

瀬戸大作氏
定100人(抽選)
¥資料代100円
申9月5日までに、区Web/電話/Eメール(記入例①～⑤。保育〈2歳以上の未就学児=先着2人〉希望者はその旨)
先めぐる学習グループ連絡会(☎090-5413-9413、、meguro-gakusyu@gmail.ne.jp)

文化講座「オペラ歌手から学ぶオペラ入門」

時9月20日(日)14:00～15:45
場中目黒GTプラザホール
内鑑賞を楽しむための入門講座
師メゾソプラノ歌手 花房英里子氏
定120人(先着)
申8月16日～9月10日に、区Web/FAX(記入例①～④、Eメールアドレス、同伴者〈1人まで〉の③)
先NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、、FAX5725-6160、me_guro@unesco.or.jp)

伝統文化「いけ花・茶の湯」親子教室

コース	いけ花	茶の湯
会場	E会議室	はぎの間
費用	花代 1組7,000円	茶菓子代 1組6,000円
申込先	目黒区華道茶道連盟 得本〒152-0022柿の木坂1-27-25、 ☎FAX共通 5729-7151	遠山〒152-0004鷹番3-4-4、☎FAX共通 3716-3644

時9月26日、10月17日、11月14日、12月19日、令和9年1月9日・16日の土曜日10:00～11:30(各全6回)
対小学生と保護者
定各10組(抽選)
申8月25日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例①～⑤と保護者の③)

手話劇「白雪姫」

時9月27日(日)14:00～16:00
場めぐるパーシモンホール小ホール
内ろう者と区内小学生が演じる、手話で表現する新たな白雪姫
定150人(先着)
申8月17日～9月14日に、区Web
問障害者支援課身体障害者相談係(☎5722-9850、、FAX3715-4424)

笑いでつながるコミュニケーション講座

時9月30日(水)10:00～12:00

場目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)
内日常生活や地域活動に生かせる笑いのコミュニケーション術
師西武文理大学准教授 瀬沼文彰氏
定30人(先着)
申8月17日～9月25日に、区Web/電話
先同協議会在宅福祉サービスセンター (☎3714-2841)

福祉の1day仕事体験

学生などを対象に、区内福祉施設の仕事を1日体験できます。実施施設や申し込み方法など詳細は区Webをご覧ください。
時9月30日(水)まで
問心身障害者センター あいアイ館 (☎5701-2221)

ポニー教室

時10月～12月の毎週火～日曜日15:00～17:00で参加できる日
場碑文谷公園こども動物広場
内ポニー(馬)の世話、乗馬体験など
対小・中学生
定145人(抽選。中学生15人以内)
¥参加費2,400円
申8月15日～31日に、区Web(障害のあるかたは申し込み前にご相談ください)
問同広場(☎3714-1548)

リコーダーとコーラスでクリスマスソングを

時10月8日～12月17日の隔週木曜日9:30～11:30(全6回)
場区民センター社会教育館
内クリスマス曲を合奏・合唱で楽しむ。ソプラノリコーダーを持参
師音楽講師 蔵田美由紀氏
定20人(抽選)
¥教本代など2,500円程度
申9月1日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例①～④、年代、保育〈2歳以上の未就学児=抽選2人〉希望者は子どもの③⑤と性別)/窓口
先区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、、FAX3711-1168)

女性活躍で組織力向上に取り組む

時10月14日(水)14:00～16:30
場中小企業センター(区民センター内)
内基調講演、パネルディスカッション、交流会
師(株)羽生プロ 羽生祥子氏など
対区内企業経営者、在勤者など

定50人(先着)
申10月12日までに、区Web
問東京商工会議所目黒支部(☎3791-3351)

岐阜のアートをたずねて

時10月21日(水)～22日(木)。7:20に東京駅集合(1泊2日)
内下呂アートディスカバリー、岐阜県美術館などを巡る(原則男女別相部屋)
師美術研究家 沼辺信一氏
定36人(抽選)
¥交通費など50,000円
申8月15日～28日に、専用Web/ハガキ(記入例①～⑤、性別)
先(公財)北野生涯教育振興会(〒153-0053 五本木1-12-16、☎3711-1111)

スポーツ

プールの一般公開中止・臨時休場

教室開催、工事のため下記の期間 は利用できません。

場所	休止期間	問い合わせ
緑ヶ丘小学校屋内プール	9月29日～10月23日の毎週火・金曜日15:20～18:20	スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)
五本木小学校屋内プール	10月1日～29日の毎週木曜日15:30～18:20	
区民センター屋内プール	12月1日(火)～令和9年2月28日(日)	区民センター体育館(☎3711-1139)

FC東京(Jリーグ)ホームゲーム無料招待

時9月19日(土)19:00から
場MUFGスタジアム(国立競技場。新宿区霞ヶ丘町10-1)
定300人(抽選)
申8月30日までに、区Web
問FC東京(☎050- 1792-7826)

親子でソフトボール大会

時9月26日(土)8:30～13:00
場砧野球場(世田谷区喜多見1-12-2)
対小学1～4年生と保護者
定30組(抽選)
申8月15日～9月10日に、区Web/FAX/往復ハガキ(記入例①～⑤、区内在学者は学校名・所在地)/窓口
先目黒体育協会(〒152-0002 目黒本町5-22-8中央体育館内、☎5722-8088、FAX5734-1032)

水泳教室

①初心者こども水泳教室

時9月29日～10月23日の毎週火・金曜日16:15～17:30(全8回)
場緑ヶ丘小学校屋内プール
対25mを続けて泳げない小学生
定50人(前年度未参加者を優先して抽選)



②親子水泳教室

時10月1日～29日の毎週木曜日16:00～17:30(全5回)
場五本木小学校屋内プール
対区内在住・在園のおむつの取れた3歳以上の未就学児と保護者
定30組程度(抽選)



①②共通

¥保険料①400円②1組500円
申①9月4日まで②9月5日までに、区Web
問スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)

スポルテ目黒特別教室 ボディケア・ピラティス

時10月19日～12月21日(11月16日を除く)の毎週月曜日①17:30～18:30②18:45～19:45(各全9回)
場碑文谷体育館
師NAGI PILATES Matworkインストラクター みやこ氏
対18歳以上
定各20人(抽選)
¥保険料など1回700円
申9月5日までに、FAX/往復ハガキ(記入例①～⑤)
先碑文谷体育館(〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、 FAX3760-1943)

お知らせ

中目黒GTプラザホールの利用休止

機器更新工事のため、令和9年3月1日～31日は利用できません。利用申し込みなどは受け付けます。
問文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553)