

スポーツ

スポーツde障がい者交流会

内容	時間	定員(抽選)
①バスケットボール 交流会・試合	9:00～ 12:00	40人
パラスポーツ交流会 ②フロアボール ③ポッチャ	12:30～ 15:30	各30人

時 11月3日(祝)
場 中央体育館
対 ①知的障害がある小学生以上
②③小学生以上
申 10月15日～20日に、区Web/FAX/
往復ハガキ(記入例①～⑤と性別、
障害の有無、希望イベント名①～
③のいずれか〈複数選択可〉、区内
在勤・在学者は所在地・名称)/窓口
先 中央体育館(〒152-0002
目黒本町5-22-8、
☎3714-9591、
FAX 3714-9540)



グラウンド・ゴルフ教室

時 11月27日(金) 10:00～14:30
(雨天時は後日日時を連絡)
場 砧野球場(中央体育館から送迎
バスあり)
師 目黒区グラウンド・ゴルフ連盟指
導員
対 中学生以上
定 20人(抽選)
¥ 保険料など600円
申 10月15日～11月5日に、区Web
/FAX/往復ハガキ(記入例①～
⑤、送迎バス利用の有無、区内在
学・在勤者は所在地・名称)/窓口
先 目黒体育協会(〒152-0002
目黒本町5-22-8中央体
育館内、☎5722-8088、
FAX 5734-1032)



お知らせ

総合教育会議の公開

時 11月17日(火) 9:30～11:00
場 教育委員会室(総合庁舎本館6
階)
問 企画経営課(☎5722-9106、
FAX 5722-6134)。傍聴希望者は
当日会場へ。手話通訳希望者は
11月2日までに予約

請願・陳情の受け付け

第4回区議会定例会は11月20日
(金)～12月4日(金)に開催予定で
す。
請願(紹介議員が必要)・陳情の審
査を希望するかたは、11月11日
(水) 12:00までに区議会事務局へ
持参してください(原則、郵送では
審査不可)。提出は請願・陳情事項
と趣旨を文書(邦文)にして、請願・

陳情者の記入例②～④と提出年
月日を記載し、署名または記名押
印してください。詳細はお問い合
わせください。

〈第3回定例会の議決結果は区議会
だより10月30日号に掲載します〉
区Webのほか、区議会事務局(総合庁
舎本館5階)、区立施設、新聞折り込
みで配布します。

問 区議会事務局議事・調
査係(☎5722-9415、
FAX 5722-9335)



生活のしづらさなどに関する調査

障害や難病などで生活のしづらさ
が生じているかたの実態を把握す
るため、全国で行われる調査です。
対象地区には10月下旬にお知らせ
を配布し、11月1日～24日に調査
員が訪問して調査票の配布などを
行います。
問 障害施策推進課障害施設係
(☎5722-9893、FAX 5722-6849)

国民年金保険料育児免除制度開始について

10月1日から、育児免除制度が始ま
りました。年金受給額は納付した場
合と同じように反映されます。詳細
は区Webをご覧ください。
免除期間 子どもが1歳になる誕
生日の前月まで
対 国民年金第1号被保険者の父母・
養父母
問 国保年金課国民年金係
(☎5722-9814)



国民健康保険料の納付書を送付します

11月中旬に、11月期～令和9年3
月期分の納付書を送付します。各月
の納期限までにお支払いください。
問 国保年金課資格賦課係
(☎5722-9810)

小・中学校夏休み優秀作品展

区立小・中学校の児童・生徒が、夏
休みに自由研究などで作成した絵
や工作、研究成果などのうち優秀な
ものを区Webに掲載します。
掲載期間 11月2日から1年間
問 めぐろ学校サポート
センター(☎3715-
1531)



警察巡回連絡キャンペーン・出張相談

①巡回連絡キャンペーン
時 10月19日(月) 9:30～11:30
内 警察官が家庭などを訪問する「巡
回連絡」の周知と防犯などの相談
②暴力団などに対する警察出張相談

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日～31日に、住区、区内官公署、駅などでキャ
ンペーンポスターを掲示し、自転車の放置禁止を呼びか
けます。
問 土木管理課自転車対策係(☎5722-9444)



時 10月30日(金) 9:00～16:00
①②共通
場 西口ロビー(総合庁舎本館1階)
問 目黒警察署(☎3710-0110)、
碑文谷警察署(☎3794-0110)

10月15日～21日は違反建築防止週間です

違反建築の防止を図り、住みよい安
全なまちづくりを進めるため、建築
パトロールを行います。建物を建築
する場合は、必ず建築確認を申請
し、完了検査を受けてください。
問 建築課監察係(☎5722-9649)

友好都市・角田市産の新米をご賞味ください

宮城県角田市産「つや姫」の新米
を、東京都米穀小売商業組合目黒
支部加盟店で10月下旬から販売し
ます。(価格は店頭に表示。売り切れ
次第終了)。
問 東京都米穀小売商業
組合目黒支部(高柳
☎090-7247-8873)



中学校通信教育課程の生徒募集

戦後の混乱などにより中学校で十分
に学べなかった65歳以上のかた
などを対象に、千代田区立神田一
橋中学校通信教育課程の募集を行
っています。出願方法など詳細
は、お問い合わせください。
申込期限 11月20日(消印有効)
問 同中学校
(☎3265-5961)



保健衛生

歯科保健講座「歯周病と健診の重要性」配信

10月16日から、区公式YouTube
チャンネル「めぐろTV」でご覧になれ
ます。
師 東京都目黒区歯科医師会
上田隼也氏
問 地域保健課
地域保健サービス係
(☎5722-7057)



見て学んで体験できる!健康フェスティバル

時 10月25日(日) 11:00～16:00

場 日扇会第一病院
内 院長による健康講演、バイオリン
コンサート、血管年齢、ロコモ
チェック、医療福祉相談、薬剤師
体験、BLS(心肺蘇生法)体験、ア
ロママッサージなど
問 同病院(☎3718-7281)

妊婦ごはんとおーラルケア

時 11月11日(水) 13:30～15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 妊娠中に取りたい栄養とレシピ
の実演(試食あり)、起こりやすい
口のトラブル・セルフケア
師 歯科医師 呂英美氏など
対 区内在住の妊婦と同伴者(育児
に参加する祖父母なども可)
定 8組(先着)
申 10月16日～11月9日に、区Web
問 地域保健課
地域保健サービス係
(☎5722-9390)



市民講座 早期からの緩和ケア

時 11月28日(土) 13:30～15:00
内 オンラインで開催
師 日本赤十字社医療センター緩和
ケア科部長 高橋尚子氏
定 500人(先着)
申 区Web
問 東京医療センター
市民講座事務局
(☎3411-0111)



人材募集

税務課当初賦課事務補助員(会計年度任用職員)

詳細は区Webまたは募集要項(問い
合わせ先で配布)をご覧ください。
申込期間 10月15日～30日
問 税務課税務係
(☎5722-9819)



勤労者サービスセンター(事業年度任用職員)

詳細は同センターWebまたは募集要
項(問い合わせ先で配布)をご覧く
ださい。
申込期限 11月10日
問 目黒区勤労者サービ
スセンター(☎3715-
4135)

