



講座・催し

ケニアの音楽を体感しよう



区とケニア共和国がホストタウン事業に係る覚書を交わしてから、来年で10周年を迎えます。陸上競技選手と子どもたちの交流や文化紹介イベントなど、今後もさまざまな事業を通じて次世代につながる取り組みを進めていきます。

時 9月19日(土) 9:45～12:00

場 めぐろパーシモンホール大ホール

内 伝統弦楽器ニャティティの演奏、
アニメーション映画「ライオンキング」吹き替え版上映

出演 伝統弦楽器ニャティティ奏者 Anyango(アニャンゴ)氏

※小学生以下は保護者同伴



問 文化・交流課交流推進係(☎ 5722-9278、FAX 5722-9378)



講座・催し

親の知らない子どもの世界



区の子どもの外遊び、子ども食堂などの活動の中で見えてくる子どもたちの姿をお伝えします。最終日には、講師を交えて子育てについて意見交換し、子どもの気持ちを一緒に考えます。

時 9月26日、10月3日・24日の土曜日 10:00～12:00(全3回)

場 目黒本町社会教育館

内 外遊びや子ども食堂の事例紹介、子どもとの接し方の意見交換

師 めぐろあそびばねっと代表 後藤友子氏など

対 区内在住・在勤・在学の小学生の保護者 定 40人(抽選)

申 9月12日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX番号、年齢。保育〈2歳以上の未就学児=抽選6人〉希望者は子どもの氏名〈ふりがな〉、年齢、性別)/窓口

問 先 目黒本町社会教育館(〒152-0002目黒本町2-1-20、
☎ 3792-6321、FAX 3792-5247、月曜休館)



講座・催し

こころづらくなっていますか

あなたも誰かのゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。大切な人を守るために、できることがあります。

● 気づく

家族や周囲の人の変化に気づき、声をかける

● つなぐ

悩みに応じて関係機関と連携し、解決の糸口を見つける

● 傾聴する

助言したり否定したりせず、気持ちに寄り添い耳を傾ける

● 見守る

解決を焦らず、温かく、長い目でそっと寄り添う

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーの基礎知識に関して、NPO法人OVAによる講座動画「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」を公開しています。

自殺対策パネル展

心の相談窓口や自殺予防のためのリーフレットなどを配布します。

時 8月31日(月)～9月4日(金) 16:00

場 西口ロビー(総合庁舎本館1階)



問 健康推進課健康づくり係(☎ 5722-9586、FAX 5722-9329)



講座・催し

みんなで考えよう! 人と動物の適切な関係



9月20日～26日は、動物愛護週間です。

飼い主には、ペットがその命を終えるまで適切に飼養する責任があります。世話をする体力・時間・お金はあるか、しつけと周囲への配慮ができるかなど、飼い主の責任をよく考えてからペットを迎えましょう。

犬の飼い方セミナー(子犬・成犬編)

プロのトレーナーから犬の本能や習性に基づいた正しいしつけ方を学び、犬も人もより楽しく快適に暮らせる社会を目指しましょう。デモ犬による実演も予定しています。犬を飼っているかた、これから飼う予定のかたにも参考になる内容です。

時 〈子犬編〉9月26日(土) 〈成犬編〉9月27日(日)
10:00～12:00

場 第15会議室(総合庁舎本館地下1階)

定 各30人(先着。犬の参加は不可)

師 ドッグトレーナー 里見潤氏

対 区内在住者

申 9月2日～11日に、区Web



ペットも災害に備えましょう

災害が発生すると、ペットも被災します。大切なペットを守るために、日頃から十分な備えと対策をしておきましょう。



動物愛護パネル展示

時 9月18日(金) 9:00～25日(金) 17:00

場 西口ロビー(総合庁舎本館1階)



問 生活衛生課生活環境係(☎ 5722-9505、FAX 5722-9367)

令和7年の全国の自殺者数は19,188人と統計を取り始めてから初めて2万人を下回りましたが、依然として深刻な状況が続いています。特に小学～高校生の自殺者数は全国で538人と過去最多となりました。



悩んでいる人も、身近にいるあなたも、ご相談ください

心の不調を感じた時は、一人で抱え込まず、早めに相談することが大切です。大切な命を守るため、まずは身近な人や専門機関に相談してみませんか。

区の相談窓口

保健師が心と体の健康相談を受け付けています。医師による相談日もあります。

時 月～金曜日 8:30～17:00(祝・休日、年末年始を除く)

場 問 地域保健課保健相談係(総合庁舎本館3階、☎ 5722-9504、
FAX 5722-9508)

相談ほっとLINE@東京(「生きるのがつらいと感じたら…」窓口)

LINEを入口としてチャットで相談できる都の公式アカウントです。

時 毎日 15:00～22:30

国は、自殺への誤解や偏見をなくし正しい知識を普及啓発するために、9月10日～16日を自殺予防週間としています。

