

都子育て支援員研修

保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技能などを有する子育て支援員の養成研修です。申し込み方法など詳細は、お問い合わせください。

コース ①地域保育②地域子育て支援③放課後児童

申 10月1日～15日(消印有効)に、区 Web / 申込書(子ども若者課〈総合庁舎本館2階〉で配布)を郵送(簡易書留)

問 ①(公財)東京都福祉保健財団(☎3344-8533) ②③(株)東京リーガルマインド(☎5913-6225)



スポーツ

スタートとターンの基礎講習会

時 10月29日(木)18:30～20:30
場 区民センター屋内プール
内 正しいスタートを行い、安心・安全の意識を持って記録を伸ばす
師 目黒区水泳連盟指導員
対 18歳以上で25m以上泳げるかた

定 35人(先着)
¥ 保険料など1,500円

申 10月2日～24日に、Eメール(記入例①～⑤、参加希望クラス〈初級=飛び込めるようになる/中級=きれいに飛び込めるようになる/上級=飛び込みでタイムを縮める〉)。泳力などにより参加クラスが変更される場合あり

先 同連盟(✉meguro-swim@m02.itscom.net)

問 スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)

健康ラジオ体操研修会

時 11月8日(日)・29日(日)9:30～11:30(全2回)

場 第18会議室(総合庁舎本館地下1階)など

内 研修受講後に区のラジオ体操指導員になれる、講義と実技指導

師 NHKテレビラジオ体操アシスタント



福島波奈氏など

対 18歳以上

定 20人(抽選)

申 10月25日までに、区 Web / 電話/FAX/ハガキ(記入例①～④)

先 スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695、FAX 5722-9754)



お知らせ

会議を公開します

会議名	日時・会場など
①公契約審議会	10月20日(火) 15:00～17:00 入札室(総合庁舎本館地下1階) 定 8人(抽選)
問 契約課契約改善・検査係	(☎5722-9668)
②都市計画審議会	10月30日(金) 14:00～16:00 政策会議室(総合庁舎本館4階)
問 都市計画課庶務係	(☎5722-9197、FAX 5722-9338)

※ 傍聴希望者は当日会場へ
※ ②手話通訳希望者は10月15日までに予約

菅刈公園プレーパーク実証実験

時 ①10月4日(日)まで②10月22日(木)～28日(水)③11月15日(日)～21日(土)の10:00～17:00

場 菅刈公園

内 自然を活用した遊び、水遊び、ハンモック、秘密基地づくり、工作など



問 みどり土木政策課施設計画係(☎5722-9745)



ランランひろば利用者アンケートを実施します

ランランひろばの事業運営に役立てるために、実施校の児童と保護者を対象に区 Web で、アンケートを実施します。

実施期間 10月1日～31日

問 放課後子ども対策課放課後子ども事業係(☎5722-6831)



介護保険料納付書の送付

65歳以上で納付方法が納付書払いのかたに、10月～12月分の納付書を10月8日から送付します。口座振替希望者はお問い合わせください。

問 介護保険課介護保険資格・保険料係(☎5722-9845)

後期高齢者医療保険料納付書の送付

納付方法が納付書払いのかたに、10月～令和9年3月期分の納付書を10月中旬に送付します。

問 国保年金課後期高齢者医療係(☎5722-9838)

住宅増改修出張相談

時 10月18日(日)10:00～16:00

場 区民センター総合案内所前など

子ども乗せ自転車のバッテリー購入補助

補助対象 令和8年4月1日以降に自転車販売店舗で購入(インターネットでの購入も含む)した、新品のメーカー純正のバッテリー(充電器を含む)

補助金額 2万円(充電器のみの場合は購入金額の半額。千円未満切り捨て)

対 要件あり。詳細は区 Web をご覧ください

定 400人(抽選) 申 10月1日～23日に、区 Web

問 子ども若者課子ども若者施策推進係(☎5722-8723)



相談員 目黒区住宅リフォーム協会会員

問 住宅課居住支援係(☎5722-9878)



10月は赤い羽根共同募金運動期間です

昨年は約1,090万円の募金が寄せられ、区内障害者支援施設などに配分されました。PayPayによる募金も可能です。

問 共同募金会目黒地区協力会(地域振興課区民活動支援係内、☎5722-9871)



標識などに貼られている違反広告物の除却

区民の皆さんと連携して違反広告物の日常的な除却をしています。10月は協力員に加え、都、警察署、電柱管理者など関係機関と共同で除却を行います。路上の標識や電柱などに貼られている貼り紙や立て看板を見かけたら、区や警察署へ通報するなど、ご協力をお願いします。

問 土木管理課土木監察係(☎5722-9426)



専門医による高次脳機能障害の相談会

時 11月13日(金)10:00～12:00

場 いきいき福祉ネットワークセンター

対 区内在住者

定 4人(先着)

申 10月2日～11月6日に、電話/FAX(記入例①～⑤)

先 目黒区高次脳機能障害者支援センター(☎6808-8575、FAX 6808-8576)

環境報告書(めぐるの環境)を発行しました

環境保全施策の実施状況や成果指標の評価、温室効果ガス削減の取り組みなどを掲載しています。

本編と概要版は区 Web でご覧になれるほか、概要版は環境保全課(総合庁舎本館6階)、目黒区エコプラザ、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、図書館で配布しています。

問 環境保全課環境計画係(☎5722-9357)



中小企業退職金共済(中退共)制度

中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。掛け金は全額非課税で一部を国が助成します。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

問 (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(☎6907-1234)

自衛官等採用案内

一般曹候補生

受験資格 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳に達していないかた)

試験日 1次試験=11月28日(土)～12月6日(日)

申込期間 11月20日まで

陸自高等工科学校生徒(一般)

受験資格 15～16歳の男子で中卒(見込みを含む)のかた(4月1日現在)

試験日 1次試験=令和9年1月23日(土)・24日(日)の指定する1日

申込期間 10月1日～令和9年1月14日

問 自衛隊東京地方協力本部渋谷募集案内所(☎4361-5572)



都保育士就職支援研修・就職相談会

時 11月3日(祝)13:00～16:00(入退場自由)

場 池袋・サンシャインシティ(豊島区東池袋3-1-4-2階)

対 保育士資格所有者(取得見込み)