登記相談予(☎)	
	境界相談予(☎)	
年金・労務相談予(☎)	第3(金)	13:00~16:00
行政書士相談予(☎)	第4(金)	
行政相談予(☎)	第1(月)	
ライフプラン相談予(☎)	第2(金) 13:00~16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
住宅増改修相談	第2・4(金) 10:00~16:00	住宅課居住支援係 (☎5722-9878)
消費生活相談 オンライン相談も あります	毎週(月)~(金) 9:30~16:30 当日受け付けは16:00まで	消費生活センター 相談コーナー (☎3711-1140)
人権の上相談予(☎)	第1・3(木) 13:00~16:00 当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係 (☎5722-9280)
女性のための こころの悩み なんでも相談予(☎)	毎週(火)~(土) (祝・休日を除く) 10:00~16:00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8572)
女性のための 法律相談予(☎)	第2・4(土) 9:30~12:05	男女平等・共同参画センター (☎5721-8570)
女性のための からだの相談予(☎)	第1・3(土) 10:00~12:00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8573)
LGBT相談	第3(土) 14:00~17:00	男女平等・共同参画センター (☎5721-8583)
子育て総合相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:00	こども家庭センター利用者 支援係(☎3715-2641)
子ども相談室 「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)~(土) 10:00~17:00	めぐろ はあと ねっと(子どもの 権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
少年相談予(☎)	第3(火) 13:00~16:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
思春期・青年期の 親の会予(☎)	〈個別〉 7月27日(月) 15:15~15:45 〈グループ〉 7月27日(月) 13:30~15:00	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)
健康・福祉 みんなの栄養相談 ※予約は6月16日から 実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の 栄養相談予(☎)〉 7月13日(月) ①9:15②10:15③11:15から 7月22日(水) ①13:15②14:15③15:15から	地域保健課 地域保健サービス係 (☎5722-9390)
	〈乳幼児の食事相談予(☎)〉 7月13日(月) ①13:15②14:15③15:15から 7月22日(水) ①9:15②10:15③11:15から	

事業名	日時	問い合わせ・申し込み	
依存問題等 家族相談予(☎)	〈個別〉 7月1日(水) 9:30~11:20 7月7日(火) 9:30~11:20 7月21日(火) 15:15~15:45 〈グループ〉 7月21日(火) 13:30~15:00	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)	
歯科衛生相談予(☎)	7月8日(水)・21日(火)・ 29日(水) 時間はお問い合わせください	地域保健課 地域保健サービス係 (☎5722-7057)	
精神保健相談 (専門医による)予(☎)	7月2日(木) 13:30~15:30 7月13日(月) 9:30~11:30 7月22日(水) 9:30~11:30	地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)	
精神保健家族会 予(☎)	7月13日(月) 9:30~11:30		
HIV・性感染症 相談・検査予(☎) ※予約は実施月の1日から	7月27日(月) 9:00~11:00	保健予防課 感染症対策係 (☎5722-9896)	
B型・C型肝炎 ウイルス検査予(☎)	7月3日(金) 8:45~10:30	保健予防課保健管理係 (☎5722-9396)	
健康相談	毎週(月)~(金) (祝・休日を除く) 8:30~17:00	地域保健課 保健相談係 (☎5722-9504)	
パーキンソン教室 予(☎)	7月22日(水) 14:00~15:30		
福祉の総合 相談窓口(福祉の コンシェルジュ) オンライン相談も あります	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	①福祉総合課 ふくしの相談係 (☎5722-9064) ②福祉総合課 くらしの相談係 (めぐろくらしの相談窓口) (☎5722-9370) ③福祉総合課 くらしの相談係 (住まいの相談窓口) (☎5722-7237) ④ひきこもり相談専用 ダイヤル (☎5722-9363) ※いずれもFM5722-9062	
福祉の相談窓口予(☎) (サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00	福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、 FM5722-9062)	
保健福祉サービス苦情 調整委員による相談	週1回 午前または 午後	権利擁護センター「めぐろ」 (☎5768-3963)	
創業相談室予(☎)	毎週(火)~(金) 13:00~16:00	受発注創業相談室 (☎3711-1185)	
受発注情報室	10:00~11:30		
内職相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	高齢福祉課いきがい支援係 (☎5722-9719)	
就労相談 (ワークサポートめぐろ)	9:00~17:00 10:00~17:00	ハローワーク相談室 (☎5722-9326) キャリア相談コーナー (☎5722-9632)	
外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English (英語)	Mon.-Fri. 9:00~12:00、 13:00~17:00	☎5722-9187
	中文 (中国語)	星期一~五 10:00~12:00、 13:00~17:00	☎5722-9194

## 休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

### 内科・小児科

鷹番休日診療所	(土) 17:00~21:30 (休) 9:00~11:30、 13:00~16:30、17:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休) 9:00~11:30、13:00~16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00~21:45	月・火曜日	ロココクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

### 調剤

鷹番休日薬局	(土) 17:00~22:00 (休) 9:00~22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休) 9:00~17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

### 歯科 9:00~11:30、13:00~16:30

6月21日(日)	よこや歯科 中目黒1-11-12-2階	☎3712-6480
6月28日(日)	有馬歯科医院 青葉台2-21-13	☎3792-1801

### 医療を探す

医療機関・薬局検索  
医療情報ネット(ナビイ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303(24時間対応)

### 医療の相談

区内診療所の相談・苦情など  
医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852