

体育館の 教室・ イベント



この他にも募集している教室などがある場合があります。



掲載情報への申し込み方法

☎各申込期限までに、区Web/FAX/ハガキ（希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX番号、年齢、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称）/窓口

☎先各体育館

※介助が必要なかたは介護者同伴 ※費用は保険料などを含む ※保護者1人につき子どもは1人

駒場体育館 〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX3485-3926

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
幼児水泳教室	9月9日～11月18日(9月23日を除く)の毎週水曜日(全10回)	15:00～15:50	おむつの取れた3歳以上の未就学児	40人	6,000円	8月31日
こま散歩(区内を散歩)	9月27日(日)	10:00～13:00	約5km以上歩ける小学生以上	20人	無料	9月7日
キッズダンス	9月28日～12月14日(10月12日、11月23日を除く)の毎週月曜日(全10回)	①16:00～17:00 ②17:15～18:15	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各20人	6,000円	9月10日
フットサル教室	10月2日～12月4日の毎週金曜日(全10回)	①②15:30～16:20 ③④16:30～17:25 ⑤⑥17:35～18:30	①令和3年4月～令和4年3生まれ ②令和2年4月～令和3年3生まれ ③小学1年生④小学2年生 ⑤小学3年生⑥小学4～6年生	各15人	6,000円	9月3日
月いち講座 背骨コンディショニング	10月10日(土)	9:30～10:30	16歳以上	15人	無料	9月1日

区民センター体育館 〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
介護予防プログラム オンラインレッスン	9月18日(金)	10:30～11:30	おおむね60歳以上	10人(抽選)	無料	8月28日
区民センター体育館まつり こども新体操	9月27日(日)	10:00～11:30	5歳～小学3年生	50人(抽選)	600円	9月7日
スポーツ交流会 (レディースフットサル)	10月2日～30日の毎週金曜日	20:15～21:15	16歳～おおむね60歳の女性	各20人 (先着)	1回 600円	当日19:50 から受け付け
どなたでも!ボールゲーム交流会 (ボールを使った運動遊び交流会)	10月4日(日)	9:30～11:30	小学生以上	40人(抽選)	600円	9月11日
初心者ソフトテニス教室	10月7日～11月25日の毎週水曜日(全8回)	9:00～11:00	16歳以上	40人(抽選)	4,800円	9月16日
親子体操教室	10月9日～30日の毎週金曜日(全4回)	10:45～11:30	2・3歳と保護者	15組(抽選)	1組 2,400円	9月18日

碑文谷体育館 〒152-0003碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX3760-1943

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ワンデイ親子ダンス	9月27日(日)	10:30～11:30	3・4歳と保護者	10組	無料	9月5日
ベビトレヨガ	10月9日～11月6日の毎週金曜日(全5回)	13:30～14:30	首の据わった3カ月～立ち歩き前の子どもと母親	20組	1組 3,000円	9月5日
幼児リトミック教室	10月14日～11月18日(11月11日を除く)の毎週水曜日(全5回)	①9:30～10:10 ②10:20～11:00	①お座り～ハイハイ前の子どもと保護者②1歳と保護者	各12組	1組 3,000円	9月5日
アロマリフレッシュヨガ	10月14日～11月18日(11月11日を除く)の毎週水曜日(全5回)	11:30～12:30	20歳以上	18人	3,000円	9月5日
チャイルドスポーツ教室(走る・跳ぶなどの運動に必要な動作の向上)	10月14日～12月9日(11月18日を除く)の毎週水曜日(全8回)	①16:00～17:00 ②17:15～18:15	①5・6歳の未就学児 ②小学1・2年生	各15人	4,800円	9月5日

中央体育館 〒152-0002目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX3714-9540

教室名など		日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
バトン教室	キッズ	10月7日～12月16日(10月14日、12月2日を除く)の毎週水曜日(全9回)	16:00～17:00	4～6歳の未就学児	20人	5,400円	9月18日
	ジュニア		17:15～18:15	小学1～3年生	25人		
産後ヨガwithベビー教室		10月8日～12月10日の毎週木曜日(全10回)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	2カ月～ハイハイ前の子どもと保護者	各12組	1組 6,000円	9月24日
親子体操教室		10月19日～12月21日(11月23日、12月14日を除く)の毎週月曜日(全8回)	①10:00～10:50 ②11:00～12:00	①1歳6カ月～2歳6カ月と保護者 ②2歳～5歳と保護者	各20組	1組 4,800円	10月5日
ハワイアンフラ		10月22日～12月24日の毎週木曜日(全10回)	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	16歳以上	各18人	6,000円	10月5日
キッズフラダンス		10月22日～12月24日の毎週木曜日(全10回)	16:45～17:45	4歳～小学3年生	18人	6,000円	10月5日

八雲体育館 〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX5701-2985

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
Fリーグ選手による ジュニアフットサル体験会	9月14日(月)	①16:00～17:00 ②17:10～18:10 ③18:20～19:20	①4～6歳の未就学児 ②小学1・2年生 ③小学3～6年生	各30人	500円	9月4日
走って跳んで!!わんぱくキッズ (運動遊びで基礎体力づくり)	10月1日～29日の毎週木曜日(全5回)	15:30～16:30	4～6歳の未就学児	20人	3,000円	9月18日
運動チャレンジ教室(幅広い運動に挑戦し基礎運動能力向上)	10月1日～29日の毎週木曜日(全5回)	16:45～17:45	小学1～3年生	20人	3,000円	9月18日
ランニングに活かせる講座 効率よく走るためのフォームのコツ	10月10日(土)	10:00～11:00	16歳以上	25人	600円	10月1日