

めぐろ区民インストラクター申込書

令和8年8月 日

開催日程	令和8年10月5日（月曜日）午後6時から午後7時まで		
名前	フリガナ		
性別	男・女・その他・回答しない	年齢	歳
住所	〒 ー 目黒区		
電話番号			
この講座をどこで知りましたか	①めぐろ区報 ②目黒区公式Web ③目黒区公式LINE ④目黒区公式X		
ダンス経験	①経験なし ②1年未満 ③1年以上3年未満 ④3年以上5年未満 ⑤5年以上		
応募動機 (記入必須)			

※ 会場は、目黒区総合庁舎2階大会議室

※ 原則いずれかの日程1回までの参加です。ただし、応募状況により複数回の参加が可能な場合もあります。複数回参加が可能になった場合には、別途ご連絡いたします。

 応募者多数の場合、抽選になります。

 応募者全員に、参加の可否を郵送で通知いたします。

【申込み方法】

○ 電子申請
 目黒区公式ホームページの申請フォームから必要事項を入力して令和8年8月17日(月曜日)から8月31日(月曜日)までに申請してください。

○ 窓口持参
 上記にご記入の上、令和8年8月17日(月曜日)から8月31日(月曜日)までに目黒区総合庁舎本館2階 介護保険課介護予防係窓口までお持ちください。(平日午前8時30分から午後5時15分)

○ 郵送
 上記にご記入の上、令和8年8月17日(月曜日)から8月31日(月曜日)必着で下記の問い合わせ先まで郵送してください。

【問い合わせ先】	
窓口	目黒区総合庁舎本館2階 介護保険課介護予防係
所在地	〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15
電話番号	03-5722-9608