



保健衛生

10月は骨髄バンク推進月間



血液の病気を治療するために行われる骨髄・末しょう血幹細胞移植を、毎年、約2,000人が必要としています。一人でも多くの患者に移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへのドナー登録にご理解とご協力をお願いします。

骨髄移植ドナー支援事業

区は、骨髄ドナーとドナーが勤務する事業者の負担を軽減するために、助成金を交付し、より多くの骨髄・末しょう血幹細胞移植の実現につなげます。

対象

- **ドナー** (公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末しょう血幹細胞の提供を行った区内在住者
- **事業者** 上記ドナーが勤務する国内の事業者(国・地方公共団体などを除く)

助成金額

ドナーが骨髄・末しょう血幹細胞を提供する際に要した入院・通院日数に応じて交付(上限7日)

- **ドナー** 1日2万円
- **事業者** 1日1万円

申請期限

骨髄・末しょう血幹細胞の提供に伴う入院終了から1年以内

申請方法

申請書類(申込先で配布。区Webから印刷可)を、郵送/窓口



問 先 保健予防課保健管理係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、総合庁舎本館3階、☎5722-9396、FAX 5722-9890)



お知らせ

相続登記は何から始める？



令和6年4月1日の法改正により、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記をすることが法律上の義務になりました。「親の名義のままの土地が地方にある」「自宅は亡くなった夫名義のままかもしれない」など、不動産の相続登記についての疑問を司法書士に相談できる、個別・無料の相談を開催しています。

知らなかったでは済まない相続登記

令和6年4月1日以前に相続した不動産も、令和9年3月31日までに相続登記をする義務があります。正当な理由がないのに相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

まずは無料相談をご利用ください

- 時 毎月第2・第3水曜日13:30～16:30
- 場 西口ロビー(総合庁舎本館1階)など
- 対 区内在住・在勤・在学者
- 定 各6組程度(先着)
- 申 各開催日の前日までに、電話
- 先 東京司法書士会目黒支部(さくら司法書士事務所内、☎6421-4240)



問 住宅課空家対策調整係(☎5722-8692、FAX 5722-9325)

サークル紹介

アトリエK(油絵、アクリル画など)

時 毎月第1・3(水)14:00～16:30 場 東山社会教育館
¥ 入会金1,000円、会費1回4,000円 問 ☎3421-5343

ジョイフルハワイアンズ(歌、ギターなど)

時 毎月第2・4(土)15:30～17:00 場 中央町さくらプラザ
¥ 入会金なし、会費1回500円 問 ☎3723-5080

リーブルダンスサークル

時 毎週(木)15:35～17:00 場 鷹番住区センター
¥ 入会金なし、会費1回1,500円 問 ☎090-5501-8120

音読+English(英語音読、健康長寿)

時 毎月第3(火)10:00～11:30 場 自由が丘住区センターなど
¥ 入会金1,000円、会費1回2,000円 問 ☎080-5468-0401

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

問 広報広聴課
(☎5722-9486、FAX 5722-8674)

掲載依頼方法
はこちら >>>



令和9年1月～3月分の申し込みを、
10月1日(木)10:00から受け付けます。
今回受け付けるのは、10団体です。

ボランティア募集



高齢者施設で折り紙を教えて交流する

時 (月)～(金)10:00～11:00または14:00～15:00で都合の良い曜日
場 養護老人ホーム白寿荘

ミニデイサービス「さんさんくらぶ」で高齢者とゲームや歌などを 通して交流する

時 第1・3(木)13:30～15:30 場 不動住区センター

きょうだい児の保育を手伝う

時 不定期9:50～12:30 場 すくすくのびのび園

高齢者施設の余暇活動(書道)を手伝う

時 (月)～(金)13:30～15:00で都合の良い曜日・時間
場 ニチイホーム碑文谷

障害のあるかたとウォーキングをする

時 (月)～(金)10:00～11:00で都合の良い曜日
場 駒沢オリンピック公園(世田谷区駒沢公園1-1)

問 めぐろボランティア・
区民活動センター
(☎3714-2534、FAX 3714-2530)

他にも募集しているボ
ランティアがあります。
詳細はこちら >>>



休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30(休)9:00～11:30、 13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

10月4日(日)	小林こうせい歯科クリニック 五本木1-30-6	☎3794-7595
10月11日(日)	森歯科クリニック 中根1-6-12	☎3725-5885
10月12日(祝)	アサダデンタルクリニック 中根2-13-19-2階	☎3725-8848

医療を探す

医療機関・薬局検索
医療情報ネット(ナビイ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(24時間対応)

医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎5722-6852