



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所(住所不要)
〇〇課(申込先の宛先)

区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

 **めぐろ
イベントカレンダー**

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ

 講座・催し

グリーンケアの実践を共に学ぶ

時 8月28日(金) 14:00～15:45
場 八雲住区センター
内 大切なものを失った悲しみ(グリーン)を抱えるかたへの支援
師 上智大学グリーンケア研究所認定臨床傾聴士 西本志野氏
定 20人程度(先着)
申 8月16日から、電話/FAX(記入例①③④)
先 西部包括支援センター
(☎5701-7244、FAX3723-3432)

女性のためのハーブ講座

時 9月2日～10月14日の隔週水曜日 19:00～20:30(全4回)
場 中小企業センター(区民センター内)
内 ブレンドハーブティー作り
師 ハーブセラピスト 伊藤日出子氏
対 女性の区内在住・在勤者
定 20人(先着)
¥ 受講料8,800円
申 8月16日～28日に、区Web/窓口
先 中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館)

**特別支援教育講演会
体験から学ぶ子ども支援**

時 9月5日(土) 14:00～16:00
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
内 特別支援教育の視点で学ぶ子どもとの関わり方
師 都立青山特別支援学校主幹教諭 屋間友彦氏
対 小学校就学前～中学生の保護者など
定 150人(先着)
申 8月16日～31日に、区Web
問 教育支援課特別支援教育係(☎5722-9322)

目黒ユネスコ日本語教室(初級)

日時	費用※
9月8日～12月10日(9月22日、11月3日を除く) 毎週火・木曜日 10:00～11:45(全26回)	受講料 7,800円
9月12日～12月12日の毎週土曜日 10:00～11:45(全14回)	受講料 4,200円

※教科書代別途。途中参加の場合、受講料は回数に応じて計算

場 緑が丘文化会館
対 16歳以上の日本語を母語としないかた
定 各8人(先着)
申 8月16日～31日に、区Web
問 NPO法人目黒ユネスコ協会(☎070-2347-3906)

相続講談セミナー

時 9月8日(火) 14:00から
場 目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)
師 弁護士 池田六法氏
定 40人(先着)
申 8月17日から、電話/FAX/Eメール(記入例①③④)
先 権利擁護センター「めぐろ」
(☎5768-3964、FAX5768-3965、kenri@meguroshakyo-i.net)

発達障害支援拠点ぽると

①発達障害のあるかたの家族向け勉強・談話会
時 9月12日(土) 9:30～11:45
場 東山住区センター
内 子どもが支援教室・学級を利用していた先輩保護者の体験談など
師 都ペアレントメンター
対 発達障害児者の家族
定 20人(先着)
②ペアレントプログラム
時 10月～12月の毎月第1・第3土曜日 10:00～11:45(全6回)
場 東山住区センターなど
内 子どもの特性を理解して日常生活の中で楽しく関わっていく方法

師 NPO法人発達相談支援協会 Lagom代表 岡村矢恵子氏
対 区内在住で、発達障害特性がある未就学児(2歳以上)の保護者
定 8人(抽選)
¥ 書籍代2,860円



①②共通

申 ①8月17日～9月9日②8月17日～9月15日に、区Web/電話
先 同ぽると(☎6412-7151)

東京音楽大学

①音大生と一緒に音楽をつくろう!
時 9月12日(土) 10:30～12:30
場 同大学中目黒・代官山キャンパス
内 声・身体・簡単なリズムなどを用いながら自由に音楽を作る
師 キーボーディスト 鈴木潤氏など
対 小学生と保護者
定 20組(先着)
申 8月22日から、専用Web
問 同大学ミュージック・コミュニケーション講座
(☎080-4802-9599)



②ピアノ教員によるコンサート
時 9月23日(祝) 15:00開演(14:15開場)
場 TCMホール(同キャンパス)
¥ 全席指定2,000円(未就学児入場不可)
申 専用Web/電話
先 ヴォートル・チケットセンター(☎5355-1280)
〈区民無料招待〉
定 10人(先着)
申 8月21日10:00～24日10:00に、専用Web
問 同大学演奏センター
(☎6455-2757)



**里山さんぽ
～田んぼのいきものさがし～**

時 9月13日(日)①10:00～10:30 ②10:45～11:15
場 駒場野公園
内 子どもの目線とペースでケルネル田んぼを歩く
対 ①3歳以下と保護者②4～6歳の未就学児と保護者
定 各10組(抽選)
申 9月2日までに、往復ハガキ(記入例①～⑤、保護者の③)
先 駒場野公園自然観察舎
(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)



書道教室

①小・中学生書道教室
時 毎月3回、土曜日 13:00～17:00
¥ 受講料月額4,000円。教材費年額4,000円

②実用書道教室(高校生以上)
時 9月14日～12月17日の月曜日または木曜日①10:00～12:00 ②13:30～15:30(10月1・15日、11月2・5日、12月3日、祝・休日を除く。各全10回)
定 各10人(先着)
¥ 受講料など25,000円
①②共通
場 目黒区シルバー人材センター(下目黒住区センター内)
申 ①随時②8月26日までに、電話/FAX/Eメール(記入例①～⑤)
先 同センター事務局(☎5721-2593、FAX5721-2594、mequ12@sjc.ne.jp)

消費生活センター

①スマホ安全教室(初心者向け)
時 9月18日(金) 14:00～16:00
場 下目黒住区センター
内 自分のスマートフォンを操作しながら学ぶネットトラブルの対処法など
定 10人(抽選)
②消費者力アップ講座「4つの知識」
時 9月29日～10月20日の毎週火曜日 10:00～11:30(全4回)
場 消費生活センター
内 契約の基礎知識、ネットトラブル、多様化する決済方法など
定 40人(先着)



①②共通

申 ①8月31日まで②8月17日～9月11日に、区Web/電話/FAX(記入例①～④)
先 同センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)

はじめてのポッチャ

時 9月19日～12月5日の毎月第1・第3土曜日 9:30～11:30(全6回)
場 中央町社会教育館
内 パラスポーツであるポッチャの基本を知り体験する
師 (一社)渋谷ポッチャ協会理事 丸茂太郎氏
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 15人(抽選)
¥ 保険料100円程度
申 9月1日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例①～④と年代、保育(2歳以上の未就学児=抽選2人)希望者は子どもの③⑤と性別)/窓口
先 中央町社会教育館(〒152-0001中央町2-4-18、☎3713-4127、FAX3792-9202)



「日本の貧困について」学習会

時 9月19日(土) 14:00～16:00
場 中目黒住区センター
師 (一社)反貧困ネットワーク