



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所(住所不要)
〇〇課(申込先の宛先)

区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



めぐろ
イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ

講座・催し

はたらく消防の写生会
オンライン作品展

時 7月13日(月)～9月30日(水)
内 区内の小学生が描いた消防車
両や消防隊員などの作品をウェブ
サイト上で展示
問 目黒消防署
(☎3710-0119)



夏休み自転車シミュレーター・
VR体験教室

時 7月22日(水) 10:00～15:00
場 E会議室(総合庁舎本館1階)
内 自転車シミュレーターやVR(仮
想現実)ゴーグルで運転中の危
険予測を学習する
問 土木管理課交通安全係
(☎5722-9442)



自然観察舎写真展

時 7月23日(木)～10月4日(日)
9:30～16:30
場 駒場野公園自然観察舎
内 里山の自然が残る駒場野公園の
虫たちの写真を展示
トークイベント「見よう・知ろう・虫
の世界」
時 7月26日(日)①11:00～12:00
②13:00～14:00
問 同舎(☎3485-1754)

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

子どものためのワークショップ
発表会

①ダンス・ワークショップ発表会
時 7月24日(金) 13:00開演(12:45
開場)
出演 同ワークショップに参加した
小学校4年～中学3年生



②演劇ワークショップ発表会
時 7月25日(土) 14:00開演(13:45
開場)。終演後、講師と出演者によ
るアフタートークあり
出演 同ワークショップに参加した
中学・高校生



①②共通

場 めぐろパーシモンホール小ホール
問 めぐろパーシモンホール事業課
(☎5701-2913)

転ばない足のづくり方

時 8月12日(水) 13:30～14:30
場 北部地区サービス事務所
内 100歳まで歩くための講話と足
のストレッチ・歩き方の実践など
師 都立広尾病院足の総合診療外
来医師 岡部大地氏
対 65歳以上
定 30人(先着)
申 7月16日から、電話
先 北部包括支援センター
(☎5428-6891、FAX 3496-5215)



日商簿記3級講座

時 8月21日～10月30日の毎週金
曜日、10月27日(火) 18:30～
21:00(全12回)
場 中小企業センター(区民センター
内)
内 簿記を基礎から学び、11月の試
験合格を目指す
師 資格の学校TAC 酒井健二氏
対 区内在住・在勤者
定 50人(先着)
¥ 受講料18,000円
申 7月16日～8月14日に、区Web/
窓口
先 中小企業センター・勤労福祉会
館(☎3711-1135。
月曜日休館<7月20日
は開館し、翌日休館>) 



介護職員初任者研修

申込方法など詳細はお問い合わせ
ください。
時 ①8月22日～11月28日の毎週
土曜日②8月23日～11月29日
の毎週日曜日9:20～17:10(各
15回。初回のみ9:00から)
場 (株)ナイスケア(大田区北千束3-
17-17)
内 介護職に必要な基本の知識・技
術を取得
対 15歳以上(中学生を除く)
¥ 受講料など95,810円(都福祉
人材センター資格取得支援事業
の求職者登録者は無料)
定 各12人(先着)
申込期限 8月7日
問 ナイスケアCollege
(☎3748-8574)

消費者被害防止!!
スマホ安全教室

時 8月25日(火) 14:00～16:00
場 東山住区センター
内 自分のスマートフォンを操作し
ながらネットトラブルの対処法や
安全な利用ポイントを学ぶ。初
心者向け
師 (一社)消費生活総合サポートセ
ンター派遣講師
定 10人(抽選)
申 7月31日までに、区Web/電話
/FAX(記入例①～④)
先 消費生活センター
(☎3711-1133、
FAX 3711-5297) 

赤ちゃんふれあい体験会

時 8月28日(金) 11:00～12:00
場 子育てサロンココロ
内 学生と赤ちゃんが触れ合う交流会

対 ①中学～大学生②1歳以下と保
護者
定 ①10人②5組(各先着)
申 7月16日から、専用Web
問 同サロンココロ
(☎6421-1122) 

ひきこもりサポーター養成講座

時 9月～令和9年1月の第1木曜日
17:45～19:45。1月～3月に3回
の実習などを実施(全8回)
場 中目黒住区センターなど
内 ひきこもり本人や家族を支援す
るサポーターとして活動するた
めの基礎知識
師 公認心理師など
定 20人(先着)
申 7月15日～8月20日に、区Web
問 NPO法人楽の会リーラ
(☎5944-5730) 

チャリティコンサートの
混声合唱団員

時 練習10月13日～令和9年3月9
日の原則火曜日 18:40～20:50
など、リハーサル3月13日(土)。
全23回。10月6日(火) 18:30～
21:00に結団式あり
場 鷹番住区センターなど
内 クラシックや合唱曲の練習、声楽
の講座など。3月14日(日)にめ
ぐろパーシモンホール小ホール
開催のチャリティーコンサートに
出演する
師 日本声楽アカデミー会員
荒牧小百合氏など
定 46人(抽選)
¥ 参加費11,000円(楽譜代別途)
申 8月7日までに、区Web/往復ハガ
キ(記入例①～⑤、希望パート<ソ
プラノ・アルト・テノール・バス>)
先 (公財)北野生涯教育振興会
(〒153-0053五本木
1-12-16、☎3711-
1111) 

スポーツ

初級パラスポーツ指導員養成
講習会

時 9月5日(土)・6日(日)・13日(日)・
20日(日)。時間は区Web参照(全4
回)
場 心身障害者センターあいアイ館
など
内 指導のための講義と実技
対 4月1日現在18歳以上で、同指導
員の資格申請予定者
定 24人(抽選)
¥ 資格申請費など9,350円(テキ
スト代別途)
申 8月4日までに、区Web/申込書(区
Webから印刷可)をFAX/郵送