



敬老の日イベント情報

9月21日(祝)は敬老の日



長寿のかたをお祝いします



●敬老記念品料

9月1日時点で区に住民登録のある、80歳(傘寿)、90歳(卒寿)になるかたへ、9月に5,000円を贈呈します。手続きなどは不要です。

対傘寿 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれのかた

卒寿 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれのかた

贈呈方法 住所ごとに、次の①または②の方法で贈呈します。

①民生委員(民生委員証を携帯)が自宅へ訪問

②区から現金書留郵便で送付

●敬老特別記念品料

100歳になるかたには誕生月に、区内最高齢の男女のかたには9月に、それぞれ10,000円を贈呈します。対象者には個別に案内します。



敬老のつどいを開催します



今年度80歳になるかたをお招きし、社会に尽くされたことへの感謝の意を表すとともに、長寿をお祝いします。対象者には、8月末までに招待状をお送りします。

時 9月21日(祝) 14:00～15:00(13:15開場)

場 めぐるパーシモンホール大ホール

対 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの区内在住者

※会場周辺の混雑が予想されるため、できるだけ車での来場はご遠慮ください(送迎のみの場合は可)



希望者は当日会場へお越しください

敬老の日は体育館へ行こう!

65歳以上のかたが無料で利用できる体育館イベントです(一部有料)。
※体育館は屋内シューズ(靴の裏が生ゴム・白・ノーマーキングラバーのもの)を持参

場 問 先駒場体育館(〒153-0041駒場2-19-39、
☎3485-7761、FAX 3485-3926)



要申込

内容	時間	対象	費用
ゲートボール	9:00～11:00	小学生以上	無料
いきいき 元気祭り	はじめてヨガ 9:30～10:30	16歳以上	300円(高校生相当年齢150円、65歳以上・障害のあるかたは無料)
	ZUMBA® 11:00～12:00		
トレーニング室、プール	9:00～22:00	65歳以上・障害のあるかた	無料

ゲートボール 申 8月15日～31日に、区Web/FAX/ハガキ(氏名〈ふりがな〉、年齢、住所、電話・FAX、区内在勤・在学者は名称)/窓口

場 問 区民センター体育館(☎3711-1139、FAX 3711-2594)

内容	時間	対象	費用
トレーニング室、プール	9:00～22:00	65歳以上	無料



場 問 中央体育館(☎3714-9591、FAX 3714-9540)



内容	時間	対象など	費用
トレーニング室、初心者剣道、剣道、居合道、杖道(杖を用いた武道)、弓道、エアライフル、ビームライフル・ピストル	9:00～22:00	65歳以上	無料
トレーニング室「ショートレッスン」体験会	①9:30②10:30 ③13:30から (各30分間。開始30分前から受け付け)	60歳以上 定 各8人(先着)	
シニアのためのインボディ測定	10:00～14:00	どなたでも	

場 問 八雲体育館(☎5701-2984、FAX 5701-2985)

内容	時間	対象	費用
トレーニング室	9:00～22:00	65歳以上	無料
姿勢分析測定会	10:00～13:00	どなたでも	150円



講座・催し

目黒区消費者グループ連絡会 50周年記念講演



時 10月4日(日) 13:30～15:30(開場13:00)

場 区民センターホール

師 料理研究家 土井善晴氏

定 300人(区内在住・在勤・在学者を優先して抽選)

申 8月31日までに、区Web/電話/FAX(講演会名を明記の上、郵便番号、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX番号)



設立50周年記念講演会として、料理研究家の土井善晴氏をお招きし、暮らしの中の料理の大切さ・楽しさについてお話しいただきます。



目黒区消費者グループ連絡会

昭和51年に、区内を中心に活動をする消費者団体が同連絡会を結成しました。消費生活に関する学習会や研修会、見学会を通じて情報交換を行うほか、区の審議会や委員会へ委員を派遣し、消費者の立場から区の施策に対する提言を行っています。また、「遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン」に賛同し、国産大豆を応援する「大豆畑トラスト運動」を継続的に実施しています。



場 問 消費生活センター(☎3711-1133、FAX 3711-5297)