



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
・重複申し込み不可 ・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所(住所不要)
〇〇課(申込先の宛先)

区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



めぐろ
イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ

講座・催し

パソコン教室

講座名	日時(全4回)	費用
初めてのパソコン	7月6日(月)・7日(火)・13日(月)・14日(火)9:30～12:30	受講料など17,250円
かんたんに出来るホームページ	7月6日(月)・7日(火)・13日(月)・14日(火)13:30～16:30	受講料など18,900円
パソコンの仕組みを理解し上手に使う	7月15日(水)・16日(木)・20日(祝)・21日(火)9:30～12:30	受講料など17,250円
パワーポイント基礎	7月15日(水)・16日(木)・20日(祝)・21日(火)13:30～16:30	受講料など17,910円

場 目黒区シルバー人材センターパソコン教室(下目黒住区センター内)
定 各7人(先着)
申 専用Web/月・水・金曜日 10:00～16:00に、電話
先 同教室(☎6420-0235)



目黒川クリーンアップ大作戦

時 7月8日(水)9:45～11:00。雨天中止
場 合流点遊び場など
内 地域のかたやボランティアで目黒川付近を清掃
問 目黒川上中流の会(☎3719-1791)、目黒川を豊かな生活環境にする会(☎3711-5019)

予約・申込不要のスマートフォン相談会

時 7月10日(金)、8月27日(木)、9月30日(水)9:30～16:30(12:30～13:30を除く。1人30分まで)
場 D会議室(総合庁舎本館1階)
内 スマートフォン操作に不慣れなかた向けの個別相談会
対 区内在住者
定 各30人程度(先着)

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

問 DX戦略課(☎5722-9245)

「不登校」を考える保護者のための講演会

時 7月11日(土)14:00～16:00
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
内 不登校児童・生徒の家庭での支援
師 公認心理師 中村聡太郎氏
対 不登校傾向にある子どもの保護者など
定 150人(抽選)
申 7月9日までに、区Web
問 めぐろ学校サポートセンター(☎3715-1531)



東京音楽大学コンクール・ピアノ部門

時 予選7月11日(土)10:00から
本選7月18日(土)10:00から
場 TCMホール(東京音楽大学中目黒・代官山キャンパス内)
出場 同大学在学学生、付属高校生
問 同大学演奏センター(☎6455-2757)。当日、無料入場券を配布。演奏中の入退場・小学生以下の入場不可

ミュージカル公演「雪の女王」

時 7月12日(日)①14:00～15:40
②17:00～18:40。各開場は開演30分前
場 区民センターホール
定 各400人(先着)
¥ 全席自由999円
申 当日までに、専用Web
問 鷹番ミュージカルシアター事務局(小泉☎070-8314-6068)



東京都子育て支援員研修

内 保育や子育て支援の分野の従事に必要な知識や技能などを習得
コース ①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護

申 7月1日～15日(消印有効)に、区Web/申込書(子ども若者課く総合庁舎本館2階)で配布)を郵送(簡易書留)
先 ①(公財)東京都福祉保健財団(☎3344-8533)②③④(株)東京リーガルマインド(☎5913-6225)



シニア向けパソコン基礎講座

時 7月22日(水)・23日(木)①10:00～12:00②13:30～15:30(各全2回)
場 目黒区シルバー人材センターパソコン教室(下目黒住区センター内)
内 パワーポイントで旅行案内を作成する。常設パソコンを使用
対 60歳以上の区内在住者。高齢者センター利用登録が必要
定 各7人(抽選)
¥ 教材費800円
申 7月2日～7日に、電話/窓口
先 高齢者センター(☎5721-2291)

認知症とフレイル・サルコペニアについて

時 7月22日(水)10:00～11:30
場 中根住区センター
師 国立病院機構東京医療センター 総合内科医師 林智史氏
対 区内在住者
定 30人(先着)
申 7月2日から、電話/FAX(記入例①③④)
先 西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX3723-3432)



時空を超えるクラシック音楽

時 7月25日(土)13:00～16:00(12:30開場)
場 めぐろパーシモンホール大ホール
¥ 全席自由一般2,900円、小学生以下1,500円、区民特別割引800円。CD付きチケットあり
申 当日までに、専用Web
〈区民無料招待〉
定 50人(先着)
申 7月2日から、電話
先 音楽の家(東☎080-5191-1971)



ラジオ体操で介護予防

時 7月28日(火)10:00～11:30
場 北部地区サービス事務所
師 全国ラジオ体操連盟理事 藤元直美氏
対 65歳以上
定 30人(先着)
申 7月2日から、電話

先 北部包括支援センター(☎5428-6891、FAX3496-5215)

オーダーメイドで利用できる後見制度

時 7月29日(水)14:00～16:00
場 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)
内 現在の成年後見制度における補助制度の活用方法
師 弁護士 長尾愛女氏
定 20人(先着)
申 7月2日～28日に、電話/FAX/Eメール(記入例①③④)
先 権利擁護センター「めぐろ」(☎5768-3964、FAX5768-3965、✉kenri@meguroshakyo-i.net)

キッズチャレンジ手づくり乾電池教室

時 8月1日(土)10:00～12:00
場 目黒区エコプラザ
内 小型充電式電池のリサイクルを学び、オリジナル乾電池を作成
対 小学3～6年生と保護者
定 13組(抽選)
申 7月10日までに、区Web/FAX(記入例①～⑤)
先 目黒区エコプラザ(☎5721-2300、FAX5721-2316)



男性向け家事育児講座

時 8月1日(土)10:00～12:00
場 中目黒住区センター
内 パパ・ママのためのイライラしない子育て教室。小学校低学年向けの絵本の読み聞かせあり
師 NPO法人ファザーリング・ジャパン 野崎聡司氏
対 小学校3年生以下の子どもを持つ男性保護者(家族同伴可)
定 20組(先着)
申 7月2日から、区Web/電話/FAX(記入例①～④。保育く1歳以上の未就学児=先着4人)希望者は、子どもの③⑤を記入し、7月21日までに予約)/窓口
先 男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)



新発見!食品トレーが生まれ変わる!?

時 8月2日(日)13:30～15:30
場 中目黒住区センター
内 食品トレーや透明容器、ペットボトルのリサイクル
師 東急ストアサステナブル推進部など
対 小学生と保護者
定 20組(1組3人まで。先着)
申 7月2日から、区Web
問 エコライフめぐろ推進協会(☎3715-7835)

