

知って備える、 おうち防災

～在宅避難に必要な備えを学びませんか～

災害時、自宅で避難生活を送るために必要な
備えについて学べる講座です。

「何を準備すればいいの?」「備蓄はどれくらい必要?」
そんな疑問を、防災の専門職がわかりやすく解説します。

「備え」が
命を守ります



当日参加してくださった方々に

「防災・救急医療情報キット」を差し上げます



日時

令和8年

10月20日(火)

10:30～11:30



会場

目黒区防災センター

東京都目黒区中央町1-9-7



公共交通機関をご利用ください。

講師

目黒区 危機管理部 防災課職員

対象

どなたでも

定員

80名(先着順)

内容

在宅避難に必要な備えについて

- 家庭で備えておきたい
防災用品



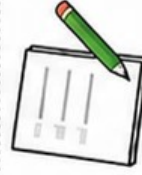
- 目黒区地域危険度マップ
について



- 災害が起きたときの
避難場所を知っておこう



- 日頃からできる
防災対策 など



お申し込み

申込開始

10月2日(金)から

電話受付開始

参加
無料

目黒区中央包括支援センター
東京都目黒区中央町2-9-13 2F

03-5724-8066