

を含む)
問 都保育人材・保育所
支援センター
(☎5211-2912)



東京都最低賃金が改正されます

東京都最低賃金は、10月1日から時間額1,280円に改正され、都内で働く全ての労働者に適用されます。
問 東京労働局労働基準部賃金課
(☎3512-1614)

保健衛生

統合失調症ってどんな病気？

時 10月1日(木)～12月31日(木)
内 統合失調症について正しく理解し、本人や家族への関わり方を学べる講演会のオンライン配信
師 松沢病院精神科医師 陶山満雄氏
申 10月1日～12月31日に、区 Web
問 保健予防課疾病対策係
(☎5722-9391)



医学公開講座 「知っておきたい慢性腎臓病」

時 10月16日(金)13:30(13:00開場)
場 東邦大学医療センター大橋病院
師 腎臓内科准教授 戸井田達典氏
問 同病院(☎3468-1251)

食品保健講座 「食の安全」情報の読み解き方

時 10月28日(水)14:00～16:00
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
内 食の安全に関する実際のニュースや記事を事例に、情報の真偽を見極めるポイント
師 NPO法人食の安全と安心を科学する会理事長 山崎毅氏
定 80人(先着)
問 生活衛生課食品衛生係
(☎5722-9506)



野菜不足にもう1品！ 簡単レンジレシピ

時 10月28日(水)13:30～15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 野菜を手軽に取れるレシピの紹介、調理実演と試食
師 管理栄養士 亀田暢江氏
対 区内在住・在勤者
定 20人(先着)

申 10月2日～23日に、区 Web。保育(6カ月以上の未就学児=3人)希望者は10月14日までに予約
先 地域保健課地域保健サービス係
(☎5722-9390)



健康大学 「知って防ぐ!脳卒中の話」

時 10月29日(木)10:00～11:30
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
内 脳卒中を防ぐための生活習慣の見直し、もしもの時の対処法などの基本的な知識
師 三宿病院脳神経外科医師 田邊宜昭氏
定 100人(先着)
申 10月2日～19日に、区 Web/電話。手話通訳希望者は10月19日までに予約
先 健康推進課健康づくり係(☎5722-9584)



親子食育セミナー 「幼児の食事とおやつ」

時 10月30日(金)15:00～16:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 幼児期の食事についての講話とおやつの試食
師 管理栄養士 小川夏子氏
対 区内在住の1歳6カ月～2歳5カ月の子どもと保護者
定 12組(先着)
申 10月2日～28日に、区 Web
問 地域保健課地域保健サービス係
(☎5722-9390)



もぐもぐピカピカ歯みがき教室

時 11月2日(月)13:30～15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 1歳ごろの食事の進め方、口くち発達の話と歯磨き練習
師 歯科衛生士など
対 1歳～1歳2カ月の子どもと保護者
定 20組(先着)
申 10月2日～29日に、区 Web
問 地域保健課地域保健サービス係
(☎5722-7057)



健康づくり健診

時 11月6日(金)①8:45②9:15③9:45④10:15から(各1時間程度)
場 保健予防課(総合庁舎本館3階)
内 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査

対 1年以内に同じ健診を受けていない、16歳～39歳の区内在住者
定 60人(先着)
¥ 健診料500円(生活保護受給者などは無料)
申 10月2日から、区 Web。保育(5カ月～3歳未満の子ども=各先着3人)希望者は申込時に予約
問 保健予防課保健管理係
(☎5722-9396)



めぐろ難病カフェ

時 11月19日(木)14:00～15:30
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 交流会、簡単なレクリエーション
対 難病で治療中のかた、家族、介護者
定 20人(先着)
申 10月2日から、電話
先 地域保健課地域保健サービス係
(☎5722-9503、FAX5722-9508)

人材募集

詳細は区 Web をご覧ください。

小・中学校特別支援学級会計年度任用職員

問 教育支援課特別支援教育係
(☎5722-9322)



一時保育の保育者(登録制)

問 男女平等・共同参画センター(☎5721-8570)



特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者

問 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
(☎5210-9751)



保健衛生 予防接種のお知らせ

高齢者

対 ①65歳以上で区に住民登録があるかたへ、予診票を9月下旬に送付しました。接種を希望するかたは医療機関へ予約してください
②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害(身体障害者手帳1級相当)があり、区に住民登録があるかたはお問い合わせください
場 23区内の契約医療機関。目黒区以外の都内22区の契約医療機関については、直接、各区の保健所または医療機関にお問い合わせください

●インフルエンザ(10月1日～令和9年1月31日。定期接種)

自己負担額 2,500円(昭和32年1月1日以前生まれのかたや生活保護受給者などは無料)



●新型コロナ(10月1日～令和9年3月31日。定期接種)

自己負担額 3,500円(生活保護受給者などは無料)



子ども

予診票は医療機関に設置しています。希望者は区内契約医療機関へ予約してください。区内契約医療機関など詳細は、区 Web をご覧ください。

●インフルエンザ(9月下旬～令和9年1月31日。任意接種)

不活化ワクチン(皮下接種)

対 ①6カ月～12歳は2回まで
②13歳～高校3年生相当は1回
助成額 1回につき2,000円を助成

生ワクチン(経鼻接種)

対 2歳～高校3年生相当
1回
助成額 4,000円を助成



※助成は、いずれかのワクチンのみ

問 保健予防課予防接種係(☎5722-7047、FAX5722-9890)