



お知らせ

地域サークル講座の 実施団体募集



活動成果を生かして講座を企画運営しませんか

地域サークル講座とは、区に登録している団体が、日頃の活動で培った技術や知識を生かし、社会教育館などと協力して、企画・運営する講座です。講師謝礼、会場費などは区が負担します。

【次】次のテーマで、令和9年度に4～6回開催

- 仲間づくり ● 育児・子育て・家庭教育 ● 平和・人権
- 健康づくり ● 環境・暮らし ● 芸術・文化

【場】各社会教育館、緑が丘文化会館

【対】登録団体(区民団体)、芸術文化活動団体

【定】5団体

【申】7月15日～9月13日までに、応募要項(区Webから印刷可。申込先で配布)に添付の申込書を窓口

【問】先 東山社会教育館(☎3791-4611、FAX3791-4585)

区民センター社会教育館(☎3711-1137、FAX3711-1168)

中央町社会教育館(☎3713-4127、FAX3792-9202)

目黒本町社会教育館(☎3792-6321、FAX3792-5247)

緑が丘文化会館(☎3723-8741、FAX3723-2187)



PRESENT

抽選
3人



めぐろ区報 読者プレゼント

今月のプレゼント

肩こりや腰痛に悩む女性向け
毎日のお疲れリトリートケア(60分コース)

【対】区内在住の女性(産前産後のかた以外も利用できます)

【申】7月31日までに、区Web/ハガキ(クイズの答え、区報で取り上げてほしいこと、今号の感想、郵便番号・住所、氏名、年代)

【問】先 広報広聴課(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-9486、FAX5722-8674)。当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます



提供していただいたのは

Mommy Wellness (マミーウェルネス)

看護師歴20年のセラピストが運営する、女性専用・完全予約制のマタニティ・産後ヘルスケアサロン。骨盤ケアから全身調整まで、医療と子育ての知識・経験を生かしてサポートします。子ども連れの予約も可能で、施術中もそばにいられるため、安心してご利用いただけます。

【時】10:00～16:00

(水曜日定休。土・日曜日は応相談)

【場】上目黒3-15(当選者に別途案内) ☎080-2430-4933



この企画にプレゼントを提供いただけるお店を募集しています。

詳細はこちら>>>



お知らせ

シルバーパスの更新時期です



東京都シルバーパスは、都内に住民登録している70歳以上のかたが都内の民営バスと都営交通に乗車できるパスです。現在お持ちのシルバーパスの有効期限は9月30日です。10月以降も引き続き利用するかたは、東京バス協会から郵送される更新手续のご案内を確認の上、手続きをしてください。

令和8年10月の更新に合わせて、シルバーパスは

交通系ICカードのPASMOに移行します。

お手持ちの記名PASMOに
シルバーパス情報を登録する

または

PASMOを
新しく発行する
(手続後郵送されます)

どちらか
選択できます。

新しいシルバーパスは、10月1日から利用開始となります。

9月30日までは現在お手持ちの磁気カードのシルバーパスをご利用ください。

更新費用は、所得により異なります。

令和8年度の
住民税

- ・非課税のかた 1,000円(※)
- ・上記以外のかた 12,000円



※申請の際、令和8年度の所得確認書類

(①～③のいずれかのコピー)が必要です。

①介護保険料決定通知書

②住民税課税(非課税)証明書

③生活保護受給証明書

PASMOは株式会社パスモの登録商標です。

PASMOを新しく発行する場合は、更新費用とは別に発行費用がかかります。

詳細は、ご案内または区Webをご覧ください。

【問】(一社)東京バス協会・シルバーパス専用(☎5308-6950。8:30～17:00)



教えて!

ゴミの? はばくにおまかせ!

ゴミラス

Q

スプレー缶・カセットボンベは
どうやって捨てたらいいですか?



A

- ・燃やさないごみの日に、他の燃やさないごみとは別の袋に入れて、「危険」と表示して出してね。
- ・スプレー缶、カセットボンベに穴をあける必要はないけど、必ず中身を使い切ってね。



中身が残っていると清掃車やごみ処理場の火災の原因になってしまうよ!もし中身を使い切れない場合は、必ず清掃事務所(☎3719-5345)に相談してね



ごみに関する疑問や
質問をお寄せください

区Webまたはハガキで、清掃リサイクル課計画普及係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉)へ。ゴミラスが選んで回答します。

これまでゴミラスが
回答したQ&Aを
公開中



【問】清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883、FAX5722-9573)