

元気な今こそ始める、安心の終活

秋の 終活セミナー2026

将来への不安を解消し、あなたらしい人生の締めくくりを
考えるためのヒントが見つかるセミナーです



参加者特典

エンディング
ノートを
プレゼント!



開催日時

11月3日(祝) 10:00~12:40

受付開始 9:30~

参加費

無料

定員

先着 100名

対象者

地域住民の方々・高齢者を支援する方

(介護・医療従事者、地域包括支援センター、
行政、身元保証会社の方々など)

会場

羅漢会館

東京都目黒区下目黒3丁目19-1



アクセス： JR目黒駅 徒歩 12分
東急目黒線不動前駅 徒歩 8分

※駐車場のご用意がありませんので公共交通機関をご利用ください

主催



NPO法人

都民シルバーサポートセンター

東京都世田谷区太子堂 5-16-9 太子堂壺番館 1階

後援 **東京都・目黒区**

(第1部~第3部のみ後援)

お申込み・お問い合わせ

平日 午前9時~午後5時 (土日祝休み)



0800-222-3008

Webでの
お申込みは
こちら



<プログラムのご案内>

第1部 45分

10:00～10:45（トークセッション）

「多様化する葬儀・納骨の話」

～自分らしい終焉を迎えるには～
一般社団法人終活カウンセラー協会



終活カウンセラー協会
終活カウンセラー 中村 正平

第2部 45分

10:45～11:30

東京都指定の居住支援法人による 「安心住み替え講座」

アドバンスライフプランニング株式会社



アドバンスライフプランニング株式会社
執行役員 越口 誠

第3部 60分

11:40～12:40

元気なうちから考える 「あんしん終活講座」

NPO法人都民シルバーサポートセンター



都民シルバーサポートセンター
専務理事 大西 統

セミナー終了後も様々なイベントが盛り沢山！

12:40～13:20

個別相談会（相談無料）

終活の様々な悩みをお気軽にお聞かせください。

オプション
ツアー
（希望者のみ）

※事前予約制

14:00～14:30

羅漢寺巡り

（参加費無料）

※通常拝観料 500 円



東京都指定有形文化財本尊および五百羅漢像



羅漢寺
公式サイト

12:40～13:20

明るい未来のための 老後リスク診断

AI による



10個の質問に答えるだけで簡単診断

ボタンを
押すだけ！

簡単な質問です！



毎回、終活系イベントで大人気！
是非一度ご体験ください！

セミナーは下記の方法でお申込みいただけます

お電話でのお申込みはこちら



0800-222-3008

平日 午前9時～午後5時（土日祝休み）

Webでのお申込みはこちら

<https://tsugusapo.com/20261103>

QRコードでスマホからお申込み頂けます



※お申込みの際にお預かりした個人情報は、本セミナーの運営管理にのみ使用いたします。

※内容・講師は変更になる場合がございます。予めご了承ください。