

🚩 サークル紹介

現在、申し込み多数のため掲載申し込みの受け付けを休止しています。再開日などは、右記事をご覧ください。

目黒混声合唱団

時 毎月5回(火)18:30～20:30、(金)15:30～17:30
場 中央町さくらプラザなど ￥入会金なし、会費月額5,000円
問 ☎090-8037-0285

さつき会(裏千家茶道)

時 毎月第1・3(金)9:00～14:00 場 東根住区センター
￥入会金なし、会費月額3,500円 問 ☎090-6277-0515

あまの絵画クラブ

時 毎月第3(水)13:00～16:00 場 高齢者センターなど
￥入会金なし、会費月額1,500円 問 ☎3713-7815

わくわく八雲(目黒手ぬぐい体操、脳トレ)

時 毎週(火)13:00～15:00 場 八雲住区センター
￥入会金なし、会費月額500円 問 ☎3718-0643

棋友会(囲碁)

時 毎週(月)～(土)12:30～16:30 場 大岡山東住区センターいこいの家
￥入会金なし、会費月額500円 問 ☎080-1503-6601

陶彩会(陶芸)

時 毎月第1・3(火)18:30～21:00 場 緑が丘文化会館
￥入会金1,000円、会費1回500円 問 ☎090-6310-0942

アポロ混声合唱

時 毎月2回(水)14:00～15:40 場 めぐろパーシモンホール
￥入会金3,000円、会費月額4,000円 問 ☎070-5588-8378

緑彩会(水彩画)

時 毎月第1・3(土)10:00～12:00 場 緑が丘文化会館など
￥入会金なし、会費3カ月6,000円 問 ☎090-2542-7258

童謡・愛唱歌(斉唱)

時 毎月2回(金)10:00～11:40 場 めぐろパーシモンホール
￥入会金3,000円、会費月額4,000円 問 ☎070-5588-8378

目黒フォトクラブ

時 毎月第2(木)12:30～15:00 場 区民センター社会教育館
￥入会金なし、会費月額500円 問 ☎3792-3393

目黒陳式太極拳道友会

時 毎週(木)9:30～11:30 場 鷹番住区センター
￥入会金なし、会費月額5,000円 問 ☎090-1808-2613

Meguro Lisa Club(英会話)

時 毎月2回(水)18:30～20:30 場 目黒本町社会教育館
￥入会金1,000円、会費1回2,000円 問 ☎5722-3576

クール・ジュアン(女声合唱)

時 毎月3回(火)13:00～15:00 場 緑が丘文化会館
￥入会金1,000円、会費月額5,000円 問 ☎3794-5144

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

問 広報広聴課(☎5722-9486、FAX 5722-8674)



お知らせ

サークル紹介の申し込み方法が変わります



めぐろ区報の毎月1日号に掲載している「サークル紹介」は、応募多数により、現在は掲載申し込みの受け付けを休止しています。
運用ルールを変更し、今後は四半期ごとに掲載枠を設け、区Webと窓口で受け付けます。掲載内容・基準など詳細は区Webをご覧ください。

主な変更点

	変更前	変更後
申し込み方法	区Web/FAX/郵送/窓口	区Web/窓口
申込期間	随時	四半期ごとに受け付け 4～6月掲載分…1月から 7～9月掲載分…4月から 10～12月掲載分…7月から 1～3月掲載分…10月から
掲載枠		四半期ごとに設定(各先着)
掲載制限	10カ月に1回	1年に1回

注意事項

- 区Webと窓口それぞれに掲載枠を設定します(区Webの枠数を多めに設定)
- 掲載枠数は、都度区Webでお知らせします
- 掲載枠が定数に達した場合は、受け付けを締め切ります

申し込み再開日

時 10月1日(木)10:00から
令和9年1～3月掲載分を受け付けます。



問 広報広聴課(☎5722-9486、FAX 5722-8674)



ボランティア募集



車いす清掃のお手伝い

時 毎週(月)～(日)10:30～11:30または13:30～14:30で都合の良い曜日・時間
場 特別養護老人ホーム東が丘

朗読ボランティア

時 定例会は第1・3(木)13:30～16:30
場 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)

体操などのプログラムを通して高齢者と交流する

時 毎週(月)～(水)13:00～15:00 場 上目黒住区センター

知的障害児・者にプールの着替え介助や指導をする

時 毎週①(木)17:20～20:30②(土)9:00～11:00③(土)13:00～16:00
場 ①五本木小学校屋内プール②碑小学校屋内プール③区民センタープール

問 めぐろボランティア・
区民活動センター
(☎3714-2534、FAX 3714-2530)

他にも募集しているボランティアがあります。
詳細はこちら>>>



🏥 休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30(休)9:00～11:30、 13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

8月2日(日)	目黒デンタルクリニック 中町2-32-7	☎5704-7711
8月9日(日)	第二福岡歯科医院 祐天寺1-27-10	☎3792-4618
8月11日(祝)	イシモチデンタルオフィス 自由が丘2-4-3	☎5701-6480

医療を探す

医療機関・薬局検索
医療情報ネット(ナビイ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(24時間対応)

医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎5722-6852