

都営住宅入居者の募集
(地元割当)

募集案内を7月13日～27日に、西口ロビー(総合庁舎本館1階)、住宅課(総合庁舎本館6階)、公営住宅の窓口(総合庁舎別館6階)、地区サービス事務所(東部を除く)で配布します。
募集住宅(戸数) 碑文谷二丁目アパート1～2人用(1戸)
申 8月3日(消印有効)までに、申込書(募集案内に添付)を専用封筒で指定先へ郵送
問 公営住宅の窓口
(☎3715-1871)



羽田空港見学会

地域住民向けの見学会です。日時、申し込み方法などは区 Web をご覧ください。
問 国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課
(☎5757-3021)



保健衛生

医学公開講座

時 7月10日(金) 13:30から(13:00開場)

場 東邦大学医療センター大橋病院
内 低侵襲(ていしんしゅう)心臓手術の効果とリスク
師 心臓血管外科教授 水野友裕氏
問 同病院(☎3468-1251)

関節の痛みをなくし、
楽しく歩こう

時 7月12日(日) 11:00～12:00
(10:00開場)
場 総合病院厚生中央病院
内 股関節・膝関節の病気と人工関節
師 同病院整形外科部長 三部順也氏
定 100人(先着)
問 同病院(☎3713-2141)

お腹と二の腕!全カダンスエクササイズ

時 7月18日(土) 9:30～11:00
場 鷹番住区センター
師 (株)CAPトレーナー 松浦由芽氏
定 40人(先着)
申 7月2日12:00から、電話/Eメール(記入例①③④)
先 わくわく健康増進実行委員会(トータルビューティーサロンCAP内、☎3713-5775、✉support@salon-cap.com)

楽しく作っておいしく食べて
塩を学ぼう

時 7月31日(金) 10:00～12:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 調理実習と試食
師 管理栄養士 久保佳子氏
対 区内在住の小学4～6年生
定 12人(先着)
申 7月2日～24日に、区 Web
問 地域保健課
地域保健サービス係
(☎5722-9390)



健康づくり健診

時 8月7日(金) ①8:45②9:15
③9:45④10:15から(各1時間程度)
場 保健予防課(総合庁舎本館3階)
内 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査
対 1年以内に同じ健診を受けていない、16歳～39歳の区内在住者
定 60人(先着)
¥ 健診料500円(生活保護受給者などは無料)

申 7月2日から、区 Web。保育(5カ月～3歳未満の子ども=各先着3人)希望者は申込時に予約
問 保健予防課保健管理係
(☎5722-9396)



人材募集

小・中学校特別支援学級会計
年度任用職員

詳細は募集要項(問い合わせ先で配布)、区 Web をご覧ください。
問 教育支援課特別支援教育係(総合庁舎本館5階、☎5722-9322)



学校健康トレーナー(代替)

詳細は区 Web をご覧ください。
問 学校運営課保健給食・健康係(☎5722-9306)



サークル紹介

クローバー混声合唱団

時 毎週(火) 9:45～11:45 **場** 上目黒住区センター
¥ 入会金なし、会費月額5,000円 **問** ☎3793-4903

目黒太極拳・気功クラブ

時 毎週(火) 10:00～12:00 **場** 区民センター社会教育館
¥ 入会金1,000円、会費月額3,000円 **問** ☎090-8003-4184

ハワイアンキルト教室

時 毎月第2・4(木) 9:00～12:00 **場** 鷹番住区センター
¥ 入会金なし、会費月額2,000円 **問** ☎3714-2035

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

問 広報広聴課(☎5722-9486、FAX 5722-8674)

現在、申し込み多数のため掲載申し込みの受け付けを休止しています。再開時期などは、令和8年8月以降の区報でお知らせします。

ボランティア募集



レクリエーションのお手伝い

知的障害のある利用者と一緒に、運動のレクリエーションを行ってくれるかたを募集します。障害のあるかたと関わるのが初めての場合でも、職員がサポートします。興味のあるかたは、ぜひお問い合わせください。
時 毎週(金) 13:20～14:00
場 大橋えのき園



問 めぐるボランティア・区民活動センター
(☎3714-2534、FAX 3714-2530)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細はこちら>>>



休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30(休)9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

7月5日(日)	あわたけ歯科クリニック 八雲3-7-11	☎3724-8280
7月12日(日)	吉田デンタルクリニック 鷹番2-21-3	☎3711-9000

医療を探す

医療機関・薬局検索
医療情報ネット(ナビ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(24時間対応)

医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎5722-6852