

体育館の 教室・ イベント



この他にも募集している教室などがある場合があります。



掲載情報への申し込み方法

☑ 各申込期限までに、区 ☎ / FAX / ハガキ (希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX番号、年齢、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称) / 窓口

☎ 先各体育館

※介助が必要な場合は介護者同伴 ※費用は保険料などを含む ※保護者1人につき子どもは1人

駒場体育館 〒153-0041 駒場2-19-39、☎ 3485-7761、FAX 3485-3926

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
知的障がい者スポーツ教室 バスケットボール	7月11日(土)	9:30~11:30	一人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	7月4日
キッズテニス教室	7月24日~8月21日の毎週金曜日(全5回)	①16:00~17:00 ②17:15~18:15	①小学1年生 ②小学2・3年生	各18人	3,000円	7月8日
月いち運動講座「作って遊ぼう」 (遊び道具を作る)	8月6日(木)	11:00~12:00	小学生以上	15人	無料	7月9日
テニスミックスダブルス 駒場杯	9月27日(日)	9:00~17:00	18歳以上の区内在住・在勤の男女ペア	16組	1組 1,200円	7月30日

区民センター体育館 〒153-0063 目黒2-4-36、☎ 3711-1139、FAX 3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
骨の健康チェック測定	7月14日(火)~16日(木)	10:00~20:00	足サイズ19cm以上	なし	トレーニング グム室利用料	当日 受け付け
幼児ヒップホップ教室	7月23日~9月10日の毎週木曜日(全8回)	16:00~16:45	4歳~小学1年生	20人	4,800円	7月2日
小学生ヒップホップ教室(木曜日)	7月23日~9月10日の毎週木曜日(全8回)	①16:55~17:45 ②17:50~18:40	①小学1・2年生 ②小学3年生~中学生	各24人	4,800円	7月2日
キッズダンス基礎教室	7月24日~9月11日の毎週金曜日(全8回)	16:00~16:45	4歳~小学1年生	20人	4,800円	7月3日
小学生スポーツ塾 (鉄棒・マット・跳び箱)	7月30日~8月27日(8月13日を除く)の 毎週木曜日(全4回)	①16:00~16:50 ②17:10~18:00	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各25人	2,400円	7月9日
障がい者ふれあいトレーニング教室	7月29日(水)	15:00~16:00	16歳以上の障害のあるかた	12人	150円	7月8日
どなたでも!ボールゲーム交流会 (ピククルボールやポッチャなど)	8月9日(日)	9:30~11:30	小学生以上	40人	600円	7月17日

碑文谷体育館 〒152-0003 碑文谷6-12-43、☎ 3760-1941、FAX 3760-1943

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
脂肪燃焼ダンス エクササイズ	月曜日	8月17日~10月5日(9月21日を除く)の 毎週月曜日(全7回)	20歳以上	22人	4,200円	7月10日
	土曜日	8月22日~10月10日の毎週土曜日(全8回)	20歳以上	18人	4,800円	7月10日
幼児体操	8月18日~10月6日(9月22日を除く)の 毎週火曜日(全7回)	16:00~16:50	3・4歳	15人	4,200円	7月10日
ダイエットフィットネス	8月19日~10月7日(9月23日を除く)の 毎週水曜日(全7回)	13:00~14:00	20歳以上	23人	4,200円	7月10日
健康ダンス教室	8月20日~10月8日の毎週木曜日(全8回)	14:30~15:30	55歳以上	15人	4,800円	7月10日
シニア向けチェア(いす)ヨガ	8月21日~10月9日の毎週金曜日(全8回)	10:00~11:00	60歳以上	20人	4,800円	7月10日
楽々姿勢改善カキラ体操	8月21日~10月9日の毎週金曜日(全8回)	13:00~14:00	20歳以上	18人	4,800円	7月10日
フローヨガ	8月21日~10月9日の毎週金曜日(全8回)	14:30~15:30	20歳以上	15人	4,800円	7月10日
キッズダンス	8月21日~10月9日の毎週金曜日(全8回)	16:00~17:00	4・5歳	15人	4,800円	7月10日
幼児英語リトミック教室	8月26日~10月7日(9月23日を除く)の 毎週水曜日(全6回)	①10:00~10:40 ②10:50~11:30 ③11:40~12:20	①②1歳と保護者 ③2・3歳の未就学児と保護者	各15組	1組 3,600円	7月10日

中央体育館 〒152-0002 目黒本町5-22-8、☎ 3714-9591、FAX 3714-9540

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
ふれあいスポーツ広場 (バスケットボール、バトミントンなど)	7月8日(水)、9月9日(水)	13:30~15:00	小学生以上	各20人(先着)	無料	当日 受け付け
ふれあい体操教室	7月10日(金)、9月11日(金)	16:30~18:00	発達障害のある小学生以上	各20人(先着)	無料	当日 受け付け
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させる運動)	7月30日(木)	19:00~20:00	16歳以上	18人(抽選)	600円	7月15日

八雲体育館 〒152-0023 八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎ 5701-2984、FAX 5701-2985

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
健康運動指導士による「月イチ講座」 夏の冷え対策!足指・足裏ほぐし	7月15日(水)	19:30~21:00	16歳以上	30人(抽選)	600円	7月6日
運動指導員によるお悩み相談	7月17日(金)	①15:00~15:30 ②15:45~16:15	16歳以上	各1人(先着)	無料	当日
栄養講座 「夏バテ予防・改善に必要な食生活」	7月25日(土)	14:30~15:30	16歳以上	10人(抽選)	無料	7月16日