



相談窓口 ※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。
オンライン予約は、こちらから



予＝予約制(予約方法)

事業名		日時		問い合わせ・申し込み
法律・行政	法律相談	第3(木)	9:00～12:00	広報広聴課 (☎5722-9424)
	オンライン相談もあります	毎週(水)、第1・2・5(木)	13:00～16:00	
		第4(木)	18:00～20:00	
	※来庁相談のみ			
	税務相談	毎週(火)		
	不動産取引相談	第2・4(月)		
	登記相談	第1(金)、第3(月)		
	境界相談	第3(月)	13:00～16:00	
生活・子育て・福祉	年金・労務相談	第3(金)		消費生活センター相談コーナー (☎3711-1140)
	行政書士相談	第4(金)		
	行政相談	第1(月)		
	ライフプラン相談	第2(金)	13:00～16:00	
	住宅増改修相談	第2・4(金)	10:00～16:00	
	消費生活相談	毎週(月)～(金)	9:30～16:30。当日受け付けは16:00まで	
	オンライン相談もあります	第1・3(木)	13:00～16:00。当日受け付けは15:00まで	
人権・男女平等	人権身の上相談	第1・3(木)	13:00～16:00。当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係(☎5722-9280)
	女性のためのこころの悩みなんでも相談	毎週(火)～(土)(祝・休日を除く)	10:00～16:00	男女平等・共同参画センター(☎5721-8572)
	女性のための法律相談	第2・4(土)※8月は休止	9:30～12:05	男女平等・共同参画センター(☎5721-8570)
	女性のためのからだの相談	第1・3(土)※8月は休止	10:00～12:00	男女平等・共同参画センター(☎5721-8573)
	LGBT相談	第3(土)	14:00～17:00	男女平等・共同参画センター(☎5721-8583)
子育て・教育	子育て総合相談	毎週(月)～(土)	8:30～17:00	こども家庭センター利用者支援係(☎3715-2641)
	子ども相談室「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)～(土)	10:00～17:00	めぐろ はあと ねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
	少年相談	第3(火)	13:00～16:00	広報広聴課(☎5722-9424)
	思春期・青年期の親の会	〈個別〉 9月28日(月) 15:15～15:45 〈グループ〉 9月28日(月) 13:30～15:00		地域保健課保健相談係(☎5722-9504)
健康・福祉	みんなの栄養相談 ※予約は8月17日から 実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の栄養相談〉	9月14日(月) ①9:15②10:15③11:15から 9月28日(月) ①9:15②10:15③11:15から	地域保健課 地域保健サービス係 (☎5722-9390)
		〈乳幼児の食事相談〉	9月14日(月) ①13:15②14:15③15:15から 9月28日(月) ①13:15②14:15③15:15から	

事業名		日時		問い合わせ・申し込み
健康・衛生	依存問題等家族相談	〈個別〉 9月1日(火) 15:15～15:45 9月2日(水) 9:30～11:20 9月15日(火) 9:30～11:20 〈グループ〉 9月1日(火) 13:30～15:00		地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)
	歯科衛生相談	9月1日(火)・9日(水)・30日(水) 時間はお問い合わせください		地域保健課 地域保健サービス係 (☎5722-7057)
	精神保健相談(専門医による)	9月3日(木) 13:30～15:30 9月16日(水) 9:30～11:30		地域保健課保健相談係 (☎5722-9504)
	精神保健家族会	9月14日(月) 9:30～11:30		
	HIV・性感染症相談・検査 ※予約は実施月の1日から	9月28日(月) 9:00～11:00		保健予防課 感染症対策係 (☎5722-9896)
	B型・C型肝炎ウイルス検査	9月4日(金) 8:45～10:30		保健予防課保健管理係 (☎5722-9396)
	健康相談	毎週(月)～(金)(祝・休日を除く) 8:30～17:00		地域保健課 保健相談係 (☎5722-9504)
	パーキンソン教室	9月30日(水) 14:00～15:30		
福祉	福祉の総合相談窓口(福祉のコンシェルジュ)	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	①福祉総合課 ふくしの相談係 (☎5722-9064) ②福祉総合課 ぐらしの相談係 (めぐろぐらしの相談窓口) (☎5722-9370) ③福祉総合課 ぐらしの相談係 (住まいの相談窓口) (☎5722-7237) ④ひきこもり相談専用ダイヤル (☎5722-9363) ※いずれもFM5722-9062
	福祉の相談窓口 (サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9:00～17:00	福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、FM5722-9062)
	保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回	午前または午後	権利擁護センター「めぐろ」 (☎5768-3963)
仕事	創業相談室	毎週(火)～(金)	13:00～16:00	受発注創業相談室 (☎3711-1185)
	受発注情報室		10:00～11:30	
	内職相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	高齢福祉課いきがい支援係 (☎5722-9719)
	就労相談(ワークサポートめぐろ)		9:00～17:00 10:00～17:00	ハローワーク相談室 (☎5722-9326) キャリア相談コーナー (☎5722-9632)

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English (英語)	Mon.～Fri.	9:00～12:00、13:00～17:00	☎5722-9187
	中文 (中国語)	星期一～五	10:00～12:00、13:00～17:00	☎5722-9194



休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土) 17:00～21:30 (休) 9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休) 9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土) 17:00～22:00 (休) 9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休) 9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

8月16日(日)	石川歯科医院 自由が丘1-26-7-2階	☎3717-6980
8月23日(日)	おちあい歯科クリニック 原町1-6-3	☎3791-5511
8月30日(日)	すずき歯科クリニック 目黒4-23-16	☎3710-0804

医療を探す

医療機関・薬局検索
医療情報ネット(ナビ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(24時間対応)

医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852