



講座・催し

シニア健康応援隊メンバー養成講座

地域で交流を図り、楽しく社会参加することが、介護予防やフレイル(虚弱)・認知症予防に効果があるといわれています。仲間と一緒に、週1回のめぐる手ぬぐい体操活動を広げる介護予防リーダーを養成する講座です。



時 9月3日～10月22日(9月17日を除く)の毎週木曜日14:00～16:00
(全7回)
場 E会議室(総合庁舎本館1階)など
内 介護予防に関する知識、めぐる手ぬぐい体操、脳トレ、活動グループの見学、グループ活動の立ち上げ・運営方法

対 講座終了後、週1回の地域の介護予防活動に参加できる、医師から運動を制限されていない区内在住者。友達や町会・自治会などグループでの参加も可
定 20人(先着) **申** 8月3日から、区 **Web** / 電話



問 先 介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)



講座・催し

環境推進員養成講座

環境推進員養成講座は、地域で環境活動を積極的に行う、環境推進員を目指す講座です。講座修了後、めぐるエコサポーター制度(*)に登録し、1年間の環境保全活動の実践により、環境推進員として登録されます。仲間とともに環境活動を始めるきっかけを見つけませんか。



ごみのこと 知ろう 分かつろう 減らしてみよう!

目黒で活動している方々から、生ごみの堆肥化や容器包装の再資源化など、身近な環境問題について学びながら理解を深めていきます。

日時(全6回)	内容
①9月5日(土) 10:00～13:00	オリエンテーション(講座案内など)
②9月26日(土) 10:00～13:00	講義「使った容器 きちんと分ければ また資源」
③10月17日(土) 10:00～13:00	見学「生ごみが 緑を育てる 土づくり」
④11月14日(土) 10:00～13:00	体験と講義「さあ実践! 歩いて拾って エコ散歩」
⑤11月28日(土) 10:00～13:00	グループ討議「さあ、仲間と始めよう!」
⑥12月5日(土) 10:00～13:00	グループ発表と意見交換、修了証の授与、講座修了後の案内など

※⑤を含む4回以上の受講で修了となり、めぐるエコサポーター制度(*)に登録できます

場 目黒区エコプラザ、駒場野公園など

師 東洋製罐グループホールディングス(株) 吉川雅之氏、
中目黒村美化委員会 道城征央氏

*めぐるエコサポーター制度とは

めぐるエコサポーターに登録すると、環境推進員養成講座の企画・運営、会報誌の編集、目黒区エコプラザのボランティア活動などに参加できます。他にも、仲間と環境活動グループを立ち上げる際にアドバイスなどの支援を受けることができます。



こまばりボンクラブの堆肥作りの様子



グループ討議の様子

対 区内在住・在勤・在学者 **定** 20人(抽選)

申 8月19日までに、区 **Web** / FAX / ハガキ(環境推進員養成講座と明記の上、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、年代、電話・FAX番号、あればEメールアドレス、区内在勤・在学者は所在地・名称)

問 先 目黒区エコプラザ(〒153-0063目黒1-25-26田道ふれあい館内、☎5721-2300、FAX5721-2316)



お知らせ

MDCダンスパフォーマンス 出演団体募集



MDC(メグロダンスコネクション)は、(株)LDH JAPANと連携してスタートした区主催のダンスイベントです。MDCでダンスパフォーマンスを披露していただく団体を募集します。

時 11月29日(日)
※詳細時間は後日公開
場 めぐるパーシモンホール大ホール
定 10チーム程度(抽選)
応募条件
・区内で活動している
・1チーム2人～15人
・ストリートダンス・ジャズダンスのチーム(コピーダンス不可)
・作品時間:2分30秒～3分
申 8月16日までに、区 **Web** / 窓口



問 先 文化・交流課文化・観光係(総合庁舎本館1階、☎5722-9682、FAX5722-9378)



お知らせ

子ども条例啓発 カレンダーの絵を募集



採用作品は11月に総合庁舎内で展示し、区 **Web** で公開予定です。採用者にはカレンダーを進呈します(著作権は区に帰属、返却不可)。

テーマ 将来のゆめ
規格 A3サイズ程度の画用紙など
対 18歳以下
申 8月21日までに、郵送/窓口(作品の裏面に、題名と郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX番号、園・学校名と学年〈または職場名と年齢〉)



問 先 子ども若者課子ども若者施策推進係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、総合庁舎本館2階、☎5722-8723、FAX5722-9328)