



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所(住所不要)
〇〇課(申込先の宛先)

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



めぐろ
イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ

講座・催し

知ってほしいな里親制度

時 9月12日(土) 14:00～17:00
場 イオンスタイル碑文谷
内 里親制度のパネル展、缶バッジ
作成ワークショップ。イメージ
キャラクター「さとぺん」も来場
問 こども家庭センター事業係
(☎5722-6836)

めぐろフレイル予防フェア

時 9月15日(火) 14:00～16:00
場 イオンスタイル碑文谷
内 フレイル(虚弱)予防の栄養講話、
お口の体操、体組成測定など
問 国保年金課特定保健指導係
(☎5722-9024)

もしものときのAED講座

時 9月16日(水) 13:30～15:00
場 15会議室(総合庁舎本館地下1階)
内 AEDのデモンストレーション、救
命や防災に関する講話
師 目黒消防署職
員など
対 区内在住者
定 30人(先着)
申 9月2日～15日
に、電話/窓口
先 東部包括支援
センター(総合
庁舎本館1階、☎5724-8030)



高齢者センター

①シニア向けパソコン基礎講座
時 9月17日(木)・18日(金)
① 10:00～12:00
② 13:30～15:30(各全2回)
場 目黒区シルバー人材センターパソ
コン教室(下目黒住区センター内)
内 生活に役立つウェブサイトの利
用方法など。常設パソコンを使用
¥教材費800円
②健康講座
時 9月29日(火) 14:00～15:00
場 高齢者センター
内 手荒れと保湿について
師 厚生中央病院皮膚・排泄(せつ)
ケア認定看護師 高島絵理子氏
など
①②共通
対 60歳以上の区内在住者。参加に
は同センター利用登録が必要
定 ①各7人(抽選)②55人(先着)
申 ①9月2日～7日②9月2日から、
電話/窓口
先 高齢者センター(☎5721-2291)

ハラスメントにあわないための
法的知識

時 9月19日(土) 14:00～15:45。
オンライン開催
師 ミモザの森法律事務所弁護士
伊藤和子氏
定 30人(抽選)
申 9月10日までに、区Web/電話/FAX
(記入例①～④)/窓口
先 男女平等・共同参画センター

(☎5721-8570、
FAX 5721-8574)





敬老入浴デー
(公衆浴場無料入浴)

時 9月21日ごろの各公衆浴場の営
業時間内(実施日は各浴場にご
確認ください)
場 東京都公衆浴場組合目黒支部
加盟公衆浴場
対 60歳以上の区内在住者(小学生
以下2人まで同伴可)
問 文化浴泉
(☎3792-4126)

中小企業センター

①宅地建物取引士試験直前対策講座
時 9月26日(土)、10月3日(土)
13:00～17:00(全2回)
②行政書士試験直前対策講座
時 10月17日(土)・24日(土)
13:00～17:00(全2回)
①②共通
場 同センター(区民センター内)
内 出題予想を踏まえた整理と確認
師 ライフライセンス代表
小西秀一氏
対 18歳以上の区内在住・在勤者
定 各20人(先着)
¥教材費15,000円
申 ①9月2日～18日②9月2日～10
月9日に、区Web/窓口
先 中小企業センター・勤労福祉会館
(☎3711-1135。月曜日休館<9
月21日は開館し、24日休館>)

東京音楽大学ソロ・
室内楽定期演奏会

時 9月27日(日) 13:00開演(12:15
開場)
場 TCMホール
出演 学内オーディション合格者

¥全席指定1,000円(未就学児は
入場不可)
チケット取り扱い 専用Web/電話。
発売中
先 ヴォートル・チケットセン
ター(☎5355-1280)
〈区民無料招待〉
定 10人(先着)
申 9月7日10:00～11日10:00に、
専用Web
問 同大学演奏センター
(☎6455-2757)

勤労福祉会館

①初心者アーチェリー講習会
時 ①9月30日～10月28日の毎週
水曜日18:30～20:30②10月4
日～11月1日の毎週日曜日10:
00～12:00(各全5回)
¥保険料500円、会場使用料1回
200円
②勤労者卓球大会
時 10月3日(土) 9:00から
内 年代別の男女別個人戦
¥保険料50円
①②共通
場 同館(区民センター内)
対 18歳以上の区内在住・在勤者
定 ①各16人②70人(各先着)
申 ①9月2日から②9月2日～23日
に、窓口
先 中小企業センター・勤労福祉会館
(☎3711-1135。月曜日休館<9
月21日は開館し、24日休館>)

ユネスコ語学教室
「スペイン語初級講座」

時 10月2日～令和9年1月22日(11
月6日・1月1日を除く)の毎週金
曜日9:15～11:15(全15回)
場 緑が丘文化会館
対 16歳以上
定 30人(先着)
¥教材費3,000円
申 9月2日～20日に、区Web/FAX(記
入例①～④、Eメールアドレス)
先 NPO法人目黒ユネスコ
協会(☎5725-6150、
FAX 5725-6160)

ボランティアのための
日本語教育研修講座

時 10月2日～12月11日の毎週金
曜日10:00～12:00(全11回)
場 中目黒住区センター
対 16歳以上

自然体験ツアー

タイトル	日時	会場
①東京の森で森 林浴～草戸山 ハイキング& 焼き板クラフト	①10月3日(土) ②10月10日(土) 8:00～18:00。 東京駅周辺集合	ネイチャー ファクトリー 東京町田 (町田市)
②伐採見学&地 産食材の食事 と多摩産材で 建てられた瀬 音の湯に入浴	10月17日(土) 9:00～17:00。 武蔵五日市駅集合	瀬音の湯な ど(あきる 野市)

タイトル	日時	会場
③秋の森散 策と木工工 体験	10月25日(日) 7:30～17:30。 東京駅周辺集合	大滝の道な ど(檜原村)
④山道ハイ キング& 森のリー スづくり	10月31日(土) 7:30～18:00。 東京駅周辺集合	森林館など (檜原村)

対 ①②小学5年生以上(小学生は保護者同伴。17歳以下は親権
者の同意書が必要。①18歳以上のみは
不可)③④小学生(2人まで)と保護者
定 ①②5人③④8人(各抽選)
¥昼食代など1人2,500円
申 ①8月31日～9月14日②9月14日～28日③9月
18日～10月2日④9月29日～10月13日に、区Web
問 (株)日本旅行(☎080-7017-7664)

